

W. B. F. CLAY

I

1042

1042

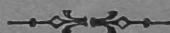
கடவுள்துணை.

யூநாநி ருக்ஷம

தாபப்

# சிகிச்சா போதினி.

முதற்பாகம்.



இதனை,

யூநாநி வைத்திய

தாருட்யவிர்த்திபோதினி முதலிய

பல வைத்திய சாஸ்திர கிரந்தகர்த்தாவாகிய

ஹக் கீம்

பா-முஹம்மது அப்துல்லா சாஹிபு

இயற்றி அச்சிட்டனர்.

இது

சென்னை

முஸ்லிம் அபிமானி அச்சியந்திரசாலையில்

பதிப்பிக்கப்பட்டது.

FIRST EDITION.

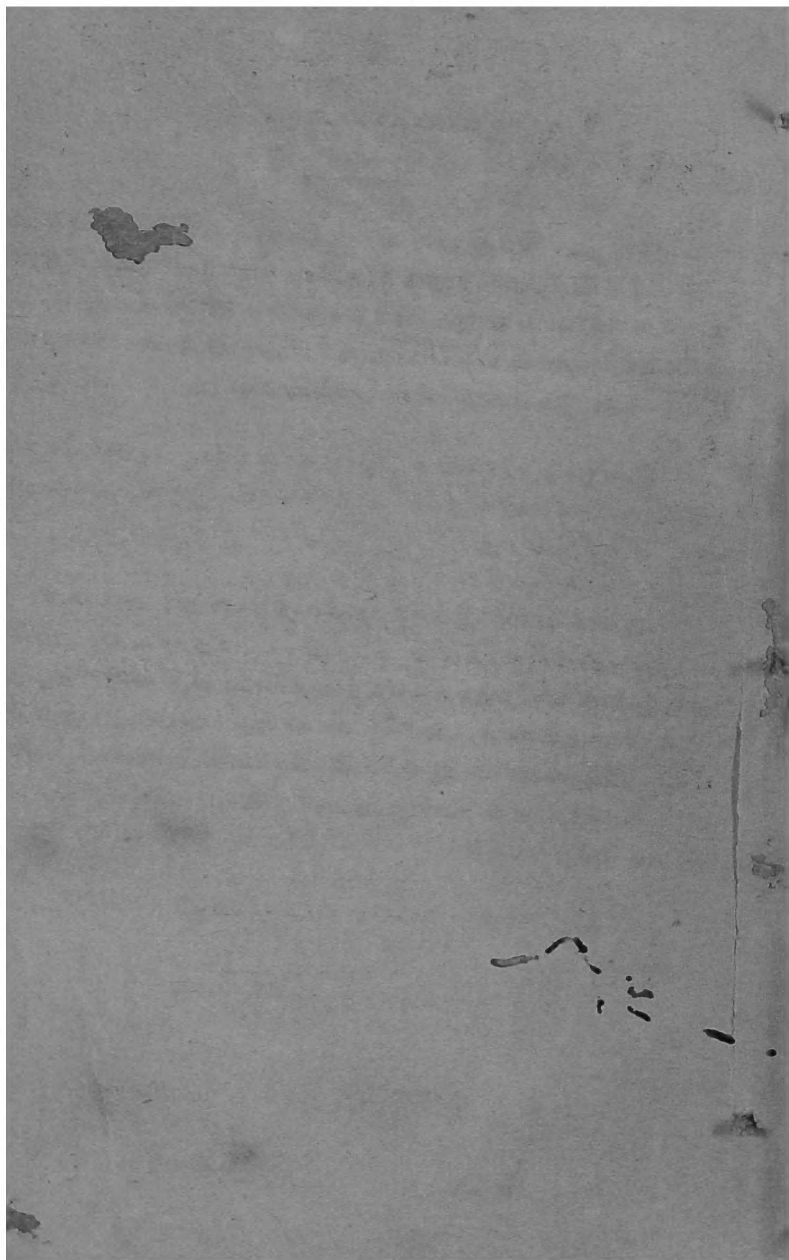
1913 ஸ்

Registered Copy right.

கைவலை து.

வி-பி. து.

பண்டித எஸ். எஸ். சீனந்தம்



## விளம்பரம்



இதனால் சகலமானவர்களுக்குத் தெரிப்படுத்தி வது யாதெனில்:—“யூநாநி சூக்ஷ்ம சிஞ்சிப்போதினி முதற்பாகம்” என்ற இக்கிரந்தம் சுஅசுஎஸ் (௨௫-வது) ஆக்டின் (௨0-வது) பிரிவில் (௬-வது) விதியின்பிரகாரம் இங்கிலீஷ் இலாகாவாகிய மத்ராஸிலும்,

இன்னும் பிரான்சு இலாகாவாகிய புதுச்சேரியிலும், காரைக்காலிலும் காப்பிரைட் ரிஜிஸ்டர் செய்யப்பட்டிருக்கின்றது.

ஆகையால், இக்கிரந்தத்தைப்பாவது, அல்லது, இதை வேறு பாகவுதில் மொழிப்பயர்த்தாவது, அல்லது, இதில் ஏதேனும் பாகத்வதாவது, என் உத்தரவின்றி ஒருவரும் அச்சிடலாகாது. அப்படி அச்சிட்டால், மேற்கண்ட ஆக்ட்டில் சொல்லியிருக்கிறபடி கோர்ட்டின் மூலமாய் அதனானுண்டாகும் நஷ்டமனைத்தும் வசூல் செய்யப்படும்.


இஹக்கீம். பா - முகம்மத அப்துல்லா.





## விசேஷ விளம்பரம்.

எம்மால் அச்சிடப்பட்டிருக்கும் கிரந்தங்களின் டைட்டில்பேஜில் அடிபிற் கண்டிருக்கின்ற எண்ணுடைபு பெயர் எழுதப்பட்டிருக்கும். அவ்விதப் பெயர் எழுதப்படாத கிரந்தங்கள் மாறுபாடானவையாயிருக்கும்; ஆனதுபற்றி, அப்படிப்பட்ட கிரந்தங்களைக் கொண்டுவந்து கொடுக்குமவர்களுக்கும், அல்லது, அப்படிப்பட்ட கிரந்தங்களை வைத்து விற்பனை செய்யுமவர்களைக் காணிக்கு மவர்களுக்கும் தக்க வெகுமதி கொடுக்கப்படும்.

 ஹக்கீம் பா - முகம்மது அப்துல்லா.

## புத்தக விளம்பரம்.

இதனடியிற் கண்ட புத்தகங்கள் வேண்டியவர்கள், சென்னை மாயூஸ்கான் தேவடி, அப்புமேஸ்திரி வீதி, 12-வது டெம்பர் கிரகத்தில் இருக்கும் ஹக்கீம்-பா - முகம்மது அப்துல்லா சாஹிபு அவர்களிடத்தில் கை விலைக்கும், வாவிபூ பேபயல் போஸ்ட் மூலமாகவும் இதனடியிற்கண்ட விலை விகிதப்படி பெற்றுக் கொள்ளலாம்.

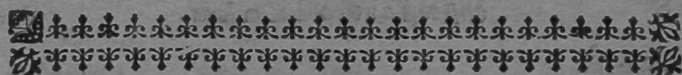
— ஈ. அ. பை.

யூநாநி வைத்திய தாருட்ய விருத்திபோதினி முதற்பாகம்	}	1—5—0
ஷை 2-ஆம் பாகம்		2—0—0
யூநாநி தாருட்டிய விருத்திபோதினித் திறவுகோல்	}	0—10—0
பிரமேகநிவாரணபோதினி		0—12—0

சிராவக நிவாரண போதினி	0-13-0
ஆயுர்வேத சிரோமணி யென்னும் வை த்திய சிந்தாமணி முதற்பாகம்	0-14-0
சரபேந்திர மேக நிவாரணபோதினி	1-0-0
சரபேந்திர கபமருத்து மஞ்சரி	0-8-0
சிரோரோக நிவாரண போதினி யென்னு ம் யூநாநி சிகிச்சாசார சங்கிரகம்	1-5-0
யூநாநி சிகிச்சாசாரசங்கிரகமென்னும் நயனரோகநிவாரணபோதினி	1-5-0
பிளேக் சிகிச்சா போதினி	0-8-0
அநுபோகவைத்திய நவநீதம் முதற்பாகம்	1-0-0
ஷை இரண்டாம் பாகம்	1-0-0
ஷை மூன்றாம் பாகம்	1-0-0
ஷை நான்காம்பாகம்	1-0-0
ஷை ஐந்தாம்பாகம்	1-2-0
ஷை ஆறாம்பாகம்	1-0-0
ஷை ஏழாம்பாகம்	1-0-0
வீரமாமுனி வாகடத்திரட்டு முதற்பாகம்	1-0-0
ஷை இரண்டாம்பாகம்	1-0-0
மூலரோகச் சிகிச்சா போதினி	1-0-0
வைத்தியத் திருப்புகழ்	0-12-0
விஷபேதி நிவாரணி	0-4-0
கடுக்காய்ப் பிப்பாவ போதினி	0-2-0
அகத்திய மகாமுனிவர் அருளிச்செய் மகாதிராவகம் எண்ணுறு	1-0-0
அகத்திய மகாமுனி வைத்தியப் பிள் ளைத்தமிழ்	1-4-0
அகத்தியர் மெய்ஞ்ஞானம்	1-4-0
அகஸ்தியர் பள்ளு	1-2-0

அகத்தியமாமுனி வைத்திய அந்தாதி	1—0—0
இராஜவைத்திய மகுடமென்னும் தேரையர்	
யர் எதுகையமகவெண்பா 1-ம்பாகம் }	1—5—0
ஷை இரண்டாம்பாகம்	1—5—0
இராஜவைத்திய மகுடமென்னும் தேரையர்	
எதுகையமகவெண்பா மூலம் }	0—6—0
தேரையர் வைத்திய மகாகரிசல்	0—10—0
போகநேழாபிர சூஸ்திர மெழுநூறு	0—12—0
தன்வந்திரி சூக்சும வைத்தியம்	0—5—0
இலக்க சௌமிய சாகரம் 1-ஆம்பாகம்	1—0—0
ஷை 2 ஆம்பாகம்	0—14—0
ஷை 3 ஆம்பாகம்	0—14—0
ஷை 4 ஆம்பாகம்	0—14—0
ஷை 5 ஆம்பாகம்	1—0—0
இரசவாதசிந்தாமணிமுதற்பாகம்	1—5—0
ஷை 2 ஆம்பாகம்	1—5—0
கொங்கணர் வாதகாவியம் மூவாயிரம்	1—8—0
பூகிமுனிச்சுருக்கம்	0—2—0
இரசவாத மஞ்சரி	1—2—0
ஞாய அஷ்டாங்க தீபம்	0—4—0
அசன்பேசரித்திரம்	0—8—0
மனோவசிய தந்திரம்	2—0—0
மானிடவசியம்	2—8—0
சந்திரகாசனேச் சாமர்த்தியத்தால் விழுங்கி	
கிய தாசி }	0—2—6
பண்டிதை மெஸ்பரிஸா	1—0—0
ஹிப்னாடிஸ சக்கரம்	0—5—0
ஞானதரிசனக்கண்ணாடி	1—0—0
ஹிப்னாடிஸத்தட்டி	0—8—0





**பூநாசி குகை ம சிகிச்சாபோதினி முதற்பாகம்**  
முதலதிகாரம் அட்டவணை.

விஷயம்.

பக்கம்.

அ.

அகருஷர்பத்	...	...	34
அக்கராகாரயாஜுனம்	...	...	40
அதி நித்திராரோகச்சிகிச்சை	...	...	54
அப்திமூன் சிகாமதுபானம்	...	...	84
ஷை (வேறு)	...	...	85
அயாரிஜெபகிராமென்னும் தேவ கிருபாமாத்திரை.	...	...	61
ஷை (வேறு)	...	...	62
அலரித்தைதலம்	...	...	72

ஆ.

ஆக்கிராணம் (நித்திராபங்கத் துக்கு)	...	...	58
------------------------------------	-----	-----	----

இ.

இஞ்சித்தைதலம்	...	...	25
இந்துமாத்திரை	...	...	64
இரத்தமதிகரித்து இலக்ஷணம்	...	...	4
இருவங்கரூரணம்	...	...	80
இலகுபேதித்திரிபலாதி	...	...	9
இலவணத்தித்தைதலம்	...	...	77
இன்கர்தியா மாஜுன்	...	...	70

உ.

உன்மத்தரோகச்சிகிச்சை	...	...	83
----------------------	-----	-----	----

விஷயம்.

பக்கம்.

ஊ.

ஊறற்கஷாயம் (தலைசுழற்றலுக்கு) ...	53
ஹை (வேறு) ...	54

க.

கஷாயங்கள் (தலைநோய்க்கு) ...	12-13
கடுக்காய் வர்பத்து ...	10
கபமதிகரித்த இலக்ஷணம் ...	6

கா.

காஹுதைலம் (நித்திராபங்கத்துக்கு) ...	56
காக்கைவலி ஆக்கிராணங்கள் ...	44-45
காக்கைவலி கோகிலாதிமாத்திரை ...	39
காக்கைவலி நசியங்கள் ...	41-முதல் 44-வரை
காக்கைவலிப்புகை ...	45
காக்கைவலிப்பொதுச்சிகிச்சை ...	87
காக்கைவலிமாத்திரை ...	38
காக்கைவலியுசிதங்கள் ...	46-முதல் 48-வரை

கே.

கெந்திமாத்திரை ...	63
--------------------	----

ச.

ஸக்தாயென்னும் மஹாமூர்ச்சைச்சிகிச்சை நசியம். ...	48
ஹை (வேறு) ...	48
சதாப்தைலம் ...	76

சா.

சாமந்தித்தைலம் ...	75
--------------------	----

சி.

சிரஸ்நானம் ...	28
சிறுகோஷ்டத்தைலம் ...	73
சிறுசதாப்தைலம் ...	76



விஷயம்.

பக்கம்.

சீ.

சீமை சாமந்திப்பூத்தைலம் ... 76

சு.

சுக்குமரத்திரை ... 65

சுரைக்காயெண்ணெய் ... 33

சூ.

சூரணம்(தலைசுழற்றலுக்கு) ... 54

சே.

செம்பைத்தைலம் ... 26

சௌ.

சௌரித்தைலம் ... 27

த.

தலைகிறுகிறுப்பு தலைசுழற்றல் ஆகிய }  
வைகளின் சிகிச்சை ... 53

தலைநோய் ஆக்கிராணம் ... 31

தலைநோய் உசிதம் ... 32-33

தலைநோய்க்காம் சிபாவடைகள் ... 19-முதல் 23-வரை

ஹை (வேறு) ... 24

தலைநோய்க்கு ஆவி ... 31

தலைநோய் சிகிச்சை ... 8

தலைநோய் மேற்பூச்சுத்தலைம் ... 25

ஹை (வேறு) ... 25

தளர்ச்சித்தைலம் ... 79

தளப்பால்செயம் (மூளைவறட்சிக்கு) ... 57

ஹை (வேறு) ... 57

தனிக்குளிர்த்தியதிகரித்தலக்ஷணம் ... 5

தனிக்கொழுமையதிகரித்தலக்ஷணம் ... 6

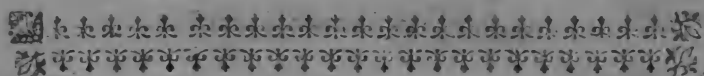
விஷயம்.	பக்கம்.
தனிச்சூடதிகரித்தலக்ஷணம்	4
தனிவறட்சிபதிகரித்தலக்ஷணம்	7
தா.	
தாமஸரப்பூ எண்ணெய்	34
தி.	
தமிழோகச்சிகிச்சை	89
தே.	
தேன்ஷிப்பத்	60
ந.	
நெக்கல்ரோகச்சிகிச்சை	90
நவசாதிஷிப்பத்	70
நா.	
நாணற்றைலம்	27
நாபிமாத்திரை	63
நி.	
நித்திராபங்க உசிதங்கள்	58-59
நித்திராபங்க தாராஸநானம்	58
நித்திராபங்கரோகச்சிகிச்சை	55
ப.	
பக்ஷவாத ஆக்கிராணம்	82
பக்ஷவாதஆஸி	83
பக்ஷவாத உசிதங்கள்	81
பக்ஷவாத நசிபம்	82
பக்ஷவாதம், முகவாதம் ஆகியவை	}
களின் சிகிச்சை	
ஷை பொதுச்சிகிச்சை	
பச்சிலைத்தலைம்	74
பச்சையிலைத்திலா (நித்திராபங்கத்துக்கு)	56
ஷை (வேறு)	56

வீ ஷயம்.	பக்கம்.
பற்றுக்கள் (தலைநோய்க்கு)	13-முதல் 19-வரை
பற்றுமாத்நிரை (தலைநோய்க்கு)	... 23
பனப்ஷா குல்கத்து	... 11
பனப்ஷா ஷர்பத்து	... 11
பா.	
பாகப்படுத்தும் கஷாயம்	... 60
பாதஸ்நானம்	... 28
பாதஸ்நானவிதி	... 30
பி.	
பித்தமதிகரித்தலக்ஷணம்	... 5
பி.	
புஷ்டிமாத்நிரை	... 66
ஷை (வேறு)	... 66
புழுநாசநசியம்	... 27
பி.	
பூண்டிமாஜூன்	... 68
பை.	
பைத்திய உசிதங்கள்	... 86-முதல் 89-வரை
பைத்திய நசியம்	... 86
போ.	
போகித்தைலம்	... 78
ம.	
மகாகோஷ்டத்தைலம்	... 74
மணித்தைலம்	... 77
மல்லிச்சூரணம் (பீனிசத்துக்கு)	... 57
மல்லித்திரிபலாதி	... 9
மறநி உசிதம்	... 52
ஷை (வேறு)	... 52
மறநிச்சூரணங்கள்	... 50-51

விஷயம்.	பக்கம்.
மறதிமர்ஜனங்கள் ...	49-50
மறதிரோகச்சிகிச்சைகள் ...	49
மூ.	
மூர்ச்சை உசிதம் ...	36
ஷை (வேறு) ...	36
மூர்ச்சை நசியங்கள் ...	35-36
மூர்ச்சை பாதஸ்நானம் ...	37
மூர்ச்சைரோகச்சிகிச்சை ...	33
மூளைபலகாரி ...	24
மே.	
மேனித் தைலம் ...	26
லா.	
லாலாஷர்பத்து ...	40
வ.	
வசம்புச்சட்னி ...	71
வசம்புமாஜன் ...	67
மேற்படி (வேறு) ...	68
வண்டல் அல்லது வாதமதிகரித்த லக்ஷணம் ...	7
வா.	
வாயுசங்கராச்சூரணம் ...	72
வாலுளுவைத் தைலம் ...	78
வி.	
வித்தாதித் தைலம் (நித்திராபங்கத்துக்கு) ...	55
வியாதிகளைத் தெரிந்துகொள்ளப் )	
பொதுலக்ஷணங்கள். ) ...	3

முதலதிகார அட்டவணை

முற்றிற்று.



யூநாநி குகுகும சிகிச்சாபோதினி முதற்பாகம்  
மூன்றாம் அதிகார அட்டவணை.

விஷயம்.

பக்கம்.

அ.

அகர்ஜவாரிஷ்	...	...	113
அசாத்திய கண்டமாலை	...	...	19
அசாத்திய சுவாசரோக லக்ஷணம்	...	...	28
அநூஷ்டாநு என்னும் ஹீரணசக்தி லேகியம்	...	...	122
அரசம்பட்டையுதிதம்	...	...	168-174
அருவருத்தல், குமட்டல், வாந்திஆகியவை களின் சிகிச்சை.	...	...	172
அர்க்கன் மாத்திரை	...	...	160
அள்ளுரோக சிகிச்சைகள் 63 முதல் 66 வரை	...	...	...
அள்ளுரோக லக்ஷணம்	...	...	63
அனிஸுலின் ஜவாரிஷ்	...	...	119
அனிஸுலின் பக்குவம்	...	...	120
அன்னாசிப்பழஷர்பத்து	...	...	98

ஆ.

ஆமலக ஜவாரிஷ்	...	...	114
ஆமிலகாதி மாத்திரை	...	...	169
ஆமிலஷர்பத்து	...	...	175
ஆமிலபேதம்	...	...	132
ஆலம்விழுதுப்பிரயோகம்	...	...	174
ஆவாரை மாத்திரை	...	...	126
ஆவாரைலேகியம்	...	...	125



விஷயம்.

பக்கம்.

இ.

இங்குவாதிமாத்திரை	...	135
இஸ்பகோல் உசிதம்	... ..	168
இஸ்பகோல் விதைக்கோழை	... ..	61
இஞ்சி ஜவாரிஷ்	... ..	112
இரத்தங்கக்கல்	... ..	59
இரத்தங்கக்கல் ரோகமாத்திரை	...	59
இரத்தங்கக்கல்ரோக வேறு சிகிச்சைகள்	-61-62-89	

முதல் 95 வரை.

இருதய உற்சாகவுர்பத்து	... ..	98
இருதயத்துடிப்புரோகச் சிகிச்சைகள்	95 முதல்	
	100 வரை.	

இருதயத்துடிப்புரோகம்	... ..	95
இருமல் வுர்பத்து	... ..	83
இருமல் சூரணம்	... ..	79
இருபல் பாயசம்	... ..	80
இருமல் மாத்திரை	...	78
இருமல்ரோகச்சிகிச்சை	93 முதல் 98 வரை	
இருமல்ரோகம்	... ..	72
இரைப்பைசம்பந்தமான வியாதிகளின் சிகிச்சை		111
இரைப்பையில் பால் அல்லது இரத்தம்		
சேர்த்திருப்பதின் சிகிச்சை		170
இரைப்பைரோகச் சூரணம்	...	144
இலந்தையாதி மாத்திரை	...	173
இலவண ஒற்றிடம் (வயிற்றுநோய்க்கு)		157
இலவணமாத்திரை	... ..	124

வீஷ்டம்.

பக்கம்.

இவணாதிச் சூரணம்	...	...	136
இவணாதி மாத்திரை	...	...	134

உ.

உஷ்ணகஸ்தூரிப் பிரயோகம்	...	...	100
உண்ணாக்குவளர்ச்சி சிகிச்சை	...	...	12-13
உழுத்துசிதம்	...	...	161

எ

எருக்கு உப்புவிபரம்	...	...	45
---------------------	-----	-----	----

ஏ.

ஏரண்டத்தெண்ணெய்	...	...	143
ஏலக்கஷாயம்	...	...	158
ஏலரிசி ஜவாரிஷ்	...	...	175

ஐ.

ஐமஜவாரிஷ்	...	...	115
ஐமமாத்திரை	...	...	139

க.

கஹரூபா பில்லைமாத்திரை	...	...	93
கசகரா ஷர்பத்து	...	...	47
கடலையாதிப்புதை	...	...	162
கடுகுப்பிரயோகம்	...	...	171
கடுக்காய்மாத்திரை	...	...	134
கடுவாதிச் சூரணம்	...	...	147
கண்டமாலை	...	...	18
கண்டமாலேச்சிகிச்சை	19 முதல் 26 வரை		

விஷயம்.	பக்கம்.
கமூனி ஜவாரிஷ் ... ..	117
சை (வேறு) ... ..	118
கயிற்றுப்புகை ... ..	162
கருஞ்சீரக உசிதம் ... ..	161
கருஞ்சீரக ஜவாரிஷ் ... ..	116
கமுநீர் உசிதம் ... ..	173
கறியாதிச் சூரணம் ... ..	146
கன்னங்களின் வீக்கச்சிகிச்சை ... ..	14
கன்னங்களின் வீக்கம் ... ..	13

## கா.

காசினிப்புகை ... ..	164
காடிஷ்பத் 164 முதல் 166 வரை.	
காட்டெருப்பிரயோகம் ... ..	169
காயஉசிதம் ... ..	163
காயமாத்திரை ... ..	129
காவுனாபான் ஷர்பத்து ... ..	96

## கி.

கிச்சிலிக்கஷாயம் ... ..	158
கிச்சிலிமாத்திரை ... ..	172
கிருஷ்ண லவணச்சூரணம் ... ..	147

## கு.

குந்திரிக்க ஜவாரிஷ் ... ..	113
குந்திரிக்க பிஸ்ஸைமாத்திரை ... ..	164
குரற்கம்முதல் ... ..	14
குரற்கம்முதல் சிகிச்சை 15 முதல் 18 வரை	
குல்கத்து ... ..	156

விஷயம்.

பக்கம்.

கோ.

கொண்டைக்கடலை உசிதம் ... 171

கோ.

கோடாகுழி மாத்திரை ... 66

சை (வேறு) ... 67

கோணியுசிதம் 163-174

ச.

சதகுப்பை யெண்ணெய் ... 144

சதாப் உசிதம் ... 160

சதுர்சாங்குச் சூரணம் ... 142

சந்தனபானம் ... 96

சன்னராஷ்ட ஜவாரிஷ் ... 115

சா.

சரம்பிராணி ஜவாரிஷ் ... 113

சாசமாதிச் சூரணம் ... 149

சி.

சிறுபிள்ளையிருமலுக்கு ... 80

சிறுலவணாதி லேகியம் ... 148

சிறுமணக்குப் பருப்புச்சுத்தி ... 70

சீ.

சீ தகஸ் தூரிப் பிரயோகம் ... 99

சீரகாதிக் கஷாயம் ... 163

சீலையுசிதம் ... 165

சு.

சுக்கு ஜவாரிஷ் ... 112

சுவாச ரோகச் சூரணங்கள்-37-38.

விஷயம்.

பக்கம்.

சுவாசரோகத்துக்கு வேறுஉசிதமுறைகள் 39 முதல்  
58 வரை.

சுவாசரோக மாத்திரைகள் 29 முதல் 37 வரை.

சுவாசரோக லக்ஷணம் ... 28

சோ.

சோம்புக்கஷாயம் ... 158

த.

தம்பலஷர்பத்து ... 99

தா.

தாகரோகச் சிகிச்சை ... 166

தாமரை உசிதம் ... 164-169

தாமரை ஷர்பத்து ... 167

தி.

திப்பிலி ஜவாரிஷ ... 111

திராக்ஷாதி மாத்திரை ... 174

திராக்ஷப் பிரயோகம் ... 170

திரிகதிசுச்சுரணம் ... 141

திருகுகள்வியப்பு ... 47

தீ.

தீபாக்கினி ஷர்பத் ... 154

து.

துருஞ்சி ஜவாரிஷ ... 175

துளசி ஷர்பத் ... 154

தே.

தேங்காய்சிதம் ... 165

தேங்காய்நார் உசிதம் ... 162



விஷயம்.

பக்கம்.

தோ.

தொண்டையில் அட்டைகடித்துக்கொள்ளல் 27

தொண்டையில் அட்டை கடித்துக்கொள் | 27-28  
 னாதற் சிகிச்சை ...

தொண்டைரோகச் சிகிச்சை ... 11-12

நா.

நாயுருவியுப்பு ... 46

நாவின்ரோகச் சிகிச்சை 1 முதல் 9 வரை

நி.

நிம்பையுசிதம் ... 173

நிலஆவாரைச்சூரணம் ... 145

நிலாகுல்கந்து ... 103

நீ.

நீலாம்பர உசிதம் ... 159

நே.

நேர்வாளச்சுத்தி ... 70

ப.

பக்கநோவு, பக்கக்ருலை ... 70

பக்கநோவு பக்கக்ருலைக்குப்பற்றுக்கள் 71

பக்கநோவு பக்கக்ருலைச் சிகிச்சை ... 71

பசிதீபன உசிதமுறை ... 137

பை (வேறு) ... 138

பஞ்சகோலச் சூரணம் ... 143

பட்டு ஒர்பத்து ... 97

விஷயம்.	பக்கம்.
பருப்புக்கீரை யுகிதம்	166
பழஷர்பத்து	167
பு.	
புகையிலை ஷர்பத்து	52
பூ.	
பூங்காவிப்பிரயோகம்	172
பூசனி உசிதம்	159
பூவந்திக்கொட்டை உசிதம்	172
பே.	
பேதிச்சிகிச்சை	157
பொ.	
பொதினா உசிதம்	163-171
பொதினா ஜவாரிஷ்	119
பொதினா ஷர்பத்	178
பொதினா மாத்திரை	131
பொன்னாங்கொட்டை யுகிதம்	166
ம.	
மகாதிரிபலாதி	121
மணல் ஒற்றிடம் (வயிற்றுநோய்க்கு)	157
மண்டோ ஜவாரிஷ்	120
மண்விளக்குப் பிரயோகம்	173
மயிற்றுகிதம்	162
மா.	
மாஞ்சில் கஷாயம்	177

விஷயம்.

பக்கம்.

மாஞ்சில் ஷிப்பத்து	...	...	153
மாதுளம்பழஷிப்பத்து	...	...	176
மாதுளைச்சூரணம்	...	...	149
மாதுளைபில்லைமாத்திரை	...	...	94
மாதுளைலேகியம்	...	...	178
மார்நோவுச் சிசிச்சைகள்	...	...	71-72
மானிலைப்புதை	...	...	163

மி.

மிளகாய் உசிதம்	...	...	159
----------------	-----	-----	-----

வ.

வயிற்றுகோய்ப்பற்று	..	...	156
--------------------	----	-----	-----

வா.

வாய்நீரொழுகல்	...	...	9
---------------	-----	-----	---

வி.

விக்கல்ரோகச்சிசிச்சை	...	...	161
----------------------	-----	-----	-----

வே.

வேண்காரமாத்திரை	...	...	127
-----------------	-----	-----	-----

வேற்றிலைத்திராவகம்	...	...	151
--------------------	-----	-----	-----

வே.

வேப்பிலை உசிதம்	...	...	169
-----------------	-----	-----	-----

வேல்முள் கஷாயம்	...	...	162
-----------------	-----	-----	-----

வேளை மாத்திரை	...	...	160
---------------	-----	-----	-----

விஷயம்.

பக்கம்.

மா.

நாமமஸ்தகி ஜவாசிஷ்	...	...	10
-------------------	-----	-----	----

ஜ.

ஜிஷ்க் ஷர்பத்து	...	...	176
-----------------	-----	-----	-----

ஜி.

ஜீரணத்திரிபலாதி லேகியம்	...	...	131
-------------------------	-----	-----	-----

ஜீரணசில்லைமாத்திரை	...	...	520
--------------------	-----	-----	-----

ஜீரணமாத்திரை	...	...	127
--------------	-----	-----	-----

ஜீரணவிருத்திச்சூரணம்	...	...	150-151
----------------------	-----	-----	---------

ஹ.

ஹப்புல்ஆஸ் ஷர்பத்து	...	...	95
---------------------	-----	-----	----

மூன்றாம் அதிகார அட்டவணை  
முற்றுப்பெற்றது.



## முகவுரை.

வைத்திய சகோதரர்களை!

இந்த அருமையான நூலை வெளிப்படுத்த கேரி  
ட்டகாரணம் பின்வரும் விஷயங்களால் வெள்ளிடை  
மலையேபோலத் தெள்ளிதாய் விளங்கும். நம்மால் இது  
வரையில் வெளிப்படுத்தப்பட்ட பல கிரந்தங்களையும்  
வாசித்து அவற்றின்படி அவற்றிலுள்ள முறைகளைச்  
செய்து அவற்றாலுண்டாகும் அநேக நன்மைகளை அ  
நுபவித்து நம்மைப் பலவிதத்தாலும் கனப்படுத்திவரு  
ம் நண்பர்கள், தற்காலத்தில் அமெரிக்க, ஆங்கிலேய,  
பண்டிதர்கள் முதலிய எல்லோராலும் யூராகி வைத்தி  
யமானது மிக மேன்மைபானதெனவும், அது எந்த  
விதத்திலுங் கெடுதி கேரிட ஏதுவில்லாததெனவும்,  
அங்கீகரிக்கப்பட்டு வருகிறதென்றும், அதனால் அவ்  
வைத்தியம் நம் தமிழ்காட்டிலும் பரவவேண்டுமென்  
றும், யூராகிவைத்தியகிரந்தங்கள் அறப்பாஷையிலும்,  
பார்ஸி பாஷையிலும், ஹிந்துஸ்தானி பாஷையிலும், அ  
• கேகமிருந்தும், அவைகளெல்லாம் தக்க ஆசான்களைப்  
பலரால் அறித்துக்கற்றுக்கொள்ள வேண்டியவைகளா  
யிருப்பதோடு அந்தப்பாஷைகள் தெரிந்தவர்களுக்கே  
யன்றி மற்றவர்களுக்குப் பயன்படக்கூடாதவைகளாயிரு  
ப்பதால், தமிழ் வாசிக்கத்தெரிந்த இத்தென்னாட்டிலு



ள்ள தமீழ் வைத்தியர்கள், பிறர் உதவி அதிகமில்லாமல் தாம்தாமே யூநாநி வைத்தியத்தை முறைக்கிரமத்தோடு ஆரம்பமாகத் தெரிந்துகொள்ளும்படி ஒரு யூநானிகிரந்தத்தை வெளிப்படுத்தவேண்டுமென்றும், அதில் வியாதியின் காரணம், லக்ஷணம், சிகிச்சை, முதலியவைகளெல்லாம் அதிக விரிவாயில்லாமல், சுருக்கமாகவும், விளக்கமாகவும், இருக்கவேண்டுமென்றும் பலவகைக் கடிதமுகத்தாலும் நேரிலும் விரும்பிக்கேட்டி வற்புறுத்தி வந்தார்கள்.

ஆனால், அதற்கு அதிக சாஸ்திரபயிற்சியும், அதை விளக்கமாய் வெளிப்படுத்த அதிகக்கல்வித் திறமையும் வேண்டும். அடிபேன் அவ்வளவு சாஸ்திரபயிற்சியும் சக்தியும் இல்லாதவனானும் நமது நண்பர்களின் விருப்பத்தை அவலமாக்கக்கூடாதென்னுங் கருத்தால் பலவிதத்திலும் முயற்சிசெய்து கடவுளினது கிருபையாலும், பெரியோர்களின் ஆசீர்வாதத்தினாலும் நமது வைத்திய நண்பர்களின் சகாயத்தாலும் மேற்கண்டபடி ஒரு யூநாநி வைத்தியநூலை எழுதிமுடித்து 'யூநானிவைத்திய பாலபோதினி' எனப்பெயரிட்டு அச்சிட்டுவந்தேன். அப்படி அச்சிட்டு வருகையில் அதில் சில விஷயங்களைச் சேர்க்கவேண்டிய நிமித்தத்தால் அது அச்சிடத் தவக்கமாய்விட்டது; அல்தப்படியிருக்க, வேறொருவகையில் மனிதருக்குச் சிரசமுதல் பாதமீறாகவுள்ள வியாதிகளுக்காம் யூநாநி குகூத மமான சிகிச்சைகள் அற்புதமுறைகள் ஆகியவைகளை வெகுநாளாகப் பல கிரந்தங்களிலிருந்தும் சேகரித்து அவற்றுள் சிலவற்றைத் தனிப்பகுதிகளாக அச்சிட்டும்,

சிலவற்றை எழுதியும் ஒரு புத்தகத்துக்கு ஆகும்படி ஒழுங்குசெய்து வந்தேன்; அப்படி ஒழுங்குசெய்து வந்தவைகளுள் தற்காலம் சில பகுதிகள் ஒரு பாகத்துக்குப் போதுமானவைகளாயிருந்தபடியால் இவற்றை மாத்திரமாவது இப்போது முன்னர் வெளிப்படுத்தி வோமெனக்கருதி, அவற்றையெல்லாம் தொகுத்து யூநாநி சூக்ஷ்ம சிகிச்சாபோதினி முதற்பாகம் என்னும் இந்நூலாக வெளிப்படுத்தியிருக்கிறேன்.

இந்த நூலானது அதிக அருமையான முறைகளடங்கியது. மேற்கண்ட யூநாநிவைத்திய பாலபோதினியும், இந்த யூநாநி சூக்ஷ்ம சிகிச்சாபோதினியும் இரண்டு நேத்திரங்களுக்குச்சமானமானவை. ஆயினும், இந்த யூநாநிசூக்ஷ்மசிகிச்சாபோதினி, சித்தமாகக் கையிலிருந்தபடியால் இதனை முன்னர் வெளிப்படுத்தினேன்; யூநாநிவைத்தியபாலபோதினியும் அச்சிலிருக்கிறபடியால் கூடியசீக்கிரம் வெளிவரும்; அந்த யூநாநிவைத்திய பாலபோதினியில் சரசுமுதல் பாதமீருகவுள்ள அவயவங்களைப்பற்றிய வியாதிகளின் இலக்ஷண சிகிச்சை முதலியவைகளெல்லாம்வகைவிபரமாகச்சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன; இந்த யூநாநிசூக்ஷ்ம சிகிச்சாபோதினி பிலோஷை வியாதிகளின்சூக்ஷ்மசிகிச்சைகளெல்லாம் துலக்கமாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. இதுபெரும்புத்தகமாக முடிவுபெறக்கூடியதாயிருப்பதால் இதனைப்பலபாகங்களாகவெளிப்படுத்தக்கருதி, இப்போது இப்பாகத்தை முதற்பாகமென வெளிப்படுத்தியிருக்கிறேன். இதன் அடுத்தபாகங்களும்விரைவில் வெளிவரும். இதன் இரண்டாம்பாகம் இப்போது அச்சாகிவருகிற

து. நாம் இதற்குமுன் இச்சிகிச்சைகளைத் தனித்தனி அதிகாரமாக வெளிப்படுத்த உத்தேசித்து நாவின்ரோகச்சிகிச்சையிலிருந்து இரைப்பை ரோகச்சிகிச்சை வரையில் ஒரு சிறுபுத்தகமாக அச்சிட்டிருந்தோம்; இப்போது மேற்கூறியபடி சிரசு நோய்ச்சிகிச்சையிலிருந்து வரிசையாக வெளிப்படுத்த உத்தேசித்தபடியால், அதனைத்தனியாக வெளிப்படுத்துவதை விட்டு இந்த முதற்பாகத்தோடு சேர்த்தே வெளிப்படுத்தத் தீர்மானித்து, அதற்கு முன்னுள்ளவற்றையெழுதிவந்ததில், புத்தகத்திற்கு நாம் உத்தேசித்த பாரங்களுக்குமேல் அதிகப்படுவதாகத் தெரிந்தபடியால், சிரசுரோகச்சிகிச்சையிலிருந்து பைத்தியரோகச்சிகிச்சைவரையில் எழுதி முதல் அதிகாரமாக்கி, அதற்குமேல் எழுதாமலிருந்த நேத்திரரோகச் சிகிச்சைமுதல்தந்தரோகச் சிகிச்சைவரை இரண்டாமதிகாரமாகவிட்டு விட்டு, முற்கூறியபடி நாவின்ரோகச் சிகிச்சைவரையில் அச்சிட்டிருந்த புத்தகத்தை மூன்றாம் அதிகாரமாக்கி மேற்கண்ட முதல் அதிகாரத்துடன் சேர்த்துமுதலதிகாரத்தையும் மூன்றாமதிகாரத்தையும் ஒரு புத்தகமாக்கிஷு முதற்பாகமென வெளிப்படுத்தியிருக்கிறேன். இதில் இவ்விரண்டுகாரங்களுக்கும் தனித்தனி பேஜ் நம்பர் கொடுக்கப்பட்டிருப்பதால், இரண்டிற்கும் தனித்தனியே அட்டவணை எழுதப்பட்டிருக்கிறது. முதலதிகாரம் 90-பக்கத்தில் முடிகிறது; அதன்மேல் மூன்றாம் அதிகாரமெனத் தனிச்சீட்டு அச்சடித்துச் சேர்க்கப்பட்டிருக்கிறது; அதிலிருந்துபேஜ் நம்பர் மூன்றாம் அதிகாரத்துக்கு ஒன்று முதலாகத்தொடர்ந்து 179ல் முடிவுபெறுகிறது. அட்டவணை பார்ப்போர் இவற்றையறிந்து பார்த்துக்கொள்

ளவேண்டியது. நேத்திரரோகச் சிகிச்சையிலிருந்து தந்தரோகச் சிகிச்சைவரையுள்ள இரண்டாம் அதிகாரம் இரண்டாம் பாகப்புத்தகத்தில் நான்காம் அதிகாரத்தோடு சேர்த்துவரும். நண்பர்கள் எல்லோரும் எல்லாப்பாகங்களையும் வாங்கக்கூடியவர்களா யிருப்பதால் இவ்வதிகாரங்களை வரிசைக்கிரமப்படுத்திப் பார்த்துக் கொள்வார்களாக. அடித்தபதிப்பில் வேண்டிமானால் எல்லாவற்றையும் வரிசைப்படுத்தி விடுவோம்.

யூநாநி வைத்திய முறைகளில், பெரும்பாலும் சாமானியருக்குக் கிடைக்கக்கூடாத அம்பர், கஸ்தூரி, ஜரத்தா, கஹ்ரூபா, நன்முத்து, நற்பவளம், முதலிய விலையுயர்ந்த சரக்குகளும், யூநாநிப்பெயர்களுள்ள பல உயர்ந்த சரக்குகளும் சேர்வது வழக்கம். அதனால் ஏழைகளும், சாமானியரும் அம்முறைகளைச் செய்ய முடியாமல் மயங்குவதுண்டு. ஆதலால் அப்படியில்லாதபடி எத்தகையதும் முறைகளைச்செய்து உபயோகிக்கும்பொருட்டு இந்நூலில், அத்தகைய உயர்ந்த சரக்குகள் சம்பந்தமான முறைகளின்றி சாதாரண சரக்குகள் சம்பந்தமுள்ள முறைகளான தனிச்சரக்குப் பிரயோகம், மூலிகைப்பிரயோகம், உசிதப்பிரயோகம், இலகுப்பிரயோகம், இரகசிப்பிரயோகம், கைம்முறைப் பிரயோகம், உபதேசப்பிரயோகம், உன்னதப்பிரயோகம், அற்புதப்பிரயோகம், குருப்பிரயோகம், சன்னி யாசிப்பிரயோகம், யோகிப்பிரயோகம், வீட்டுப்பிரயோகம்

கம், பரம்பரைப்பிரயோகம் முதலிய முறைகளே சிரசு முதல் பாதமீருகவுள்ள வியாதிகளுக்கு வெளிப்படுத்தப்பட்டு வருகின்றன. அவற்றுள் இந்த முதற்பாகத்தில்,

வியாதிகளைத் தெரிந்துகொள்ளும் பொதுலக்ஷணங்களாகிய தனிச்சூடதிகரித்த லக்ஷணம், இரத்தமதிகரித்தலக்ஷணம், பித்தமதிகரித்தலக்ஷணம், தனிக்குளிர்ச்சி யதிகரித்த இலக்ஷணம், தனிக்கொழுமையதிகரித்த லக்ஷணம், கபமதிகரித்த இலக்ஷணம், தனிவறட்சி யதிகரித்த லக்ஷணம், வண்டல் அல்லது வாதமதிகரித்த லக்ஷணம், ஆகியவைகளும்; தலைநோய்ச் சிகிச்சைகளாகிய மல்லித்திரிபலாதி, இலகுபேதித்திரிபலாதி, கடுக்காய்ஷர்பத்து, பனப்ஷாஷர்பத்து, பனப்ஷா குல்கந்து, தொகையல்கள், கஷாயங்கள், பற்றுக்கள், நசியவகைகள், பற்றுமாத்திரைகள், இஞ்சித்தைலம், மேணித்தைலம், செம்பைத்தைலம், கௌரித்தைலம், நாணற்றைலம் முதலிய தைலவகைகள், சிரஸ்நானம், பாதஸ்நானம், ஆனிகள், ஆக்கிராணங்கள், ஆகியவைகளும்; மூர்ச்சைரோகச் சிகிச்சைகளாகிய சுரைக்காயெண்ணெய், தாமரைப்பூ வெண்ணெய், அகர்ஷர்பத், நசியங்கள், உசித வகைகள், மூர்ச்சை பாதஸ்நானம் ஆகியவைகளும்; காக்நைவலி சிகிச்சைகளாகிய கோகிலாதிமாத்திரை, லாலாஷர்பத்து, அக்கராகார மாஜூனம், நசியவகைகள், ஆக்கிராணவகைகள், புனைகள், உசிதங்கள் ஆகியவைகளும்; ஸக்தாஎன்னும் மஹாமூர்ச்சை சிகிச்சை நசியங்களும்; மறதிரோகச் சிகிச்சைகளான மாஜூனங்கள், சூரணங்கள், உசிதங்கள் ஆகியவைகளும்; தலை

கிறுகிறுப்பு தலைசுழற்றல் சிகிச்சைகளாகிய ஊற்றங்கஷாயங்கள், சூரணங்கள் ஆகியவைகளும்; அதிநித்திராரோகச்சிகிச்சைகளும்; நித்திராபங்கரோகச் சிகிச்சைகளாகிய வித்தாதித்தைதலம், காஹுலிதைதலம் முதலியதைதலங்கள், பச்சைமூலேத்திலா முதலிய திலாக்கள், தன்ப்பால்நசியம் முக்ஷிய நசியங்கள், மல்நிச்சூரணம், நித்திராபங்கதாரஸ்நானம், ஆக்கிராணம், உசிதங்கள், ஆகியவைகளும்; பக்ஷவாதம் முக்ஷவாதம் ஆகியவற்றின் சிகிச்சைகளாகிய ஷர்பத்த, கஷாயம், அபாரிஜெபைசிரர் என்னும்தேவநிருபாமாத்திரைகள், ராபிமாத்திரை, கெத்திமாத்திரை, இத்துமாத்திரை, சுக்குமாத்திரை, புஷ்டமாத்திரைகள் ஆகியமாத்திரைகள், வசம்புமாஜுலின், பூன்மமாஜுலின், இன்கர்தியாமாஜுலின் ஆகிய மாஜுலின்கள், நவசாதி ஷர்பத், வசம்புச்சட்னி, வாயுசங்காரச்சூரணம், அலரித்தைதலம், சிறுகோஷ்டத்தைதலம், பச்சிலைத்தைதலம், மகாகோஷ்டத்தைதலம், சாமந்தித்தைதலம், சதாப்தைதலம், சீமைச்சாமந்திப்பூத்தைதலம், சிறுசதாப்தைதலம், மணித்தைதலம், இலவணாதித்தைதலம், யோகித்தைதலம், வாலுளுவைத்தைதலம், தளர்ச்சித்தைதலம் ஆகியதைதலங்கள், இந்நவங்கச்சூரணம், உசிதங்கள், நசியங்கள், ஆக்கிராணங்கள், ஆவிகள், ஆகியவைகளும்; உன்மத்தரோகச்சிகிச்சைகளாகிய அப்திமுன் சிகாமதுபானங்கள், நசியங்கள், உசிதங்கள் ஆகியவைகளும்; அடிரோகச்சிகிச்சைகளும்; ராவின்ரோகச்சிகிச்சைகளும்; கன்னலீக்கச்சிகிச்சைகளும்; சூரங்கம்முதல் சிகிச்சைகளும்; கண்டமாலைச்சிகிச்சைகளும்; தொண்டையில் அட்டைகடித்துக் கொள்ளுதல் சிகிச்சைகளும்; சுவாசரோகச் சிகிச்சைகளாகிய மாத்திரைகள், சூரணங்கள்,

உசிதமுறைகள், எருக்குப்புவிபரம், நாயுருவியுப்பு, திருகுநள்ளியுப்பு, கசகசாஷர்பத், புனைமலை ஷர்பத் ஆகியவைகளும்; இரத்தங்கக்கல் ரோகச்சிகிச்சைகளாகிய மாத்திரைகள், இஸ்பகோல்நிதைக்கோழை, கஹரூபாபில்லைமாத்திரை, மானுளைபில்லைமாத்திரை, ஹப்புல் ஆஸ் ஷர்பத்து ஆகியவைகளும்; அள்ளுரோகச் சிகிச்சைகளாகிய கோடாசுழிமாத்திரை முதலிய மாத்திரைகள், பற்றுக்கள், உசிதங்கள் ஆகியவைகளும்; பக்கரோவு பக்கரூலச் சிகிச்சைகளாகிய உசிதங்கள், பற்றுக்கள் ஆகியவைகளும்; மாரீரோவுச்சிகிச்சைகளும்; இருடல் ரோகச்சிகிச்சைகளான உசிதமுறைகள், மாத்திரைகள், சூரணங்கள், பாயசம், ஷர்பத்துக்கள், கஷாயங்கள் ஆகியவைகளும்; இருதயத்துடிப்புரோகச் சிகிச்சைகளாகிய சந்தனபான்ம், காவுஸுலிபான்ஷர்பத்து, பட்நிஷர்பத்து, இருதய உற்சாகஷர்பத்து, அன்னாசிப்பழஷர்பத், தம்பலஷர்பத், சீதகஸ் தூரிப்பிரயோகம், உஷ்ணகஸ்தூரிப்பிரயோகம், சிலாகுல்கந்த, உசிதங்கள் ஆகியவைகளும்; இரைப்பைரோகச் சிகிச்சைகளான திப்பிலி ஜவாரிஷ், சுக்குஜவாரிஷ். இஞ்சிஜவாரிஷ், சாம்பிராணி ஜவாரிஷ், அகர்ஜவாரிஷ், குந்திக்கஜவாரிஷ், ஆமலஜவாரிஷ், ஓடஜவாரிஷ், சன்னராஷ்ட ஜவாரிஷ், கருஞ்சீரகஜவாரிஷ், கழுனிஜவாரிஷ், பொதினஜவாரிஷ், அனிஸுலின் ஜவாரிஷ், அனிஸுலின் பக்குவம், மண்டுரஜவாரிஷ், மகாதிரிபலாதி, அநூஷ்தாரு என்னும் ஜீரணசக்திலேகியம், இலவணமாத்திரை, ஆவாரைலேகியம், ஆவாரைமாத்திரை, வெண்காரமாத்திரை, ஜீரணமாத்திரை, காயமாத்திரை, ஜீரணத்திரிபலாதி லேகியம், பொதினமாத்திரை, ஆமிலபேதம், கமிங்காய் மாத்திரை, இலவ

ஞாதிமாத்திரை, இஃதுவாதிமாத்திரை, இலவணாதிச்  
 சூரணம், பசிதீபன உசிதமுறை, ஓமமாத்திரை, திரிகடு  
 குச்சூரணம், சதுர்சாங்கச்சூரணம், பஞ்சகோலச் சூர  
 ணம், ஏரண்டத்தெண்ணெய், சதகுப்பையெண்ணெய்  
 நிலஆவாரைச்சூரணம், கற்பாதிச்சூரணம், கரிவாதிச்  
 சூரணம், கிருஷ்ணலவணச்சூரணம், சிறுலவணாதிலே  
 கியம், சாரமாதிச்சூரணம், மாதனேச்சூரணம், ஜீரண  
 விருத்திச்சூரணம், வெற்றிலைத்திராவகம், ஜீரணபில்லை  
 மாத்திரை, மாஞ்சில்ஷர்பத்து, துளசிஷர்பத், தீபாக்கி  
 னி ஷர்பத், குல்கந்து, பற்றுக்கள், ஒற்றிடங்கள் ஆகி  
 யவைகளும்; பேதிச்சிகிச்சைகளான சோம்புக்கஷாயம்  
 கிச்சிலிக்கஷாயம், ஏலக்கஷாயம், பூசனி உசிதம், நீலா  
 ம்பர உசிதம், மிளகாய் உசிதம், அர்க்கன்மாத்திரை,  
 வேளைமாத்திரை, சதாப் உசிதம் ஆகியவைகளும்; விக்  
 கல்ரோகச்சிகிச்சைகளாகிய கருஞ்சீரக உசிதம், உழுந்  
 துசிதம், கடலை பாதிப்புதை, தேங்காய்நார் உசிதம், ம  
 யிலிறகு உசிதம், வேல்முள்கஷாயம், கழிற்றுப்புதை  
 கோணியுசிதம், சீரகாதிக்கஷாயம், மாவிலைப்புதை  
 பொதுனை உசிதம், காடிஷர்பத், தாமரை உசிதம், காசி  
 னிப்புதை, குத்திரிக்கபில்லைமாத்திரை, தேங்காயுசிதம்,  
 சிலையுசிதம், பொன்னுங்கொட்டையுசிதம், ஆகியவைக  
 ளும்; தாகரோகச்சிகிச்சைகளாகிய பருப்புக்கீரையுசித  
 ம், காடிஷர்பத்து, தாமரைஷர்பத்து, பழஷர்பத்து, இ  
 சுபகோல் உசிதம், அரசம்பட்டையுசிதம், தாமரையுசி  
 தம், வேப்பிலையுசிதம், காட்டெருப்பிரயோகம், ஆமில  
 காதிமாத்திரை ஆகியவைகளும்; இரைப்பையில் பால்  
 அல்லது இரத்தம் சேர்ந்திருப்பதின் சிகிச்சைகளாகிய



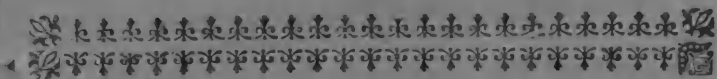
திராக்ஷப் பிரயோகம், பொதினாட்சிதம், கரிசுப்பிரயோகம், கொண்டைக்கடலையுசிதம், ஆகியவைகளும்; அருவருத்தல் குமட்டல்வாந்தி ஆகியவைகளின் கிச்சைகளாகிய பூவந்திக் கொட்டையுசிதம், கிச்சிவிமாத்திரை, பூங்காவிப்பிரயோகம், மண்விளக்குப்பிரயோகம், இலந்தைபாதிமாத்திரை, கழுநீர்உசிதம், நிம்பைஉசிதம், கோணியுசிதம், திராக்ஷாதிமாத்திரை, அரசம்பட்டையுசிதம், ஆலம்வீழ்ப்பிரயோகம், எலரிசி ஜவாரிஷ், துருஞ்சிஜவாரிஷ், ஆநிலஷர்பத்து, மானுளம்பழஷர்பத்து, ஜரிஷ்ஷ்ஷர்பத்து, மாஞ்சில்கஷாயம், கோரைக்கிழங்குச் சூரணம், பொதினாஷர்பத்து, மானுளேலேகியம் ஆகியவைகளும்; இன்னும் இவைபோன்ற பலமுறைகளும் வகைவிபரமாக எழுதப்பட்டிருக்கின்றன.

இம்முறைகளெல்லாம் அதிகச் செலவில்லாமல் சொற்பச்செலவில் ஒவ்வொரு குடும்பத்திலும் எத்தகையரும் செய்பக்கூடியவைகள்; ஒரு பைசா செலவினாலும் ஒருமருந்தை முடித்துக்கொள்ளலாம்; இவற்றுள் இன்னும் சிலமுறைகள் ஒருபைசாகூடச் செலவில்லாமல் அவரவர்கள் வீட்டுக்குப் பின்புறம், தோட்டம், வயல்முதலிய விடங்களில் அகப்படும் பச்சிலை முதலியவற்றால் செய்துகொள்ளக்கூடியவைகள். மேற்படி மூலிகைகள், சரக்குகள் ஆகியவைகளுக்காகத்தொலைதூரங்களுக்குப் போய்த்தேடவேண்டியதில்லை. இத்தகைய முறைகளெல்லாம் வெகு இரகசியமாக வைக்கப்பட்டு

வந்தவைகளாயினும் உலோகோபகாரத்தைக் கருதியே இப்போது யூரானி கிரந்தங்களிலிருந்து வெளிப்படுத்தப்பட்டிருக்கின்றன. ஆதலால், இத்தகைய முறைகளடங்கிய இப்புத்தகமானது தமிழுலகத்துக்கு மிகவும் பயன்படக்கூடியதென்பது இதனைப்பார்க்கும் ஒவ்வொருவர்க்கும் நன்குவிளங்கும்; இதனைப் பலகிரந்தங்களிலிருந்து அறுபவப்படுத்தி யெழுதி அச்சிதும் விஷயத்தில் நாம் எடுத்துக்கொண்ட பிரயாசை அதிகம்; ஆயினும், அவற்றை பெதிர்பாராமல் நண்பர்களையுத்தேசித்து விலையை மிகவும் குறைத்திருக்கிறேன். ஆதலால், ஒவ்வொருவரும் இதனை வாங்கிவாசித்து நோயற்றவாழ்வையடைந்து எனக்கு மென்மேலும் இவ்வகைப் புத்தகங்களை வெளிப்படுத்தும் ஊக்கத்தை உண்டாக்குமாறுவிரும்புகிறேன். இதற்குமுன் கோட்டிலில் இப்புத்தகத்திற்கு ஒரு ரூபா விலை போடப்பட்டிருந்தது. ஆயினும், அவ்விலைக்கு உத்தேசித்திருந்த பாசங்களுக்குமேல் சிலபாசங்கள் அதிகமாகிவிட்டபடியால் அதைமுன்னிட்டி இப்போது இதற்கு ஒருரூபா இரண்டணாவிலையேற்படுத்தப்பட்டிருக்கிறது. ஆதலால் நண்பர்கள் இவ்விஷயத்தைப்பற்றி மன்னிக்கும்படி கேட்டுக்கொள்கிறேன்.

அ. பா. மு. அ.





بسم الله الرحمن الرحيم

பிஸ்மில்லா ஹிர்றகும்ஹீர்றஹீம்.

யூநாநி ரூக்ஷம்

# சிகிச்சாபோதினி

முதற்பாகம்.



கடவுள் வணக்கம்.

அறபுவாக்கியம்.

الحمد لله رب العالمين

والصلاة والسلام على سيد

الموولين وآله وصحبه

وسلم

அல்ஹம்து லில்லாஹி றப்பில் ஆலமீன்,  
அஸ்ஸலாது வஸ்ஸலாமு அலா ஸய்யிதில்  
முர்ஸலீன்; வ ஆலிஹி, வ அஸ்காபிஹி  
அஹ்ம ஈன்.

பீடிகை.

இந்த 'யூநாநி ரூக்ஷம் சிகிச்சாபோதினி' யென்னும் கிரந்தமானது மிகவும் அருமையான துல், இதில் சொல்லப்பட்டிருக்கும் முறைகள் மிகவும் ரூக்ஷம்மானவைகள். சிசுமுதல் பாதம் ஈராகயுள்ள அவயவங்களின் வியாதிகளையும் அதன் சிகிச்சைகளையும் சொல்வது யூநாநி சாஸ்திரகிரமமாம். மேற்படி வியாதிகளின் காரணம், லக்ஷணம், சாதாரணசிகிச்சை ஆகியவைகளெல்லாம், நமது யூநாநி வைத்திய பாலபோதினி

யிற் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. ஆயினும் இந்தநூலிலும் சிரசமுதல் பாதம்நராகயுள்ள வியாதிகளின் கிசுச்சைகள் அதிக சூக்ஷ்மமாகவும் சலபமாகவும் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. பெரும் பான்மையும் யூநாநிமுறைகளில் அம்பர், கஸ்தூரி, ஜூந்து, கஹ்ருபா, நன்முத்து, நற்பவழம், முதலியவைகளும், இவைபோன்றவைகளுமான விலையுயர்ந்த சரக்குகள் அடங்கியவைகள். இன்னும் தமிழ்ப்பெயரில்லாமல், யூநாநிபெயர்களிலுள்ள பல உயர்ந்தசரக்குகளும் அடங்கியவைகள். ஆகையால், ஏழைகள், கிராமவாசிகள், முதலிய அநேகர் அப்பாகங்களை செய்யக்கூடாதவர்களாயிருக்கின்றனர். இவ்விஷயங்களைப்பற்றி நமக்கு கடிதமுகத்தாலும், பிறவாற்றிலும்: நமக்கு அநேகர் தெரிவித்து வருகின்றார்கள். ஆகையால், மேற்சொன்னபடி சிரசமுதல் பாதம்வரையிலுள்ள வியாதிகளுக்கு தனிச்சரக்குப் பிரயோகம் மூலிகைப்பிரயோகம், உசிதபிரயோகம், இலகுபிரயோகம், இரகசியப்பிரயோகம். கைம்முறைப்பிரயோகம், உபதேசப்பிரயோகம், உன்னதப்பிரயோகம், அற்புதப்பிரயோகம், குருப்பிரயோகம், சன்னியாசிப் பிரயோகம், யோகிப்பிரயோகம், வீட்டுப்பிரயோகம், பரம்பரை பிரயோகம் முதலிய பலவகைகூடும் முறைகளடங்கிய நூலை வெளிப்படுத்தவேண்டுமென்னும் ஆவல் வெகுவாயிருந்தது. அதற்காக, வேருநாளாய், அவ்வகை முறைகளைச் சேர்க்க முயற்சிசெய்து, பலவித யூநாநிகிரந்தங்களை ஆராய்ச்சிசெய்து சேகரித்து அதன் குணகுணத்தை நிச்சயித்து வந்தோம். இப்போது ஜீவகாருண்ய சிந்தையுடனும், பரோபகார சிந்தையுடனும், ஏழைகள் முதலானவாருக்கும் பிரயோசனப்படுமபடி இந்நூல் வெளிப்படுத்தப்பட்டிருக்கிறது. இதில் சொல்லப்பட்ட முறைகளெல்லாம் அதிகச்செலவில்லாமல், இலகுவாய் செய்யத்தக்கவைகள். இவைகளைச் செய்ய ரூபாயென்னும் கணக்கில்லாமல், தம்பிடி, பைசாயென்னும் செலவுசெல்லத்தக்கவைகள். அநேகமாய் அந்த தம்பிடியும் செலவில்லாமலே அவரவர்கள் வீட்டிலுள்ளவைகளும், தோட்டம், வயல், முதலியவிடங்களில் சாதாரணமாய்க் கிடைக்கக்கூடியவைகள். இதில் சொல்லப்

பட்டிருக்கும் சரக்குகள், மூலிகைகள், ஆகியவைகளுக்காக துலைதூரங்களுக்கும், காடுமலைகளுக்கும் போகவேண்டியதவசியமில்லை. ஒருவியாதிக்கு பலவகை சூட்சுமசிபிச்சைகள் சொல்லப்பட்டிருப்பதால் அவற்றுள் ஏதேனுமொன்று தம் வீட்டிலோ, தோட்டத்திலோ அல்லது தம்மூரிலோ கிடைக்கக்கூடியதாயிருக்கும்.

இந்த முறைகளெல்லாம், வெகு இரகசியமாக வைக்கப்பட்டு வந்தவைகள். மகா கஷ்டமான சோகங்களுக்கெல்லாம் கைவல்லியமான அநேக சூட்சுமங்கள் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. இன்னின காரணங்களால், இந்த தூலானது மிகவும் அருமையானதும். பெருமைதங்கியதென்பது, இதனைக் கைக்கொண்டு இதன்படிசெய்து அநுபவிக்கும், புத்திசாலிகளுக்கு ஒருவரெடுத்து சொல்லிக்காட்டாமலே வெள்ளனத் தெள்ளிதாய் விளங்கும்.

நூல்.

வியாதிகளைத் தெரிந்துகொள்ளப்  
பொது லக்ஷணங்கள்.

ஓர் வியாதியின் காரணத்தைத் தெரிந்துகொள்ள வேண்டுமானால் சுபாவமாகிய சூடு, குளிர்ச்சி, கொழுமை, வறட்சி, ஆகியவைகளுள் ஒன்று தனியே யதிகரித்துண்டானதா? அல்லது அவற்றுள் ஒன்றோடொன்றின் தொந்தத்தினால் உண்டானதா? வென்று அறிய வேண்டியது. இப்படியே, இரத்தம், ஈஸைப்பனம், பித்தம், வண்டல் ஆகிய சத்துக்களுள் ஒன்று அதிகரித்துண்டானதா? அல்லது அவற்றின் தொந்தத்தினாலுண்டானதா? வென்று அறியவேண்டியது. அதற்காக, முக்கியமாய், முகவருணம், தேகவருணம், தேகத்தின்தன்மை, நாடி, மலம், மூத்திரம் முதலியவைகளைப் பரீக்ஷிக்கவேண்டும்.

தனிச்சூட திகரித்த இலகூஷணம்.

தேகம், முகம் இவைகளின் வருணம் சிவந்திருத்தல் அல்லது மஞ்சணித்திருத்தல்; தேகத்தைப் பரிசித்தால் சூடாயிருத்தல்; (இதில்காலம், தேசம், ஆகியவைகளின் தன்மையையும் நிதானிக்கவேண்டியது.) நாடிப்படபடத்திருத்தல்; மூத்திரம் மஞ்சணித்திருத்தல்; தாகமாயிருத்தல், சூடான பதார்த்தங்களினால் கெடுதியும், குளிர்ச்சியான பதார்த்தங்களினால் சுகுணமுமுண்டாதல்; சூடானகாலங்களில் சுகங்கெடுத்தல் முதலியவைகளாம்.

குறிப்பு.

சூடானது இருவகைப்படும்; ஒன்று இரத்தமதிகரித்துண்டாவது; மற்றொன்று பித்தம் அதிகரித்துண்டாவது; ஆகையால் இரத்தச்சூடி அல்லது பித்தச்சூடி என்பதை இரத்தாதிக்கத்தின் லக்ஷணம், பித்தாதிக்கத்தின் லக்ஷணம் ஆகியவைகளினால்முறையே தெரிந்துகொள்ளல் வேண்டும்.

இரத்தமதிகரித்த இலகூஷணம்.

தேகம், முக்கியமாய் முகம், நா, கண்கள் சிவந்திருத்தல்; புத்திமந்தப்படுதல்; அசதி, சோம்பல்; நாம் புகள் உப்சியிருத்தல், சருமம் தடித்திருத்தல், நாடி நிறைந்துபெருந்துருத்தல், மூத்திரம் சிவந்து கலங்கலாயிருத்தல், சொற்பப்பசி; தேகங்கனத்திருத்தல், முக்கியமாய் புருவங்கள், தலை, பொறிகள் ஆகியவைகள் கொட்டாவிவருதல், அடிக்கடி திமிர்விடுதல், வாயினித்திருத்தல்; தேகத்தில் கட்டிகள், சிரங்குகள் அடிக்கடியுண்டாதல், மூக்குபல்லீறுகள், ஆசனம், முதலிய து

ண்ணியஸ்தானங்களிலிருந்து இரத்தம் வடிதல், இறை  
ச்சி முதலிய சூடுங் கொழுமையுமான ஆகாரங்களிலும்  
மதுரமாகிய பானங்களிலும் அதிகவிருப்பம், சிவந்த  
வஸ்துக்கள், இரத்த ஆறுகள், இரத்தத்தில் அமிழ்ந்து  
போதல்போல் தோன்றல் முதலியவைக்களை கனவில்  
அதிகமாய்க்காணல் முதலியவைகளாம்.

### பித்தமதிகரித்த இலக்ஷணம்.

தேகம், முக்கியமாய் கண், நா, மூத்திரம் இவை  
மஞ்சணித்திருத்தல்; வாய்க்கசப்பு, நா சுரசுரப்பாயிரு  
த்தல்; வாய், மூக்குத்துவாரங்கள் இவை வரண்டிருத்  
தல்; தாகம் அதிகமாயிருத்தல்; (உவர்க்கபத்தினாலும்  
தாகமுண்டாகும். ஆனால் அதுகுறைந்த அளவாயிருப்  
பதுமன்றி குளிர்த்தசலம் பானஞ்செய்தால் தணியா  
மல் வெந்நீரை சிறுகச்சிறுகச் சாப்பிடத்தணியும். பித்  
தாதிக்கத்தினால் உண்டாகும் தாகமோ குளிர்த்தசலஞ்  
சாப்பிடத் தணியும்.) குளிர்ச்சியான பதார்த்தங்களில்  
அதிக இச்சை; ஓக்கானம், மஞ்சள்வருணம் அல்லது  
பச்சைவருணமான வாந்தி, மனந்திமாறல், அடிவயிற்  
றில் எரிவந்தம்; எரிவந்தத்துடன் கூடியபேதி; ஊசிமி  
னால் குத்துகிறதுபோன்ற குத்துக்கள்; நெருப்பு, மஞ்  
சள் வருணமான வஸ்துக்கள் ஆகியவைகளைக் கனவி  
ல் அதிகமாய்க்காணல்; தேகத்தை ஸ்பரிசித்துப் பார்  
த்தால் சூடாயிருத்தல் ஆகியவைகளாம்.

### தனிக்குளிர்ச்சியதிகரித்த இலக்ஷணம்.

தேகம், நீர் இவைகள் வெளுத்திருத்தல்; தேகம்  
பாரமாயிருத்தல், முக்கியமாய், சிரசு; மூக்கடைத்தல்,  
கண்சுரந்திருத்தல் தேகம் ஜில்லிட்டிருத்தல்; நாடிமர்

தமாய்நடத்தல்; தாகமின்மை; பசிமந்தம்; சோம்பல்; கபத்தைச்சார்ந்த சுரம் அடிக்கடிக்காணல்; குளிர்ச்சி யான வஸ்துக்களினால் கெடுதியும், சூடான வஸ்துக்க ளினால் சுருணமுண்டாதல்; மழைகாலத்திலும், குளிர் காலத்திலும் சுகங்கெடுதல் ஆகியவைகளாம்.

குளிர்ச்சியானது, வண்டல் அல்லது வாதசத்து அதிகரிப்பதனாலும், கபசத்து அதிகரிப்பதனாலும் உண் டாம். ஆகையால் அதுவும் இருவகைப்படும்.

தனிக்கொழுமை யதிகரித்த இலட்சணம்.

தேகம், முக்கியமாய் கண், நா இவைவெளித்திரு த்தல்; கண்ணிமைகள் தளர்ந்து மிருதுவாயிருத்தல்; வாயில் நீர் அதிகமாய்ச்சுரத்தல், மூக்கில் நீர்வடிதல், வயிறு மிருதுவாயிருத்தல்; பசிமந்தப்பதில்; அதிகித்தி ரை; நாடி மந்தமாய் நடத்தல்; கொழுமையான பதார் த்தங்களால் கெடுதியும்; வரட்சியாகியவைகளால் சுரு ணமுமுண்டாதல் ஆகியவைகளாம்.

கொழுமையும் இருவகைப்படும்; (க) இரத்தப்பெ ருக்கினால் உண்டாவது. (உ) கபப்பெருக்கினால் உண் டாவது.

கபமதிகரித்த இலட்சணம்.

தேகம் வெளுத்திருத்தல், முக்கியமாய் கண்கள், நா, மூத்திரம் ஆகியஇவைகள், தேகத்தை ஸ்பரிசித்தா ல் மிருதுவாயிருத்தல், முக்கியமாய்முகம். புளிப்பான வாந்தி; புளிப்பான ஏப்பம்; சோம்பல்; அறிவுகுன்றல்; நாடிநிறைந்து மெதுவாயிருப்பதுமின்றி மெதுவாய் நடத்தல்; தண்ணீர், ஆறுகள், குளங்கள், பனிக்கட்டி,



ஆலாங்கட்டி, மின்னல், மழை முதலியவைகளைக் கனவில் அதிகமாய்க் காணல் ஆகியவைகளாம்.

தனிவரட்சி யதிகரித்த லட்சணம்.

மூக்குத் துவாரங்கள் வரண்டிருத்தல்; நித்திரை பிடியாமை; வரட்சியான பதார்த்தங்களைச் சாப்பிடுவதனால் கெடிக் கிடையுண்டாதல்; சூடானகாலங்களில் தன்சுகம் விகற்பப்படுதல்; கொழுமையான பதார்த்தங்களினால் சுருணந்தோற்றுதல்; கொழுமையான எண்ணெய் இனங்களினால் சாந்தப்படுதல் முதலியவைகளாம்.

வரட்சியும் இருவகைப்படும். (க) வண்டல் அல்லது வாதசத்து அதிகரித்துண்டாவது (உ) பித்தசத்த அதிகரித்துண்டாவது.

வண்டல் அல்லது வாதமதிகரித்த லட்சணம்.

தேகவருணம் கறுத்திருத்தல்; தேகம், மூக்குத் துவாரங்கள் ஆகியவை வரண்டிருத்தல், அசதி, சோம்பல், இரத்தங்குறுத்துத் தடித்திருத்தல், மனக்கவலை, வீண் எண்ணங்களினை யுண்டாதல், அடிவயிற்றி லெரிதல், பொய்ப்பசி மூத்திரமும் கறுத்துத் தடித்திருத்தல், முகத்தில் கறுப்புப்புள்ளிகள் தோன்றல்? சொரி, கிரங்கு, தினவு, அதிகமாய்த் தேகத்தில் காணல், கெட்ட கொப்புளங்கள் உண்டாதல், மண்ணீரலைப் பற்றின வியாதிகளுண்டாதல், அதிக பயங்கரமான கனவுகள், நித்திரை பிடியாமை, கறுப்புவஸ்துக்களை அதிகமாய்க் கனவில்காணல் முதலியவைகளாம்.

## குறிப்பு.

சூரி, குளிர்ச்சி, கொழுமை, வரட்சி, ஆகியவைகள் தனித்தனி அதிகரித்த லக்ஷணமும், இரத்தம், பித்தம், சிலேற்பனம், வாதம் முதலிய சத்துக்கள் அதிகரித்த லட்சணமும் சொல்லப்பட்டன. இவற்றுள் ஒன்றோடொன்று தொந்தப்படும்போது அவற்றின் குணங்களும் தொந்தப்பட்டிருக்குமாயால் அவையின்னவையென விபரமாய்த் தெரிந்துகொள்ளலாம்.

மேற்கண்ட சத்துக்கள் மீறியிருக்கும் அளவிற்கேற்றபடியே அவற்றின் லக்ஷணங்களும் இருக்கும்.

இரண்டு சத்துக்கள் தொந்தப்பட்டிருக்கும்போது அவற்றுள் அனவிலதிகமாயிருப்பதின் லக்ஷணங்களே மிகுத்திருக்கும். மிகுதிபற்றி முன்னர் அதன் பெயரிடப்படும். வாதபித்ததொந்தத்தில் பித்தசத்ததிகரித்திருந்தால் பித்தவாதமெனவும், வாத சத்ததிகரித்திருந்தால் வாதபித்தமெனவுஞ் சொல்லப்படும்.

விபாதிகளின் காரணத்தை அறியவேண்டியபோது இதிற்கண்டிருக்கிற லக்ஷணங்களெல்லா மிருக்கக்காணேமென மலைக்காமல் பெரும்பான்மையான லக்ஷணங்களினால் நிதானிக்கவேண்டும். அறிவாளிகள் மிகவும் எளிதில் விகற்பத்தை யூகித்துக்கொள்வார்கள். மற்றவர்களும் சற்று கவனித்தால் அநுபவத்தினால்தெரிந்து கொள்ளக்கூடும்.

தலைநோய் சிகிச்சை.

தலைநோயானது வாதம் பித்தம் கபம் ஆகிய முத்தோஷங்களில் ஒன்று அதிகரித்துண்டாயிருந்தால் அதற்குத்தகுந்த ஓளடதங்களையுபபோகித்து அதிகரித்த

சத்தைநீக்கி அதன்மேல் பற்று முதலியவைகளை யுபயோகிக்கவேண்டும்.

அவ்விதம் உபயோகப்படும் லேகியங்கள், பற்றுக் கள், ஆக்கிராணங்கள், ஷர்பத்துகள், பாயஸங்கள் ஆகியவைகளை யிங்கெழுதுவாம்.

மல்லித்திரிபலாதி.

மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், சூரத்துக்கடுக்காய்த்தோல், பிஞ்சுக்கடுக்காய், மேஸ்தோல்போக்கின கொத்துமல்லிவிதை. இவை வகைக்கு விராகனெடை-௩.தேன் விராகனெடை-௩௬.

செய்முறை:-முன்சரக்குகளையெல்லாம் இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து நெய்தெளித்து நெய்ப்பவசையாக்கி தேனைக்காய்ச்சி நுரையைபோக்கி ஷெசூரணத்தைச் சிறுகச் சிறுகத்தூவி, கிண்டிக்கிளரி, பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:- விராகனெடை-௩-முதல்-௬-வரையில். காலையிலும், இரவில் படுக்கைக்குப் போகும்போதும் உட்கொள்ளவேண்டியது.

உபயோகம்:-தலைநோய், கண்வியாதிகள், தலைச்சுழற்றல், தலைமயக்கம், ஆகியவைகள்தீரும். சிரசில் அழிகரித்திருக்கிறதூர்நீரைச்சிறுகச் சிறுகவெளிப்படுத்தி அதை சுத்திசெய்து மேற்கண்ட ரோகங்களைப்போக்கும்.

இலகுபேதித்திரிபலாதி.

சூரத்துக்கடுக்காய்த்தோல், மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், நெல்லிவற்றல், தூன்றிக்காய்த்தோல், பிஞ்சுக்

கடுக்காய், இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-க. குச்சி, காம்பு முதலியவற்றைநீக்கி சுத்திசெய்த சூரத்துநிலாவாரை, ரோஜாப்பூ இதழ், உள்நாம்பு மேஸ்தோல் முதலியவைகளைநீக்கி சுத்திசெய்த சீமைச்சிவிதைவோர் இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-ங. மேற்றோல்சீவினசுக்கு விராகனெடை-உ-தேன், தேவையான அளவு

செய்முறை:—மேற்கண்டவைகளை யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வாதுமையெண்ணெயை அல்லது நெய்யைத்தெளித்து நெய்ப்பசையுண்டாக்கிஇதனைரிந்து இதைன் எடைக்குமூன்றுபங்கு தேனைக்காய்ச்சி துரைநீக்கி ஷே சூரணத்தில்தூவிகண்டிக்கின்றி நன்றாய் மிஸ்ரமித்து கீழிறக்கி ஆறினபின்பு பீங்கான்பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-உ-த-முதல் - ௫ - வரையில். காலையிலும், படுக்கைக்குப் போகும்போதும் உட்கொள்ளவேண்டும்.

உபயோகம்:—மலத்தைப்போக்கும். மூலையிலும் இரைப்பையிலுமுள்ள நீர்களை மலத்தின்வழியாய் வெளிப்படுத்தும். தலைவலிகள், காதிலுள்ள இரைச்சல்கள், பார்வை மந்தமாயிருத்தல் ஆகியவைகளைப்போக்கும்.

கடுக்காய்வொர்பத்து.

மஞ்சட்கடுக்காய்த்தோல் பலம்-௨. இதனை நையச்சிதைத்து அரைப்படி ஜலத்தின்போட்டு மூன்றுநாள் வெயிலில்வைத்து நாலாம்நாள் நன்றாய்ப்பிசைந்து வடிகட்டி துப்பியைநீக்கிவிட்டு அந்தஜலத்தில் உவ- பலம் புதியமஞ்சட்கடுக்காய்த்தோலை நையச்சிதைத்து அதிற் போட்டு மூன்போல மூன்றுநாள் வெயிலில் வைத்து

நான்காம்நாள் நன்றாய்ப்பிசைந்து வடிகட்டித் திப்பிரீக்கி  
ன ஊறற்கஷாயத்தில் பதினைந்துபலம் சீனிசருக்கரை  
யைக்கலந்துபாகுபதத்தில் இறக்கி ஆறவைத்து சீஷா  
வில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—க-கௌ.

உபயோகம்:—சிரசிலுள்ள பித்தநீரை மலத்தின்வ  
ழியாய்ப்போக்கும். பித்தசம்பந்தமான தலைநோய்களை  
குணப்படுத்தும்.

**பனப்ஷாவுர்ப்பத்து.**

பனப்ஷா, உலர்ந்த தாமரைப்பூ இதழ், ரோஜாப்  
பூ இதழ், இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-கவ, உஸ்  
துகுத்தூஸ் விராகனெடை-உற, ஆலுபகாரா அல்லது  
கோதுகொட்டை நீக்கின புளிபலம்-உற, சீனிசர்க்க  
ரை பலம்-கௌ.

செய்முறை:—மேற்கண்டவைகளில் சிதைக்கவே  
ண்டியவைகளைச்சிதைத்தும்; நறுக்கவேண்டியவைகளை  
நறுக்கியும்; முக்காற்படி ஜலத்திற்போட்டு, மூன்றிலிரா  
ருபாகமாக சுண்டவைத்திறக்கி இளஞ்சூட்டில் வடிகட்  
டி திப்பிரீக்கின கஷாயத்தில் ஐடி சருக்கரையைச்சேர்  
த்துக்கலந்து காய்ச்சி பாகுபதத்தில் இறக்கி ஆறினபி  
ன்பு சீசாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:— விராகனெடை-௫-முதல்-௭-வரை  
யில்.

உபயோகம்:—எல்லாவகைத்தலைநோய்களும் தீ  
ரும்.

**பனப்ஷாஃகுல்கந்து.**

பனப்ஷாப்பூ, பங்கு-க. கற்கண்டு-உ-பங்கு (இத  
னை இடித்துத் தூள்செய்து கொள்ளவேண்டும்.)

செய்முறை:— கற்கண்டைப் பாவுசெய்து ஷெ பூவைப்போட்டு நன்றும் மிகரமித்து ஒருஜாடியிற்போட்டு வாய்ப்பந்தனஞ்செய்து 40-நாள் வெயிலில்வைத்து பின்பெடுத்து உபயோகிக்கவேண்டும்.

பிரமாணம்:— விராகனெடை-௩. முதல். ௫-வரையில்.

உபயோகம்:— தலைநோய்கள், இருமல், மார்புவி யாதிகள், ஆகியவைகள் தீரும்.

துவயல்.

மருதோன்றிவிதை பலம்-க. இதனை இளவருப்பா ய்வருத்துச்சூரணித்து இரண்டுபலம் தேனிற்கலந்து பீங்கான் பாத்திரத்தில்வைத்துக்கொள்ளவும். இதில் சுமர்கால்பலம் எடுத்து ஆநாரம் சாப்பிடும்போது உபு கரியாய் உபயோகித்துவரவும். இவ்விதம்செய்துவருவ தால் மூளையின் துர்ப்பலம்நீங்கி அதுபலப்படும். மூளை துர்ப்பலத்தாலுண்டான தலைநோய், மறதி, மயக்கம் ஆகியவைகள் தீரும்:

கஷாயங்கள்.

மூங்கில்வேர் விராகனெடை . ௫, சீனிசர்க்கரை விராகனெடை - ௨, ஷெ வேரை நன்றும் ச்சிதைத் து இரண்டு ஆழாக்கு ஜலத்திற்போட்டுக் காய்ச்சி அரையாழாக்காகச் சுண்டவைத்திறக்கி வடிகட்டின கஷாயத்தில் ஷெசர்க்கரையைக்கலந்து பானஞ்செய்ய வேண்டும். இவ்விதம்காலேமாலே விரண்டுவேளையும்செ ய்துவர சீதனசம்பந்தமான தலைநோய், உஷ்ணசம்பந்த மானதலைநோய் ஆகியவை தீரும்.

குறிப்பு:—இஷ்டமானால் சர்க்கரையை அதிகப்ப டுத்தியும் உபயோகிக்கலாம்.

ஷெ வேறு.

சோம்பு விராகனெடை-உ, சோம்புவேர் விராக  
னெடை-ச, உஸ்துக்குத்தூஸ் விராகனெடை-ந, தேன்  
விராகனெடை-உ.

செம்முறை:—ஷெசரக்குகளை நன்றும்ச்சிதைத்து  
அரைப்படிஜலத்தில் போட்டுக்காய்ச்சி மூன்றிலொரு  
பாகமாக சுண்டவைத்திறக்கி வடிகட்டி முந்தேனைச்  
சேர்த்துச் சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதம் காலேமாலையி  
ரண்டிவேளையும் செய்துவரவும்.

உபயோகம்:—கபசம்பந்தமான தலைநோய், குளி  
ர்ச்சியினாலுண்டான தலைநோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு:—மேற்கண்ட தேனிற்குப்பதிலாக பனப்  
ஷா ஷர்பத்தைசேர்த்து உபயோகித்தால் இன்னும் வி  
சேஷகுணத்தைத்தரும்.

ஷெ வேறு.

மஞ்சட்கடுக்காய்த்தோல், மேற்றோல்சீவிபசுக்கு,  
கொத்துமஸ்லிவிதை, நெல்லிவற்றல், தான்றிக்காய்த்  
தோல், வாயுவிளங்கம்இவைவகைக்குவிராகனெடை-உ.

செம்முறை:—இவற்றைச்சிதைத்து அரைப்படிஜ  
லத்திற்போட்டுக்காய்ச்சி நான்கிலொரு பாகமாகச் சுண்ட  
வைத்து இறக்கிவடிகட்டி திப்பிரீச்சிப்பானஞ்செய்ய  
வேண்டும். இவ்விதம் காலேமலை இரண்டிவேளையும்பா  
னஞ்செய்துவர பலவிதத்தலைநோய்கள் தீரும்.

பறறுக்கள்:—

மேற்றோல் சீவிபசுக்கு, வெண்சந்தனம், ஆமணக்  
குவேர்ந்தோல் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க.  
சிகப்பு அரிசிக்கமுரீர் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்படி சரக்குகளை அம்மியில்வைத்து மேற்படி கழிநீரைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து வெண்ணெய்போலரைத்து ஒருகாதிவிருந்து மறுகாதுவரையில் நெற்றியில் பற்றிடவேண்டும். இவ்விதம் சில தடவைகள் செய்யின் பலவகைத்தலைநோய்கள், ஒருபக்கத்தலைநோய், ஆகியவைகள் தீரும்.

ஷெ வேறு.

இஸ்பகோல் விதையை ஊறவைத்து எடுத்தகோழை செல்லத்தக்க அளவு. நாமக்கட்டி அல்லது வெண்பூங்காவி விராகனெடை-ஈ.

இதனை மேற்படி கோழையிற்குழைத்து முன் போல் நெற்றியிற் பற்றிட்டுவர உஷ்ண சம்மந்தத்தலைநோய், பித்த சம்மந்தத்தலைநோய், இரத்த ஒட்டம் அதிகரித்துண்டாகும் தலைநோய் ஆகியவைகள் தீரும்,

ஷெ வேறு.

சுக்காங்குரைச்சாறு, சீமைச்சுண்ணாம்பு, இரண்டையும் மிஸ்ரமித்து முன்போல் தலையிற்பற்றிட உஷ்ணசம்மந்த தலைநோய் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

துத்தியிலை அல்லதுவிதை, கொத்துமல்லிவிதை, பூங்காவி இவைகளைச் சமனெடைபாக எடுத்துக்குளிரந்த ஜலத்தைவார்த்து மைபோலரைத்து மேற்கண்டபடி பற்றிட்டுவர உஷ்ணசம்மந்தமான தலைநோய், பித்தசம்மந்தமான தலைநோய் தீரும்.

ஷெ வேறு,

மருதோன்றிப்பூ தேவையான அளவு. இதனைத் தண்ணீர்வார்த்து வெண்ணெய்போல் அரைத்துப் பற்றிட்டுவர உஷ்ணசம்மந்தமான தலைநோய்தீரும்.



சுஷ வேறு.

காஹுவிதைபை ஜலம்விட்டு மைடோல் அரைத்து மேற்கண்டபடி பற்றிட்டுவர உஷ்ண சம்மந்த தலைநோய்த்தீரும்.

சுஷ வேறு.

எள்ளின் இலையை தண்ணீரையல்லது காடியை வார்த்து வெண்ணெய்போல் அரைத்து மேற்கண்டபடி பற்றிட்டுவர, உஷ்ணசம்மந்த தலைநோய் தீரும்.

சுஷ வேறு.

பருப்புக்கோரையின் இலையை தண்ணீரை அல்லது காடியைவார்த்து வெண்ணெய்போல் அரைத்து மேற்கண்டபடி பற்றிட்டுவர உஷ்ண சம்மந்த தலைநோய் தீரும்.

சுஷ வேறு.

வெண்சந்தனத்தை தண்ணீரில் இழைத்துமேற்கண்டபடி பற்றிட உஷ்ணசம்மந்த தலைநோய் தீரும்.

கொத்துமல்லி விதைபை நுண்மையாகப்பொடித்துக் கோழிமுட்டை வெள்ளை அம்பிலியிற்குழைத்து மேற்கண்டபடி பற்றிட்டுவர பித்த சம்மந்தமான தலைநோய் உஷ்ணசம்பந்தமான தலைநோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

சுஷ வேறு.

யவைக்கோதுமை மாவை தண்ணீரிற்குழைத்து மேற்கண்டபடி பற்றிட்டுவர உஷ்ணசம்மந்த தலைநோய்த்தீரும்.

சுஷ வேறு.

நரிவிவிப்பழக்கோழையை எடுத்து மேற்கண்டபடி பற்றிட, உஷ்ணசம்மந்தமான தலைநோய்த்தீரும்.

ஷெ வேறு.

துத்திவேர்ப்பட்டையை தண்ணீர்வார்த்து வெண்ணெய்போல் அரைத்து பற்றிட, உஷ்ணசம்மந்தமான தலைநோய் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

ரோஜாப்பூ எண்ணெயில் கொஞ்சம் அபினியை யிழைத்து நெற்றில் மேற்கண்டபடி பற்றிட, நரம்பைப் பற்றிய தலைநோய் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

காசினிவிதையில் தண்ணீரை யல்லது பக்ரீரைவார்த்து வெண்ணெய்போல் அரைத்து மேற்கண்டபடி பற்றிட, உஷ்ணசம்மந்தமான தலைநோய் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

மருதோன்றியிலையில் கொஞ்சம் ஜலம்விட்டு வெண்ணெய்போலரைத்து மேற்கண்டபடி பற்றிட்டுவர பலவகைத் தலைநோய்கள், ஒருபக்கத்தலைநோய்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

ஷெ வேறு.

வால்மிளகில் கொஞ்சம் ஜலத்தை அல்லது ஸ்தனப்பாலேவார்த்து வெண்ணெய்போலரைத்து மேற்கண்டபடி பற்றிட்டுவரசீதளசம்பந்த தலைநோய்கள் தீரும்.

ஷெ வேறு.

மலைவேம்பின் இலையில் கொஞ்சம் தண்ணீரைவார்த்து வெண்ணெய்போலரைத்து மேற்கண்டபடி பற்றிட்டுவர உஷ்ணசம்பந்த தலைநோய் தீரும்.

ஷை வேறு.

வால்மிளகில் அல்லது வெள்ளைமிளகில் தண்ணீரைவார்த்து வெண்ணெய்ப்போல் அரைத்து மேற்கண்டபடி தலைபிற்பற்றிட்டுவர, சீதளசம்பந்த தலைநோய்கள் தீரும்.

ஷை வேறு

மாதுளன்னைவரை தண்ணீரில் இழைத்து மேற்கண்டபடி பற்றிட்டுவர சித்தசம்பந்த தலைநோய், உஷ்ணசம்மந்ததலைநோய், ஆகியவைகள் தீரும்.

ஷை வேறு.

தோற்சீவின சுக்குச்சூரணத்தை ஆமணக்கெண்ணையில் குழைத்து மேற்கண்டபடி பற்றிட்டு குளிர்ச்சி சம்மந்தத்தலைநோய், கபசம்பந்தத்தலைநோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

ஷை வேறு.

வெண்முருக்குமலையில் தண்ணீர்வார்த்து வெண்ணெய்போலரைத்துத் தண்ணீரில்குழைத்துக் கொதிக்கவைத்து மேற்கண்டபடி பற்றிட்டுவர, குளிர்ச்சி சம்மந்த தலைநோய், கபசம்பந்த தலைநோய், வெளிக்காரணத்தாலுண்டான தலைநோய், ஆகியவைகள் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

அரசமாவேர்த்தோலை தண்ணீரில் இழைத்து, மேற்கண்டபடி பற்றிட்டு குளிர்ச்சி சம்மந்தமான தலைநோய், கபசம்பந்தமான தலைநோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

கறுஞ்சீரகத்தில் தண்ணீரைவார்த்து வெண்ணெய்ப்போல் அரைத்து முன்போற் பற்றிட்டுவர குளிர்ச்சி சம்மந்ததலைநோய் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

பருத்திக்கொட்டைப்பருப்பை வெண்ணெய்போல் அரைத்து முன்போல்பற்றிட்டுவர, பலவிததலைநோய்கள் தீரும்.

மேற்படி வேறு

சந்தனத்தூள், துரிஞ்சி நாரத்தந்தோல் இவ்விரண்டையும், சமனாய்ச்சேர்த்து ஜலம்விட்டு வெண்ணெய்போல் அரைத்து முன்கண்டபடி பற்றிட்டுவர குளிர்ச்சி சம்மந்தமான தலைநோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

முலாம்பழ விதைப்பருப்பில், ஜலம்விட்டு வெண்ணெய்போல் அரைத்துப்பற்றிட உஷ்ணசம்மந்த தலைநோய், குளிர்ச்சி சம்மந்த தலைநோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

இலுப்பைப்பூ, முலாம்பழவிதைப்பருப்பு இவ்விரண்டையும் சபனாய்ச்சேர்த்து தண்ணீர்வார்த்து வெண்ணெய்போல் அரைத்து மேற்கண்டபடி பற்றிட்டுவர உஷ்ணசம்மந்தத் தலைநோய்த்தீரும்.

மேற்படி வேறு.

வெள்ளாட்டி வெண்ணெயை மேற்கண்டபடி பற்றிட, வறட்சியினாலுண்டான தலைநோய், உஷ்ணத்தினாலுண்டான தலைநோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

லவங்கம் இரண்டரை, அபின் ச-குன்றிமணியெடை இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலிட்டுத் தண்ணீரை வார்த்து வெண்ணெய்போல் அரைத்து கொடுக்கவை

த்து மேற்கண்டபடி பற்றிட பீனிசசம்மந்த தலைநோய் தீரும்.]

மேற்படி வேறு.

மஞ்சட் கதிக்காய் விதைமைய வெந்நீரில் இழைத்துப் பற்றிட ஒரு பக்கதலைநோய் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

காட்டுப்புற எச்சம், கடுகு இவ்விரண்டையும் சமமாக மாகச்சேர்த்து ஜலம்விட்டு வெண்ணெய்போல் அரைத்து மேற்கண்டபடி பற்றிட நாட்பட்ட ஒரு பக்கதலைநோய்த் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

நேர்வாளப்பருப்பை முலைப்பாவில் இழைத்து ஒரு தம்பிடியகலம் தலைநோயுள்ள எதிர்ப்பக்கத்தின்பொறியில் தடவிவைத்து எரிவந்தங்கண்டவுடன் ஜலத்தால் கழுவிவிடவேண்டும். இவ்விதம் செய்தால் நாட்பட்ட ஒரு பக்கதலை நோய்தீரும்.

மேற்படி வேறு.

வாதுமைப்பருப்பை வெண்ணெய்போல் அரைத்து, கடுகெண்ணெயிற்குழைத்துத் தலைமுழுமையும் தடவ பலவகைதலை நோய்கள் தீரும்.

தலைநோய்க்காம்.

ந சி ய வ கை க ள் .

சூடன், வெண்சந்தனத்தூள், இவ்விரண்டையும் சமமாக மாகஎடுத்து பன்னீர் விட்டரைத்து மெல்லிய வஸ்திரத்திலவைத்து இரண்டு அல்லது மூன்று துளிகள் நாசித்துவாரத்திற்சொட்டவேண்டும். மறு நாசித்

துவாரத்திலும் இவ்விதமே சொட்டவேடுண்ம். இவ்விதம் சொட்டிவர, உஷ்ணசம்மந்தமானதலைநோய், உஷ்ணசம்மந்தமான மூர்ச்சைநோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

சுரையிலே, காகினியிலே, காஹு-இலே, கொத்துமல்லிஇலே, மணித்தக்காளியிலே ஆகியவைகளில் ஒன்றை அல்லது இரண்டை அல்லது மூன்றை அரைத்து மெல்லிய வஸ்திரத்தில் வைத்து இரண்டு நாசித்துவாரங்களிலும் இரண்டு அல்லது மூன்று துளிகள் சொட்டவேண்டும். இப்படிச் செய்து வருவதனால் உஷ்ணசம்மந்தமான தலைநோய், உஷ்ணசம்பந்தமான மூர்ச்சை ஆகியவைகள் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, லவங்கம், ஆகியவைகளில் சமயோசிதம்போல் ஒன்றை அல்லது இரண்டை அல்லது மூன்றையும் சோம்புத்திராவகத்தால் மைபோல் அரைத்து மெல்லிய வஸ்திரத்தில் வைத்து மேற்கண்டபடி நாசித்துவாரங்களில் சொட்டிவர சீதளசம்பந்தமான பலவகை கிரநோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

ஜுபா இலைச்சாற்றை வடிகட்டி, மேற்கண்டபடி மூக்குத்துவாரத்தில் நசியஞ்செய்துவர, குளிர்ச்சி சம்பந்தத்தலைநோய், கபசம்மந்தத்தலைநோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு.

ஜுபாவின் பச்சை இலையகப்படாவிடில் உலர்ந்த இலையைக்கஷாயஞ்செய்து மேற்கண்டவாறு உபயோகத்துக் கொள்ளலாம்.

மேற்படி வேறு.

வாயுவினங்கச்சூரணம், மேற்றோல் சீவினசுக்குச் சூரணம், பனைவெல்லம் இவை மூன்றையும் சமபாகமாக எடுத்து, வெந்நீரைவார்த்து வெண்ணெய்போல் அரைத்து மெல்லியவஸ்திரத்தில்தைத்து நாசித்துவாரங்களில் சொட்டிவர, குளிராச்சிசம்பந்தமானதலைநோய், குளிரச்சி சம்பந்தமான சிரநோய் ஆகியவைதீரும்.

மேற்படி வேறு.

சம்பங்கிப்பூ, ந. இவற்றைக்கல்வத்திலிட்டு கொஞ்சம் ரோஜாப்பூ எண்ணெயை அதிற்கொஞ்சம்விட்டு வெண்ணெய்போல் அரைத்து மெல்லிய வஸ்திரத்தில்தைத்து மேற்கண்டவாறு நாசித்துவாரங்களில் சொட்டிவர மூலையிலுள்ள அசுத்தமாசுகளைநீக்கி அதைச் சுத்திசெய்யும். தலைசுழற்றல், தலை கிறுகிறுப்பு, ஆகியவைகள் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

மத்தியான மல்லிகைப்பூவை கசக்கி நாசித்துவாரத்திற்சொட்டிவர ஒருபக்கத்தலைநோய்தீரும்.

மேற்படி வேறு.

துளசியிலைச்சாற்றை, வலதுபக்கத்தில் நோனிருந்தால் இடது நாசித்துவாரத்திலும், இடதுபக்கம் நோவீருந்தால்வலதுபக்கநாசித்துவாரத்திலும் மேற்கண்டபடி சொட்டிவரவேண்டும். இவ்விதம்செய்து வருவதனால் ஒருபக்கத்தலைநோய் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

பூவந்திக்கொட்டையென்னும் பொன்னாங்கொட்டையின் சதையை வெந்நீரிற்குசுக்கி துணியில்வைத்து

இரண்டு நாசித்துவாரங்களிலும் இரண்டிரண்டு சொட்டுகள் சொட்டிவர ஒருபக்கதலைநோய் தீரும். இன்னும் இதனை முலைப்பாலில் கசக்கி மேற்கண்டவாறு சொட்டிவர தலைநோய், ஒரு பக்கத்தலைநோய், காக்கைவலி, மூர்ச்சைரோகம் ஆகியவை தீரும்.

### மேற்படி வேறு.

காட்டுவாகை விதைப்பருப்பை தண்ணீர்வார்த்து வெண்ணெய்போலரைத்து மெல்லிய வஸ்திரத்திலவைத்து இரண்டு நாசித்துவாரங்களிலும் இரண்டிரண்டு சொட்டுகள் சொட்டிவர, ஒருபக்க தலைநோய்தீரும்.

### மேற்படி வேறு.

நவச்சாரம், காக்கட்டான்விதை இவைவகைக்குக் குன்றிமணியெடை இரண்டு. இவற்றை துண்மையாகப் பொடித்து மூன்றுவிராகனெடை பசுவின் நெய்யிற்கலந்து சோவில் பத்திரப்படுத்தவும். அவசியமானபோது மெல்லியவஸ்திரத்தில்கொஞ்சம்வைத்து இரண்டு நாசித்துவாரங்களிலும் மும்மூன்று துளிகள் சொட்டிவர ஒருபக்க தலைநோய்தீரும்.

### மேற்படி வேறு.

வெங்காயச்சாறு விராகனெடை-௩, மிளகு குன்றிமணியெடை-2, இம்மூன்றையும் ஒன்றாய்ச்சேர்த்து வெண்ணெய்போல அரைத்து மெல்லியவஸ்திரத்திலவைத்து, வலதுபக்கத்திலிருந்தால் இடது நாசித்துவாரத்திலும், இடதுபக்கம் நோவிலிருந்தால் வலதுநாசித்துவாரத்திலும் மேற்கண்டவாறு சொட்டிவர, ஒருபக்க தலைநோய்தீரும்.



மேற்படி வேறு.

சௌரிப்பழச்சதை விராகனெடை-வ; இதனைக் கொஞ்சம் ஜலம்விட்டு வெண்ணெய்போலரைத்து மெல்லிய வஸ்திரத்திலவைத்து நாசித்துவாரங்களில் இரண்டிரண்டு துளிகள் சொட்டிவரவேண்டும். தாங்கக்கூடாத காரமாயிருந்தால் தண்ணீருக்குப்பதிலாக ஸ்தனப்பாலைச் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

மேற்படி வேறு.

கடற்றேங்காய் விராகனெடை-வ. இதனை ஜலம்விட்டு வெண்ணெய்போலரைத்து மெல்லிய வஸ்திரத்திலவைத்து இரண்டு நாசித்துவாரங்களிலும், இரண்டிரண்டு துளிகள் சொட்டிவர ஒருபக்க தலைநோய்தீரும்.

மேற்மடி வேறு.

விலாரிலையை, தண்ணீரில் கொஞ்சநேரம் ஊறவைத்துக்கசக்கி அந்தஜலத்தை இரண்டிரண்டு நாசித்துவாரங்களிலும் மும்முன்றுதுளிகள் சொட்டிவர, ஒருபக்க தலைநோய்க்குக் காரணமாகிய துர்நீரை நீக்கி ஒருபக்கதலைநோயைப் போக்கும்.

இன்னும் முறைக்கிரமமாகவரும், ஒருபக்கதலைநோயையும் போக்கும்.

பற்று மாத்திரை.

கொத்துமல்லிவிதைச்சூரணம், நெல்லிமுள்ளிச்சூரணம், காஹ்விவிதைச்சூரணம், மேற்றோல்சீவினை சுக்குச்சூரணம், வகைக்குபலம்-௨. அபின், குராசானி ஒமச்சூரணம், வகைக்கு விராகனெடை-வ, இவையெல்லாவற்றையும் கல்வத்திலிட்டுத் தண்ணீரைச் சிறு கச

சிறுகவார்த்து ஒருஜாமநேரமரைத்து பில்லைமாத்திரைகளாகச் செய்து கொண்டு நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவேண்டும். அவசியமானபோது இதனைத் தண்ணீரில் இழைத்து நெற்றியில் பற்றிடவேண்டும். இவ்விதம் செய்துவருவதால் தலைநோய்கள், ஒரு பக்கத் தலைநோய்கள் தீரும்.

### மேற்படி வேறு.

வேப்பிலைச்சாறு ஒருபங்கு, நல்லெண்ணெய் ஒரு பங்கு, இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து இரண்டுநாசித் துவாரங்களிலும் இரண்டிரண்டு துளிகள் சொட்டிவர தலைநோய்கள், ஒருபக்க தலைநோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

### மூளை பலகாரி.

பனப்ஷாசூரணம் விராகனெடை-௩. உஸ்துகுத் தூஸ் சூரணம் விராகனெடை-௧௨. கொத்துமல்லிவிதைச் சூரணம் விராகனெடை-௩, ஜடாமாஞ்சிச்சூரணம் விராகனெடை-௧௨. கொட்டைக்கரந்தைப் புச்சூரணம் விராகனெடை-௧௨. ரோஜாப்பூச்சூரணம் விராகனெடை-௩. மேற்றோல் நீக்கிசுத்தி செய்த வாதுமை பருப்பு விராகனெடை-௩. சீனாக்கற்கண்டுத் தூள் விராகனெடை-௧௨. இவைபெல்லாவற்றையும் ஒன்றாக்கலந்து வெண்ணெய்போல் அரைத்து சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை- ௨௨ முதல்-௩௨-வரையில்.

உபயோகம்:— துர்ப்பலப்பட்ட மூளையை பலப்படுத்தும், ரூபகசக்தியை விருத்தியாக்கும்.

### தலைநோய் மேற்பூச்சுத் தைலம்.

மருதோன்றியிலே விராகனெடை-க0. எள்ளெண்ணெய் பலம்-2. இத்தளண்ணெயில் மேற்படி இலையைப் போட்டுக்காய்ச்சி, இலைகளுக்குக்கறுகியபின் எல்லாவற்றையும் கல்வத்திலிட்டு வெண்ணெய்போலரைத்து பிங்கான் பாதிரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும். அவசியமான போது ஒருகாதினடியிலிருந்து மறுகாதினடிவரையில் நெற்றியிழிபூசி, சற்று தூரமாக நெருப்பாவிறைபக் காண்பித்து சற்றுதாமதித்து, இத்த எண்ணெயை ந்துடைத்து விடவேண்டும். இவ்விதம் தினம் 2-அல்லது-5-தடவை சமயோசிதம்போல் செய்துவரின், பலவகைத்தலைநோய்கள் சிற்சில் கிரநோய்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

### மேற்படி வேறு.

சதாவரிண்ணெய், தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கின் மேற்றோலையும் உளநரம்பையும் நீக்கி இடித்துப்பிழித்து வடிகட்டினசாறு பங்கு-5. நல்லெண்ணெய் பங்கு-5. இவ்விரண்டையும் கலந்துக்காய்ச்சி, நீர்ச்சுண்டின்பதத்தில் இறக்கிவடிகட்டி ஆயினபின்பு சிஷாவில் பத்திரப்படுத்தவேண்டும். அவசியமானபோது மேற்கண்டபடி நெற்றியில் பூசிவரவேண்டியது. நெருப்பிற்காய்ச்சவேண்டிய அவசியமில்லை. இவ்விதம் தினம் 2-அல்லது 5-தடவைகள் பூசிவரின் ஒருபக்கதலைநோய் தீரும்.

### இஞ்சித் தைலம்.

இஞ்சிச்சாறு பலம்-50. நல்லெண்ணெய்பலம்-50. இவ்விரண்டையும் கலந்து சிறுதீயாய் எரித்துக்காய்ச்சி, மெழுகுபதத்தில் இறக்கிவடிகட்டி ஆயினபின்பு சி

சாவில் பத்திரப்படுத்தவும். அஸியமானபோது சுமார்-க-கற-பலம் எடுத்துத்தலையிற்றேய்த்து மிகுந்திருப்பதை தேகத்திலும் தேப்த்து சிகைக்காய்பிட்டு வெங்கீரில் ஸ்ரானஞ்செய்யவேண்டியது. இவ்விதம் இரண்டினாள் அல்லது மூன்றுநாளையுட்கொத்தடைவ ஸ்ரானஞ்செய்யவேண்டியது. இதனால் சீதளசம்பந்தமான தலைநோய், பீனிச சம்பந்தமான தலைநோய், ஒருபக்கத்து தலைநோய், ஆகியவைகள் தீரும். ஒருஸ்ரானத்திலேயே இதன்குணம் தெரிந்துகொள்ளலாம்.

குறிப்பு: — உஷ்ணதேகிகளானால் க0-பலம் பசுவின் பாலையும் சேர்த்து சித்தப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டியது.

மேனித் தைலம்.

குப்பமேனிச்சாறு பலம் க0. நல்லெண்ணெய் பலம்-க0. இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்கண்டபடி சித்தப்படுத்திக்கொள்ளவும். மேற்கண்டபடி செப்துவரின் மேற்கண்டகுணங்களுண்டாம்.

குறிப்பு. — மேற்படி தைலத்தைக்காய்ச்சி யிறக்கும்சமயத்தில் காய்புகிள்ளின இரண்டிமிளகாய்களையும், சு-குன்றிமணியெடை அபினிபையும் அதிற் போட்டு மிளகாய்களுத்தவுடன் இறக்கிக்கொள்ளவும். இவ்விதமும் பலர் செய்வதுண்டு.

செம்பைத் தைலம்.

சுறுஞ்செம்பையின் இலைபூ ஆகியவைகளின்சாறு பலம் க0. நல்லெண்ணெய் பலம்-க0. மேற்கண்டபடி செய்து மேற்கண்டபடி ஸ்ரானஞ்செய்துவர மேற்கண்ட ரோகங்கள் தீரும்.

சௌரித் தைலம்.

சௌரிப்பழச்சதை பலம்-க0. நல்லெண்ணெய் பலம்-க0. சௌரிப்பழத்தை நன்றாய்ச்சிதைத்து மேற்படி எண்ணெயிற்போட்டு மேற்படி பழம் கறுகின பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி சீசாஷிப்பத்திரப்படுத்தவும். மேற்கண்டவாறு ஸ்ரானஞ் செய்துவரின் மேற்கண்டரோகங்கள் தீரும்.

நாணற் தைலம்.

நாணல்வேர் பலம்-௫. இதனைப்பஞ்சுபோல் சிதைத்து ஒருபடி ஜலத்திற்போட்டு நான்கிலொருபாகமாகச் சுண்டவைத்து வடிகட்டி திப்பிரீக்கின கஷாயத்துடன், பத்துபலம் நல்லெண்ணெயைச் சேர்த்துக்கொள்ளவும். மிளகு பலம்-௧. இதனைப் பசுவிற்பாலில் வெண்ணெய்போல அரைத்து முன்சித்தப்படுத்திருப்பதற்கரைத்துக்காய்ச்சி மெழுதபதத்திலிறக்கி வடிகட்டித்திப்பிரீக்கி சீசாஷிப்பத்திரப்படுத்தவும். அவசியமானபோது மேற்கண்டவாறு ஸ்ரானஞ்செய்துவரின் மேற்கண்டரோகங்கள் தீரும்.

கீழநாச நசியம்.

கண்டங்கத்திரியிலைச்சாறு, விராகனெடை-௨. மூசாம்பரம் குன்றுமணியெடை-௨. இவ்விரண்டையும் சேர்த்துவெண்ணெய்போல் அரைத்து மெல்லியவஸ்திரத்திலிவைத்து இரண்டிராதித் துவாரங்களிலும் இரண்டிரண்டு துளிகள் சொட்டவேண்டியது. இப்படிச் செய்துவருவதனால் சிரசிலுள்ள புழுக்கள் வெளிப்பட்டு அச்சுறுண்டாகும் தொந்தரவுகள் நீங்கிப்போகும்.

சிரஸ்நானம்.

சீமைசாமந்திப்பூ, சதகுப்பை, சோம்பு இவைவ  
கைக்குபலம்-க. இவற்றைச்சிதைத்து முக்காற்படி ஜல  
த்திற்போட்டுக்காய்ச்சி அரைப்படியாகச் சுண்டவைத்  
துவடிகட்டி திப்பிரீக்கின கஷாயத்தை முக்குள்ள ஒரு  
பாத்திரத்திற்போட்டுக்கொண்டு தலையில் நோயுள்ளவி  
டத்தில் பெறுந்தாரையாக விடவேண்டும். கஷாயமெ  
ல்லாம் ஊற்றியானவுடன் தலையை நன்றாய்த் துடை  
த்துவிடவேண்டும். அவசியமானால் ஆரம்பத்திலேயே  
தண்ணீரை அதிகமாய்ச்சேர்த்துக் காய்ச்சிக்கொள்ள  
லாம். தலைஸ்நானம் செய்விக்கும்போது கொஞ்சம்ஜல  
ம்விட்டு ஸ்நானம் செய்விக்கலாகாது. அரைப்படிமுத  
ல் ஒன்றரைப்படிவரையில் உபயோகிக்கலாம். இவ்வி  
தம் தினம் க-அல்லது உ-தடவை செய்யலாம். இப்  
படிச்செய்துவருவதால் சீதளசம்பந்தமான தலைநோய்  
கள் தீரும்.

மேற்றோல் சீவின சுரைக்காய்ச்சதை, காஹுவி  
தை, இஸ்பகோல்விதை, பனப்ஷா, துத்திவிதை, உல  
ர்த்தின தாமரைப்பூ இவை வகை-க-க்குப் பலம்-ஞா.  
இவற்றை ஒன்றரைப்படி ஜலத்திற்போட்டுக்காய்ச்சி  
ஒருபடியாகச் சுண்டவைத்திறக்கி வடிகட்டி முன்போ  
ல் தலை ஸ்நானஞ்செய்விக்கவும். இதனால் உஷ்ணசம்  
மந்தத்தலைநோய்த்தீரும்.

பாதஸ்நானம்.

கரியுப்பு விராகனெடை-சு. கோதுமையுமி பிடி  
உ.. இலந்தையிலே, துத்தியிலே, மணித்தக்காஸிரியிலே  
இவை வகைக்குப்பலம்-நா. இவை யெல்லாவற்றையும்

காண்குபடி ஜலத்திற்போட்டிக் காப்ச்சி உ-படியாகச் சுண்டினபின் அகன்று குறகின ஒருபாத்திரத்திற் போட்டி, ஹோயாரிபை உயர்ந்த ஸ்தானத்தின் மேலுட் காரவைத்து ஹோளியின் இரண்டி பாதங்களையும் இந்த ஜலத்திற்குள் வைக்கும்படி செய்யவேண்டியது. ஜலமானது மிதமான சூடாகயிருக்கவேண்டும். இன்னும் அது, கணுக்கால்களின்மேல் நாலாறங்குல மிருக்கவேண்டியது. இரண்டி கால்களையும் மெதுவாய்ப் பிடித்து அழுத்திவிடவேண்டியது. இன்னும் உள்ளங் கால்களை மெதுவாய்த்தேப்த்து விடுவதாலும் கருண முண்டாகும். இதனால் சீதனத்தலேகாய், உஷ்ணத் தலேகாய் ஆகியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு:—மேற்கண்ட சரக்குகள் எல்லாங்கிடைத்தால் உத்தமம். கிடைக்காத சமயங்களில் கோதுமையும், கரியுப்பு ஆகிய இரண்டையும் போட்டிற் காப்ச்சி மேற்கண்டபடி பாதஸ்தானஞ் செய்கிற்பதனாலும் மேற்கண்ட குணமுண்டாகும்.

கீழ்க்கண்ட பாதஸ்தான முறைப்படியும் செய்யலாம்.

குறிப்பு:—தலேகையுள்ளவர்களின் கைகளிலும் கால்களிலும் வெந்நீரை தாரைபாக விட்டுக்கொண்டிருப்பதனாலும் ஆரோக்கிய முண்டானதாகபூ அலீஸினு என்னும் மஹாபண்டிதர் தம் அனுபவத்தினால் கிச்சயித்து எழுதியிருக்கின்றனர்.

இன்னும் தலேகையுள்ளவர்களின் உள்ளங்கால் களைத் தேப்த்துக்கொண்டிருப்பதனாலும் ஆரோக்கிய முண்டாகும்.

## பாதஸ்நான விதி.

அவசியமான வஸ்துக்களை ஜலத்திலிட்டுக்காய்ச்சி ஆற்றித்தேகம் சகிக்கத்தக்க சூடாயிருக்கும்போது, ரோகியை மேடான ஸ்தானத்தில் உட்காரவைத்து, கால்களைக் கீழே தொங்கவைத்திருக்கும்படி செய்து, கால்களை பெரிய வாயகண்ட பாத்திரத்தில் வைத்து ரோகியின் தோளிலிருந்து முழங்கால்வரையில் ஒரு துப்பட்டியால் போர்த்தி, தலையைத்திறந்து வைத்து, முதுகில் ஒரு தலைக்காணியைத் துப்பிப்பக்கம் சார்ந்து கொள்ளும்படியாகச் செய்து, முகத்தில் கஷாயத்தின் ஆவிபடாமல் இடையில் திரைபொன்று கட்டி, இரண்டு ஆட்கள் ஆளுக்கொவ்வொன்றாய் இரண்டு கலையங்களினால் முன்கஷாயத்தை ரோகியின் முழங்காலின் மீது தாரையாய் விடவேண்டும். வேறு இரண்டு ஆட்கள் முழங்காலிலிருந்து பாதம்வரையில் இருவரும் ஒற்றவிதமாய் மேல்பக்கமிருந்து கீழ்ப்பக்கமெதுவாய் அமுத்திப்பிடிக்கவேண்டும். பின்பும் அந்த ஜலத்தையே முன்மாதிரியே ஊற்றி யூற்றி மேலிருந்து கீழ்ப்பக்கம் பிடிக்கவேண்டும். கீழ்ப்பக்கமிருந்து மேல்பக்கம் பிடிக்கலாகாது. இவ்விதம் யுக்தமானகாலம்வரையிற்செய்து ரோகியின் கால்களை, வஸ்திரத்தினால் ஈரமில்லாமல் நன்றாய்த்துடைத்துடனே, உறத்தத்துணியின் பாளத்தினால் முழங்கால்வரையில் சுற்றிக்கட்டிவைக்கவேண்டும், இப்படிச்செய்வதனால் கீழிறங்கின ஆவியானது மேலுக்கேற ஏதுவாகாது. பின் ரோகியைப்படுக்கவைத்துத் தலையும், உள்ளங்கால்களும்! வெளியிலிருக்கும்படி செய்து தேகத்தின் மற்றபாகங்களை உறத்த துப்பட்டியால் நன்றாகபோர்த்தி வைக்கவேண்டும். இப்படிச்செ



ய்வதனால் வெயர்வையுண்டாம். வெயர்வை வெளிப் பட்டால் மேல்துப்பட்டியை யெடுக்காமல் உள்ளுக்குள் னேயே துடைத்துவிடவேண்டும். வெயர்வை நின்ற விட்டால் கொஞ்சம் கொஞ்சமாய்ப் போர்வைபை நீக் கவேண்டும். போர்வையையுடனே தேகத்திலிருந்து நீக்கிவிட்டால் சூளிர்த்த காற்றுபட ஏதுவாகும். சூடுங் சூளிர்ச்சியும் ஏககாலத்தில் உண்டாவதனால், தேகமுற் றிலும் வலியுண்டாகி தொந்திரவிற்கிடமாம். பின்புபா தத்திலிருந்து கட்டையனிழ்த்து விடவேண்டும்.

தலைநோய் ஆக்ராணம்.

வெள்ளை அலரி இலைபை நிழலிலுலர்த்தி இடித் துச்சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து சீசாவில் பத்தி ரப்படுத்தவும். அவசிபமானபோது வபதிற்குத்தக்க படி க-அல்லது உ குன்றிடணியெடைச் சூரணத்தை இரண்டு நாசித்துவாரங்கலிலும் ஆக்ராணஞ்செய்யவே ண்டியது. அதாவது நாசித்துவாரத்தில் சமீபத்தில் வைத்து உறிஞ்சிக்கொள்ளலாம். அல்லது இதற்கா கச் செய்யப்பட்டிருக்கும் ரப்பர் குழாயிற்சூன் போட்டு க்கொண்டு, நாசித்துவாரத்தில் ஊதியும் விடலாம். அல் லது, இதற்காகச் செய்யப்பட்டிருக்கும் றப்பர் யந் திரத்தில் வைத்து உபயோகித்துக்கொள்ளலாம்.

தலைநோய்க்காவ்.

நோயாளியை பிரம்புக்கட்டிலின் மீதுப்பதிக்கவை த்து நோயாளியின்மீது துப்பட்டியை அல்லது கம்ப ளியைப்போட்டு கட்டின் கீழும் துப்பட்டி முதலியன தொங்கும்படியாக விட்டு கட்டிலின்கீழ் தண்ணீரால் முக்கால்வாசி நிறைந்துள்ள இரண்டு பாத்திரங்களை

வைத்து செங்கற்றாண்டுகளை நெருப்பைப்போற் சிவக் கக்காய்ச்சி ஒவ்வொரு பாத்திரங்களிலும் ஒன்று அல்லது இரண்டு துண்டுகளைப்போட ஆவியெழும்பும். அந்த ஆவிபானது வெளியிற்போகாமல் ஜாக்கிரதை செய்யவேண்டியது. இந்த ஆவிபால் தேகத்தில் நன்றாய் விபர்வையுண்டாகும். அவசியமானால் இரண்டாந்தடவையும் செங்கற்றாண்டைக்காய்ச்சி ஜலத்திற்போடலாம். ஆனால் இதற்காக முன்னமே சித்தப்படுத்தி வைத்திருந்து முதல்தடவை போட்டதில் ஆவி குறைந்தவுடன் போடவேண்டியது. நன்றாய் விபர்வை புரப்பட்டவுடன் குளிர்த்த காற்று மேலேபடாமல் சீக்கிரமாக தேகத்தைத்துடைத்து சுத்திசெய்யவேண்டியது. இவ்விதம் செய்வதால் தலைநோய் உடனே சாந்தப்படும்.

குறிப்பு:—தற்காலத்தில் நேசர்கியூர் (Nature cure) என்னும் ஆவிசிகிச்சையை தாங்கள் புதிதாய்க் கண்டு பிடித்ததாக வெருவாய் எழுதிவருகின்றார்கள். இந்த சிகிச்சையானது நமது முன்னோர்களால் பூர்வீகத்திலேயே கண்டு பிடிக்கப்பட்டிருக்கிறது.

தலைநோய் உசிதம்.

இசாண்டிராண்டு ஊமத்தன் விதையை தினந்தோறும் விழுங்கிவருவதனால் நாட்பட்ட தலைநோய் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

மஞ்சிட்டியை தலையிற்கட்டி வைப்பதினாலும் தலைநோய்தீரும். இப்படிச் செய்வதைப்பார்க்கிலும் மஞ்சிட்டியைத் தூள்செய்து முலைப்பால்விட்டுவெண்ணெய் போலரைத்து நெற்றியிற்பற்றியிவது உத்தமம்.

மேற்படி வேறு.

வெள்ளரிக்காய்த்துண்டுகளை அல்லது சுரைக்காய் ச்சதை தலையில் வைத்துக்கட்டுவதனால் உஷ்ணசம்மந்ததலையோய், இரத்த ஓட்டம் அதிகரித்துண்டாம் தலையோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு:—தற்காலத்தில் (Ice bag) ஐஸ்பாக்ளன்னும் பனிக்கட்டிப்பையைத் தலையில் ஒற்றிடம் கொடுத்து வாப்புகிறது. நமது முன்னோர்கட்கும் இவ்வித சிகிச்சை தெரிந்தேயிருந்தன. ஆனால் அக்காலங்களில் பனிக்கட்டி யில்லாமையாலும், நினைத்த விடங்களில் கிடைப்பதரிபாமையாலும் இலகுவாய் கிடக்கக்கூடிய மேற்கண்ட வஸ்துக்களை நமதுமுன்னோர்கள் உபயோகித்து வந்தன.

மூர்ச்சைரோகச் சிகிச்சை.

இந்த வியாதியின்காரணம் முதலியவைகளெல்லாம் நமது யூனானிவைத்திய பாலபோதினியில் எழுதியிருக்கின்றோம். ஆகையால் கனவான்கள் தயவுடன் அதனைப்பார்த்துக்கொள்ளுங்கள்.

சுரைக்காய் எண்ணெய்.

சுரைக்காயை யிடித்துப்பிழிந்து வடிகட்டினசாறு ஒருபங்கு, நல்லெண்ணெய் ஒருபங்கு இவ்விரண்டையும் சேர்த்துக்காய்ச்சி நீர்சுண்டின பதத்திலிறக்கி வடிகட்டி ஆறினபின் சீசாவில் பத்திரப்படுத்தவும். இந்த எண்ணெயை சிரசின்மீது பூசிவரவேண்டியது. இப்படிச்செய்வதனால் உஷ்ணசம்பந்தமான மூர்ச்சைரோகம் தீரும்.

## தாமரைப்பூ எண்ணெய்.

உலர்ந்த தாமரைப்பூ வீசை-௩. இதனை மூன்று பாகமாக்கி ஒருபாகத்தில் நான்குபடிஜலத்துவிட்டுக் காய்ச்சி ஒருபடிஜலம் சுண்டினபின்பு கீழிறக்கி இளஞ் சூடாயிருக்கும்போது நன்றாய்ப்பிசைந்துப் பிழிந்து திப்பியை நீக்கிவிடவேண்டியது. அந்தக்கஷாயத்தில் மற்றொருபாகத்தைப்போட்டு அடுப்பேற்றிக்காய்ச்சி மறுபடி ஒருபடிஜலம் சுண்டினபின்பு இறக்கி முன்போல் இளஞ்சூட்டிற் பிசைந்துப்பிழிந்து திப்பியை நீக்கிவிடவேண்டியது. இந்தக்கஷாயத்தில் மற்றொருபாகத்தையும்போட்டு ஒருபடிஜலம்காய்ச்சி ஒருபடிஜலம் சுண்டினபின்பு இறக்கி இளஞ்சூட்டிற் பிசைந்து பிழிந்து திப்பி நீக்கிவடிகட்டின கஷாயம் பங்கு இரண்டு நல்லெண்ணெய் பங்கு ஒன்று. இரண்டையும்சேர்த்துக் காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் இறக்கி இளஞ்சூட்டில் வடிகட்டி புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவேண்டியது. இதனைத் தலையிற் பூசிவருவதனால் உஷ்ணசம்மந்தத்தலேநாய், உஷ்ணசம்மந்தமூர்ச்சைரோகம் ஆகியவை தீரும்.

## அகரு ஷர்பத்து.

திறமான கிருஷ்ண அகர் விராகனெடை-௫. இலவங்கம், ஜடாமாஞ்சி, இலவங்கப்பட்டை வகைக்கு விராகனெடை-௧௨. சீனிசருக்கரை பலம் கூ.

செய்முறை:—மேற்கண்டசரக்குகளைத் தனித்த னீயாய்ச்சிதைத்து ஒரு மெல்லிய வஸ்ரத்தில் தளரமுடிந்து அதில் அரைப்படி பந்நீரை அல்லது குளிரந்த ஜலத்தைவார்த்து அடுப்பின்மீதேற்றி சிறுதீயாகபெரித்

து, அரைபாகம் சுண்டினபின்பு இறக்கிமுடிச்சை மெதுவாப்பிசைந்து பிழிந்து, அதில் மேற்படி சர்க்கரையைச் சேர்த்துக்காய்ச்சி பாகுபதத்தில் இறக்கிச்சாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

சக்தியுள்ளவர்கள் கஸ்தூரி, அம்பர், வகைக்குகுன்றிமணியெடை-2. இவற்றைப்பொடித்து மேற்படி ஷர்பத்தில் கலந்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க. 2-2.

உபயோகம்:—மூளையை பலப்படுத்தி மூர்ச்சை ரோகங்களை குணப்படுத்தும்.

மூர்ச்சை நசியம்.

இழைத்த வெண்சந்தனம், பச்சைக்கர்ப்பூரம் இவைவகைக்கு குன்றிமணியெடை-2. காஹுதிநீரைச்சாறு விராகனெடை-க. இவையெல்லாவற்றையும் கல்வத்திவிட்டு ஷேசாற்றைவிட்டு ஒருமணிநேரம் அரைத்து மெல்லிய வஸ்திரத்தில்வைத்து இரண்டு நாசித்துவாரங்களிலும் மும்மூன்றுதுளிகள் சொட்டிவரவேண்டும். இதனால் மூர்ச்சை ரோகங்கள் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

ஸ்தனப்பாலை இரண்டு நாசித்துவாரங்களிலும் நன்னன்கு துளிகள் சொட்டி வருவதனாலும் மூர்ச்சை ரோகம்தீரும்.

ஷே வேறு.

மேற்படி ரோகியின்தலையில் ஸ்திரீ தன் பாலைப் பிச்சும்படி செய்வதாலும் மேற்படி ரோகம் குணப்படும்.

மேற்படி வேறு.

ஸ்தனப்பாலை துணியில்னைத்து சிசின்மீதுபோட்டு வைப்பதனாலும், அல்லது அந்தப்பாலை தலையில் தளர்ப்பூசி வைப்பதனாலும் மேற்படி ரோகம் குணப்படும்.

மேற்படி வேறு.

ஸ்தனப்பால் அகப்படாவிடில், வெள்ளாட்டின்பாலைமேற்கண்டபடி பலவகையாக உபயோகிக்க மூர்ச்சை ரோகம் குணப்படும்.

மூர்ச்சை உசிதம்.

காஹுலிகீரைச்சாறு, பச்சைக் கொத்துமல்லிக் கீரைச்சாறு, வெள்ளரிக்காய்ச்சாறு, காடி இவைகளை சமபாகமாகச் சேர்த்து ஒரு சீசாவில்விட்டு காரக்கட்டு வைத்துக்கொள்ளவேண்டும். அவசியமானபோது காரக்கைத்திறந்து சீசாவை நாசித்துவாரத்தில் மாற்றி மாற்றிவைத்து முகறவேண்டும். இவ்விதம் ஒருநாளையிற் நாலைந்து தடவைகள் செய்துவரின் உஷ்ணசம்பந்தமான மூர்ச்சை ரோகம் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

இழைத்தசந்தனம் விராகனெடை-க. சூடன் விராகனெடை-வ. காகினிகீரைச்சாறு விராகனெடை-உற. முலாம்பழச்சாறு விராகனெடை-உற.

இவைபெல்லாவற்றையும் கல்வத்திலிட்டு, ஒருமணிநேரமரைத்து மேற்கண்டபடி சீசாவில்வைத்து முகர்ந்துவர மேற்கண்டரோகம் தீரும்.

மூர்ச்சை பாத ஸ்நானம்.

சீமைதுத்திப்பூ, தாமரைப்பூ, சுரைக்காய்ச்சதை வகைக்குப்பலம்-௩. கோதுமையுமி மூன்றுபிடி.

இவைகளை நான்குபடி- ஜலத்திற்போட்டி, இரண்டேடியாகக் காய்ச்சிச் சுண்டவைத்து, முன்சொல்லிய படி பாதஸ்நானம் செய்விக்க, மூர்ச்சை ரோகந்தீரும்.

காக்கைவலிப் பொதுசிகிச்சை.

காக்கைவலி கண்டிருக்கும்போது நோயாளியின் கைகால்கள், கை, கால்விசற்கள், கண், மூக்கு, வாய் ஆகியவைகளின் சுபாவஸ்திதியை கவனிக்கவேண்டியது ஆவசியகம்.

மேற்றோல் சீவியசுக்கு, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, நவச்சாரம், ஆற்றுத் தும்மட்டிக்காய்ச்சதை, கறுஞ்சரகம் ஆகியவைகளுள் எல்லாவற்றையும், அல்லது ஒன்றிரண்டை, அல்லது கிடைத்தவைகளைச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து, நோயாளியின் நாசித்துவாரங்களில் ஒருகுன்றிமணிபெடை. மேற்படி சூரணத்தை ஒரு குழாயில்வைத்து ஊதவேண்டும். மற்ற நாசித்துவாரத்திலும் இவ்விதமே செய்யவேண்டும். இதனால் மூர்ச்சைத்தெளிந்து ஸ்மரணைவந்துவிடும். ஸ்மரணை வந்தபின்பு, தூர்நீர்களைப் பக்குவப்படுத்தும் கஷாயங்களை யுபயோகித்து, அதுபக்குவப்பட்டபின்பு ஹப்பெ அயாரிஜ் என்னும்தேவகிருபா மாத்திரைகளையுபயோகித்து தூர்நீர்களை வெளிப்படுத்தி சுத்திசெய்யவேண்டும்.

ஆடுமுதலிய மிருகங்களின் மாமிசங்கள்; குளிர்ச்சி, கொழுமையான பழவர்க்கங்கள்; பால், வெங்காயம், மசூரிப்பருப்பு முதலியவைகளையும், இரைப்பையினின்று ஆவியை யெழும்பச்செய்யும் பதார்த்தங்களையும் நீக்கவேண்டியது. தூர்வாசனைகளை முகர்தல், இரவில் அதிகநேரம் விழித்திருத்தல், குளிர்ந்த ஜலத்தில் ஸ்நானஞ்செய்தல், வயிறு நிறைந்திருக்கும் போது தூங்குதல், வெயில், மழை, ஆகியவைகளில் நிரிதல், பயங்கரமான சப்தங்கள் காதில்விழல், குளிர்ச்சிபானகாற்றில் நிரிதல் முதலாகிய கிரிபைகளினின்று ம்காக்கைவலி யுள்ளவர்கள் அதிக ஜாக் கிரதையுடன் பத்தியம் கார்க்கவேண்டியது.

குழந்தைகளுக்குக் காணும் காக்கைவலிமுதலிய வலிப்பு ரோகங்களில், அதிகசூடான அல்லது அதிக குளிர்ச்சியான பிரயோகங்களை உபயோகிக்கலாகாது. உஷ்ணசீதளம் சமமான பிரயோகங்களைப் உபயோகிக்கவேண்டியது.

இந்த கோயாரிகட்கு மலபந்தமிருந்தால் ஜீரணத்திரிகளை உபயோகித்து மலபந்தத்தை நிவர்த்திசெய்ய வேண்டியது.

இத்துஷ்டவியாதிக்கு உபயோகமாம் சில குக்சு-ம சிகிச்சைகளை அடியில் எழுதுவாம்.

காக்கைவலி மாத்திரை.

நாக்சுப்பூச்சி இரத்தம், இது சேகரிக்க முடியாவிடில், மண் முதலியவைநீக்கி சுத்திசெய்த நாக்சுப்பூச்சி,



பவைக்கோதுமைமாவு, அல்லது அரிசிமாவு இவைவகைக்கு விராகனெடை-க. தேன் விராகனெடை-உ.

இவற்றைக் கல்வத்திலிட்டு ஒருமணிநேரமரைத்து மிளகுப்பிரமாண மாத்திரைகள்செய்து சீசாவில்பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க-முதல்-உ-வரையில்.

விபாதி யில்லாதிருக்கும்போது காலை மாலை இரண்டுமேவளையும் உபயோகித்து மேற்கண்டபடி பத்தியம் காத்துவந்தால் இரண்டொருமாதங்களுக்குள் அந்தரோகம் நின்றுவிடுகிறது.

காக்கைவலி கோகிலாதி மாத்திரை.

சுத்திசெய்த மைசாக்ஷி விராகனெடை-உஉஉ. கோஷ்டச்சூரணம், மேற்றூல்சீவின சுக்குச்சூரணம், வால்மிளகுச்சூரணம், தேவதாருச்சூரணம். இவைவகைக்கு விராகனெடை-ங. உலர்த்தின கறுப்புக்கையாந்தகரைச்சூரணம், மிளகுச்சூரணம், அக்கராகிரச்சூரணம், யானைத்திப்பிச்சூரணம், சணல்விதைச்சூரணம். இவைவகைக்கு விராகனெடை-உவ.

செய்முறை:— இலைகளைக் கல்லுரவிற்போட்டு இருப்புலக்கைபால் நன்றாமிடித்து நன்றும் மசிந்தபின்பு, கொஞ்சம் தேனைவிட்டு மறுபடியும் வெண்ணெய்போல்இடித்து அரை விராகனெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச்செய்து சீசாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:— மாத்திரை-உ-முதல்-ச-வரையில்.

உபயோகம்:—காக்கைவலியுள்ளவர்கள், இதனைத் துடர்ச்சியாய் உபயோகித்துவருவதனால் அந்த விபாதி

கூக்குகாரணமாகும் தூர்நீர்களை நீக்கித் தேகத்தைச்சுத் துசெய்யும். இந்த வியாதியை வராமற்றதெ்கும்.

லாலா ஷர்பத்து.

லாலாப்பூ பலம்-2 ஹ. சீனிசருக்கரை பலம்-௩. கா ல்படிஜலத்தில ஷெபூவைப்போட்டுக்காய்ச்சி ஒரு ஆழா க்காகச் சுண்டினவுடன் இறக்கி வடிகட்டி துப்பிநீக்கின கஷாயத்தில் ஷெசருக்கரையைப் போட்டுக்காய்ச்சிப் பாகுபதத்தில் இறக்கி ஆறினபின் புட்டியிற் பத்திரப்ப டுத்தவும்.

பிரமாணம்:— விராகனெடை-க ௨-முதல்-2 ஹ-வ ரையில் குழந்தைகளுக்கானால் விராகனெடை-௩-மு தல்-௧-வரையில்.

உபயோகம்:—வசிப்பில்லாத காலங்களில் இதனை உபயோகிக்கவேண்டும். இதனைத்துடர்ச்சியாக உபயோ கித்துவந்தால் ஷெவியாதி தலையெடுக்காது வேறருந் து போவதுமுண்டு. அப்படிமுழுவதும் குணமாகாவிட்டா லும் வியாதிமூர்க்கப்படாமல் சாந்தமாகிவிடும்.

அக்கிராகார மாஜுனம்.

அக்கிராகாரச்சூரணம் பலம்-௩. சீமைதிராகைக் காடி பலம்-௩. தேன் பலம், கள ௨.

செய்முறை:—அக்கிராகாரப்பொடிபைக் கல்வத் திற்போட்டு, ஷெகாடிபைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து, அரைக்கவேண்டியது. காடிபெல்லாம் சென்றபின்பு நி மூலில்வைத்து உலர்த்தி மறுபடியும் பொடித் தவைத்து க்கொள்ளவும். தேனைக்காய்ச்சி நுரையை நீக்கிவிட்டு அநில் முன்சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கிற சூரணத்தை

சிறுகச் சிறுகத் தூவி நன்றாய்க்கின்றி ழேழிறக்கவைத்து ஆநினைபின்பு பிங்கான்பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-கற, முதல் உவரையில். வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவேண்டியது. நோயாறிக்கு பேதிக்குக்கொடுத்து தேகத்தை சுத்திசெய்து வலிப்பில்லாதகாலங்களில் இதனை யுபயோகிக்கவேண்டியது. இது ஜாவியூஸ் மகரபண்டிதர் அவர்களின் அதுபவமுறை.

காக்கைவலி நசியம்.

வெள்ளருக்கன் வேர்ப்பட்டை. இது அகப்படாவிடில் எருக்கின்வேர்ப்பட்டை விராகனெடை-க. இதனைக்கல்வத்திலிட்டு அரைப்பலம் வெள்ளாட்டின் பாலே அதில்விட்டு ஒருமணிநேரம் நன்றாய் அரைத்து வெண்ணெய்போலானபின்பு மெல்லிய வஸ்திரத்தில் வைத்துப்பிழிந்து சீசாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

உபயோகம்:—ஒவ்வொரு நாசித்துவாரங்களிலும் இரண்டு அல்லது மூன்றுதுளிகள் விடவேண்டியது. வலிப்பு வந்திருக்கும்போதும், வலிப்பில்லாத காலங்களிலும் இந்த நசியத்தையுபயோகிப்பதால் அதிக குணமுண்டாகும். காக்கைவலி முதலியவலிப்பு ரோகங்கள் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

முள் முருக்கன்வேர்ப்பட்டை விராகனெடை-க.

இதனைக்கல்வத்திலிட்டு, ஜலம்கொட்டி வெண்ணெய்போல் அரைத்து வலிகண்டிருக்கும்போது இஃ.

ண்டு நாசித்துவாரங்களிலும் மும்முன்று துளிகள் சொட்டவேண்டியது.

மேற்படி வேறு.

ஒளப்பித்து ஜலத்தை, ஒருபீங்கானில் விட்டு அளவிற்குத் தகுந்தபடி எ-க-கக. மிளகுக்களைப்போட்டு நிழலில்வைத்து எல்லாம் சுண்டி நன்றாய் உலர்ந்தபின் புப்பொடித்து சேஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

காக்கைவலி கண்டிருக்கும்போது இந்தச் சூரணத்திற்கொஞ்சம் எடுத்து கொஞ்சம் தண்ணீரிற்கரைத்து துணியில்வைத்து இரண்டு நாசித்துவாரங்களிலும் மும்முன்று துளிகள் சொட்டவேண்டியது. இவ்விதம் சிலதடவைகள் செய்யின் அந்தநோய் வேரற்றுப்போய் விடும்.

ஷை வேறு.

இலுப்பைக்கொட்டைப்பருப்பு ஒன்றிற்பாதி, மிளகு ந. எண். இவற்றைக்கல்வத்திற்பொடித்து, கொஞ்சம் ஜலம்வார்த்து வெண்ணைப்போல் அரைத்துமெல்லிய வஸ்திரத்தில் வைத்து இரண்டு நாசித்துவாரங்களிலும் மும்முன்று துளிகள் நசியம் செய்யவேண்டியது.

வலிப்பு கண்டிருக்கும்போது இதனை யுபயோகிக்கவேண்டியது. இதனைச்சிலதடவைகள் உபயோகிக்கின் காக்கைவலி தீரும்.

ஷை வேறு.

பேய்ப்பீர்க்குவிதைப்பருப்பை, கல்வத்திவிட்டுகொஞ்சம் ஜலம்வார்த்து வெண்ணைபோலரைத்து துணியில்

வைத்து, இரண்டுநாசித்துவாரங்களிலும் நன்னாக்கு து வரிகள்சொட்டினால் வலிப்பு ஸ்மரணையிலிருந்து சீக்கிரம் தெளிவுண்டாகும். இவ்விதமே பேம்பீரீர்க்குச்சதை யை எடுத்து நசியம் செய்வதால் மேற்கண்ட குணமுண்டாம்.

சை வேறு.

கண்டங்கத்திரி இலைபை கல்வத்தில் வெண்ணெ ல்போல் அரைத்துத் துணியில் வைத்துப்பிழிந்து இர ண்டு நாசித்துவாரங்களிலும் இரண்டுதுளிகள் சொட்ட வேண்டியது, வலிப்பு கண்டிருக்கும்போது இதனை யுபயோகிக்கவேண்டும். இவ்விதம் சில தடவைகள்செ ய்துவரின் இந்தரோகம் தீரும்.

சை வேறு.

யானை மதம் கொண்டிருக்கும்போது அதின்காத டியில் வடியும் மதஜலத்தைப்பஞ்சில் நனைத் து ஒருசீசா விற்பிழிந்து பத்திரப்படுத்தவேண்டும். இவ்விதம் கூடி யவரையிலும் கிடைத்தவரையிலும் சேகரித்துச் சித்த ப்படுத்தி வைத்துக்கொள்ளவேண்டியது. வலிப்பு கா ணும்போது ஒவ்வொரு நாசித்துவாரங்களிலும் இர ண்டிரண்டுதுளிகள் சொட்டிவரவேண்டும். வலிப்பு இ ல்லாதகாலங்களிலும் இதனைச் சொட்டிவரலாம். இவ் விதம் செய்துவருவதால் காக்கைவலிப்பானது அடி யோடு நீங்கிவிடும்.

மேற்படி வேறு.

நவச்சாரம் பங்கு-உ. சுக்கு ட்ரைன்போளம் பங் கு-ஐ. நல்லெண்ணெய் பங்கு-ச. எல்லாவற்றையும் கல் வத்திலிட்டு ஒருமணிரேரம் அரைத்து வெண்ணெய்

போல் ஆனபின்பு எடுத்துத்துணியில் வைத்துப்பிழிந்து இரண்டு நாசித்துவாரங்களிலும் இரண்டிரண்டு துளிகள் சொட்டிவரவேண்டும். இவ்விதம் சிலநாட்செய்யின் ஷை காக்கைவலிப்பு ரோகம் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

கண்டங்கத்திரி வேர்ப்பட்டை கஞ்சாவிதை வகைக்குச் சமபாகம். இவ்விதமையும் கல்வத்திலிட்டு அரைத்து மசிந்தபின்பு சிறுபிள்ளையின் மூத்திரத்தைக் கொஞ்சம்விட்டு அரைமணி நேரமரைத்து மெல்லிய வஸ்திரத்தில் வைத்து இரண்டு நாசித்துவாரங்களிலும் மும்மூன்று துளிகள் நசியம் செய்பவேண்டியது.

இவ்விதம் சிலநாட்கள் செய்யின் காக்கைவலிதீர்ந்துபோம்.

காக்கைவலி ஆக்ராணம்.

உலர்த்தினகண்டங்கச்சிரிப்பழம், மருதம்பட்டை அம்மற்பூண்டு இவற்றின்சூரணம் வகைக்கு விராகனெடை-கற. புகையிலைத்தூள் விராகனெடை-கஉ. எல்லாவற்றையும் கலந்துவைத்துக்கொண்டு, மூக்குத்தூளைப்போல் தினம் ச-நு-தடவைகள் உபயோகித்துவரவேண்டியது. இவ்விதம் செய்துவருவதால்காக்கைவலி ரோகம் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

பெருச்சாவிப்பித்துப்பையில் கொஞ்சம் மிளகைப் போட்டுவைத்து, நீரெல்லாஞ்சுண்டிபின்பு உலர்த்தி, புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவேண்டும். வலிப்பு கண்டிருக்கும்போது ஷைஇரண்டிமிளகைப்பொடித்து இரண்டு

நாசித்துவாரங்களிலும் வைத்து ஊதவேண்டியது. இவ்விதம் சிலதடவைகள் செய்துவரின் காக்கைவலிப்பு ரோகம் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

பூவந்திக்கொட்டையென்னும் பொன்னாங்கொட்டையை தோல், ஒலி, பருப்பு ஆகிய எல்லாவற்றையும் ஒன்றாய்ச்சேர்த்துப்பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டு வலிப்பு கண்டிருக்கும்போதும் வலிப்பு இல்லாக்காலங்களிலும் ஷசூரணத்தை மூக்குத் தூளைப்போல உபயோகித்து வரவேண்டும், இவ்விதம் சிலநாட்களெய்துவரின் காக்கைவலிமுதலிய வலிப்பு ரோகம் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

எருக்கன் செடிகளின்மீது உலாவித்திரியும் பலவரின் கிளிகளுண்டு. அக்கிளிகளைப்பிடித்து உலர்த்தி, இடித்துத்தூள்செய்து வஸ்திரகாயஞ்செய்த சூரணத்தி ன்சமனெடை மிளகுச்சூரணத்தைச்சேர்த்து, இரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு ஒருஜாமநேரமரைத்து புட்டியில்வைத்துக்கொண்டு மூக்குத்தூளைப்போல் உபயோகித்து வரவேண்டியது. இவ்விதம் சிலநாட்கள் துடர்ச்சியாகச் செய்துவந்தால் காக்கைவலிமுதலிய பலவலிப்பு ரோகங்கள் தீரும்.

காக்கை வலிப்புகை.

சீத்தாப்பழவிதைப்பருப்புப் பொடித்து, ஒருதுணிமில்வைத்துத் திரியாகச்செய்து வைத்துக்கொள்ள வேண்டியது. வலிப்பு கண்டிருக்கும்போது இத்திரியைக்கொளுத்தி நாசியில் புதைப்பிடிக்கவேண்டியது,

இவ்விதம் சிலதடவைகள் செய்துவரின் ஷேரோகம் தீரும்.

காக்கைவலி யுசிதங்கள்.

ஜத்வாரியென்னும் விஷிவாரணி குன்றுமணியெடை-க. ஆண்பிள்ளையுள்ளதாயின் ஸ்தனப்பால் விராகனெடை-ச. மேற்படி மருந்தை நன்றாயிழைத்து அல்லது பொடித்து மேற்படி பாலில்கரைத்து குளிர்ப்பாட்டவேண்டும். காலே மாலை இரண்டிவேளையும் செய்துவரின் காக்கைவலிதீரும்.

குறிப்பு:—ஜத்வாரிக்குப் பதிலாக செம்மரக்கட்டைத்துண்டுகளை, அல்லது வேறுவகைக் கட்டைகளை எண்ணெயில் ஊறவைத்து ஜத்வார் எனவிற்பதுமுண்டு. அப்படிக்கில்லாமல் சுபமானதாய்ப்பார்த்து வாங்கியுபயோகிக்கவேண்டியது.

மேற்படி வேறு

எண்ணெய்ப்பசையுள்ள ஜாதிக்காயின் மத்தியில் துளைசெய்து சிகப்பு பட்டுக்கயிற்றை அதிற்கோர்த்து காக்கைவலியுள்ளவன் கழுத்தில் கட்டித்தொங்கவைத்திருப்பதனால் அந்தகோய் அடிக்கடி வராமல்கிரமேனுவாய் நின்றுபேரம். இராப்பகல் எந்நேரமும் என்னியின் கழுத்திலேயே தொங்கிக்கொண்டிருக்கவேண்டும்.

மேற்படி வேறு.

உயர்ந்த பெருங்காயத்தை மணிபோற்சீவிடுவில்துளைத்து பட்டு நூற்கயிற்றிற்கோர்த்து மேற்சொல்லியபடி கட்டிவைப்பதனாலும் மேற்கண்டரோகம் தீரும்.



மேற்படி வேறு.

பன்றியின் குளம்பைக்கடைசற்பிடித்து மோதிரம்போற்செய்து செவ்வாய்க்கிழமையதினம் நோயாளியின் கையிற்போடவேண்டும். அந்தமோதிரம் எப்போதும் கையில்ருக்கவேண்டியது. இரண்டு கைவிரல்களிலும் இரண்டு கால்விரல்களிலும்போட்டுவைத்திருக்கலாம். வலதுகைவிரலில்மாத்திரம்போட்டுவைத்திருந்தாலும் போதுமானது. இவ்விதம் துடர்ச்சியாய்ச் செய்துவரின் காக்கைவலிரோகம் கிரமேணுவாய்க்குறைந்து பூரணசௌக்கிய முண்டாகும்.

மேற்படி வேறு.

பன்றிமூத்திரம் விட்டமண்ணை மெல்லியவஸ்திரத்தில் முடிந்து இடுப்பில் அல்லது கையில் கடிக்கொண்டி ருப்பதனாலும் காக்கைவலி தீர்ந்துபோகும்.

மேற்படி வேறு.

ஒளையின் பற்களை சிறுபிள்ளைகளின்கழுத்தில்அல்லது இடுப்பில் கட்டிவைப்பதனால் அவர்களுக்குக்காணும் பலவகை வலிப்புரோகங்கள் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

ஒளையின் எலுப்புகளை மணிகளைப்போல் கடைந்து பட்டு நூலிற்கோர்த்து கழுத்தில் அல்லது இடுப்பில் கட்டிக்கொண்டிருந்தால் காக்கைவலிரோகம் கிரமேணுவாய்த் தீர்ந்துபோகும்.

மேற்படி வேறு.

ஒளையின்மலத்தை வஸ்திரத்தில் முடிந்து கையில் அல்லது இடுப்பிற் கட்டிக்கொண்டிருப்பதனாலும் மேற்கண்டரோகம் குணப்பட்டுப்போம்.

மேற்படி வேறு.

பசுவின் இடது பக்கத்துக் கொம்பைக்கடைந்து மோதிரமாகச் செய்து நோயாளி வலதுகைவிரலில்போட்டுக்கொண்டிருக்கவேண்டியது. இவ்விதம் துடர்ச்சியாய்ச் செய்தவரின் காக்கைவலி ரோகம்தீரும்.

மேற்படி வேறு.

ஒளையின் (உதட்டை) வாயிதழையுலர்த்தி பொன் தகட்டில்வைத்து சிறுவர்களின் கழுத்தில் கட்டிவைப்பதனால் சிறுவர்கட்குண்டாகும் பலவகை வலிப்பு ரோகங்கள் தீரும்.

ஸக்தியென்னும் மஹாமூர்ச்சை சிகிச்சை.  
ஷை நசியம்.

சூர்திஷ், அப்ளாகாரத்தூள், கரியபோளத்தூள், வகைக்குக் குன்றிமணியெடை-௩. ஸகந்தர்வேர்ப்பட்டைச்சாறு துலா-௧. இவை யெல்லாவற்றையும்சேர்த்து ஒருமணிநேரமரைத்து மெல்லிய சல்லாத்துணியில் வைத்து நோயாளியின் ஒவ்வொரு நாசித்துவாரத்திலும் மும்மூன்றுதுளிகள் சொட்டவேண்டும். இவ்விதம் நோயாளிக்கு ஸ்மரணையுண்டாகிற வரையில் தினம்மும்மூன்று தடவைசெய்துவர ஷைரோம் தீர்ந்துஸ்மரணையுண்டாகும்.

மேற்படி வேறு.

உயர்ந்த பெறுங்காயம். குன்றிமணியெடை-௨. ஒருபலம் சோம்புதிராவகத்தில் இதனை அரைத்து நோயாளியின் தொண்டையிற் றுளித்துளியாய்ச் சொட்டவேண்டும். இவ்விதம் தினம் இரண்டு மூன்றுதடவை

கள் செய்து வரின் ஷேரோகம் தீர்த்து ஸ்மரணையுண்டா  
கும்.

மறதி ரோகச் சிகிச்சைகள்.

மறதி மாஜுன்.

சேராங்கொட்டைக் குழித்தைலம் விராகனெடை  
-உ. மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல்,  
நெல்லிமுள்ளி, ஜடாமாஞ்சி, பெருலவங்கப்பட்டை,  
லவங்கபத்திரி, கோரைக்கிழங்கு, உஸ்துகுத்தூஸ், இவ  
ற்றின் தனித்தனிச் சூரணம் விராகனெடை-டு. மிளகு  
கிச்சிவிக்கிழங்கு இவற்றின் சூரணம் வகைக்கு விராக  
னெடை-உ. தேன் பலம்-க-வ.

செய்முறை:—சூரணங்கள் எல்லாவற்றையும் ஒன்  
றுகக்கலந்து, சேராங்கொட்டைத் தைலத்தை யதில் வி  
ட்டு, கையால் நன்றாக மிசைத்து கல்வத்திலும் ஒரு  
மணிநேரமரைத்து வைத்துக்கொள்ளவும். தேனைக்கா  
ய்ச்சி நுரைக்கி முன் சித்தப்படுத்தின சூரணத்தைச்  
சிறுகச் சிறுகத்துவி நன்றாய்க்கிளறி மிசைத்துக் கீழி  
றக்கி ஆறினபின் பிங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்  
தவும்.

பிரமாணம்:— விராகனெடை - க-முதல்-கஉ-வ  
ரையில். காலேமாலை இரண்டிவேளையும் உபயோகிக்க  
வேண்டும்.

உபயோகம்:—மறதி ரோகங்கள், சிதளசம்பந்தமா  
னமுளை விபாதிಗಳು, ஆகியவைகள் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

பெருவங்கப்பட்டை, கோரைக்கிழங்கு இவற்றி  
ன்தனித்தனி இடித்த சூரணம் வகைக்கு விராகனெ  
டை-க0. மேற்றோல்சீவினசுக்கு, மிளகு இவற்றின் சூ  
ரணம் வகைக்கு விராகனெடை-௫. தேன் பலம். சு.

செய்முறை:—மேற்கண்டவிதமாய்ச்செய்து கொ  
ள்ளவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க-கௌ. மேற்கண்ட  
விதமாக உபயோகிக்கவும்.

உபயோகம்:—மேற்கண்ட ரோகங்கள் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

வசம்பைச் சுட்டெரித்த சாம்பல் விராகனெடை  
-௩. சீனிசருக்கரை பலம்-சு. சர்க்கரையைப் பாகுசெ  
ய்து பாகுபதத்தில் ஷசூரணத்தைத் தூவி கிண்டிக்கு  
ளறிக் கீழிறக்கி ஆறினபின், பிங்கான்பாத்திரத்திற் பத்  
திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை- ௨௧-முதல்-௩௧-வ  
ரையில்.

உபயோகம்:—மறநிரோகத்தைத் தீர்க்கும். வெ  
ண்டரம்புகவிற சூடுண்டாக்கும்.

மறதிச் சூரணம்.

குந்திரிக்கத் தூள், மேற்றோல்சீவின சுக்குச்சூரண  
ம், கோரைக்கிழங்குச்சூரணம் இவைவகைக்கு பலம்-க.  
இம்முன்றையும் மிஸ்ரமித்துக்கல்வத்தில் ஒருமணி நேர  
மரைத்து புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-கத-முதல்-உ-உ-வரையில்.

அனுபானம்:—திராகைப்பழச்சம், உலர்ந்த திராகைப்பழத்தின் கஷாயம், திராகைப்பழத்தை யரைத்தவிழுது, திராகைமதுபானம் (போர்ட்டிலியின்) முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—மறநிரோகம் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, மஞ்சள், தித்திப்புக்கோஷ்டம், மேற்புறணி சீவின அழிமதூரம், கருஞ்சீரகம், கல்லுப்பு, அஜ்முதா ஒமம் இவற்றின் தனித்தனி சூரணம் வகைக்கு விராகனெடை-க. இவை யெல்லாவற்றையுங்கலந்து கல்வத்திலிட்டு ஒருசாமரேமரைத்து புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-கத-முதல்-உ-வரையில்.

அனுபானம்:—தேன் விராகனெடை-க. நெய் விராகனெடை-க. இவ்விரண்டையும் கலந்து மேற்படிச் சூரணத்தை பிரமாணப்படி அநுபானித்துக்கொள்ள வேண்டும். இவ்விதம் காலேமாலே இரண்டுவேளையும் உபயோகிக்கவேண்டும்.

உபயோகம்:—மறநிரோகங்கள் தீரும்.

சை வேறு.

பிரமதண்டி சமூலத்தை வெயிலிலுலர்த்தி ஜக்கிரதையுடன் இடித்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து சீசாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-குகூ.

அனுபானம்:—பசுவின்பால் ஆழாக்கு வ - ல்  
ஜீரணசக்திக்குத் தக்கபடியுபயோகிக்கவும். கால மர  
லை இரண்டிலேனையும் கடு-ரான் உபயோகிக்கவேண்  
டும்.

உபயோகம்:—மறதிரோகம் தீரும். இரத்தசுத்தி  
யுண்டாகும்.

பத்தியம்:—இரவில் கண்விழித்திருத்தல், குளிர்  
ந்த ஜலஸ்நானம், மேற்படி ஜலத்தை அதிகமாய்ப்பான  
ஞ்செய்தல் ஆகியவைகளை நீக்கவேண்டியது.

மறதி உசிதம்.

வாலுளுவை தைலம் குன்றிமணியெடை-ச. சுத்  
திசெய்த ரசம் குன்றிமணியெடை ச.மேற்படி தைலத்  
தை ஒரு வெற்றிலையில் வைத்து மேற்படி ரசத்தை  
அதில்விட்டுச் சற்றுநேரம்விரலால் மர்த்தித்துக்கொண்  
டிருக்க ரசம் திரண்டுபோகும். அந்தச்சமயத்தில் ஒலை  
யினால் ரசத்தை வழித்து நீக்கிவிட்டு அந்த வெற்றிலை  
பைத்தாப்பூலத்துடன் சேர்த்து மென்றுதின்னவேண்  
டும். இவ்விதம் தினம் இரண்டு தடவைகள் செய்து  
வரின் மறதிரோகந்தீரும்.

மேற்படி. வேறு.

சேராங்கொட்டைத் துண்டு குன்றிமணியெடை-  
உ. இதனைத்தாப்பூலத்துடன் சேர்த்து மென்று தின்ன  
வேண்டும். இவ்விதம் தினம் இரண்டுமுன்று தடவை  
கள் தின்னவேண்டும். மறுநாள் அரைக்குன்றிமணியெ  
டை அதிகப்படுத்தித் தின்னவேண்டும். இவ்விதம் கிர

மேனுவாப் அதிகப்படுத்தி ஐந்துவிராகனெடைவரையில் தாம்பூலத்துடன் மென்றுதின்னப்பழசிக்கொள்ள வேண்டும். பிறகு இந்த ஐந்து விராகனெடைதினம் ஒவ்வொருவேளை தாம்பூலத்துடன் மென்றுதின்ன வேண்டும். இவ்விதம் சில நாட்கள் செய்துவரின் மறநிரோகம் தீர்க்குபோகும். தூர்ப்பலப்பட்டமூளை பலப்பட்டுப்போம். தேகக் கிலுள்ள மேகரோகம் தீர்ந்த இரத்தசுத்தியுண்டாகி தேகம்பலப்பட்டு நல்ல பலமுண்டாகும்.

### குறிப்பு.

இது ஒருநற்பம். இதுபார்ப்பதற்கு மலைப்பைத்தரும். விருப்பமிருந்தால், வெகுசிக்கிரம் பழசிக்கொள்ளலாம். இதனால் பலவகை நன்மையுண்டாகும். சேராகொட்டையை மூக்குவெட்டிபாலில் வேகவைத்து சுத்திசெய்துகொள்வது உத்தமம்.

### தலைகிறுகிறுப்பு தலைசுழற்றல் ஆகியவைகளின் சிகிச்சை.

ஊற்றக்கஷாயம்.

கொத்துமல்லி விதை, மஞ்சட்குக்காய்த்தோல், இவை வகை-க.க்கு விராகனெடை-2வ. இவ்விரண்டையும் நையச்சிதைத்து ஒருஆழாக்கு ஜலத்திற்போட்டு, ஆறுமணிகேரம் ஊரவைத்து, நன்றாய்ப்பிசைந்து வடிகட்டித்திப்பிரீக்கி பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் தினம் இரண்டுதடவையாக ஒருவாரம் செய்யின் தலை கிறுகிறுப்பு, தலைசுழற்றல், மயக்கம் ஆகியவைகள் தீரும்.

## மேற்படி வேறு.

கசகசா விராகனெடை-2. கொத்துமல்லி விதை விராகனெடை-2. இவ்விரண்டையும் தண்ணீர்வார்த்து வெண்ணெய்போலரைத்து, முக்கால் ஆழாக்குஜலத்திற்கரைத்து வடிகட்டித் திப்பிகீக்கி, பானஞ்செப்பவேண்டும். இவ்விதம் காலை, மாலை இரண்டிவேளையுமாக ஒருவாரம், அல்லது பத்துநாட்கள் செய்பின் தலை கிறுகிறுப்பு, மயக்கம் ஆகியவைகள் தீரும்.

## ஷை சூரணம்.

கசகசா, கொத்துமல்லி விதை, பருத்திக்கொட்டை விதைப்பருப்பு, இவை வகை-க-க்குப்பலம்.க. ழினிசர்க்கரை பலம்-சு. முன் மூன்றையும் இடித்துச் சூரணித்து, வஸ்திரகாயஞ்செப்து சர்க்கரையும் கலந்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை ௫-முதல் ௭-வரை யில். இதனைத் தண்ணீருடன் அல்லது பன்னீருடன் உட்கொள்ளவேண்டும்.

உபயோகம்:—தலை கிறுகிறுப்பு, தலைசுழற்றல், மயக்கம், ஆகியவைகள் தீரும்.

## அதிநித்திரா ரோகச்சிகிச்சை.

கபத்தைப் பக்குவப்படுத்தி கபபேதியையுபயோகித்து, அதிகரித்திருக்கும், கபநீரை வெளிப்படுத்திச் சுத்திசெய்யவேண்டும்.

இதன் பிறகு, மிளகை, குதிரையின் வாய்க்கோழையில், இழைத்து கண்ணில் தீட்டிவரவேண்டும்.



இவ்விதம் தினம் காலை, மாலைபிரண்டுவேளையும் கண்ணில் உபபோகித்து வந்தால், அந்நி நித்திராரோகந்தீரும்.

சீமைக்காடிபை ஒரு சிறிப சீஷாவில் விட்டுக் கொண்டு, அடிக்கடி முகந்துகொண்டிருக்கவேண்டும். இவ்விதம் சிலநாட்கள் தொடர்ச்சிபாபச் செய்துவரின், அந்நி நித்திராரோகந்தீர்ந்துபோம்.

முன் தலைகோய் சிகிச்சையில் சொல்லப்பட்டிருக்கும், திரிபலாதி லேகியங்களை யுபபோகிப்பதனாலும், அந்நி நித்திராரோகந்தீரும்.

குறிப்பு.

இத்தரோகத்தில் பிரதானமாக, சீதளபதார்த்தங்களினின்றும், பத்தியமாபிருக்கவேண்டும். எந்த விதத்திலும், இவ்வகைப்பதார்த்தங்களை யுபபோகித்தல் கூடாது.

நித்திராபங்க ரோக சிச்சிதை.

வீத்தாத்தீத்தைலம்.

காஹ்லிவிதை, சுரைவிதைப்பருப்பு, முலாம்பழ விதைப்பருப்பு, கசகசா, எள்ளு, இவை வவக-க-க்குச் சமனெடை.

இவற்றைகலந்து வாதுமை எண்ணெயெடுப்பதுபோல், இவற்றிலும், எண்ணெய் எடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். இதில் கொஞ்சமெடுத்து, காலை, மாலை, இரண்டுவேளையும், சிரசில்தேப்த்து வரவேண்டும். இவ்விதம் சில நாட்கள் செய்துவரின், நித்திராபங்கரோகம், நித்திராபங்கம், வறட்சி சம்பந்தமான தலைகோய், வறட்சி சம்பந்தமான மூர்ச்சைரோகம் ஆகியவைதீரும்.

காஹலி தைலம்.

காஹலி கீரைச்சாறு பலம்-க0. எள்ளெண்ணெய் பலம்-௫. இவ்விரண்டையும் கலந்து, அநிப்பேற்றிச் சிறு தீபாயெரித்து, நீர் சுண்டினபின், தைலத்தை வடிகட்டி, புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

இதிற்கொஞ்சமெடுத்து, சிரசில் தடவிவரவேண்டும். தினம் இரண்டு, மூன்று தடவைகள் உபயோகிக்கலாம். சித்திராபங்கரோகம், மூளைவறட்சி, ஆகிபவை தீரும்.

பச்சையிலேத்திலா.

பச்சைக் கஞ்சா, விராகனெடை-௨. வெள்ளாட்டுப்பால் தேவையான அளவு.

மேற்படி இலையை மேற்படிபால் விட்டு, வெண்ணெய்போலரைத்து, இரண்டு உள்ளங்காலிலும் பற்றிடவேண்டும். இவ்விதம் இராக்காலங்களில் செய்து வர, சித்திராபங்கரோகத்தீரும்.

மேற்படி வேறு.

பச்சைக் கஞ்சாவிலை, அல்லது உலர்ந்த கஞ்சாவிலை, பலம் இரண்டரை, வெள்ளாட்டுப்பால் படி-வ.

மேற்படி இலையை அம்மியில் வைத்து, மேற்படி பாலைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து, வெண்ணெய்போலரைத்து, காலணு அகலமுள்ள சிறு பிள்ளைகளாகச் செய்து பத்துப்பலம் பசுவின் நெய்யிற்போட்டு, நன்றாய்க்கனிந்துபோகிறவரையில் அநிப்பில் வைத்துக் காய்ச்சிக் கீழிறக்கி இளஞ்சூட்டுடன் வடிகட்டி புட்டியி

ல் பத்திரப்படுத்தவும். அவசியமானபோது உள்ளங்  
கால்களில் தேப்த்துவரவேண்டியது. இவ்விதம் இராக்  
காலங்களில் செய்துவந்தால் நித்திராபங்கரோகந்தீரு  
ம். இதற்குக்கஞ்சா பெய்யென்று பெயர்.

தனப்பால் நசியம்.

ஸ்தனப்பாலே, இரண்டு நாசித்துவாரங்களிலும்  
ஐந்தைந்து துளிகள் சொட்டவேண்டும். இவ்விதம் ப  
கவிலும், இரவிலும் செய்துவந்தால், நித்திராபங்கரோ  
கந்தீரும். மூளைவறட்சி நீங்கி, மூளை சாந்தப்படும்.

மேற்படி வேறு.

காஹலிகேரேச்சாறு பங்கு-க, ஸ்தனப்பால் பங்  
கு-க. இரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மெல்லியதுணியி  
வழிகட்டி இரண்டு நாசித்துவாரங்களிலும், நன்னாண்  
கு துளிகள் சொட்டிவரவேண்டும். இவ்விதம் இராப்  
பகல் செய்துவர, நித்திராபங்க ரோகந்தீரும். மூளை  
வறட்சிதீரும். அசாதாரண உறக்கந்தீர்ந்து, நல்ல நித்  
திரையுண்டாகும்.

மல்லிச் சூரணம்.

வறுத்தகொத்துமல்லி விதை, காஹலிவிதைப்ப  
ருப்பு, வறுத்த கசகசா, வகை-க-க்கு விராகனெடை-  
டு, சீனிசர்க்கரை பலம் இரண்டரை, மேற்கண்டவை  
களையெல்லாம் இடித்துச்சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்  
செய்து, மேற்படி சர்க்கரையுடன் சேர்த்து நன்றாய்  
மிஸ்ரமித்து புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-2-ஈ.

உபயோகம்:— நித்திராபங்கரோகத்தை நிவர்த்தி  
செய்து, நல்ல நித்திரையையுண்டாக்கும். மூளையைப்  
பலப்படுத்தும்; பீனிசரோகத்தைப்போக்கும்.

நித்திராபங்க தாராஸ்கானம்.

பனப்ஷா, போஸ்தக்காய்த்தோல், காஹுவிதை  
கசகசா, இவை வகை-க-க்குப்பலம் இரண்டரை.

எல்லாவற்றையும் நன்றூப்ச்சிதைத்து, அஞ்சுபடி  
ஜலத்திற்போட்டு, மூன்றுபடியாகச்சுண்டவைத்து, வடி  
கட்டி, நோயாரியின் தலையில், தாரைதாரையாக விட  
வேண்டும். இவ்விதம் தினம் ஒன்று அல்லது இரண்டு  
தடவைகள் செய்துவரின் நித்திராபங்கரோகந்தீர்த்து, நல்ல  
நித்திரையுண்டாகும்.

ஆக்கிராணம்.

கசகசா, காஹுவிதை, கொத்துமல்லிவிதை, சத  
குப்பை இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க.

இவையெல்லாவற்றையுஞ் சிதைத்து, மெல்லிய வ  
ஸ்திரத்தில், தளர்ச்சியாக முடிந்து கையில் வைத்துக்  
கொண்டு, அடிக்கடி இதன் வாசனையை ஆக்கிராணித்  
துக்கொண்டிருக்கவும். இவ்விதம் சிலநாட்கள் செய்து  
வரின் நித்திராபங்கரோகந்தீர்த்து நல்ல நித்திரையுண்  
டாகும்.

மேற்படி வியாதிக்காக உசிதங்கள்.

வெள்ளாட்டுப்பாலை, இரண்டு உள்ளங்கைகளிலு  
ம், இரண்டு உள்ளங்கால்களிலும், தேய்த்துவருவதி  
னால், நித்திராபங்கரோகந்தீர்த்து, நல்ல நித்திரையுண்  
டாகும்.

மேற்படி வேறு.

கசகசா, எண்ணெயை, மேற்கண்டபடி உள்ளங்  
கைகளிலும், உள்ளங்கால்களிலும், தேய்த்துவருவதி  
னால், மேற்கண்ட குணங்களுண்டாம்.

ஷை வேறு.

அபினியை முகருவதினாலும், இதனைத்தண்ணீரிவிழைத்து, விலாக்களின்மீது பூசிவருவதனாலும், மேற்கண்டகுணங்களுண்டாகும்.

ஷை வேறு.

சீமைச் சாமந்திப்பூவை முகருவதினால், மேற்கண்டகுணங்களுண்டாகும்.

ஷை வேறு.

சதகுப்பைக்கீரையை, தலையணையின் கீழ்வைத்து அதன்மீது படுத்திக்கொள்வதினால், மேற்படி குணங்களுண்டாகும்.

மேற்படி வேறு.

நோயாளியின் கைகளையும், கால்களையும், நன்றாயிற்றுக்கி, வருத்த முண்டாகும்படி கட்டிவிடவேண்டியது. விளக்குமுதலிய வெளிச்சங்களோடு பலர்கூடி, வேடிக்கையாய்ப்பேசிக் கொண்டிருக்கவேண்டியது. இப்படிச் சிறுகாலம் செய்துகொண்டிருந்து நோயாளிகளைத்துபோகும் சமயத்தில், வெளிச்சங்களை பெடுத்துவிட்டு சப்தம் முதலியவைகளில்லாமல் நிசப்தமாயிருக்கும்படி செய்வதால், நல்ல நித்திரையுண்டாக ஏதுவாகும்.

இன்னும், திரிகை அரைப்பது சப்தம், தண்ணீர் விழுகும் சப்தம், மரங்களின் இலை அசைவதாலுண்டாகும் சப்தம் ஆகியவை, நித்திரையை யுண்டாக்க மூலமாம்.

பக்ஷவாதம், முகவாதம் ஆகியவைகளின்  
சிகிச்சை.

போதுச் சிகிச்சை.

பக்ஷவாதம், அல்லது முகவாதம் கண்டவுடனே  
மருந்தை யுபயோகிக்கலாகாது. ஆனால், ஆரம்பத்தில்  
இரண்டிமூன்று நாள் இலங்கணம்வைத்து, பிறகு தண்  
ணீருக்குப்பதிலாக, பின்காணும் தேன் ஷர்பத்தை  
பானஞ்செய்விக்கவேண்டும். வியாதிபலமாயிருந்தால்,  
ஏழுநாள்வரையில் இலங்கணம் வைப்பது உத்தமம்.  
புராகுப்பு. கடலையை யூறவைத்த தண்ணீர், பக்ஷிகரி  
ன்குப்பு, ஆகியவைகளை யுபயோகித்து வரவேண்டும்.  
அதிகரித்திருக்கிற தூர்நீரைப் பக்குவப்படுத்தநாலாம்நா  
ள்அவ்விதமுறைகளை யுபயோகித்து ஒன்பதாம்நாள்  
அல்லது பதினாறாம்நாள் அயாரிஜெபீக்ரா யென்னும்  
தேவகிருபா மாத்திரையை யுபயோகிக்கவேண்டும்.

தேன் ஷர்பத்து.

நல்லதேன் பங்கு-க. தண்ணீர்பங்கு-உ. இரண்  
டையும்கலந்து காப்ச்சி பாகுபதத்தில் இறக்கி ஆரின்  
பின்பு, சீஷாவில்பத்திரப்படுத்தவும். இதனை தண்ணீரு  
க்குப்பதிலாக மேற்படி வியாதியின் ஆரம்பத்தில் உப  
யோகிக்கவேண்டும்.

பாகப்படுத்தும் சுஷாயம்.

சோம்பு விராகனெடை-க.உ. சோம்புவேர் விராக  
னெடை-க.உ. சதகுப்பை, அஜ்முதா ஒமம் இவைவகை-  
க-க்கு விராகனெடை-டு. ஜடாமாஞ்சில் விராகனெ  
னெடை-க. காசினிவேர் விராகனெடை-க. குல்கந்து  
துலா-உ.

மேற்படி சரக்குகளைச் சிதைத்து, இரண்டு ஆழாக்கு ஜலத்தில்போட்டு, மூன்றிலொருபாகமாகச் சுண்டவைத்திறக்கி, மேற்படி குல்கத்தைக் கரைத்து, வடிகட்டி பானஞ்செய்யவும்.

இவ்விதம் காலையிலொருவேளை, அல்லது காலை, மாலை, இரண்டிவேளையும் உபயோகித்து வரவேண்டியது. இதனால், அதிகரித்திருக்கிற துர்நீர்கள், பக்குவப்படுத்தப்போகும் பசுவாதம், முகவாதம் ஆகியவை கண்டிருப்பவர்களுக்கு மாதத்தில் ஒருவாரம் அல்லது பத்துநாள் இதனை யுபயோகித்துவந்தால், மேற்கண்ட ரோகம் நாளுக்குநாள் சாந்தப்பட்டுவரும். இதனை யுபயோகித்து, பிறகு கீழ்க்காணும் மாத்திரை முதலாகியவைகளையும் கொடுக்கலாம்.

**அயாரிஜைபகிராயென்னும் தேவ**

**கிருபா மாத்திரை.**

சுகட்டரன் போளம் அல்லது கரிப்போளம் விராகனெடை-சு. மஞ்சட்கடிக்காய்த்தோல் விராகனெடை-ரு. சுத்திசெய்த சிவதைவேர் விராகனெடை-சு. காக்கரட்டான்விதை விராகனெடை-உ. உலர்த்தின ஆற்றுத்தும்மட்டிக்காய்ச் சதை விராகனெடை-க. இந்துப்பு விராகனெடை-ரு.

செய்முறை:—மேற்படி சரக்குகளுள், பொடிக்கவேண்டியவைகளைத் தனித்தனிபொடித்து, மேற்கண்ட எடைப்படி நிறுத்தெடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். பிறகு எல்லாவற்றையும் கல்வத்திலிட்டு ஒருமணிநேரமரைத்து, குளிர்ந்த ஜலத்தை அல்லது கற்றாழைச்சாற்றைச்சி

றுகச்சிறுகவார்த்து, இரண்டி ஜாமநேரமரைத்து, இரண்டி குன்றிமணியெடை மாத்திரைகளாகச்செய்து நிழலிலுலர்த்தி, சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:— மாத்திரை-க-உ-இளவெந்நீருடன் சாப்பிடவேண்டும்.

உபயோகம்:— பக்ஷவாதம், முகவாதம், வாதரோகங்கள் ஆகியவைதீரும். மூளையிலுள்ள துர்நீர்களை நீக்குவதற்கு, இது அதிகம் உபயோகப்படுகிறது.

குறிப்பு.

இதினை இரவில் படுக்கைக்குப்போகும்போது உட்கொண்டால், மிகவும் நன்மைபயக்கும்.

மேற்படி வேறு.

சுகடரைன்போளம், அல்லது கரிப்போளச்சூரணம் விராகனெடை-கசு, நிலக்கடம்பு, சடாமாஞ்சில், பெருலவங்கப்பட்டை, லுமிமஸ்தகி, இலவங்கப்பட்டை உஸ்துக்குத்தாஸ், சோம்பு, ரோஜாப்பூ, இவற்றின் தனித்தனிமிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்த சூரணம் வகை-க-க்கு விராகனெடை-க.

இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக்கலந்து, கல்வத்திலிட்டுத் தண்ணீரைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து, இரண்டி ஜாமநேரமரைத்து, இரண்டி குன்றிமணியெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச்செய்து, நிழலிலுலர்த்தி, சீசாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:— மாத்திரை-க-உ-ஈ-வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும்.



உபயோகம்:—பேதிக்குக்கொடுத்து துர்நீர்களை நீக்கியபிறகு இந்தமாத்திரையை யுபயோகித்துவரவும். பக்ஷவாதம், முகவாதம், இன்னும் பலவகை வாதரோகங்கள் தீரும்.

நாபி மாத்திரை.

அக்கிராகாரம், மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, இவற்றைத் தனித்தனியிடித்த சூரணம்வகை-க-க்குவிராகனெடை-க.உ. மேல்தோல்சீவின சுக்குச்சூரணம், சுத்திசெய்த கருநாபிச்சூரணம், இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க.உ. பனைவெல்லம் விராகனெடை-க.உ. பசுவின் நெய் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்படி சரக்குகளையெல்லாம் ஒன்றாகக்கலந்து, கல்வத்திலிட்டு, அரைமணிநேரமரைத்துப்பிறகு வெல்லத்தைச்சேர்த்து, ஒருஜாமநேரமரைத்துப்பிறகு நெய்யைக்கொஞ்சம் சேர்த்து, ஒருமணிநேரமரைத்து, ஒரு குன்றிமணியெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச்செய்து, சி.ஷாஹில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க-உ-க. நெய்யில் அறுபானித்துட்கொள்ளவேண்டும்.

உபயோகம்:—ஆரம்பத்தில் பேதிக்குக்கொடுத்து துர்நீர்களை நீக்கி, சுத்திசெய்து, மேற்படி மாத்திரைகளை யுபயோகித்துவந்தால், பக்ஷவாதம், முகவாதம், நரம்புத்தளர்ச்சி, ஆகியவைதீரும்.

கேந்தி மாத்திரை

சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம், அல்லது பருப்புக்கெந்தகம், சுத்திசெய்த இரகம், சுத்திசெய்த

தாளகம், சுத்திசெய்த கருநாபி, இவற்றின் தனித்தனி சூரணம், வகை-க-க்கு விராகனெடை-உ.ற, எலுமிச்ச ம்பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—முன்னர் கெந்தகத்தையும், இரசத் தையும்சேர்த்து நன்றாய்க்கருத்தபின்புமற்றச்சூரணங்க ளையும்சேர்த்து ஒருமணிநேரமரைத்து, எல்லாம் செம் மையாகக்கலந்தபின்புஎலுமிச்சம்பழச்சாற்றைச் சிறுக ச்சிறுகவார்த்து, இரண்டுஜாமநேரமரைத்து ஒருகுன் றிமணிபெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச்செய்து, நிழலி லுலர்த்தி, புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க.உ.ந. நெய்யுடன் உ ட்கொள்ளவும்.

உபயோகம்:—நடுக்கல், கபசம்பந்தமான எல்லா வியாதிகள், இடிப்புவலி, புட்டத்துவலி, பக்ஷவாதம், முகவாதம் ஆகியவைகள் தீரும்.

இந்துமாத்திரை.

வாலுளுவை அரிசி, உலர்த்தின ஒல்லேத்தாமரை, அரிசித்திப்பிலி, இவற்றின் தனித்தனிசூரணம் வகை க-க்கு விராகனெடை-வ. நிலப்பனைக்கிழங்குச்சூரணம் விராகனெடை-கடு. மேல்தோல் சீவின சுக்குச்சூர ணம் விராகனெடை-கசு. சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பரு ப்பு விராகனெடை-ச.

செய்முறை:—நேர்வாளத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் போடித்து, தண்ணீரைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து, வெ ண்ணெய்ப்போலரைத்துப் பின்புமற்ற சூரணங்களையும், ஒன்றாகக்கலந்து, அதில்தூவி, தண்ணீரைச் சிறு-இ

சிறுகவார்த்து, இரண்டு ஜாமநேரமரைத்து, அரைக்கு  
ன்றிமணி யெடைப் பிரமாணமுள்ள மாத்திரைகளாகச்  
செய்து, நிழலிலுலர்த்தி, புட்டியில்பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க-உ.ந. நெய்யுடன் உட்  
கொள்ளவேண்டும்.

உபயோகம்:—முகவாதம், முதலியவாதரோகங்  
கள்தீரும்.

சக்குமாத்திரை.

மேல்தோல் சீவின சுக்குச்சூரணம், வசம்புச்சூ  
ரணம், இவை வகை-க-க்குப்பலம்-க, தேன் செல்லத்  
தக்க அளவு.

மேற்படி இரண்டு சூரணங்களையும் ஒன்றாகக் கல  
ந்து கால்மணிநேரம் அரைத்துப்பிறகு தேனைச் சிறுகச்  
சிறுகவார்த்து, மெழுகுபதமாக அரைத்து, ஒரு விராக  
னெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து கொள்ள  
வும்.

பிரமாணம்:—வேளையொன்றுக்கு மாத்திரை-க.  
காலைமாலை இரண்டிவேளையும் உபயோகிக்கவும்.

இதனையுபயோகித்து வரும்போது, முன்சொல்ல  
ப்பட்டிருக்கும் தேன் ஷர்பத்தை யுபயோகித்து வர  
வேண்டியது.

குறிப்பு.

மேற்சொல்லப் பட்டிருக்கும் வசம்பிற்குப்பதிலாக  
வசம்பைசுட்டெரித்துச் சாம்பலாக்கிச் சேர்த்துக்  
கொள்வது உத்தமம்.

## புஷ்டி மாத்திரை.

பதினேந்து எட்டிக்கொட்டைகளைத் தண்ணீரில் ஊறவைக்கவேண்டும். மூன்று நாளைக்கொருதடவை அந்தத்தண்ணீரை யிறுத்துவிட்டு, மறுபடியும் புதிய தண்ணீரைவார்த்து ஊறவைக்கவேண்டும். இவ்விதம் மூம் மூன்று நாளைக்கொருதடவை தண்ணீரைமாற்றிப் புதியதண்ணீர்விடவேண்டும். இவ்விதம் ஐந்து தடவைகள் செய்து மேஸ்தோலை நீக்கிவிட்டு, வெப்பிலிலுலர்த்திச் சட்டியில்வைத்து வறுத்து வருகையில் புகையடங்கினதருணத்தில் எடுத்துப் பொடித்துவஸ்திரகாயஞ்செய்து, இதற்குச்சமனெடை மிளகுச்சூரணத்தைச்சேர்த்துத்தண்ணீர்வார்த்துஇரண்டுஜாமநேரமரைத்து, மிளகுப்பிரமாணம் மாத்திரைகள்செய்து, நிழலிலுலர்த்திச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க. காலையில் மாத்திரம் ஒருவேளை யுட்கொள்ளவேண்டும்.

உபயோகம்:—பக்ஷவாதம், முகவாதம், மூளைசம்பந்தமான வியாதிகள், இடுப்புவலி, ஆகியவைகள்தீரும். குளிர்ச்சி சம்பந்தமான வியாதிகளும் தீர்ந்துபோம்.

மேற்படி வேறு.

(a) மேற்கண்டபடி சுத்திசெய்த எட்டிக்கொட்டைச்சூரணம், கஞ்சா விதைச்சூரணம், உலர்த்தின தும்மற்பூண்டுச்சூரணம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-அ. பசுவின்பால் பலம்-சு. தண்ணீர்பலம்-ங்

(b) சுட்டெரித்த வசம்புச்சாம்பல், அரிசித்திப்பிலிச்சூரணம், மேஸ்தோல்சீவின சுக்குச்சூரணம், சோம்புச்சூரணம், வகை-க-க்கு விராகனெடை-கஉ.

(c) பிரமதண்டிச்சாறு, அல்லது அதன்கஷாயம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—பாலையும், தண்ணீரையும் கலந்து, (a) யிலுள்ள சூரணங்களை அதிற்போட்டுக் காய்ச்சி, பால் சுண்டினபதத்தில் எடுத்துக்கல்வத்திலிட்டு, அரைமணிநேரமரைத்து (b)யிலுள்ள சூரணங்களையும் ஒன்றாகக்கலந்து அதிற்சேர்த்து (c)யிலுள்ள சாற்றை அல்லது கஷாயத்தைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து இரண்டு ஜாமநேரமரைத்து மிளகுப்பிரமாணம்மாத்திரைகள்செய்து நிழலிலுலர்த்திச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க-உ, காலேமாலே இரண்டு வேளையும் உபயோகிக்கவும்.

உபயோகம்:—பக்ஷவாதம், முகவாதம், கபசம்பந்தமான ரோகங்கள், நரம்புத்தளர்ச்சி, ஆகியவைதீரும்.

வசம்பு மாஜுன்.

வசம்புச்சூரணம் பலம்-உ, மேற்றோல்சீவின சுக்குச்சூரணம், கருஞ்சீரகச்சூரணம், இவைவகைக்கு விராகனெடை-எ, தேன் பலம்-ககவ.

செய்முறை:—மேற்படி சூரணங்களை யெல்லாம் ஒன்றாகக்கலந்து கொள்ளவேண்டும். தேனைக்காய்ச்சி நுரையைநீக்கி மேற்படி சூரணங்களைச் சிறுகத்தூவி நன்றாகக்கிளறிக் கீழிறக்கி ஆறவைத்துப் பிங்கான்பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-கவ-உ. ௨.

அனுபானம்:—இதனை உபயோகித்துவரும்போது முன்சொல்லப்பட்டிருக்கும் தேன் ஷர்பத்தை உபயோகித்துவரவேண்டும்.

உபயோகம்:—பக்ஷவாதம், முகவாதம், நரம்புத் தளர்ச்சி ஆகியவைகள் தீரும்.

சூறிப்பு.

வசம்பைச் சுட்டெரித்துச் சரம்பலாக்கி மேற்கண்ட நிறையை எடுத்துக்கொள்வது உத்தமம். சுட்டெரிக்காமல் சேர்த்துக்கொண்டால் சிலதேகிகளுக்கு வாரந்தியாகும்.

மேற்படி (வேறு.)

வசம்புச்சூரணம் விராகனெடை-க0, மிளகுச்சூரணம், பொதினச்சூரணம், கருஞ்சூரணம் காட்டுக் கருஞ்சூரணம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க. தேன் பலம்-சு.

செய்முறை:—எல்லாச் சூரணங்களையும் ஒன்று கக்கலந்து கொள்ளவேண்டும். பின்பு தேனைக்காய்ச்சி நுரைக்கி, அதில் மேற்படி சூரணக்கலவையைச் சிறுகச்சிறுகத் தூவி, நன்றாகக் கிண்டிக்கீழிறக்கி ஆறவிட்டிப்பிடுகான்பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க0-முதல் 20.

அனுபானம்:—இதனை உபயோகிக்கும்போது முன் சொல்லியிருக்கிற தேன் ஷர்பத்தை உபயோகித்து வரவேண்டியது.

உபயோகம்:—முகவாதம், பக்ஷவாதம், கபசம்பந்தமான எல்லாரோகங்கள் ஆகியவைதீரும்.

பூண்டு மாஜுன்.

ஒரிதழ்ப் பூண்டு பலம்-க, (இதனைத்தோலுரித்து நிறுத்துக் கொள்ளவேண்டும்.) பசுவின்பால் பலம்-சு

சீமைச்சாமர்திப்பூச்சுரணம், மேற்றோல்ரவின சுக்குச்  
சுரணம், மிளகுச்சுரணம், அரிசித்திப்பிலிச் சுரணம்,  
சூரத்துக்கடிகாயத்தோற் சுரணம், அக்கிராகாரச்சுர  
ணம், வால்மிளகுச் சுரணம், பெருலவங்கப்பட்டைச்  
சுரணம், சன்னராவ்ட்சு சுரணம், இவைவகை-க-க்கு  
விராகனெடை-டு. தேன் பலம்-உடு.

செய்முறை:—பூண்டைப்பாலில் சேர்த்து வேக  
வைத்து நன்றாகக் குழைந்தபதத்தில் இறக்கி மெல்லிய  
வஸ்திரத்தில் வடிகட்டி, தேனையுங்காய்ச்சி நுரைக்கி  
அதனுடன்சேர்த்துப் பாகுசெய்து பாகுபதத்தில் சூர  
ணங்களை ஒன்றாகக்கலந்து சிறுகச்சிறுகத் தூவிக் கிண்  
டிஇறக்கி ஆறவிட்டுப் பீங்கான்பாத்திரத்திற் பத்திரப்  
படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை ட-டு-முதல்-80-வரை  
யில்.

உபயோகம்:—பகடிவாதம், முகவாதம், நரம்புத்த  
ளர்ச்சி ஆகியவைதீரும்.

### குறிப்பு.

பூண்டைப்பாலில் வேகவைத்துக் குழைந்தபதத்  
தில் மத்தினால்கடைந்து வடிகட்டாமல் தேனைக்காய்ச்  
சுச்சேர்த்து மேற்கண்டபடிசெய்துகொள்ளவேண்டும்;  
வடிகட்டவேண்டுமென்னும் அவசியமிருந்தால் திப்பியி  
ல்காய்ச்சின பாலையிட்டுக்கடைந்து வடிகட்டிக்கொள்  
ளவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி இரண்டுமுன்று  
தடவைகள்செய்து திப்பியில்லாமல் வடிகட்டிக்கொள்  
்களவேண்டும்.

இன்கர்தியா மா-உன்.

கார்போகரிசிச்சூரணம், மேற்றோல்சீவின சுக்குச் சூரணம், இல்வங்கப்பத்திரிச் சூரணம், சடாமாஞ்சில் சூரணம், கோரைக்கிழங்குச்சூரணம், மிளகுச்சூரணம், அக்கிராகாரச்சூரணம், காட்டுச்சீரகச் சூரணம், கோஷ்டச்சூரணம், சேராங்கொட்டைக் குழித்தைலம் இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-உ, சுத்திசெய்தகஞ் சாச்சூரணம், அரசம்பட்டைச்சாம்பல் இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-க, தேன்பலம்-எ.

செய்முறை:—மேற்கண்டவைகளை யெல்லாம் ஒன்றாகக் கலந்துகொள்க, தேனைக்காய்ச்சி நுரைநீக்கி மேற்படி கலவையைச் சிறுகத்தூவி நன்றாகக்கிளறிக் கிண்டிக்கீழிறக்கி ஆறினவுடன் பிங்கான்பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க ௨ முதல் ௨ ௨-வரை.

உபயோகம்:—குளிர்ச்சி சம்பந்தமான பகூவாதம், குளிர்ச்சிசம்பந்தமான முகவாதம்; குளிர்ச்சி சம்பந்தமான நரம்புத்தளர்ச்சி முதலிய குளிர்ச்சி சம்பந்தமான எல்லாரோகங்களும் தீரும்.

நவசாதி ஷர்பத்.

மேற்றோல் சீவினசுக்கு, ஜடாமாஞ்சில், சிற்றரத்தை, இவை வகைக்கு விராகனெடை-க, மிளகு, அரிசித்திப்பிலி, இவை வகைக்கு விராகனெடை-க ௨, தேன் பலம்-க ௨, தண்ணீர் படி-௨.

செய்முறை:—மேற்படி சரக்குகளை யெல்லாம் நையச்சிதைத்து ஒரு சிறுபையில் போட்டுத்தளர முடி.



ந்து மேற்படி தேனையும் தண்ணீரையும் கலந்து அதிற் போட்டு அடிப்பேற்றிச் சிறுதீயாக எரித்துவரவேண்டும். மேற்படி பையை அடிக்கடி அகப்பைபினால் நசுக்கிக்கொண்டும் வரவேண்டியது. ஒருபடி ஜலம் சுண்டி னதருணத்தில் மேற்படி பையை எடுத்துப்பிழிந்துங் கொள்ளவேண்டும். அந்தப்பையில் திப்பியைத் தவிர க்கொஞ்சமும் பசையில்லாமலிருக்கவேண்டும். பிறகு அதைக்காய்ச்சி அத் துபதத்தில் இறக்கி ஆறினபின்பு புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-௫.

உடபோகம்:—பக்ஷவாதம், முகவாதம் ஆகிய வியாதியுள்ளவர்களின் தலை மூளையிலுள்ள அசுத்தமாசுகளை நீக்கி அதைச்சுத்திசெய்ய இந்தஷர்பத்து மிகவும் சிரேஷ்டமானது.

வசம்புச்சட்னி.

சுட்டெரித்த வசம்புச்சாம்பல், அக்கராகாரச்சூரணம், மருதம்பட்டைச்சூரணம், சுன்னராஷ்டச்சூரணம், மிளகுச்சூரணம், அரிசித்திப்பிலிச்சூரணம், மேற்றோல் சீவின சுக்குச்சூரணம், கிச்சிலிக்கிழங்குச்சூரணம், கண்டத்திப்பிலிச்சூரணம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க. தேன் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்படி சூரணங்களை யெல்லாம் ஒன்றாகக்கலந்து செல்லத்தக்க தேனைவிட்டுக் குழம்பு பதமாகக்குழைத்து வைத்துக்கொள்ளவும்; அவசியமானபோது விராகனெடை மூன்று அல்லது ஐந்து தேகசபாவத்துக்குத் தகுந்தபடி சாப்பாட்டுடன் உப

யோசிக்கவும். மற்ற ரோங்குரிலும் உபயோகிக்கலாம்.

உபயோகம்:—பக்ஷவாதம், முகவாதம் முதலிய கபசம்பந்தமான ரோகங்களுக்கு உபயோகிக்கலாம்.

வாயுநங்காரச்சூரணம்.

அஜமுதா ஒமச்சூரணம், வாய்விளங்கச்சூரணம், லாகுருப்புத்தூள், தேவதாரிச்சூரணம், கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைச்சூரணம், கண்டத்திப்பிலிச் சூரணம், சோம்புச்சூரணம், அரிசித்திப்பிலிச்சூரணம், மிளகுசூரணம், இவை வகை-க-க்குப்பலம் இரண்டரை, மஞ்சட்கடுக்காய்த் தோற்சூரணம் பலம்-கஉ, மேற்றேல் சீவின மாச்சுக்குச்சூரணம் பலம்-௫.

செய்முறை:—மேற்கண்ட எல்லாச்சரக்குகளை யும் ஒன்றாகக்கலந்து கல்வத்தில் அல்லது அம்மியில் வைத்து ஒன்றாகமிஸ்ரமாகும்படி நன்றாக அரைத்துப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-உ-ச.

அனுபானம்:—சூரணத்தின் சமனெடை சீனிசர்க்கரையைச்சேர்த்து உட்கொள்ளவேண்டும். தேன், நெய், முதலியவைகளிலும் அனுபானித்து உட்கொள்ளலாம்.

உபயோகம்:—பக்ஷவாதம், வாயு சம்பந்தமான ரோகங்கள் முதலியரோகங்கள் தீரும்.

அலரித்தைலம்.

உலர்ந்த வெள்ளலரிவேர்த்தோல், வெண் குன்றிமணிப்பருப்பு, உலர்ந்தகருஊமத்தனிலை அல்லது ஊதா ஊமத்தனிலை. இவை வகை-க-க்குப் பலம்-க, நல்லெண்ணெய் பலம்-சு.

செய்முறை:--மேற்கண்டவைகளை இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அம்மியில் வைத்து ஜலம்வார்த்து வெண்ணெய்போலரைத்துக் காலனா அகலமுள்ள சிறு பில்லைகளாகச் செய்து மேற்படி எண்ணெயிற்போட்டு அநிப்பேற்றிச் சிறுதீபாபெரித்துப் பில்லையெல்லாம் கருகினபின்பு கீழிறக்கி ஆறினபின் கல்வத்திலிட்டுப் பில்லைகளை வெண்ணெய்போலரைத்து முன் எண்ணெயிற்கலக்கிப் புட்டியில் வைத்துக்கொள்ள வேண்டும். இந்த மருந்துகள் கீழ்க்க்கிப்போகும். மேலாக எண்ணெய் இறுத்து வியாதிபுள்ள அவயவங்களில் தேய்த்துவருவதினால் தளர்ந்துபோன அவயவங்கள், தளர்ந்துபோன நரம்புகள் ஆகியவைகள் இறுகிப்பலப்பட்டு பக்ஷவாதம், முகவாதம் ஆகியவைகளும் குணமாம். பிரதான உறுப்புகளின் நரம்புகள் தளர்ந்துண்டான தாதுநஷ்டம், ஆண்மை சக்திக்குறைவு ஆகியவைகள் தீர்ந்து போகசக்தியுண்டாகும்.

சிறுகோஷ்-த் தைலம்.

கோஷ்டசஞ்ஞரணம், காட்டுச்சீரகச்சஞ்ஞரணம், அல்லது கருஞ்சீரகச்சஞ்ஞரணம் வகைக்குப்பலம்-க, நல்லெண்ணெய் பலம்-சு.

செய்முறை:--மேற்கண்ட இரண்டு ஞ்ஞரணங்களை யும் அம்மியில்வைத்து ஜலம் வார்த்தரைத்து மேற் சொல்லியிருக்கிறபடி சித்தப்படுத்திக்கொள்ளவும்.

உபயோகம்:--மேற்படி தைலத்தை வியாதிபுள்ள அவயவங்களின்மேல் பூசிவரபக்ஷவாதம், முகவாதம், நரம்புத்தளர்ச்சி ஆகியவைகள் தீரும்.

## பச்சிலைத்தலைம்.

ஆமணக்கிலைச்சாறு, ஊ மத்தையிலைச்சாறு, எருக்கிலைச்சாறு, சுகதேவியென்னும் சீதாசெங்கழுநீர்ச்சாறு, முருக்கிலைச்சாறு, அமுக்குரா இலைச்சாறு, வெண்ணைச்சியிலைச்சாறு, இவை வகை-க-க்குப் படி-ஹ, நல்லெண்ணெய் படி-ஓ ஹ.

செய்முறை:--இவை யெல்லாவற்றையும் எண்ணெயுடன் ஒன்றுக்கலந்தெரித்து அரைவாசுச்சாறு சுண்டிப் பதத்தில் சுக்குச்சூரணம், கோஷ்டச்சூரணம் இவை வகை-க-க்குப் பலம் - க. இவ்விரண்டையும் மேற்படி எண்ணெயில் தூவி மெழுகுபதத்தில் இறக்கி வடிகட்டாமல் பீங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

உபயோகம்:--இதனை விபாதியுள்ள அவயவத்தில் பூசிவருவதினால் தளர்ந்திருக்கிற நரம்புகள் பலப்பட்டு முகவாதம், பக்ஷவாதம் ஆகியவைகள் தீரும்.

## மகா கோஷ்டத்தலைம்.

கோஷ்டச்சூரணம் விராகனெடை-உ, ஜடாமாஞ்சிச்சூரணம், உஷ்ணச்சூரணம், இலவங்கப்பத்திரிச்சூரணம், அக்கிராகாரச் சூரணம், மேற்றேல் சீவின சுக்குச்சூரணம் இவை வகைக்கு விராகனெடை-க, நல்லெண்ணெய் பலம்-சு.

செய்முறை:--மேற்படி சூரணங்களை யெல்லாம் ஒன்றுக்கலந்து அம்மியில் வைத்துத்தண்ணீர் வார்த்து அரைத்துச் சிறுபில்லைகளாகச் செய்து மேற்படி எண்ணெயில் விட்டி நீர் சுண்டிப் பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டிப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

உபயோகம்:—இந்தத்தைலத்தை மேற்பூசிவருவதினால் இது பட்டைநரம்புகளைப்பலப்படுத்தி, நரம்புத்தளர்ச்சியை நீக்கி அதைப்பலப்படுத்தும்; வாயுகளைக் கண்டிக்கும்; பகூவாதத்தைக்கண்டிக்கும்.

சாமந்தித் தைலம்.

உலர்ந்தசாமந்திப்பூ பலம்- ௩0, நல்லெண்ணெய் பலம்- ௨0.

செய்முறை:—மேற்படிபூவை மூன்றுபாகமாகச் செய்து ஒருபாத்திரத்தில் மூன்றுபடிஜலத்தை விட்டுக்காய்ச்சி ஒருபடி சுண்டினவுடன் இறக்கி இளஞ்சுடாயிருக்கும்போது நன்றாகப் பிசைந்து பிழிந்து திப்பியை நீக்கிவிடவேண்டும். பிறகு அந்தக்கஷாயத்தில்மேற்படி மறுபங்குப்பூவைப்போட்டுக்காய்ச்சி ஒருபடி சுண்டினவுடன் இறக்கி இளஞ்சூட்டில் மூன்பால் பிசைந்து திப்பிபைநீக்கிவிடவேண்டும். அந்தக்கஷாயத்தில் மீதிப்பங்குப்பூவைப்போட்டுக்காய்ச்சி ஒருபடி தண்ணீர் சுண்டினவுடன் இறக்கி வடிகட்டித் திப்பிநீக்கினகஷாயத்துடன் எண்ணெயைக்கலந்து அநிப்பேற்றிச் சிறுதீயாகஎரித்து மெழுகுபதத்தில் இறக்கி வடிகட்டிச் சூராவில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

உபயோகம்:—இதனை மேற்பூசிவருவதினால் குளிர்ச்சிசம்பந்தமான பகூவாதம், முகவாதம், நரம்புத்தளர்ச்சி ஆகியவைகள் தீரும். இது பொதுவாய்க் குளிர்ச்சிசம்பந்தமான எல்லாவியாதிகளிலும் உபயோகப்படுகும்.

குழிப்பு.

உலராத பூவாயிருந்தால் மேற்கண்ட எடைபில் இரண்டுபங்கு சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

சதாப்தைலம்.

பச்சை சதாப்பிலை பலம்-உற, நல்லெண்ணெய் பலம்-க௦, உலர்ந்த சதாப்பிலை பலம்-உ, ௨.

செய்முறை:—மேற்படி பச்சைசதாப்பிலையை மேற்படி எண்ணெயிற்போட்டுக்காய்ச்சி இலையெல்லாம் கருகிப்பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டித் தனியேவைத்துக் கொள்ளவும். உலர்ந்த சதாப்பிலையை ஆரைப்படி ஐவத்திற்போட்டு ஒருஆழாக்காகச் சுண்டக்காய்ச்சி வடிகட்டித் திப்பிரீக்கின கஷாயத்துடன் முன் சித்தப்படுத்தின எண்ணெயைச் சேர்த்துக்காய்ச்சி மெழுகுபதத்தில் இறக்கி வடிகட்டிச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

உபயோகம்:—இதனை மேற்பூசி வருவதினால் நளர்ந்துபோன பேஜிரம்புகள், வெண்ணரம்புகள் ஆகியவைகள் பலப்பட்டு உறுதிபாகும்.

சீமை சாமந்திப்பூத்தைலம்.

சீமை சாமந்திப்பூவிதழ் பலம்-௮, வெந்தயம் பலம்-௪, நல்லெண்ணெய் பலம்-௨௪.

செய்முறை:—மேற்படி இரண்டு சரக்கையும் றையச்சிதைத்து மேற்படி எண்ணெயிற்கலந்து ஒருபுட்டியில் விட்டுக்கல்காராக்கிட்டு நாற்பதுநாள்வரை வெயிலில் வைத்துப்பிறகு னேயுள்ள பாகங்களில் மேல்பூசி வரவேண்டும். இதனால் சீதை சம்பந்தமானரோகங்கள் மூளைசம்பந்தமான ரோகங்கள் ஆகிவைதீரும்.

சீறு சதாப்தைலம்.

பச்சைசதாப்பிலை பலம்-௫, நல்லெண்ணெய் பலம்-௨௦.

செய்முறை:--மேற்படி சதாபிலையை நையச்சிதைத்து மேற்படி எண்ணெயுடன் கலந்து அதைப் புட்டியில்விட்டுக் கல்காரக்கிட்டு நாற்பதுநாள் வெயிலில்வைத்துப் பிறகு நோயுள்ள ஸ்தானத்தில் பூசிவர, சீதள சம்பந்தரோகங்கள், கபசம்பந்தரோகங்கள் ஆகியவை தீரும்.

மணித்தலைம்.

சிவப்புக்குன்றிமணிப் பருப்பு விராகனெடை-ச, கோஷ்டச்சூரணம் விராகனெடை - க0, மருதம்பட்டைச்சூரணம், ஊர்த்தம் விதைச்சூரணம் இவை வகைக்கு விராகனெடை-க0, நல்லெண்ணெய் பலம்-எ.

செய்முறை:--மேற்படி பருப்பை இடித்துத் தூள்செய்து அம்மியில் வைத்தரைத்து மற்றசூரணங்களையும் ஒன்றாகக்கலந்து அதனுடன் சேர்த்துத் தண்ணீரைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து வெண்ணெய்போலரைத்துச் சிறுபில்லைகளாகச்செய்து மேற்படி எண்ணெயிற் போட்டுப் பில்லைகள் கருகிப்போகிறவரையில் காய்ச்சிக்கீழிறக்கி ஆறினபின்பு மேற்படி பில்லைகளைக்கல்வத்திவிட்டு வெண்ணெய்போலரைத்து மேற்படி எண்ணெயிற்கலக்கிப் பிங்கான் பாத்திரத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும். அவசியமானபோது வியாதியுள்ளவிடத்தில் இந்த எண்ணெயை மேற்பூச்சாகப் பூசிவர பக்ஷவாதம், கைகால் நடுக்கல் ஆகியவைதீரும்.

இலவணத்தலைம்.

கறியுப்பு, கருஞ்சீரகம், ஒமம், அக்கராகாரம், மருதோன்றிவிதை, இவை வகைக்குப்பலம்-க, நல்லெண்ணெய் பலம்-டு.

செய்முறை:--மேற்படிசரக்குகளை நையச்சிதைத்து ஒருபடிஜலத்திற்போட்டு நான்கிலொரு பாகமாகச் சுண்டவைத்துக்காய்ச்சி வடிகட்டித் திப்பி நீக்கின கஷாயத்துடன் மேற்படி எண்ணெய்க்கலந்து காய்ச்சி மெழுகுபதத்திலிறக்கி இளஞ்சூட்டில் வடிகட்டித்திப்பி நீக்கி சிஷாவில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

இதனை நோயுள்ளவிடத்தில் பூசிவருவதனால் வாயுசம்பந்தமான ரோகங்கள், கபசம்பந்தமான வியாதிகள் ஆகியவைகள் தீரும்.

### போகித்தைலம்.

கார்போகரிசி பலம்-கஉ, ஓமம் பலம்-கவ, ஊமத்தனிலைச்சாறு பலம்-உற, நல்லெண்ணெய்ப்பலம்-உஉ.

செய்முறை:--மேற்படி இரண்டு சரக்குகளையும் அம்மியில் வைத்துத் தண்ணீர்வார்த்து வெண்ணெய்போலரைத்துச் சிறுபில்லைகளாகச் செய்து இரும்புச் சட்டியில் மேற்படி எண்ணெயைவிட்டு மேற்படி ஊமத்தையிலைச்சாற்றை அதிற்கலந்து மேற்படிபில்லைகளை அதிற்போட்டு அதிப்பேற்றிக்காய்ச்சி பில்லைகள் நன்றாகக்கருகின்பதத்தில் இறக்கி வடிகட்டித்திப்பி நீக்கிப் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

இதனை நோயுள்ளவிடத்தில் பூசிவருவதனால் பக்ஷவாதம், நரம்புத்தளர்ச்சி ஆகியவைகள் தீரும்.

### வாலுளுவைத்தைலம்.

வாலுளுவையரிசி; மூக்குவெட்டிச் சுத்திசெய்த கோரங்கொட்டை; தோலுரித்த வெள்ளைப்பூண்டிதழ் இவை வகை-க-க்குப் பலம்-௫.



செய்முறை:—ஒரு சிறுதோண்டியின் அடியில் சில துவாரங்கள்செய்து அத்துவாரங்களில் இரும்புக் கம்பிகளை மடக்கிவிட்டு அதனடியில் பிங்கான் கோப்பையை வடியும்தைலம் அதில் விழும்படியாகவைத்து வாப்க்குச் சீலைமண்செய்து ஒரு குழிதோண்டி, அதனடுவில் வேறொரு சிறுகுழிதோண்டி, அதில் பிங்கான் கோப்பை மறையும்படியாக வைத்து, கோப்பையின் வாய்மறையும்படியாக அதைச்சுற்றிலும் மண்ணைத்தள்ளி, முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கிற மூன்றுசரக்குகளையும் தோண்டிக்குள் போட்டுத் தோண்டுவாய்க்குச் சில்லிட்டு ஏழுசீலைமண்செய்து தோண்டியைச்சுற்றிலும் வறட்டிபை ஒடித்ததிக்கி நெருப்பிட்டு ஆறினபின் எடுக்கப்பிங்கான் பாத்திரத்தில் தைலம் வடிந்திருக்கும். இதனையெடுத்து ஒரு புட்டியில் பதிரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:— குன்றிமணியெடை—க—முதல்—ச—

அனுபாணம்:—வெற்றிலை, சீனிசர்க்கரை ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:—இதனைக் காலேமாலை இரண்டுவேளையும் உட்கொண்டிவர சீதளசம்பந்தமான மூளையைப் பற்றின ரோகங்கள் தீரும்.

தளர்ச்சித் தைலம்.

தேற்றும்பழச்சதை பலம்-உற, மேற்றோல் சீவின சுக்கு, கழற்சிவிதைப்பருப்பு, புங்கம்விதைப்பருப்பு, சீமைச்சாமத்திப்பூ, காட்டுக்கோஷ்டம் இவை வகைக்குப் பலம்-கற. கருஞ்சீரகம், ஊசித்தகரைவிதை, ஊமத்தன்விதை, அஜ்முதா ஓமம், வாலுளுவையரிசி, மருதோன்றிவிதை, கண்டத்திப்பிணி, மருதம்பட்டை, குராசாணிஓமம், ஆக்கராகாரம், ஓமம் இவை வகைக்குப் பலம்

-க, மரமஞ்சள்; வாய்விளங்கம் இவை வகைக்குப் பலம்  
-உ. நல்லெண்ணெய் பலம்-சஅ. சிற்றமுணக்கெண்ணெய் பலம்-ஈ. ஆளிவிதை யெண்ணெய் பலம்-ஈ.

செய்முறை:—மேற்படி சரக்குகளைப் பெல்லாம் நன்றாகச் சிதைத்து ஒன்றாகக்கலந்து எட்டுப்படி ஜலத்திற்போட்டு ஒருநாள் ஊறவைத்து மதுநாள் அரிப்பேற்றிக்காய்ச்சி நான்கிலொருபாகமாகச் சுண்டவைத்து இறக்கி வடிகட்டித் துப்பிரீக்கின கஷாயத்துடன் முன் மூன்றுவகை எண்ணெய்களையும் கலந்து அரிப்பேற்றிச் சிறுதீயாக எரித்துக் கடுகுதிரள்பதத்தில் இறக்கி இளஞ்சூட்டுடன் கம்பளியில் வடிகட்டிச் சேஷாவில்பத்திரப்படுத்தவும்.

உபயோகம்:—நோயுள்ள ஆவயவங்களில் இதனைப் பூசிவருவதினால் நடுக்குவாதம்; வாயுசம்பந்தமான ரோகங்கள், சேளசம்பந்தமான ரோகங்கள் ஆகியவை தீரும்.

### இருவங்க சூரணம்.

சுத்திசெய்த வெள்வங்கம், சுத்திசெய்த நாகம்; சுத்திசெய்த இரசம்; சுத்திசெய்த கருநாபிச்சூரணம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-உஉ. மிளகுச்சூரணம் விராகனெடை—கவு.

செய்முறை:—நாகத்தையும் வங்கத்தையும் உருக்கி இரசத்துடன் தொந்தித்துக் கல்வத்திற்போட்டரைக்கத்தூளாம். அதனுடன் மற்றச் சூரணங்களையும் ஒன்றாகக்கலந்து சிறுகச்சிறுகத் தூவி ஆறுஜாமநேரம் ரைக்கவேண்டும். பிறகு எல்லாம் நன்றாக மிஸ்ரமாகும்படி மூன்று சாமநேரம்ரைத்துச் சேஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—அரிசியெடை-க.

அனுபானம்:—வெற்றிலை, தேன், நெய், வெண்ணெய் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—பக்ஷவாதம், முகவாதம், நரம்புத்த  
ளர்ச்சி ஆகியரோகங்கள் குணமாகும்.

பக்ஷவாத உச்சம்.

சேராங்கொட்டைப்பருப்பு விராகனெடை-40,  
சீனிசர்க்கரை பலம்- 40.

செய்முறை:—மேற்படிபருப்பைக் கல்வத்திவிட்டு  
வெண்ணெய்போலரைத்துப்பிறகு சர்க்கரையும் சேர்த்  
து ஒருமணிநேரமரைத்துப் பீங்கான் பாத்திரத்திற்பத்  
திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-வ-2-க.

அனுபானம்:—தேன்; நெய்; ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:—பக்ஷவாதம்; முகவாதம்; மூர்ச்சை  
ரோகம் ஆகியவை தீரும்.

மேற்படி வேறு.

வசம்புச்சூரணம் விராகனெடை-40, மிளகுச்சூர  
ணம், பொதினச்சூரணம், கருஞ்சீரகச்சூரணம், காட்  
டுச்சீரகச்சூரணம், இவை வகைக்குவிராகனெடை-5,  
தேன் பலம்-5.

செய்முறை:—இவையெல்லாவற்றையும் ஒன்றாக  
மிஸ்ரமித்துத் தேனைவிட்டுப்பிசைந்து பீங்கான் பாத்  
திரத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க2, முதல் உ2-  
வரையில்.

உபயோகம்:—பக்ஷவாதம், முகவாதம், கபசம்ப  
ந்தமான சகல வியாதிகள் ஆகியவைகள் தீரும்.

மேற்படி வேறு.

இந்திரகோபப்பூச்சி-5, இதன்தலை, கால் முதலிய  
வைகளைநீக்கிவிட்டு ஒரு வெற்றிலையில் வைத்து மடித்  
துத் தாம்பூலத்துடன்சேர்த்து மென்று தின்னவேண்  
டும். இவ்விதம் தினம் இரண்டு அல்லது மூன்றுதட  
வைகள் செய்துவரின் பக்ஷவாதம், முகவாதம், நரம்பு

த்தனார்ச்சி முதலியவைகள் நீங்கும். நரம்புத்தனார்ச்சி யால் நேரிட்ட தாதுநஷ்டந்தீரும்.

பக்ஷவாத நசியம்.

காட்டுச்சீரகம், மருதோன்றி விதை இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-1, இவ்விரண்டையும் கல்வத்திற்பொடித்து ஆற்றுத்தும்மட்டிக்காப் வேர்த்தோல் சாற்றையும், சிவப்பு முள்ளங்கிச்சாற்றையும் சமமாகச் சேர்த்துச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து அரைத்து மெல்லிய வஸ்திரத்தில் வைத்து நோயாளியின் நாசித்துவாரங்கலில் மும்மூன்று துளிவிடவும். இவ்விதம் தினம் இரண்டுமூன்று தடவைகள் செய்துவரின் மூளையிலுள்ள அசுத்தமாகுகளை நீக்கி முகவாதம், மூர்ச்சை ரோகம் ஆகியவைகளையும் போக்கும்.

பக்ஷவாத ஆக்கிராணம்.

மேற்றோல் சீவினசுக்குச்சூரணம், லாகூருப்புத் தூள் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-2.

இவ்விரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு ஒரு மணிநேர மரைத்துச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும். அவசியமானபோது கொஞ்சமெடுத்து ஒரு நாசித்துவாரத்தை அடைத்துக்கொண்டு மறுநாசித்துவாரத்தில் ஆக்கிராணிக்கச் செய்யவேண்டியது. இவ்விதமே மறுநாசித்துவாரத்தையும் அடைத்துக்கொண்டு முன் அடைத்திருந்த நாசித்துவாரத்திலும் ஆக்கிராணிக்கச் செய்யவேண்டியது. இவ்விதம்தினம் இரண்டு அல்லது மூன்று தடவைகள் செய்துவரின் பக்ஷவாதம், முகவாதம் ஆகியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு.

தானே ஆக்கிராணிக்கச்சுத்தி அல்லது ஸ்மரணையில்லாவிட்டால் ரப்பர்குழாயில் அல்லது வேறு தகுந்த குழாயில் வைத்து நாசித்துவாரத்தில் ஊதவேண்டும்.

### பகூவாத ஆலி.

தோலுரித்த பூண்டிதழ், மேற்றோல் சீவினசுக்கு, இவை வகைக்குப்பலம்-ர, மலேவேப்பிலை அல்லது வேப்பிலை, வெண்ணைச்சியிலை இவை வகைக்குப்பலம்-சு.

இவை யெல்லாவற்றையும் சிதைத்து ஒன்றேகால் படி ஜலத்திற் போட்டுக்காய்ச்சி அரைப்படியாகச் சுண்டி னசமயத்தில் எடுத்துக்கொள்ளவும். பின்னோயாளியை க்சட்டிலின்மேல் படுக்கவைத்து ஆவிபோகாமல் கட்டிலைச்சுற்றிலும் கம்பிளியால் அல்லது உரத்த துப்பட்டியால்மூடி முன் சித்தப்படுத்தின கஷாயத்தைக் கட்டிலின் கீழ்வைத்து நோயாளியையும் நன்றாக மூடித் தேகத்தின்மீது ஆவிபறிம்படிசெய்யவேண்டியது. ஆவி குறைந்துவிட்டால் செங்கல்லை அடிப்பில் போட்டுச் சூடாக்கி அதிற் போட ஆவியுண்டாகும். அதற்காக முன்னமேயே செங்கல்லை நெருப்பில் போட்டுச் சித்தப்படுத்தி வைத்துக்கொள்ளவேண்டும். அவசியமானால் இந்தக்கஷாயத்தையே இரண்டு பாத்திரத்திற் போட்டு கட்டிலின்கீழ் இரண்டு பக்கத்தில் வைக்கலாம். இவை யெல்லாம் சிகிச்சகர்கள் சம்போசிதம்போல் செய்வார்களாக.

உபயோகம்:—பகூவாதம், முகவாதம் முதலிய வைகள் தீரும்.

உன்மத்தரோகச் சிகிச்சை.

இதுபலவகைப்படும்; இதன்விபரமெல்லாம் நமது பூநானிவைத்தியபால போதின்னியில் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன; ஆயினும், இங்குப்பொதுவான சிலவிதிகளையும், முக்கியமான சில சிகிச்சைகளையும் எழுதுவாம்:

இந்த நோயாளியை எந்த விதத்திலும் சந்தோஷமாயிருக்க முயற்சிசெய்யவேண்டும்; சீதோஷணம் ச

மமாயிருக்கும் ஸ்தலங்களில் வாசம் செய்யும்படி செய்யவேண்டும்; கொழுமையான ஆகாரங்களைச் சாப்பிடச் செய்யவேண்டும்; அதிகநேரம் தூங்கும்படி செய்வது மிகவும் முக்கியமான சிகிச்சையாம். அடிக்கடி பேதுக்குக்கொடுத்து துர்நீர்களை வெளிப்படுத்தவேண்டும்; இவர்கள் இருதயத்தைப் பலப்படுத்தத் தகுந்த ஆகாரங்களையும் அவுடதங்களையும் உபயோகிக்கவேண்டும்; உன்மத்த வியாதிபஸ்தனுக்கு எத்தவிஷயத்தில் அதிகப் பிரியமோ அந்த விஷயத்தைச் செய்யும்படி அதிகநேரம் விட்டுவைப்பது மிக்க நன்மையைத்தரும். ஆனால், சம்போகம், தனித்திருத்தல், பயமுறுத்தல் ஆகியவை கூடா; இன்னும் இந்த நோயாளிக்கு ஸ்திரீ இச்சையிருந்தால் மிதமான ஸ்திரீ சங்கமத்துக்கு அனுமதி கொடுக்கலாம்.

அப்திமூன் சிகாமதுபானம்.

அப்திமூன் விராகனெடை-அ, துராவிலை, காவு ஜூபான் இவை வகைக்கு விராகனெடை-சற, சீனிசர்க்கரை பலம்-ரு, திறமான சீமைக்காடி பலம்-உ.

செய்முறை:—மேற்கண்ட சரக்குகளைச் சிதைத்து இரண்டு ஆழாக்கு ஜலத்திற்போட்டுக்காய்ச்சி மூன்றிலொருபாகமாகச் சண்டினபின் இறக்கி வடிகட்டித்திப்பிடுக்கின கஷாயத்துடன் மேற்படிசர்க்கரையையும் காடியையும் சேர்த்துக்காய்ச்சிப் பாகுபதத்தில் இறக்கி ஆதினபின் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

வெள்ளாட்டுப்பால் படி-உ, இதனைக்காய்ச்சி அரைவாசிகுண்டினவுடன் ஒருபலம் மேற்படி சிகாமதுபானத்தைவிட்டுப் பிரைக்குத்திக் காலையில் மேல்தெளியவை

யிறுத்துப் பானம்செய்விக்கவேண்டும். இவ்விதம் பிரதிகாலைமீண்டும் செபிவித்துவருவதால் உன்மத்தரோகம், பைத்தியரோகம், வாதசம்பந்தரோகம் ஆகியவை நிகழும். ஆனால், நாளுக்குநாள் பாலே அளவில் அதிகப்படுத்திக்கொண்டுவரவேண்டும். இவ்வாறு அதிகப்படுத்தும்போது பிறகுக்குத்தும் காடி ஷர்பத்தைதயும் அதிகப்படுத்தவேண்டும்.

### மேற்படி (வேறு.)

கருப்புக்கக்காய், கழிப்புப்பு இவை வகைக்கு விராகனைடைகவ, அப்திமுன் விராகனைடைகவ, சிமைக்காடி பலம்—10. சீனிசர்க்கரை பலம்—10.

செபிமுறை:—மேற்படி சர்க்கரைச் சிதைத்து மேற்படி காடியில் ஓர் இரவு ஊறவைத்துக்காய்ச்சி அதாவாசி சுண்டினவுடன் இறக்கி வடிகட்டித்திப்பி நீக்கினகஷாயத்தல் மேற்படி சர்க்கரைபைக்கலந்து காய்ச்சிப் பாதுபதத்தில இறக்கி ஆயிரதின் புட்டியில் பத்திரப்படுத்தவும்.

ஐந்தாமாக்கு வெள்ளாட்டிப் பாலேக்காய்ச்சி அதில் ஒருபலம் மேற்படி காடிஷர்பத்தை பிரைக்குத்திமறு நாள் காலையில் அதில் தெளிந்திருக்கும் நீரை போய்விடக்கு பானம் செய்விக்கவேண்டும். நாளுக்குநாள் பாலே அதிகப்படுத்திவரவேண்டியது. பாலே அதிகப்படுத்தும்போது பிரைக்குத்தும் காடிஷர்பத்தைதயும் அதிகப்படுத்தி வரவேண்டிமென்பதும் தானேவிளங்கும். இவ்விதம் தொடர்ச்சியாகச் சிலநாள் செய்துவிட்டு உன்மத்தரோகம், பைத்தியரோகம் குடிபவையிதும்.

## பைத்திய நசியம்.

மனிதன் தலையுரோமத்தைச் சுட்டுக்கரிபாக்கிரோ ஜாப்பூ எண்ணெயில் அரைத்து மெல்லிய வஸ்திரத்தில் வைத்து இரண்டு நாசித்துவாரங்களிலும் ஐந்தைந்துதுளி நசியம் செய்யவேண்டியது. தினம் ஒன்றிற்கு சமயோசிதம்போல இரண்டு அல்லது மூன்று தடவைகள் நசியம் செய்யவும். இவ்விதம் கொட்டிச் சியாகச் சில நாட்கள் செய்துவரின் பைத்தியரோகம் தீரும்.

## பைத்திய உசிதம்.

அரிசை அரையரிசியெடை முதல் ஆரம்பித்து இரண்டு குன்றிமணிபெடைவரையில் தினே தினே கிரமேணுவாய் அதிகப்படுத்தித் தின்னப்பழக்கவேண்டும்; இவ்விதம் செய்வதால் பெண்புணர் முன்னவர்களுக்கும் குக்காணும் அறிவு பைத்தியம், ஞானப்பைத்தியம் ஆகியவை தீரும்.

## சூழிப்பு.

இந்த அரிசை சிகிச்சையானது நமது அனுபவத்தில் வரவில்லை; ஆனால், இதனை உபயோகித்துப் பல னடைந்ததாக நமது நண்பர்களுட் சிலர் எழுதிக்கொடுத்திருக்கிறார்கள்.

## மேற்படி (வேறு)

இரும்பை ரெகுப்பில் கண்ணாடிப்பழக்க வைத்துத் தண்ணீரில் தோய்க்கவேண்டும்; தோய்க்கும்போது (இ



ன்னார் குமாரர் இன்னொருடைய காமப்பைத்தியமானது இந்த இரும்பின் சூடுதணிந்து போவதுபோல்தணிந்து போகவேண்டும்) என்று மனவுறுதியுடனும் ஊக்கத்துடனும் ஜெடிக்வேண்டும்; இவ்விதம் மடக்கிமடக்கி மூன்றுதடவைகள் காப்ச்சி மூன்றுதடவை தோய்க்வேண்டும்; தோய்க்கும் ஜவ்வொருதடவையும் மேற்படி மந்திரத்தை ஜெடித்துவரவேண்டும்; பிறகு அந்த ஜலத்தைக் காமப்பைத்தியம் பிடித்தவர்களுக்கு முகத்தைக்கழுவி மார்பிலும் தெளித்துக்கொஞ்சும் பானமும் செய்விக்கவேண்டும்; இவ்விதம் மூன்றுநாள் அல்லது ஐந்துநாள் செய்யின் காமப்பைத்தியம் தீரும்.

### மேற்படி (வேறு)

ஒருவர் இறந்துபோன தேதி முதலியவைகளைச் சலவைக்கல்லில் எழுதி ஓரபகச்சின்னமாக அவர்களின் கல்லறையின் தலைமாட்டில் வைத்திருப்பது வழமை; இவ்விதம் வைத்திருக்கும் கல்லானது ஐம்பது வருஷத்துக்கு மேற்பட்டதாயிருக்கவேண்டும்; நூறு வருஷம் சென்றதாயிருந்தால் மிகவும் உத்தமம்; இவ்வித சலவைக்கல்லின் ஒருதுண்டை பெரித்துத்தண்ணீரில் இழைத்துக்கலக்கவேண்டும்; அப்படியிழைக்கும்போது (இந்த நோயாளி மோகித்திருக்கும் நாயகியின் எண்ணம் இவன் மனதைவிட்டகலுக) என்னும் மந்திரத்தை மனவுறுதியுடனும் ஊக்கத்துடனும் உச்சரிக்கவேண்டும்; இவ்விதம் மூன்றுதடவை உச்சரித்து

அந்தத்தண்ணீரால் கோயாரியின் முகத்தைக்கழுவி மார்பிலும் தெறிக்கவேண்டும்; இவ்விதம் மூன்றுநாள் அல்லது ஐந்துநாள் செப்பின் காமப்பைத்தியம் நீரும்.

ஷை (வேறு.)

தேள்கொடுக்கு, நாய்க்கால் நகம், ஆமைபோடி, ஆகியமூன்றையும் ஒட்டைத்தோலில் வைத்து மடித்துத் தாயத்தாகப் பட்டினூலினால் கட்டி கோயாரியின் கழுத்தில் தொங்கவிட்டு வைப்பதினால் பைத்திபரோகம், வீண்கவலை, திலேசம் ஆகியவைகளை நீக்கும். இது காக்கை மூர்ச்சை ரோகத்துக்கும் உபயோகமாம்.

ஷை (வேறு)

ஆந்தைத் தலைமுளை குன்றிமணிபெடை-சு, இதனை ஒரு சிறுஒட்டில் வைத்து நெருப்பில் வைக்க உரு குழி; அந்தச்சமயத்தில் நான்கு குன்றிமணிபெடை சூடனைத்தூள்செப்து அதிற்போட்டு நன்றாக மிஸ்ரமானபின்பு நான்கு குன்றிமணிபெடை காக்கைபின் இரத்தத்தை அதனுடன்சேர்த்து நன்றாக மிஸ்ரமித்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டும். அவசியமானபோது அரைக்குன்றிமணிபெடை எடுத்துக்கொஞ்சம் துளசிசகாற்றைவிட்டு நன்றாக மிஸ்ரமித்த மெல்லிய வஸ்திரத்தில்வைத்து கோயாரியின் நாசித்துவாங்காரில் மும் மூன்று அல்லது நன்னுன்குதுரி சொட்டவேண்டும்;

தினம் காலையில் ஒருவேளைசெய்தால் போதுமானது. இவ்விதம் சிலநாட்கள் செய்துவரின் பைத்தியரோகம், அறிவுபைத்தியம் முதலியவை தீரும்.

### மேற்படி (வேறு)

தான் வீணாய் நியாய விரோதமாக மோகித்திருக்கும் பெண்ணின் தலையுரோமத்தை ஒரு சிறு புதுமண்கலயத்தில் எரித்துக்கரிபாக்கி நீக்கிவிட்டு அந்தக் கலயத்தில் ஜலத்தைவார்த்து வைத்துக் காமப்பைத்தியங்கொண்டவனுக்குக் குடிப்பாட்ட அந்தக்காமப்பைத்தியம் நீங்கிவிடும்.

### துடிரோகச் சிகிச்சை.

சிலருக்கு இருந்தாப்போவிருந்து தேகத்தின்சில பாகங்களில் துடிப்பதுண்டு. இது பகூவாத முதலியவைகளுக்கு அறிகுறியாயினும் அடிக்கடி கானாமலும் அதிகமாயிராமலுமிருந்தால் அதனஸ்தோஷமொன்றுமில்லை. ஆனால், தேகத்தில் பலவிடங்களில் அடிக்கடி துடிப்பதனால் ஏதேனும் ஒருவியாதிக்கு ஏதுவாகலாம்; ஆகையால், உடனே கவனித்துச் சிகிச்சை செய்கவேண்டும்.

கறியுப்பு, கோதுமை உமி அல்லது நெல்உமி இரண்டையும் இடித்து ஒட்டில் வறுத்துத்துணியில்வைத்துமுடிந்துகொண்டு துடிக்கும் ஸ்தானங்களில் ஒற்றிடமிடவேண்டும். இவ்விதம் சிலதினங்கள் செய்துவரின் துடி துடிப்பு நீங்கிவிடும்.

பக்தவாத சிகிச்சையில் சொல்லப்பட்டிருக்கும்மேற்பூச்சுத்தைலங்களை இந்தவியாதியிலும் மேற்பூச்சாக பூசி வருவதால் குணமுண்டாகும்.

மேற்கண்ட சிகிச்சைகளினால் குணம் காணாவிட்டால் கபத்தைப்பக்குவப்படுத்தி அதனைப்பேதியால் வெளிப்படுத்தவேண்டும்.

நடுக்கல் ரோகச்சிகிச்சை.

இந்த வியாதியானது கபமதிகரித்து உண்டாயிருந்தால் கபத்தைப்பக்குவப்படுத்தி அதனைப்பேதி மூலமாக வெளிப்படுத்தவேண்டும்.

மிதமிஞ்சின ஸ்திரீசங்கமத்தினாலுண்டானதாயிருந்தால் அந்த விஷயத்தை அறவே நீக்கவேண்டும்: அல்லது, மிதப்படுத்தவேண்டும்.

மதுபான மிகுதியினால் உண்டாயிருந்தால் அதை அறவே நீக்கவேண்டியது.

இன்னும் மேற்படி வியாதிபஸ்தர்கள், பசும்பால், அரைவேக்காடான கோழிமுட்டை ஆகியவைகளை அதிகமாக உபயோகித்துவருவதினால் அதிக குணமுண்டாகும்.

வீண்ணப்பம்.

கண்வியாதி, காதுவியாதி, மூக்குவியாதி, பல்வியாதி, வாய்வியாதி ஆகியவைகளின் சிகிச்சையெல்லாம் சில காரணங்களால் இதில் எழுதப்படவில்லை. கடவுள் கிருபையால் இவையெல்லாம் இரண்டாம்பாகத்துடன் சேர்த்தச்சிடப்படும்.

யூ.நா.தி சூகசம்

# சிகிச்சா போதினி.

மூன்றாம் அதிகாரம்.



இதன் இரண்டாம் அதிகாரம் சில காரணங்களால் இரண்டாம் பாகத்தில் சேர்க்கப்பட்டிருக்கிறது. சில ஸ்டிரீவர்கள் அங்நூக்கண்டு கொள்க.

நாவின்ரோகச் சிகிச்சை.

நாவின்ரோகச் சிகிச்சை.

1. நாவில் அசுத்த சத்துக்கள் சேர்வதால் அது சுடித்துப்போகும்.

சிகிச்சை:—கடுகு, அரிசித்திப்பிவி, மேற்றோல் சீவின சுக்கு, நவச்சாரம், அக்கராகாரம் ஆகிய இவற்றுள் ஒவ்வொன்றைத் தனியேயேனும் அல்லது, இரண்டிரண்டை அல்லது, மூம்மூன்றை அல்லது; எல்லாவற்றையும் சமபாகமாக எடுத்து இடித்துத் தூள் செய்து நாவில் தேய்த்துவரவேண்டும். வேளா வேளாகளில் மேற்படி சூரணத்தைக் காடியிற்குழைத்து நாக்கில் தடவியும் வரவேண்டும். இவ்விதஞ் சிலதடவைகள் செய்து வந்தால் மேற்படி நரத்தடிப்பு ரோகந்தீரும்.

இரண்டுபலம் மருதம்பட்டையைச் கிதைத்துப் பத்துப்பலம் ஜலத்திற் போட்டுக்காய்ச்சி ஐந்து பலமாகச் சுண்டவைத்து வடிகட்டித் துப்பிநீக்கின கஷாயத்தை வாய்க் கொப்பளித்துவர மேற்படி நரத்தடிப்பு ரோகந்தீரும்.

2. நாவிற்குடி அதிகரித்து வீக்கங்கண்டு அதுதடித்துப் போவதுமுண்டு.

சிகிச்சை:—உலர்ந்த ரோஜாப்பூ விதழ்ச் சூரணம், மஞரிப்பருப்புமா. (இதனைச் சில தேசங்களில் ரெங்கோன் பருப்பென்று வழங்குவதுமுண்டு.) இவ்விரண்டும் வகை-க-க்குச் சமனெடை. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மணித்தக்காவரி யிலேச்சாற்றை விட்டிக் குழைத்து நாக்கில் தடவிவர மேற்படி சூட்டினாலுண்டான நாவின் வீக்கந்தீரும்.

3. சில சமயங்களில் நாவில் எரிவந்த முண்டாவது முண்டு. எப்போதும் நிர்மித்தமாக நாவானது எரிந்துகொண்டே யிருக்கும்.

சிகிச்சை:—நாவில் புண், நாவில் இரணம் முதலிய காரணங்களினால் எரிவந்த முண்டானால் அந்தக் காரணத்தை நீக்க முயற்சி செய்யவேண்டும்.

தயிருடன் தண்ணீரைக் கலந்து கலக்கி வாய்கொப்பளித்து வரவேண்டும். சமயத்திற்குத் தகுந்தபடி பிரதிநிதமும் மூன்று அல்லது, நான்கு தடவைகள் மேற்கண்டபடி. செய்துவர நாவின் எரிவந்தம் குணமாகும்.

காய்ச்சக் கட்டித்துண்டை வாயிலடக்கிக் கொண்டு அதன் இரசத்தை விழுங்கி வருகிறதினாலும் நாவின் எரிவந்தங்குணமாகும்.

4. நாவில் கொப்பளங்கள் காண்பதுண்டு. இதற்குத் தமிழில் அக்ஷரமென்று சொல்கின்றார்கள். இக் கொப்பளங்கள் இரத்தாதிக்கத்தா லுண்டானால் சிவந்த வருணமுள்ளவைகளாக இருக்கும். பித்தாதிக்கத்தினாலுண்டானால் மஞ்சள் வருணச்சாயலாயிருக்கும். கபாதிக்கத்தினாலுண்டானால் வெண்மைபாக அல்லது, வெண்சாயலாயிருக்கும். வாதாதிக்கத்தினாலுண்டானால் கருப்பாய் அல்லது, கருஞ்சாயலாக இருக்கும்.

கவனிப்பு.

குழந்தைகளுக்கு நாவில் கருத்த கொப்பளங்கள் கண்டால் மரணத்தின் இலட்சண மென நிதானித்துக் கொள்ளவேண்டும். ஆயினும் கூடியவரையிற் சிகிச்சை செய்யாமலிருக்கலாகாது.

சிகிச்சை:—மருதம்பட்டையை யிடித்து வஸ்திர காயஞ் செய்த சூரணம், வெள்ளைக் காய்ச்சுக்கட்டி அல்லது, கத்தைக்காய்ப்பை யிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்த சூரணம், இவ்விரண்டும் சமனெடை. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து நாவில் தூவிவரக் குழந்தைகளுக் குண்டாகும் அக்ஷரோகம், பெரியவர்களுக்கு நாவிலுண்டாகும் கொப்பளங்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

காயிதத்தை பெரித்த சாம்பல், ஏலக்காய்ச் சூரணம், வெள்ளைக் காய்ச்சுக்கட்டிச் சூரணம், பொரித்த படிக்காரச்சூரணம், இவை நான்கும் சமனெடை. இவற்றை பொன்றாக மிஸ்ரமித்து நாவிற்கொஞ்சங்கொஞ்சம் தூவிவர ஐ அக்ஷரோகந்தீரும்.

மசூரிப்பருப்பு, மொச்சைக் கொட்டைப்பருப்பு, உளுந்துப்பருப்பு ஆகிய இவைகளில் ஒன்றை ஓட்டில் வறுத்துக்கரியாக்கித் தூள்செய்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கொள்ளவேண்டும். வெள்ளைக் காய்ச்சுக்கட்டிச்சூரணம். இவ்விரண்டையுஞ் சமபாகமாகச் சேர்த்து வைத்துக்கொண்டு நாவிற்கொஞ்சங் கொஞ்சமாகத் தெளித்துவர நாவின் கொப்பளரோகம் தீரும்.

காவுஜுபானை யெரித்துக் கரியாக்கிப் பொடித்த சூரணம், வெள்ளைக் காய்ச்சுக்கட்டிச்சூரணம் இவையிரண்டும் சமனெடை. இவற்றை மிஸ்ரமித்துக் கொஞ்சங் கொஞ்சமாக நாவில் தூவிவர மேற்படிரோகம் தீரும்.

பேரேலக்காய், கொட்டைப்பாக்கு இவ்விரண்டையுந் தனித்தனி சுட்டுக்கரியாக்கித் தனித்தனி பொ



டித்துத் தனித்தனி வஸ்திரகாயஞ்செய்து தனித்தனி சமனெடையாக நிறுத்து இரண்டையு மிஸ்ரமித்துக் கொஞ்சங் கொஞ்சமாக நாவில் தூவிவர ஷே ரோகந்தீரும்.

வெள்ளைக் காய்ச்சுக்கட்டிச் சூரணம், வெடியுய்யுத்தூள் இவ்விரண்டும் சமனெடை. இவற்றை மிஸ்ரமித்துக் கொஞ்சங் கொஞ்சமாக நாவில் தூவிவர மேற்கண்ட ரோகந்தீரும்.

கற்கண்டைச் சன்னமாய்ப் பொடித்ததூள் அ-பங்கு, சூடனைப்பொடித்த தூள் க-பங்கு. இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்து நாவிற் கொஞ்சங் கொஞ்சமாகத் தூவிவர மேற்படி ரோகந்தீரும். இது பெரும்பான்மையும் குழந்தைகளுக்குக் காணும் அக்ஷரரோகங்களில் உபயோகப்படுத்தப் படுகிறது.

பொரித்த படிக்காரத்தூள், மாசக்காய்ச் சூரணம் இவ்விரண்டுஞ் சமனெடை. இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்து நாவிற் கொஞ்சங் கொஞ்சமாய்த் தூவிவர மேற்படி ரோகந்தீரும்.

இராஜாளி, வல்லூறு, பருந்து ஆகியவைகளுள் ஒன்றின் மலத்தைத் தூண்டி வஸ்திரகாயஞ் செய்து வைத்துக்கொண்டு இரண்டு குன்றிமணி யெடை நாவில் தூவிவரக் குழந்தைகளுக்குக் காணும் கபாதிக்க அக்ஷரரோகந்தீரும். இது பெரும்பான்மையும் குழந்தைகளுக் குண்டாகும் அக்ஷர ரோகங்களுக்கு உபயோகப்படுகிறது.

யவைக்கோதுமையை வறுத்துக் கரியாக்கி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்த சூரணம். வெள்ளைக் காய்ச்சுக்கட்டிச்சூரணம் இவை யிரண்டுஞ் சமனெடை. இவற்றை மிஸ்ரமித்து நாவில் கொஞ்சங் கொஞ்சந் தூவிவர நாவிலுண்டாகுங் கொப்பளங்கள் தீரும்.

ம்னிதத்தலை ரோமத்தைச் சுட்டுக் கரியாக்கின தூளை நாவில் தூவிவர குழந்தைகளுக் குண்டாகும் அக்ஷர ரோகந்தீரும். இந்தத் தூளையே தேனிற்குழைத்து நாவில் தடவிவரக் குழந்தைகளுக்குக் கபசம்பத்தி னாலுண்டான அக்ஷரரோகந்தீரும்.

மஞ்சள் சத்தை அல்லது, மஞ்சள் சூரணத்தை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றிற்குழைத்து நாவில் தடவிவர நாவிலுண்டாகுங் கொப்பள ரோகங்கள் தீரும். இத் தூளைக் குழந்தைகளுக்கு உபயோகிக்காமற் பெரியவர்களுக் கு உபயோகிக்கவேண்டும்.

கோதுமைச் சத்தைத் தண்ணீர்ற் குழைத்துக் குழந்தைகளுக் குண்டாகும் அக்ஷரரோகங்களுக்குப் பயோகிக்கக் குணமாகும்.

ரோஜாப்பூ இலை, பருப்புக்கீரை ஆகியவைகளி லொன்றை மென்று கொண்டிருக்கஉஷண் சம்பந்தமா ன நாக்கொப்பளங்கள் தீரும்.

சரக்கொன்றை யிலையை யரைத்து நாவில் தட விவர நாவின் கொப்பளங்கள் தீரும்.

கம்பினிப் பூச்சிமர இலையை மென்று வருவதின லும் நாவின் கொப்பளங்கள் தீரும்.

நறுவிலிமரப் பட்டையைச் சிறு துண்டுகளாகத் துண்டித்து அவைகளில் காய்ச்சுக் கட்டியைக் கரைத்துத் தடவி உலர்த்தி வைத்துக்கொண்டு ஒவ்வொரு ரூக மென்று வருவதினாலும் நாவிலுண்டான கொப்பளங்கள் தீரும்.

கருவேலங் கொழுந்தை வெண்ணெய்போலரைத்து நாவில் தடவி வருவதினாலும் அதனைக் கஷாயஞ் செய்து உள்ளுக்கு உபயோகப்படுத்தி வருவதினாலும் நாவிலுண்டாகும் எல்லா வகைக் கொப்பளங்களும் தீரும்.

மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல் நெல்லிமுள்ளி, வெள்ளைக் காய்ச்சுக்கட்டி இவை நான்கும் வகை-க-க்குப் பலம்-௨. இவற்றை நன்றாய்ச்சிதைத்துப் பதினைந்து பலம் ஜலத்திற்போட்டு ஐந்து பலமாகச் சுண்டினபின் வடிகட்டித் திப்பிரீக்கினகஷாயத்தை வாய் கொப்பளித்துவரச் சூடதிகரித்ததினாலுண்டான நாவின் கொப்பளம் தீரும்.

நெல்லிவற்றல் பலம்-க. இதனை ௨-ஆழாக்கு ஜலத்திற்போட்டு க-ஆழாக்காகச் சுண்டவைத்த கஷாயத்தை வாய்கொப்பளிக்கவேண்டும். ஒருதடவை சித்தப்படுத்தின கஷாயத்தை மூன்று பாகமாகச் செய்து ஒவ்வொரு பாகத்தை வாய் கொப்பளிக்கவேண்டும். ஒவ்வொருதடவையும் அந்தக் கஷாயத்தைச் சுடவைத்துக் கொள்ளவும் வேண்டும், இவ்விதம் இரண்டு மூன்று நாட்கள் செய்துவரின், சூடதிகரித்ததினாலுண்டான நாவின் கொப்பளம் தீரும்.

மருதோன்றி யிலையை வாயில் வைத்து மென்று சுவைத்து உமிழ்ந்துவிடவேண்டும். ௫-அல்லது, ௧௦. நிமிஷம் ஒவ்வொரு இலையாக மென்று சுவைக்கவேண்டும். பிரதிதினமும் மூன்று அல்லது நான்கு தடவை யும் செய்யவேண்டும். இவ்விதம் இரண்டு மூன்று நாட்கள் தொடர்ச்சியாகச் செய்யின் வாதசம்பந்தத்தா லுண்டான நாவின் கொப்பளங்கள் தீரும்.

மாதுளமரப்பட்டை, நறுவிலிமரப் பட்டை, வெள்ளைக் காய்ச்சுக்கட்டி, இவை வகை-க-க்குப் பலம் அரை. இவற்றைச் சிதைத்து இரண்டு ஆழாக்கு ஜலத்திற்போட்டு ஒரு ஆழாக்காகச் சுண்டவைத்து அதை யிரண்டு பங்காக்கி ஒருபங்கை வாய் கொப்பளிக்கவேண்டும். மூன்றுமணி நேரஞ்சென்று மறுபாதியைக் கொஞ்சம் சுடவைத்து முன்போல் வாய் கொப்பளிக்க வேண்டும். இவ்விதம் மூன்றுமணிக்கொரு தடவை யாக மூன்று நாள் செய்துவரின் வாதசம்பந்தத்தினாலுண்டான நாவின் கொப்பளங்கள் தீரும்.

கருவேலம் பட்டை, இலந்தமரப்பட்டை. இவை வகை-க-க்குப் பலம்-௩. இவ்விரண்டையுஞ் சிதைத்து ஒன்றரை ஆழாக்கு ஜலத்திற்போட்டு முக்கால் ஆழாக்காகச் சுண்டக்காப்சி அதனை வாய்கொப்பளிக்க உபயோகிக்கவேண்டும். பிரதிதினமும் மூன்று அல்லது நான்கு தடவைகளாக மூன்றுநாள் வாய் கொப்பளிக்கின், வாத சம்பந்தத்தினாலுண்டான நாவின் கொப்பளம், இரசம், இரசகர்ப்பூரம், ஜாதிலிங்கம், ஆகியவைகளை உபயோகித்ததினாலுண்டான வாய்வேக்காடு, வாய்ரணம் முதலியவைகள் தீரும்.

துவரை யிலைபை யிடித்துப்பிழிந்த சாறு ஆழாக்கு அரை. இதனை வாய் கொப்பளிக்க உபயோகிக்க வேண்டும்- இவ்விதம் பிரதிதினமும் இரண்டு அல்லது மூன்றுதடவைகள் செய்யவேண்டும். இவ்விதம் இரண்டு அல்லது மூன்றுநாட்கள் செய்பின் இரசம், இரசகர்ப்பூரம், சவ்வீரம், இவை சம்பந்தமான அவுடதங்கள் ஆகியவைகளா லுண்டான நாப்புண், நாவின்கொப்பளம், வாயிலுள்ள கொப்பளங்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.

துவரம்பருப்பு பலம்-க, இதனை முக்கால் ஆழாக்கு ஜலத்தில் ஆறுமணி நேரம் ஊறவைத்து வடிகட்டின ஊற்ற கஷாயத்தை வாய் கொப்பளித்துவர, மேற்கண்ட ரோகங்கள் தீரும்.

துவரம்பருப்பு, மஞரிப்பருப்பு இவை வகை-க-க்கு பலம்-அரை, கர்ப்பூரம் விராகனெடை-உ, முன்னுள்ள இரண்டு பருப்பினங்களையும் ஒரு ஆழாக்கு ஜலத்திற்போட்டு அரையாழாக்காகச் சுண்டவைத்து வடிகட்டின கஷாயத்தில் மேற்படி கர்ப்பூரத்தைப் பொடித்துப்போட்டு வாய் கொப்பளிக்கவேண்டும். இவ்விதம் மூன்று நாள் பிரதிதினமும் மூன்று தடவை மேற்கண்டபடி புதிது புதிதாகச் சித்தப்படுத்தி வாய்கொப்பளித்துவர, இரசம், இரசகர்ப்பூரம், சவ்வீரம் ஆகியவைகள் இவை சம்பந்தமான அவுடதங்கள் முதலியவைகளா லுண்டான நாவின புண், நாவின கொப்பளம், ஈறின் புண், ஈறுவிக்கம், முதலியவைகள் நீங்கும்,

மருதோன்றியிலை பலம்-க. இதனை ஒரு ஆழாக்கு ஜலத்திற்போட்டு மூன்றுமணி நேரம் ஊறவைத்துப்

பிறகு நன்றாய்ப்பிசைந்து வடிகட்டித் திப்பிநீக்கினாலு  
த்தை மேற்கண்டபடி னாய்க்கொப்பளித்துவர, மேற்க  
ண்டரோகம் தீரும்.

மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல்,  
நெல்லிமுள்ளி, காட்டுவாகை மரப்பட்டை, கசகசாத்  
தோல், இவை வகை-க.க்குப் பலம்-வ. இவற்றைச்  
சிறைத்து ஒன்றரை ஆழாக்கு ஜலத்தைவிட்டு முக்கா  
ல் ஆழாக்காகச் சுண்டவைத்து வடிகட்டின கஷாயத்  
தில் காற்பலம் சிற்றாமணக்கெண்ணெயை விட்டு வாய்  
கொப்பளிக்கவேண்டும். இவ்விதம் பிரதிதினமும் இர  
ண்டு, அல்லது, மூன்றுதடவைகள் வாய் கொப்பளி  
த்துவந்தால் மூன்றுநாளுக்குள்ளாக இரசகர்ப்பூரம்,  
அது சம்பந்தமான அவுடதம் பாதாசம் அது சம்பந்  
தமான அவுடதம் ஆகியவைகளாலுண்டான நாவின்  
வேக்காடி முதலியவைகள் தீரும்.

நுணியிப்பழத்தை வாயில் வைத்துச் சூப்பி இஸ்  
பகோல் கோழையால் வாய் கொப்பளிக்கவேண்டும்.  
இவ்விதம் ஒவ்வொருநாளும் இரண்டு மூன்று தடவை  
களாக மூன்றி நாட்கள் செய்யின் நாவெடிப்பு, நாப்பி  
ளப்பு, ஆகியவைகள் தீரும்.

### வாய் நீரொழுக்கல்.

இது பெரும்பான்மையும் தூக்கத்தில் ஓடி வழி  
நீருப்பகு வழமை. இப்படியுண்டானால் இரைப்பை  
யின் அகத்தசத்து, அல்லது, கொழுமைச்சத்து வெ  
ளிப்படுகிறதென நிதானித்து வேண்டும்.

சிகிச்சை:—இரைப்பையிலுள்ள அசுத்தமாசை நீக்கி அதைச் சுத்திசெய்யவேண்டும். சிறு திரிபலாதி லேகியத்தை உபயோகிக்கலாம்.

கடுகைத் தூள்செய்து அதற்குச்சமன் சீனிச்சர்க்கரையைச்சேர்த்து வைத்துக் கொள்ளவும். வேளை யொன்றுக்கு விராகனெடை-க, கடி, வீதம் சாப்பிட வேண்டும். இவ்விதம் தினம் 'இரண்டு மூன்றுதடவை உட்கொண்டுவரின், வாய் நீரொழுக்கு, வாய்நீர்வடிதல் முதலியவைகள் தீரும்.

வெகுநேரம் வரையில் பல் விளக்கிப் பல்லைச்சுத்திசெய்யவேண்டும்; இவ்விதம் வழமையாகத் தொடர்ந்தேற்றியாய்ச் செய்துவந்தால், வாய் நீரொழுக்கு, வாய் நீர்வடிதல் ஆகியவை தீரும்.

காசினிவிதைச்சூரணம், ஒருபங்கு, கரியுப்புத்தூள் காற்பங்கு, இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்து வேளை யொன்றுக்கு க-கடி. விராகனெடையாக உட்கொண்டு வந்தால், வாய்நீரொழுக்கு, வாய் நீர்வடிதல் ஆகியவை தீரும்.

நாமிமஸ்தகி ஜவாரிஷ்.

நாமிமஸ்தகிச் சூரணம் விராகனெடை-கஞ். சர்க்கரை பலம்-௭.

செய்முறை:—சர்க்கரையைப்பாகு காய்ச்சிப்பாகு பதத்திற் கீழிரக்கிக் குளிர ஆறின்பின் மேற்படி நாமி மஸ்தகிச் சூரணத்தை அதிற்போட்டு நன்றாய் மிஸ்ரமித்துப் பிங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்திக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-உவ-உஹ. சிறுபிள்ளைகளுக்கு விராகனெடை-ஹ.

உபயோகம்:—வாய் நீரொழுதல், வாய்நீர்வழிதல் முதலியவைகள் தீரும்.

சரக்கொன்றைப் புளியை வாயிலடக்கிக்கொண்டு அதன் இரசத்தை விழுங்கிவர, தொண்டை வீக்கம் தீரும்.

புளிப்புக் கம்பளிப்பூச்சிப் பழச்சாறு ஒரு பங்கு, சீனிசருக்கரை ஒருபங்கு. இவ்விரண்டையுஞ் சேர்த்துக் காய்ச்சிப்பாகுபதத்தில் இறக்கிச் சீஷாவில் வைத்துக்கொள்ளவும். இதில் வேளை-க-க்கு விராகனெடை-உ, அல்லது, ஈ-வீதம் பாணம் செய்துவர, தொண்டை வீக்கம், உண்ணாக்கு வீக்கம், அண்ணத்தின் வீக்கம், நாவின்வீக்கம் ஆகியவைகள் தீரும்.

மணித்தக்காளியிலே, கருஞ்சீரகம், மிளகு, அப்பளாகாரம், இவை வகை-க-க்குச் சமனெடை. இவற்றிற்கொஞ்சம் சலம்வார்த்து மைபோலரைத்துத் தொண்டையின்மேற் பற்றிட, தொண்டை வீக்கம், கழுத்துவீக்கம் ஆகியவைகள் தீரும்.

விரலிமஞ்சள், ரேவல்சீனி இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-ஹ, அபின் குன்றிமணிபெடை-ஈ. முன்னிரண்டையுந் தூளாக்கி வஸ்திரகாயஞ்செய்து அபினையுஞ்சேர்த்துக் கொஞ்சம் வெந்நீர்விட்டு வெண்ணெய் போலரைத்துத் தொண்டைமீது பற்றிட, தொண்டை வீக்கம், தொண்டை ரோவு ஆகியவைகள் தீரும்.



உலர்த்தின பாகற்காயைக் காடிஜலம் விட்டரைத்து அங்கு பற்றிவிடுவதினாலும் தொண்டை வீக்கம் குணமாகும்.

நவச்சாரத்தை ஜலத்திற் கரைத்துத் துணியில் நனைத்து வீக்கத்தின்மீது போடுவதினாலும் குணமுண்டாகும்.

கோழியின் மலத்தைக் காடியிற் கரைத்துத் தொண்டையின் மீது பற்றிவிடுவதினாலும் தொண்டை வீக்கங் குணமாகும்.

துவரம்பருப்பு, காவிமண், சந்தனம், கருஞ்சீரகம், காட்டிவாகைமரப்பட்டை, மிளகு, நற்சீரகம், பாகற்காய்விதை, இவை வகைக்குச் சமனெடை. இவற்றைக் காடிஜலம் விட்டு மைப்போலரைத்துக் கொதிக்கவைத்துத் தொண்டையிற் பற்றிடத் தொண்டைக்கட்டி, தொண்டைவீக்கம், தொண்டைநோவு, ஆகியவைகள் தீரும்.

ரேவல்சீனி, காவிக்கல், கருஞ்சீரகம், கடுக்காய்ப்பிஞ்சு, மஞ்சள், நெல்லிவற்றல், நாமக்கட்டி, இவைவகைக்குச் சமனெடை. இவையெல்லாவற்றையுமிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து வெந்நீரிற் குழைத்துத் தொண்டையிற் பற்றிடத் தொண்டைக்கட்டி, தொண்டைவீக்கம், தொண்டைநோவு ஆகியவைகள் தீரும்.

உண்ணாக்கு வளர்ச்சி.

சிகிச்சை:—மாசக்காயைக் காடியில் இழைத்து ஆட்காட்டிவிரல் நுனியில் தடவிக் கொண்டு தொங்கிக் கொண்டிருக்கிற உண்ணாக்கை அந்தவிரலால் தூக்கிவி

டவேண்டும். இவ்விதம் தினம் இரண்டு மூன்றுதடவைகள் செய்துவரின் உண்ணாக்கு வளர்ச்சி நின்று போம்.

அதிப்புமண் (இதற் சிவந்திருப்பதையும் கருத்தி ருப்பதையுஞ் சமமாக எடுத்துக்கொள்ள வேண்டியது) இதில் எட்டிலொரு பாகம் மிளகு. இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்துப்பொடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து தண்ணீரிற்குழைத்து ஆட்காட்டி துணிவிரலில் தடவிக்கொண்டு உண்ணாக்கைத் தூக்கிவிட்டால், உண்ணாக்கு வளர்ச்சி நின்றுபோம்.

குங்குமத்தைத் தண்ணீர்ற் குழைத்துக்கொண்டு மேற்கண்டவிதமாகச் செய்யின் உண்ணாக்கு வளர்ச்சி நின்றுபோம்.

குழந்தைகளுக்கு உண்ணாக்கு வளர்ச்சி கண்டால் பூங்காவியை, அல்லது, நாமக்கட்டியைச் காடிவிட்டுக் குழைத்துத் தலை யுச்சியிற் பற்றிட்டால், உண்ணாக்கு வளர்ச்சி நின்றுபோம்.

### குறிப்பு.

உண்ணாக்கு வளர்ச்சியானது எந்தச் சிகிச்சைக்கு ம் கட்டுப்படாமல் அதிகமாக வளர்ந்திருந்தால், தெரிந்தவர்கள் மூலம் கத்திரியால் அதைக் கதித்தித்து விடுவது சுலபமார்க்கம்.

கன்னங்களின் வீக்கம்.

இதன் இலக்ஷணம்:—ஒரு கன்னம் அல்லது, இரு கன்னங்களும் வீங்கி யிருப்பதேயாம். இதற் சிலசம

யங்களில் அதிகவேதனை யிருப்பதுமுண்டு. சிலசமயங்  
களில் அதிக வேதனை யில்லாமற் சொற்பவேதனையாயி  
ருப்பதுமுண்டு. இது கண்ணுக்கு புலப்படக்கூடியவி  
யாதி யாகையால் இதைப் பற்றிவிசேஷமா வெழுதுவ  
து அனாவசியம்.

சிகிச்சை:—முள்ளிலவமரப்பட்டையை அல்லது,  
இலவ மரப்பட்டையை, அல்லது, கவியாணமுருக்கின்  
பட்டையைச் சிறு துண்டுகளாகத் துண்டித்து உலர்த்  
திச் சுட்டுக்கரியாக்கி எள்ளெண்ணெயிற்குழைத்து வீக்  
கத்தின்மீது பற்றிட்டுவர, மேற்படி கன்னவீக்கந்தீ  
ரும்.

யவைக்கோதுமை மா, அல்லது, கோதுமை மா,  
அல்லது, கேழ்வரகு மா, ஒருபங்கு, வெந்தயம் ஒருப  
ங்கு. முன்னர் வெந்தயத்தை ஜலத்தில் மூன்றுமணிநே  
ரம் ஊறவைத்து அம்மியில் வைத்தரைத்துப் பிறகு  
மேற்படி மாவையுஞ்சேர்த்து இரண்டும் நன்றாய் மிஸ்ர  
மிக்கும்படியாக அரைத்து வீக்கத்தின் மீதுபற்றிட மே  
ற்படி கன்னவீக்கந்தீரும்.

குரற் கம்முதல்.

இலக்ஷணம்:—கீச்சுக் குரலாய்ப்பேசுதல், சிலசம  
யங்களிற் பச்சைப் புண்ணைப்போல் நோவெடுத்தல் மு  
தவியவைகளாம். இதுவும் இலகுவாய்த் தெரிந்துகொ  
ள்ளக்கூடிய வியாதியே. இது பீனிசத்தினாலும் இப்ப  
டி நேரிதிவதுண்டு. கபம் அடிகப்படுவதினாலும் இந்த  
வியாதி உண்டாவதுண்டு.

சிகிச்சை:—பீனிச சம்பந்தமா யுண்டாயிருந்தால், போஸ்துக்காய் (கசகசாத்தோல்,) ஓமம் இவைவகை-க-க்குப் பலம்-உ. இவ்விரண்டையும் காற்படி ஜலத்திற் போட்டு அரைக்காற்படியாகச் சுண்டவைத்த கஷாயத் தை வடிகட்டித் திப்பிரீக்கி வாய்கொப்பளிக்கவேண்டி ம்; இவ்விதம் தினம் இரண்டு, அல்லது, மூன்று தட வைகள் வியாதிக்குத் தகுந்தபடி சமயோசிதம்போல செய்துகொள்ளவேண்டும். ஒவ்வொரு தடவையும் புதி னுபுதிதாகச் சித்தப்படுத்திக்கொள்ளவும்வேண்டும். இ வ்விதம் செய்வதால் பீனிசசம்பந்தமான குரற்கம்மல், கீச்சுக்குரல், தொண்டைக்கட்டி ஆகியவைகள் தீரும்.

கபசம்பந்தமான குரற் கம்மலாயிருந்தால், மரு தோன்றிவிதை பலம்-க, இதனைச் சிதைத்துக் காற்படி ஜலத்திற்போட்டு அரைக்காற்படியாகச் சுண்டவைத்து வடிகட்டித் திப்பிரீக்கின கஷாயத்தை வாய்கொப்பளித் துவரத்தீரும்.

உலர்ந்த மருதோன்றியிலே, உலர்ந்த மருதோன்றி ப்பூ, ஆகியவைகளி லொன்றை மேற்கண்ட விதமாகச் சித்தப்படுத்தி மேற்கண்ட விதமாகச் செய்துவரின், கப சம்பந்தமான குரற்கம்மல் ரோகம்தீரும்.

இஞ்சியின் பெருந்துண்டையெடுத்து அதனைக்கு டைந்து அதற்குள் அது கொள்ளும்படியான அளவு பெருங்காயத்தையும் உப்பையுஞ் சமபாகமாகச் சேர்த் தரைத்து இஞ்சித் துவாரத்திற்குட் செலுத்தி அதன்வா யிலும், இஞ்சித்துண்டை வைத்தடைத்துச் சரிப்பதித் தி அதன்மேல் ஒருதுணியைச் சுற்றி அதன்மேற் கால ங்குலகனம் அரிசிமாவை, அல்லது, கோதுமைமாவைச்

குழைத்துப்பூசிக் கரிநெருப்பில் புதைக்கவேண்டும். இஞ்சிவெந்து சுகந்தவாசனை வரும்போது எடுத்துக்கவச் சத்தைப்பிரித்து நீக்கி உள்மருந்துடன் கல்வத்திலிட்டுச் சிறுகச் சிறுகத் தேனைவார்த்து அரைத்து நான்கு குன்றிமணியெடை வீதமுட்கொண்டிவர, குரற்கம்மல், குரற்கட்டு, கோழைக்கட்டு கபக்கட்டு முதலியவைகள் தீர்ந்து நல்லகுரலுண்டாகும்.

பெருங்காயம் குன்றிமணியெடை-2, வீதம்நான் குமணிக் கொருதடவை யுட்கொண்டு அதன்மேற் கொஞ்சம் வெந்நீரைப் பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் செய்து வருவதால், கோழைக்கட்டு குரற்கம்மல் ஆகியவை தீர்ந்து குரலோசை சீரப்படும்.

முள்ளங்கிவிதை (இதனை நுண்மையாக அரைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.) இதில் ஒரு விராகனெடை வீதம், ஒருவிராகனெடை தேனிற குழைத்துண்டிவர, குரற்கம்மல் தீர்ந்து குரலோசை சீரப்படும். இதனை வெந்நீரிலுக் குழைத்துச் சாப்பிடலாம்.

கடுக்காய் விதைப்பருப்பு, இந்துப்பு, அரிசித்திப்பிலிச் குரணம், இவைவகை-க-க்குச் சமனெடை. இவற்றைக் கல்வத்திலிட்டு நல்லதேனைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து ஒருசாமமரைத்து முக்கால்ரூபா யெடையுள்ள மாத்திரைகள் செய்து உட்கொண்டிவர, குரற்கம்மல், குரற்கட்டு, கோழைக்கட்டு முதலியவை குணப்பட்டுக் குரலோசை சீரப்படும். ஆனால் சில தேகங்களுக்கு ஒருரூபா யெடைவீதம் இரண்டு வாரங்கள் கொடுக்க வேண்டும்.

வாலுளுவையரிசி, வசம்பைப் சுட்டசாம்பல், குராசானியோமச்சூரணம், அரிசித்திப்பிலிச்சூரணம், கருஞ்சீரகச் சூரணம் இவை வகை-க-க்குச் சமனெடை. இவற்றைக் கல்வத்தினிட்டு நல்லதேனைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு ஒருசாமமரைத்து ஒன்றேகால் விராகனெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து உட்கொண்டிவர, கபக்கட்டு, கோழைக்கட்டு ஆகியவைகள் தீர்ந்து குரலோசை சீர்ப்படும்.

கரும்புத்துண்டைத்தழவிலழுத்திவைத்து அரைப்பாகம் வெந்தபின் எடுத்துச் சீவித் துண்டித்து மென்று சாற்றை விழுங்கிவர வேண்டும். இவ்விதம் நாள் ஒன்றிற்கு இரண்டு மூன்று தடவைகள் செய்துவரின் தொண்டைக்கட்டு முதலியவை நீங்கி நல்ல குரலோசையு முண்டாகும்.

வால்மிளகை மென்று வாயிலடக்கிக்கொண்டு அதன் இரசத்தை விழுங்கிவர குரற்கம்மல், குரற்கட்டு ஆகியவைதீரும்.

மேற்றோல்போக்கின இஞ்சி பலம்-வ, பனைவெல்லம் பலம்-உ. இவற்றுள் இஞ்சியைக் கல்வத்தில்வைத்தரைத்துப் பிறகு வெல்லத்தையும் சேர்த்து ஒருமணி நேரம் அரைத்து ஒன்றரை விராகனெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து காலையில்மாத்திரம் ஒருவேளை ஒருமாத்திரை யுட்கொண்டு வரவேண்டும். இவ்விதம் சிலநாட்கள் தொடர்ச்சியாகச் செய்துவரின், தொண்டைக்கட்டு, குரற்கம்மல் ஆகியவை தீரும்.

புழுங்கலரிசி விராகனெடை-கடு, மிளகு குன்றிமணியெடை-ச. இவ்விதரண்டையுஞ் சேர்த்து மென்று

வாயிலடக்கிக்கொண்டு இதன்சாரத்தை விழுங்கிவரத் தொண்டைக்கம்மல் தீரும்.

நெல்விழுள்ளிச்சூரணம் விராகனெடைக, கழுவிச் சுகத்திசெப்த எள்ளு விராகனெடை-௨ இவ்விரண்டையுஞ் சேர்த்துக் கல்வத்திவிட்டு மூன்றுவிராகனெடை தேனைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து அரைத்துக்குழைத்து உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதமே ஒவ்வொருதடவையும் சித்தப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும். இது ஒரு வேளைக்கான அளவாகையால், இந்தக்கணக்கின்படி இஷ்டமான வரையில் ஒருதடவையில் சித்தப்படுத்தியும்வைத்துக்கொள்ளலாம்.

#### கண்டமாலை.

இது, வாதபித்த சிலேஷ்மங்களானவை மேகோதாதுவை அனுசரிப்பதனாலும், மாமிச தாதுவிருத்தியினாலும், கழுத்தின் நரம்புகளிலும், கண்களிலும், அக்குள்களிலும், அரைகளிலும் தேக நிறத்தைப்பெற்றுக்கெட்டிப்பட்டு மினுமினுத்து நெல்லிக்காய், சிறு கத்தரிக்காய்ப் பிரமாணத்தை யொத்துச் சிறிதும் பெரிதுவரன கட்டிகளுண்டாகும். அவைகள் நாட்சென்றுபழுத்து உடைந்து நடுவில் குழிவிழுந்து பல பேதங்களாயிருக்கும். இவற்றுள் சிலது அற்பநோவுடன் உடைந்துசீழைச் சொரிவதும், சிலது நமைச்சலுடன் உஷ்ணத்தைத்தருவதும், சிலது கிளைத்துக்கொண்டே யிருப்பதும், சிலது நெரிநாட்சென்றுங் கரையாது வலுப்பதுமாயிருக்கும். இந்தரோகம் கண்டத்தைச் சுற்றிலும் மாலேபோற் பிறப்பதால் கண்டமாலை மொனப்பெயர்பெற்று.

### அசாத்திய கண்டமாலை.

எந்தக் கண்டமாலைக் கட்டியாவது அறுகின்வே ரைப்போற் கிளைக்கிறதும் அடங்குகிறதும் யிருந்து இதனால் சுரம், இருமல், வாந்தி, பிணசம், பக்கநோவு, தேயுட்கம், என்னு மிக்குணங்கள் உண்டாகில் அசாத்தியமாகவே முடியும். இக்குணங்கள் இல்லாவிடில் சாத்தியமாம்.

சிகிச்சை;—இது கஷ்ட சாத்தியமான வியாதி. இதற்கு லிங்கம், பூரம் சம்பந்தமான அவுடதங்கள் விசேஷமாக உபயோகப்படத்தக்கது. ஆயினும் நமது அபிமானிகளின் உபயோகத்திற்காகச் சில சூகூடமான முறைகளை யிங்கெழுதுவாம்.

இந்த விபாதிக்குச் சிகிச்சைக்கு ஆரம்பிக்கு முன் கபபேதிபைக் கொடுத்து தேகத்திலுள்ள அசுத்த சத்துக்களைப் பக்குவப்படுத்தி வெளிப்படுத்த வேண்டும். அம்முறையிது:—

காசினிவேர், சோம்புவேர், கரபஸ் ஒமம், சீமைவி லாமிச்சம்வேர், சோம்பு (இச்சரக்குகள் ஒவ்வொன்றையும் நறுக்கிக் கொள்ளவும்) மயிர்ச்சிக்கி- இவை வகை - க - க்கு விராகனெடை-கனா, மேற்றோஸ் நீக்கின அதிமதுரம் விராகனெடை-கவ, திராகனெடைப்பழம் கூ, உலர்ந்த சீமை அத்திப்பழம்-நி, உஸ்தகுதூஸ் விராகனெடை-கனா. இவற்றை இரவில் ஜலத்தில் ஊற வைத்துக் காலையில் அடிப்பில் வைத்துக்காய்ச்சி வடித்து குல்கந்து துஷா-ச, அதிற்கரைத்து வடித்துச் சாப்பிடவும். இவ்விதம்-எ-நாள் சென்றபின் சீமைச் சில



தைவேர், மேற்றோல், உள்நரம்பு ஆகியவைகளை நீக்கிச் சுத்திசெய்தது விராகனெடை-கவ, காரிகியூன் விராகனெடை-உ, சூரத்து நிலஆவாரை துலா-க. மேற்கண்டகஷாயத்திற்போட்டு சரக்கொன்றைப்புளி துலா-உ. சருக்கரை துலா-ச, இவை எல்லாவற்றையும் கஷாயத்திற்கரைத்துவடித்து சிற்றாமணக்கெண்ணெய் துலா-க சேர்த்துச் சாப்பிடவும். பேதிபாகும். தண்ணீருக்குப் பதில் சுடவைத்த சோம்புத்திராவகம் சாப்பிடலாம். பேதியாகாவிட்டால் ரூமிமஸ்தகி, சோம்பு, இவையகை-க-க்கு விராகனெடை-உ. அரைத்துச்சருக்கரை சமனில் சோம்புத்திராவகத்துடன், அல்லது, வெந்நீருடன் சாப்பிடவும்.

பேதிக்குச் சாப்பிட்ட தினம் கறிகூப்பும், மாமிச பக்ஷணியல்லாதவர்கள் துவரம்பருப்பை வேகவைத்தெடுத்த தெனிகீர் ரசமும் சாப்பிட்டு மத்தியானம் கிச்சடிச்சாதம் சாப்பிடவும்.

மறுநாள் குல்கந்து துலா-உ, சோம்புத்திராவகம் துலா-ச-ல் கரைத்து வடித்து சப்ஜாவிதை விராகனெடை-க- அதிற்போட்டுச் சாப்பிடவும்.

மேற்கண்டவிதமாகச் சுத்திசெய்தபின் முள்ளங்கிவிதை விராகனெடை-டு. இதனைக்கல்வத்தில் அல்லது, அம்மிமில்வைத்துப் பொடித்து வெள்ளாட்டுப்பாலைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டு வெண்ணெய்போலரைத்து அங்க இரணத்தின்மீது பூசிவா இரணம் ஆறிக்குணமுண்டாகும். பிரதிதினமும் இரண்டு முன்று தடவைகள் பூசி வருவது உத்தமம். ஒவ்வொரு தடவையும் பு

திது புதிதாகச் சித்தப்படுத்திக் கொள்வதும் சிரேஷ்டம்.

நறுவிவிக்கொழுந்து செல்லத்தக்க அளவு. இதனை அனலில் வெதுப்பி இளஞ்சூட்டின் கண்டமாலையின் மீது வைத்து துணிமீற் பட்டிகட்டவேண்டும். மூன்று மணிநேரஞ் சென்றபின்பு இதனை யவிழ்த்தெறிந்துவிட்டு மறுபடியு முன்போல் மேற்படி கொழுந்தைவதக்கி முன்போல்வைத்துக் கட்டவேண்டும். இவ்விதம் கூறி மானவரையில மூன்றுமணிக்கொரு தடவைபாக பக விலும் இரவின்முன்னேரத்திலும் கட்டவேண்டியது. நித்திரையில் கட்டவேண்டுமென்னும் அவசியமில்லை. இவ்விதம் தொடர்ச்சியாகப் பத்து நாட்கள் செய்வின் கண்டமாலையோகம் தீரும்.

தகரையில் ஒருபங்கு; மிளகு காற்பங்கு; இவ்வி ரண்டையும் சேர்த்து வெண்ணெய்போலரைத்து மேற்படி கட்டிகளின்மீது, அல்லது, இரணத்தின் மீது பூசிவர, கட்டி உடைந்து அல்லது, இரணம் ஆறிமேற்படி ரோகம் குணமாகும்.

கடுகை ஜலம்வார்த்து வெண்ணெய்போலரைத்து இரண்மபங்கெடை வெண்ணெயிற் குழைத்து மேற்படி கட்டிகளின்மீது பூசிவருவதினால் கட்டி கரைந்துபோகும். அல்லது, கட்டி உடைந்துபோனால் முன் சொல்லியிருப்பவைகளில் ஒன்றை இரணத்தின்மீது போட்டால் இரணம் ஆறிக்குணமாகி விடும்.

கண்டமலை.

இந்த வியாதியிலும் முன் சொல்லிய யிருக்கிறபடி பேதிக்குக்கொடுத்துத் தூர்நீர்களைச் சுத்திசெய்தபின்பு

பின்காணும் அவுடதத்தை அந்தனியாதிமூற்றும்செள  
க்கிபமடைகிறவனாயில் உபயோகித்துவர வேண்டும்.  
அவையாவன:—

பிஞ்சுக்கடிக் காயையிடித்துவஸ்திரகாயஞ்செய்தசூ  
ரணம் விராகனெடை-க, இதனை இராக்காலங்களிற் படு  
க்கப்போகும்போது சாப்பிடவேண்டும். பதற்காலங்களி  
ல் சாப்பிடவேண்டியதில்லை. இராக்காலங்களில் மாத்தி  
ரம் ஒவ்வொருவேளை சாப்பிட்டாற்போதுமானது. ஆன  
ல் வியாதி குணப்படுகிறவரையில் இடையில் விட்டுவிடா  
மல் தொடர்ச்சியாகச் சாப்பிட்டுவரவேண்டும். இதனை  
உபயோகிக்கும்போது பின்காணும் பிளாஸ்திரியையும்  
கட்டிகள் இரணங்கள், ஆகியவைகளின் மீது போட்டு  
வரவும் வேண்டும். அந்தப்பிளாஸ்திரி யிது:—

மைசாக்ஷி விராகனெடை-க, மிளகுச் சூரணம்  
விராகனெடை-க, இவ்விரண்டையுங் கல்வத்திவிட்  
டுச் சேமைக்காடிபைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டு ஒரு சரமம்  
ரைத்து வெண்ணெய்போலானபின் சிமிழில் வைத்து  
க்கொண்டு துணியில் தடவிமேலே போட்டுவரவேண்  
டும். மேற்கண்டபடி உள்ளுக்கு அந்த மருந்தைச் சாப்  
பிட்டு இந்தப்பிளாஸ்திரியையும் மேலுக்கு உபயோகித்து  
வந்தால், நாற்பது நாளைக்குள் மேற்கண்ட விபாதி கட  
வுளினது கிருபையால் தீந்துபோகும்.

மஞ்சரிப்பருப்பு, கொத்துமல்லி விதை இவை வ  
கை-க-க்குச் சமனெடை. இவ்விரண்டையும் ஜலத்திற்  
போட்டு வேகவைத்துப் பருப்பு நன்றாய் வெந்தபதத்  
தில் இரண்டையும் அம்மியில் வைத்து வெண்ணெய்  
போலரைத்து எடுத்து அடையாகச் செய்து கண்டமா

ஸக்கட்டி, கண்டமாலே இரணம், ஆகியவைகளின்மீது வைத்து, அதன்மேல் வெற்றிலையை வைத்துத்துணி பாற் கட்டிவிடவேண்டும். இவ்விதம் பகலில் ஒருநடவையும் அப்போதைக்கப்போது புதிதாகச்செய்து கட்டவேண்டும். இப்படித் தொடர்ச்சியாகச்செய்து வந்தால், கடவுளினது கிருபையால் மேற்படி ரோகந்தீரும்.

மேற்றேல் சீவின சுக்குச்சூரணம் விராகனெடை-க, கொள்ளுமாவு விராகனெடை-ங். இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித் தப் பசுவின் கோமயத்தைவிட்டுக் குழைத்துக் கழிபோற்கிண்டி மேற்படி கண்டமாலே, கண்டமாலேக்கட்டி, கண்டமாலேரணம் ஆகியவைகளின்மீது பூசிவரக்குணமுண்டாகும்.

வாதுமைப்பிசின் தூள், ரு-பங்கு, ஓமச்சூரணம் ௨-பங்கு, இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்து கொத்துமல்லிக் கீரைச்சாற்றை விட்டுக்குழைத்துக் கண்டமாலேக்கட்டி, கண்டமாலே இரணம் ஆகியவைகளின் மீது பூசிவரக் குணமுண்டாகும்.

ஆட்டின் துடையின் சப்பை பெலும்பை இருபது விராட்டி யடுக்கி அதன்மேல் அந்த எலும்பை வைத்து மேலும் இருபது விராட்டியை யடுக்கிப் புடம்போட்டு ஆயினபின்னெடுக்கப் பற்பமாயிருக்கும். அந்தப்பற்பம் விராகனெடை-௨, வீதம் காலையில் ஒரு வேளையும், மாலைமில் ஒருவேளையும் தேன், பெய் முதலிய அனுபானங்களில் அனுபானித்து உட்கொள்ளவேண்டும். இந்தப்படி ஒருவாரம் செய்துவந்தால் மேற்படி ரோகந்தீரும். இந்த ஒருவாரத்திற்குள் வியாதி

ணப்படாவிட்டால், இடையில் ஒருவாரம்விட்டு மறு வாரம் முன்போல் ஆரம்பித்துச் சாப்பிடவும். இவ் விதம் இடையில் ஒவ்வொருவாரம் விட்டு விட்டு நாலே ந்த வாரங்கள் செய்தால் மேற்கண்ட விபாதி குண மாம்.

மதன காமாக்ஷி மரப்பட்டை, கட்டை ஆகியவை களை யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்த சூரணத்தை வெந் நீரில் குழைத்து மேலே நடவிவர, மேற்கண்டரோகந் குணமாம்.

மாட்டுக்கொம்பு, மாட்டுக்குளம்பு ஆகியவைகளைச் சுட்டுக் கரியாக்கி அவற்றைத் தூள்செய்து பசுவின் நெ ய்பிற்குழைத்து மேற்படி கட்டி முதலியவைகளின்மீது பூசிவர, மேற்கண்டரோகந் குணமாம்.

உகா இலையைப்பசுவின் மூத்திரம் விட்டரைத் து, மேற்படி கட்டி, புண் ஆகியவைகளின் மீதுவைத் து அதன்மேல் வெற்றிலையைவைத்துக் கட்டவேண் டும். இவ்விதம் தொடர்ச்சியாகச் செய்துவரின், மேற் கண்ட ரோகம் தீரும்.

சிவகரந்தைப்பூ, அல்லது, கொட்டைக் கரந்தை ப்பூ, விராகனெடை-சு. இதனை அரையாமாக்கு ஜலத் தில் இரவில் ஊறவைத்துக் காலையிற் பிசைந்து வடிக ட்டின ஊற்ற கஷாயத்தைப் பாணஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் காலையில் ஒவ்வொருவேளை மாத்திரமாக, மு ப்பது, அல்லது, நார்பதுநாட் பானஞ் செய்துவரின், மேற்கண்டரோகம் தீரும்.

காட்டுவாகை விதைச்சூரணம் ஒருபங்கு, தேன் இரண்டுபங்கு. இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்து ஒருபாளை பிற்போட்டு அதன் வாய்க்குமண் தாலம்போட்டுச் சந்தில்லாமல் உழுந்து மாவால் ஏழுசீலைமண் செய்து கறிவெயிலில் ஏழுநாள் வைக்கவேண்டும். எட்டாற்காளை நித்துக் கவசத்தைப்பிரித்து அந்த அவுடதத்தை பெரித்துப்பிங்கான் பாத்திரத்தில் வைத்துக்கொள்ளவும். காலையில் ஒருவேளை அல்லது காலையில் விரண்டிவேளையுமாக வேளை-க-க்கு மூன்று விராகனெடை வீதம் உட்கொண்டுவரவேண்டும். புளி, வாயுபதார்த்தம், கர்ப்பான் பதார்த்தம் ஆகியவைகளை நீக்கிவிடவேண்டும் இவ்விதம் தொடர்ச்சியாகச் சிலநாட்கள் செய்துவரின், கண்டமாலேரோகம் வேரற்று நிர்மூலமாகிவிடும்.

### குறிப்பு.

இந்த அவுடதமானது சகிக்கக்கூடாத மகாதுர்க்கந்தம் நாளும்.) ஆனால் கண்டமாலே ரோகத்தை நிர்மூலமாக்குவதில் ஒப்பற்றது. இவ்வித துர்நாற்றமுள்ள அவுடதத்தில் மகா ரோகமாகிய கண்டமாலேரோகத்தை நிர்மூலமாக்குஞ் சக்தியைக்கடவுள் உண்டாக்கியிருப்பது கடவுளின் சக்தியும், மகிமையும் செவ்வனே புலப்படுகிறது. அதாவது உலகத்திலுள்ள எல்லாவஸ்துக்களும் மனிதனுடைய உபபோகத்திற்காகவே சிருஷ்டிக்கப்பட்டிருக்கின்றன வென்பதே.

யவைக்கொதுமையை மாவாக்கி அதிற் காடியைச் சேர்த்துக் குழியாகக் கிண்டிக் கண்டமாலேக் கட்டிக் கண்டமாலையையும் ஆகியவைகளின் மீதுவைத்துக்கட்டிவர விடாதினையமீற விடாது சாந்திசெய்யும்.

ஆட்டிக்கொம்பை முன் சொல்லியிருக்கிற மாட்டி  
க்கொம்புப் பற்பத்தைப்போலச்செய்து வெண்மையான  
தாக எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும். இதில் இரண்டு  
விராகனெடை பற்பத்தைக் காலை போஜனத்துடன்  
சாப்பிடவேண்டும். பதினாலுநாட்கள் இவ்விதம் செய்யி  
ன், மேற்படி வியாதி குணமாகும். ஆனால், உப்பு, புளி  
முதலியவை ஒன்று மாகாது. அரிசியுடன் பச்சைப்பய  
ற்றம் பருப்பைச் சேர்த்துப்பாவில் பொங்கிச்சாப்பிட  
வேண்டும். கொஞ்சம் சருக்கரையைச் சேர்த்துக்கொ  
ள்ளலாம். அதிகத் தித்திப்பு ஆகாது.

யவைக்கோதுமை மா, ஆஸிவிதை மா, புரு எச்  
சம் இம்முன்றும் சமனெடையாக எடுத்துக் காடிவிட்டு  
வெண்ணெய்போலரைத்து மேற்படி கட்டி, இரணமுத  
லியவைகளிற் பூசிவரக்குணமாம்.

கொத்துமல்லி விதை, யவைக்கோதுமை மா, இ  
வ்விரண்டையும் ஜலம்வார்த்து வெண்ணெய்போலரை  
த்து மேற்படி வியாதினமீது தொடர்ச்சியாய்த் தடவி  
வரக் குணமுண்டாகும்.

காட்டிவாசக மரப்பட்டை, மிளகு, கருஞ்சீரகம்  
கொத்துமல்லிவிதை, இவை யெல்லாஞ்சமனெடை. இ  
வையெல்லாவற்றையும் அம்மிரில் வைத்துக்காடி வார  
த்து மைபோலரைத்து மேற்படி கட்டி முதலியவைக  
ளின்மீது பூசிவதினாலுங் குணமுண்டாகும்.

ஆஸம்பாலைக் கண்டமலைக் கட்டிகளின்மீதுதடவி  
வருவதினால் அக்கட்டிகள் கரைந்துப்போம்.

தொண்டையில் அட்டை கடித்துக் கொள்ளுதல்.

அட்டையானது தொண்டையிற் சில சமயங்களி ல்கடித்துக் கொண்டிருப்பதால், அதிக அருவருப்பு, தொண்டையிலேதேனும் விழுங்கக் கூடாமையாயிருத் தல் முதலிய பல தொந்தரவுகளுண்டாகும். இது அட் டை மிகுந்துள்ள ஜலத்தைப்பாணஞ்செய்ய நேரிடுவதா லும், வேறு வகைகளாலும் அட்டையானது வாய்க்கு ட்செல்லநேரிடும்போது தொண்டையிற் கடித்துக்கொ ண்டும்.

சிகிச்சை:-கறியுப்பை, அல்லது, நவச்சாரத்தைக் காடியிற்கரைத்துத் தொண்டையிற் படுப்படியாக அண் ணாந்து வாய்கொப்பளிக்க அட்டை வெளிப்பட்டுப் போம்.

கெந்தகத்தைச் சுங்கானில்வைத்து அதன்மீது நெருப்பைவைத்து வாயாவிழுத்துப் புகைப்பிடிக்க அ ட்டை வெளிப்பட்டுப்போம். ஒருவேளை வெளிப்படா மல் வயிற்றிற்குள் போய்விட்டால், அதை வாந்திசெய் து வெளிப்படுத்திவிடவேண்டும். வாந்தியிலும் வெளிப் படாவிட்டால், பேதிக்குச் சாப்பிட்டால் மலத்துடன் வெளிப்பட்டுப்போம்.

கருப்பு மண்ணைத்துணியில் முடிந்து வாயில்வை த்துக்கொண்டிருந்தால், மண் வாசனைக்காக அட்டை யானது அந்தக் காடிவாயிலிருந்து வெளிப்பட்டுப்போ கும்.

கடுகு இரண்டு பங்கு, காடி எட்டுப்பங்கு, கடுகை மைபோலரைத்துக் காடியிற்கரைத்து அண்ணாந்து



வாய் கொப்பளித்துத் தொண்டையிற் போம்படி செய்  
ய, உடனே மேற்படி அட்டை புறப்பட்டுப்போம்.

கமிகு, கருஞ்சீரகம் இவையிரண்டும் வகைக்குச்  
சமனெடை. இவற்றை மைப்போலப்பொடித்து வஸ்தி  
ரகாயஞ்செய்து, அல்லது, தெள்ளி மூக்கில் ஆக்கிரா  
ணஞ்செய்யக் குணமுண்டாகும்.

கண்டத்திப்பிவித் துண்டை வாயிலடக்கிக் கொ  
ண்டிருக்க, இந்த வாசனையிற் பிரியப்பட்டு அட்டை வெ  
ளிவந்துவிடும்.

சுவாச ரோகம்.

இலக்ஷணம்;—திணரித் திணரி மூச்சுவருதல். மா  
ர்பிலும் விலாப் பக்கங்களிலுங் குத்தல், இரண்டு நெரி  
யிலும் னோவு என்னுமிக்குணங்களைச் சுவாசரோகமா  
னது தனக்குப்பழைய ரூபமாகப் பெற்றிருக்கின்றது.  
இது அற்ப சுவாசரோகம்; மந்தாரகாசம் முகாசவாச  
ரோகம் முதலிய பலவகைகளுண்டு.

அசாத்திய சுவாசரோக லக்ஷணம்:—சுவாசரோ  
கிக்கு, சுரம், வாந்தி, தாகம், பேதி, வீக்கம் என்னுமிக்  
குணங்கள் கண்டால் அசாத்தியமென நிதானிக்கவே  
ண்டியது.

இந்த ரோகமானது பெரும்பான்மையும் முது  
மையில் கபாதிக்கத்தினு லுண்டாகிறது. நீடித்த வியா  
திகளில் இதுவுமொன்று. ஆகையால் இதைப்பற்றி அ  
ஜாக்கிரதையாயிராமல் அடிக்கடி கபத்தைப் பக்குவப்  
படுத்தும் அவுடதங்களை உபயோகித்துக் கபபேதியை  
யுங் கொடுத்துக்கபத்தைச் சுத்திசெய்துகொண்டேயி

க்கவேண்டியது. கபத்தைப் பக்குவப்படுத்தி முறைகள், கபபேதிமுறைகள் ஆகியவைகளெல்லாம் நமது யூநாநி வைத்திய தாதுவீருத்தி போதினி இரண்டாம் பாதத்தில் விபரமாகச் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. சுவாசரோகமுதலிய கபரோகங்களின் சிகிச்சைகளெல்லாம் நமது கபமருத்துமஞ்சரியில் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றன. அவசியமானவர்கள் அக்கிரந்தங்களைப் பார்த்துக்கொள்ளலாம். ஆயினும் நமது அபிமானிகளின் உபயோகத்திற்காக அந்த வியாதிக்கான சிலசூக்ஷும முறைகளையும் இங்கெழுதுவாம்.

சுவாச ரோக மரத்திரை.

புங்கங்கொட்டை விதைப்பருப்பு, அரிசித்திப்பிவிச் சூரணம், இவை யிரண்டும் வகை-க-க்குச் சமனெடை, இஞ்சிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்படி யிரண்டையுங் கல்வத்திவிட்டு இஞ்சிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டி ஒருசாமரைத்து மிளகுப் பிரமாணம் மாத்திரைகளாகச்செய்து நிழலிலுலர்த்திக் கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரைகள்-2, ௩. இதனைக்காலையில் ஒருவேளை உட்கொண்டு வந்தால் போதுமானது. வியாதி கடினமாயிருந்தால் மாலையிலும், அவசியமான நேரங்களிலு முபயோகிக்கலாம்.

உபயோகம்:—மேற்கண்ட சுவாசரோகவகைகள் தீரும்.

மேற்படி மாத்திரை (வேறு)

விரலிமஞ்சள் தூள், கடுகு, சச்சிக்காரம், இவை வகை-க-க்கு நான்கு பங்கு, பனைவெல்லம் பதினெட்டுப்பங்கு.

செய்முறை:—முன்னர் கமிகைக் கல்வத்திலிட்டு நன்றாய்ப் பொடித்துப் பிறகு மற்ற இரண்டையுஞ்சேர் த்து நன்றாய் மிஸ்ரமிக்கும் படியாக அரைத்து வெல் லத்தைச் சிறுகச் சிறுகச்சேர்த்து அரைத்து கால்விரா கனெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க-உ.

உபயோகம்:—மேற்படி மாத்திரையைக் காலையில் ஒன்றும் மாலையின் ஒன்றுமாக, நாற்பதுநாட்கள் உட் கொண்டுவரச் சுவாசகாச ரோகந்தீரும்.

பத்தியம்:—இந்த ரோகங்களுக்கு புளிப்பு, புளி ப்பு வஸ்துக்கள், சீதள வஸ்துக்கள் ஆகியவைகளை நீக் கிவைப்பது உத்தமம்.

மூல கிழிஞ்சில்களை உவர் மண்ணைக்கரைத்த ஜல த்திற்போட்டிக் காய்ச்சி நன்றாய் இரண்டுமூன்று கொ திவந்தபின் இறக்கி நன்றாய்த் தேய்த்துக்கழுவி, ஈரமி ல்லாம லுலாத்திக் கிழிஞ்சல்களுக்குத் தகுந்தபடி வி ராட்டியிற் புடமிட்டெடுத்தால், நீறிப்போயிருக்கும். இதனைக் கல்வத்திற்பொடித்து வஸ்திராகாயஞ் செய்த தூளைக்கல்வத்திலிட்டு இஞ்சிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு ஒருசாமரைத்துக் கடலைப்பிரமாணமுள்ள மாத் திரைகளாகச்செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள் வேண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரைகள்-க-உ-உ. தேனில் அ ல்லது, இஞ்சிச்சாற்றில், அல்லது, துளசிச்சாற்றில் அனுபானித்துக் கொள்ளவேண்டும்.

உபயோகம்:—சுவாச ரோகவகைகள் தீரும்.

மாத்திரை (வேறு)

எருக்கின்பூ மொட்டி (இது வெள்ளெருக்கின் பூ மொட்டாயிருந்தால் மிகவும் சிரோஷ்டம்) இரண்டு பங்கு, அரிசித்திப்பிவிச்சூரணம் ஒருபங்கு. இந்துப்புத் தூள் ஒருபங்கு.

செய்முறை:—இவை யெல்லாவற்றையும் கல்வத் திவிட்டி மைபோலாகிற வகையிலரைத்துக் கால் வி ராகனெடை புள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழ லிலுலர்த்திச் சேஷாவில் வைத்துக் கொள்ளவேண் டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க. பலமான தேசியாயி ருந்து வியாதியும் பலமானதாயிருந்தால் இரண்டுமாத் திரை வரையில் உபயோகிக்கலாம்.

அனுபானம்:—தேன், அதிமதுர்க்கஷாயம், துள சிச்சாறு, சன்னராஷ்டக்கஷாயம், முதலிய கபஹரிக் கஷாயங்களாம்.

உபயோகம்:—மேற்படி சுவாசரோக வகைகள் தீரும்.

பத்தியம்:—புளிப்பு, புளிப்பு வஸ்துக்கள், சீதள வஸ்துக்கள் ஆகியவைகளை நீக்கவேண்டியது.

மாத்திரை (வேறு)

அதிகப் பருமனில்லாததும் அதிகச் சிறிய தல் லாததமான நடுத்தர எருக்கிலை-க, (இது வெள்ளருக் கிலையாயிருந்தால் மிகவுஞ்சிரோஷ்டம்) மிளகு இருபத் தைத்து.

செய்முறை:—மிளகைக் கல்வத்திலிட்டு நுண்ணிய பொடியாகுமட்டி மரைத்துப் பிறகு எருக்கிலையைச் சேர்த்து இரண்டும் வெண்ணெய் போலாகிற வரையிலரைத்து, மிளகுப் பிரமாண மாத்திரைகளாகச் செய்து, நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

பிரமாணம்:—பெரியவர்களுக்கு மாத்திரை ௫-முதல்-௭, சிறுவர்களுக்கு ௧-முதல்-௨.

அனுபானம்:—தேன், துளசிச்சாறு, அதிமதுரக் கஷாயம், கடுக்காய்க்கஷாயம் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—மேற்கண்ட சுவாசரோக வகைகள் தீரும்.

சுவாசரோக மாத்திரை.

அரிசித்திப்பிலிச்சூரணம், மிளகுச்சூரணம், இவை வகை-௧-க்கு விராகனெடை-௧, கர்க்கடக சிங்கிச்சூரணம் விராகனெடை-௨, சத்திச்சாரம் விராகனெடை-௩, அபினி குன்றிமணிபெடை-௪, இஞ்சிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கல்வத்திற்சேர்த்து இஞ்சிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டு ஒருசாமமரைத்து அ-குன்றிமணி பெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச்செய்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-௧. ௧௨.

அனுபானம்:—இஞ்சிச்சாறு, சுக்குக் கஷாயம் ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:—சுவாசரோக வகைகள் தீரும்.

## குறிப்பு.

இஞ்சிச்சாறு, அகப்படாத சமயங்களில் நு-விராகனெடை மேற்றோல் சீவிய சுக்குச் சூரணத்தைச்சேர்த்து சுக்குக்கஷாயத்தை அல்லது தண்ணீரைவிட்டு அரைத்து மேற்கண்டபடி மாத்திரைகள் செய்து கொள்ளலாம்.

## மேற்படி மந்திரை (வேறு)

மூசாம்பரம்; வெண்ணிறமாயுள்ள சுத்திச்சாரம் அல்லது, சுத்திசெம்த பூநீறு, மிளகுச்சூரணம், மஞ்சட்சூரணம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க, சோற்றுக் கற்றாழைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்படி சரக்குகளைக் கல்வக்திற் போட்டு மேற்படி கற்றாழைச் சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக விட்டு ஒரு சாமமரைத்து அ-குன்றிமணி யெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச்செய்து நிழலில் உலர்த்தியெடுத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க, க 1. இதனையுட்கொண்டு அதன்மேல் கொஞ்சம் வெந்நீரைப் பானம் செய்யவேண்டும்.

அனுபானம்:—முலைப்பால், தேன், அதிமதுரக் கஷாயம், அதிமதுரப்பாலை ஊறவைத்துக் கரைத்த பசுவின் பால், அல்லது, முலைப்பால் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—மேற்கண்ட சுவாச ரோகம் தீரும்.

## மேற்படி மாத்திரை (வேறு)

நீலம் (இது அவுரிச்சத்து. கட்டி. கட்டியாகக் கட்டையில் விற்கப்படுகிறது.) சுக்காங்கீரைக் கொழுந்து, இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-2, வாலுமூவையரி சிச்சுரணம் விராகனெடை-வ, தண்ணீர் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—எல்லாவற்றையுங் கல்வத்திற்போட்டுச் சேர்த்தரைத்துத் தண்ணீரைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒருசாமமரைத்து ஒன்றரைக் குன்றிமணி பெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்திச் சீஷாவிற் பத்திரப்படுத்தவேண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க, 2.

அனுபானம்:—தேன், சுக்குக்கஷாயம், இஞ்சிச் சாறு, ஆகியவைகளாம். இதனைக் காலே மாலை யிரண்டு வேளையும் மேற்கண்ட பிரமாணப்படி உபயோகிக்க வேண்டியது.

உபயோகம்:—மேற்கண்ட சுவாசரோகங்கள் தீரும்.

பத்தியம்:—புளி, புளிப்புச் சேர்ந்த பதார்த்தம் ஆகியவைகளை நீக்கவேண்டியது. நெய் சேர்த்துச் சமைத்த பதார்த்தங்களை அதிகமாக உபயோகித்துவர வேண்டியது.

## மேற்படி மாத்திரை (வேறு)

அக்கிராகாரச்சுரணம், மிளகுச்சுரணம், உலர்த்தின மாதுள மாப்பட்டைச்சுரணம், அஜிமோதி ஓமச்சுரணம், மூங்கில் இலையை பெரித்த சாம்பல், கண்ட

ங்கத்திரி வேர்ச்சுரணம், கருவேலமரப்பட்டைச் சூரணம், சச்சிக்காரம், அல்லது, சுத்திசெய்த பூநீறு, இந்துப்பு, கெந்தியுப்பு, இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க, அபின் விராகனெடை-உ, இஞ்சிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இவை பெல்லாவற்றையுங் கல்வத்திவிட்டுப் பத்து நிமிஷம் நேரம் வசையில் ஒன்றாய் அரைத்துக்கலந்து பிறகு இஞ்சிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து ஒன்றரைக் குன்றிமணி பெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச்செய்து நிழலில் உலர்த்திக்கொள்ள வேண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க. இதனை வாயிலடக்கிக்கொண்டு இதன் சாரத்தை விழுங்கிக்கொண்டிருக்கவேண்டும்.

உபயோகம்:—சுவாசரோகம், கப சம்பந்தமான இருமல் ரோகம் ஆகியவைகள் தீரும்.

### மேற்படி மாத்திரை (வேறு)

கரியபோளம், வெள்ளைப்போளம், பொரித்தவெண்காரம்; இவற்றின் தூள் வகை-க-க்கு விராகனெடை-க. இஞ்சிச்சாறு, அல்லது, வெந்நீர் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்கண்ட சரக்குகளைக் கல்வத்திவிட்டு இஞ்சிச்சாற்றை, அல்லது வெந்நீரைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து ஒரு சாமமரைத்து ஒரு குன்றிமணி பெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச்செய்து நிழலிலுலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவேண்டும்.



பிரமாணம்:--மாத்திரை-க, உ. இதனை மேற்கண்ட அளவாகக் காலை மாலை பிரண்டிவீளையும் உபயோகித்து வரவேண்டும்.

அனுபானம்:--இஞ்சிச்சாறு, தேன், சுக்குக்கஷாயம், முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:--சுவாசரோக வகைகள் தீரும்.

### மேற்படி மாத்திரை (வேறு)

அரிசித்திப்பிலி விராகனெடை-ஊ, (இதனை ஒரு ஈரத்துணியிற் சுருட்டி உமிக்காந்தலுக்குள் வைத்து ஒருமணி நேரஞ்சென்ற பின்பு எடுத்துத் தூள்செய்து கொள்ளவேண்டும்.) இந்தத் தூள் விராகனெடை-கஹ, அக்கிராகாரச்சூரணம் விராகனெடை-கஹ; பொரித்த வெண்காரத்தூள், கருஞ்சீரகச்சூரணம், மிளகுச்சூரணம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க; சோற்றுக் கற்றாழைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:--எல்லாச் சரக்குகளையும் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டு இரண்டு சாமமரைத்துக் குன்றிமணிப் பிரமாணமுள்ள மாத்திரைகளாகச்செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

பிரமாணம்:--மாத்திரை-க-உ.

அனுபானம்:--தேன், அதிமதுரக்கஷாயம், கடுக்காய்க் கஷாய முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:--சுவாசகாசரோகம், பெருமூச்சு, சிறுமூச்சு, கண்டசுவாசம் ஆகியவைகள் தீரும்.

### மேற்படி மாத்திரை (வேறு)

மூங்கிலிலையைச் சுட்டசாம்பல், வலம்புரிக்காப்ச் சூரணம், கண்டத்திப்பிலிச் சூரணம், கர்க்கடக சிங்சிச் சூரணம், மிளகுச்சூரணம், அரிசித்திப்பிலிச்சூரணம், சிறு தேக்குச்சூரணம், கண்டங்கத்திரி விதை (இதனை வறுத்துச் சூரணம் செய்துகொள்ள வேண்டும்.) இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-2; இஞ்சிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:--இவை பெல்லாவற்றையுங் கல்லத் திவிட்டு அரைத்துக்கலந்து பிறகு இஞ்சிச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து 2-சாமரோம் அரைத்து எட்டுக்குன்றியிம்ணி யெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து, நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

பிரமாணம்:--மாத்திரை க-ச.

அனுபானம்:--தேன், இஞ்சிச்சாறு; சுக்குக்கஷாயம் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:--சுவாசரோகம், இரைப்பு முதலியவைகள் தீரும்.

### சுவாசரோகச் சூரணம்.

வெள்ளைப்போளம், நெய் இவை வகை-க-க்குப் பலம்-க, இவ்விரண்டையும் அரைத்து ஒரு சட்டியிற் போட்டு மேற்சட்டி மூடிச்சீலைமண்செய்து சிறிப அரிப்பின்மீது வைத்து இரண்டிசாமம் எரிக்கவேண்டும். அல்லது, முன்னரைத்ததை ஒட்டிலிட்டு மேலோடு மூடி மூன்று சீலைமண்செய்து கரியை நெருப்பாக்கி அந்

தக்கரிநெருப்பில் புதைத்து மேலுங் கரிநெருப்பைப் போட்டு விசிறியால் விசிறிக் கொண்டிருக்கவேண்டும். இவ்விதம் முக்கால் ஒருமணிநேரம் செய்து கொண்டிருந்து பிறகு அப்படியே விட்டு விட்டு ஒருமணிநேரஞ் சென்று எடுத்தால்போளமானது பற்பமாகியிருக்கும். இதனையெடுத்து அவசியமானாலரைத்துச் சீஷாவில் வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை.க-கடி.

அனுபானம்:—இப்பற்பத்தை வெற்றிலையில் வைத்து மென்று தின்னவேண்டும். சக்தியுள்ளவர்கள் இந்தப் பற்பத்துக்குச் சமனெடை கஸ்தூரியைச் சம்பந்தப்படுத்தி மேற்கண்ட விதமாகச் சாப்பிடவேண்டும் இன்னும் இந்தப் பற்பத்திற்குச் சமனெடை இலவங்கத் தூளைச்சேர்த்து வெற்றிலையில் வைத்தும் உட்கொள்ளலாம்.

உபயோகம்:—சுவாசரோகம், இரைப்பு, கஷ்டசுவாசம் முதலியவைகளாம்.

எருக்கம் பழுப்பு (இது மரத்திற் பழுத்துத் தானே விழுந்ததாக இருக்கவேண்டும்.) பலம்-உச. சுண்ணாம்புநீறு (இதனை வஸ்திரகாயஞ்செய்து கற்கரடி முதலியவைகளை நீக்கி யெடுத்துக்கொள்ள வேண்டும்.) கறியுப்பு, இவை வகை - க - க்கு விராகனெடை-உ.

செய்முறை:--கறியுப்பையுஞ் சுண்ணாம்பையும் கொஞ்சம் ஜலம் வார்த்தரைத்துப் போதுமான ஜலத்திற் குழைத்துக்கொண்டு எருக்கின் பழுப்புகளை அகி

ற்போட்டுப் புரட்டி வெயிலில் வைத்துலர்த்தி ஈரையில்  
லாமல் நன்றாயுலர்ந்தபின்பு ஒருமண் ஓட்டிற் போட்டு  
அடுப்பேற்றி எரித்து வறுத்து வந்தால் இலையெல்லாந்  
தீப்ந்து கருகிச் சாம்பலாகிப்போம். ஊன்றாய் வெளுத்  
துப் பற்பமாகிறவரையில் எரித்து வறுத்தெறித்துக்  
கல்வத்திவிட்டுப் பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து சீ  
ஷாவிற்பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:--குன்றிமணியெடை-க-உ.

அனுபானம்:--தேன், சருக்கரை, கசகசா ஷர்பத்  
து, வாதுமை ஷர்பத் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:--இருமல், சுவாசரோகங்கள் ஆகிய  
வைகள் தீரும்.

பத்தியம்:--பால், தமிழ், மோர், புளி, புளிப்பு  
வஸ்துக்கள் ஆகியவைகளை நீக்கவேண்டும். செய்பை  
ப் பதார்த்தங்களிற் சேர்த்துச் சமைத்துக்கொள்ளலா  
ம். துவரம்பருப்பு, பச்சைப்பயறு, கத்தரிப்பிஞ்சு, மு  
ருங்கைப்பிஞ்சு, அவரைப்பிஞ்சு, தூதுவளங்காய் வற்  
றல், சுண்டைவற்றல், துணுக்காய் வற்றல், மணத்  
தக்காளி வற்றல், முதலியவைகளாம். மாமிசபக்ஷணிக  
ளானால் வெள்ளாட்டி, ஹைச்சி, காடை, புறாக்குஞ்சு, நில  
க்காடை, உள்ளான் முதலியவைகளாம். சுதும்பு, கிழ  
ங்கரன் முதலியவைகளும். விரால், குறவை, முதலிய  
பத்திய மீன்களும் ஆகும்.

வேறு உசிதமுறை.

எருக்கின்பூ மொட்டு அல்லது கொழுந்து குன்  
றிமணியெடை-அ. இதனை ஒரு வெற்றிலையில் வைத்து

மென்று சாப்பிட்டு விடவேண்டும். இவ்விதம் காலேயில் மாத்திரம் மூன்றுநாட்கள் சாப்பிடவேண்டும். நான்காம் நாள் கஉ. குன்றிமணிபெடை முன்போற் சாப்பிடவேண்டியது. பிறகு ஐந்தாம்நாள் கக-குன்றிமணிபெடை சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதம் பிரதிதினமும் அல்லது, ஒன்றை விட்டொருநாள் நவ்வாறு குன்றிமணியெடை அதிகப்படுத்திச் சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதம் நாற்பது நாட்கள் செய்யின் கஷ்டமான சுவாசரோகவகைகள், கஷ்டசுவாசம், மேற்சுவாசம் மந்தாசகாசம் ஆகியவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:--புளி, புளிப்பு வஸ்துக்கள், முதலியவைகளை நீக்கவேண்டியது. இன்னும் மேற்கண்ட முறையிற்சொல்லியிருக்கிற பத்திபத்தையும் கவனித்துவா வேண்டியது. இந்தப்பிரயோகத்தைக் குளிர்காலத்தில் மாத்திரம் செய்யவேண்டும். வெயிற்காலங்களிற்செய்யலாகாது.

வேறு.

மலராத எருக்கின்பூ மொட்டி தேவையான அளவு, மிளகு செல்தத்தக்க அளவு, உப்பு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:--ஒவ்வொரு மொட்டிலும் ஒவ்வொரு மிளகை வைத்து ஒரு கிறுகலயத்தில் அடுக்கி அதன்மேல் உப்பைக்கொட்டி அவை தெரியாமல் மறைத்து விடவேண்டும். உப்பை அதிகமாய்ப் போடாமல் மிதமாகப்போட்டு மறைத்து விடவேண்டும். கலயத்தின் வாயை ஒருமண் தாலத்தால் மூடிச் சீலைமண் செய்து கவசத்தின் எட்டுப்பங்கெடை விராட்டியிற்

புடமிட்டி நன்றாய்க் குளிர் ஆறினபின் எடுத்துக் கல்வத்திற் பொடித்துச் சீஷாவிற் பத்திரீப்படுத்திக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:--தூன்றிமணிவெடை-ச, ரு, இதனை வெற்றிலையில் வைத்து மென்று சாப்பிடவேண்டும், அல்லது தேனிற் குழைத்துச் சாப்பிடவேண்டும்.

உபபோகம்:--சுவாசரோகம், இருமல், அஜீரணம், ஆகியவைகள் தீரும்.

வேறு.

ஏலரிசி, வாலுஞவை யரிசி இவ்விரண்டையும் சேர்த்து மென்று விழுங்கிவிடவேண்டும். இவ்விதம் காலையில் ஒருவேளை, அல்லது, காலையிலிரண்டுவேளையும் தொடர்ச்சியாகச் செய்துவரின் கபச் சம்பந்தமான சுவாசரோகம், கஷ்டசுவாசம் முதலியவைகள் தீரும்.

வேறு.

இஞ்சிச்சாறு, வெங்காயச்சாறு, வெள்ளைப்பூண்டி தழ்ச்சாறு, சோற்றுக்கற்றாழைச்சாறு, தேன் இவையெல்லாம் வகையொன்றுக்குச் சமனாக. இவைகள் எல்லாவற்றையும் ஒன்றுபக்கலந்து சீஷாவில் விட்டுவாங்கி பந்தனம் செய்து பூமிக்குள் புதைத்துவிட வேண்டும். மூன்றுநாட் சென்று நான்காம்நாளன்று சுமார் ஒன்றரை விராகனெடை முதல் இரண்டு விராகனெடைவரையில் பிரதிதினமும் காலையிலிரண்டுவேளையும் பாணஞ்செய்தவரவேண்டும். இவ்விதம் தொடர்ச்சியாகச் செய்து வந்தால் சுவாசரோகங்கள் குணமாகும்.

வேறு.

வெள்ளைச் சாட்டரணைவார்ப்பட்டை குன்றிமணி பெடை-உ, வெற்றிலையில் வைத்து மென்று சாப்பிட வேண்டும். இவ்விதம் காலையிலே யிரண்டுவேளையும் சாப்பிட்டுவந்தால், சுவாசரோகம்குணமாகும்.

வேறு.

புகையிலையை வறுத்தெரித்து வெள்ளையான சாம்பலாக்கி-உ-குன்றிமணிபெடை வெற்றிலையில் வைத்து மென்று சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதம் தொடர்ச்சியாகச் செய்துவந்தால், சுவாசரோகம் குணமாகும்.

பத்தியம்:—வாயு பதார்த்தங்கள், புளிப்பு வஸ்துக்கள் ஆகியவைகளைத் தவிர்க்கவேண்டும்.

வேறு.

புகையிலையைத் தேவையான அளவு எரித்து வெண்ணிறமான சாம்பலாக்கி எடுத்துக்கொள்ளவும். இதனை இதற்கிரண்டு பங்கு தண்ணீரிற்போட்டுமூன்றுநாள் வைக்கவேண்டும். பிரதிதினமும் இதனை மூன்று நாள்கு தடவைகள் குச்சியால் நன்றாய்க்கலக்கிவிட்டும் வரவும் வேண்டும். நான்காம்நாள் தெளிவையிறுத்துக்காய்ச்சினால் உப்பாகிப்போம். இதனைச் சீஷாவில் வைத்துக்கொண்டு-உ-குன்றிமணியெடை உப்பை ஒருவெற்றிலையில்வைத்து மென்று சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதம் காலையில் ஒருவேளை, அல்லது, காலையிலே யிரண்டு வேளை சாப்பிட்டுவரவும். இதனால்சுவாச காசரோகம் இரைப்பு முதலியவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:—புளிப்பு வஸ்துக்கள், வாயு பதார்த்தங்கள் ஆகியவைகளை நீக்கவும்.

வேறு.

இலைக்கள்ளிக்கட்டை [சுமார்-2-அங்குலம். இதை த்துவாரமிட்டு இது கொள்ளுகிறவரையில் படிக்காரத் துண்டிகளைப்போட்டு நிறைத்து அதன்வாயை மேற்படிக் கள்ளிச்சக்கையால் அடைத்து அதன்மேல்மூன்றுசீலே மண்செய்து-டு-பலமுள்ள பத்துவிராட்டியிற் புடமிட் டுஆறினபின் படிக்காரத்தையெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டு ப்பொடித்துச் சீஷாவிற் பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவே ண்டும். இதில் இரண்டு குன்றுமணியெடையுள்ள பற்ப த்தை வெற்றிலையில்வைத்து மென்று சாப்பிட்டிவரவே ண்டும். இவ்விதம் செய்துவந்தால், சுவாசரோகம் முத லியவைகள்தீரும்.

வேறு.

இஸ்பகோல்னிதை அவரவர்களின் உள்ளங்கை கொண்டஅளவு. இதனை வாயிற்போட்டு அதக்கிவிழுங் கிவிடவேண்டும். மென்று தின்னலாகாது. இவ்விதம் காலே மாலே யிரண்டுவேளையுமாக மூன்று, அல்லது, நான்குமாதங்கள் செய்துவரின் உஷ்ண சம்பந்தமான சுவாசகாசமாயினுஞ்சரி, சீதள சம்பந்தசுவாசகாசமாயி னுஞ்சரி, வேறெவ்விதமாயினுஞ்சரி, தீர்ந்துபோகும்.

வேறு.

நூலிழையின் பூச்சியின் நூலாம்படையை அதில் வேறு வஸ்துக்களில்லாமற் சுத்திசெய்து வெல்லத்து க்குள்பொதிந்து சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதம் காலேமா லையிரண்டுவேளையும் சாப்பிட்டிவர சுவாசரோகம் ஆகி



யவைகள்தீரும். ஆனால் இது அநிகஉஷ்ணம்செய்யும். விபாதிபைக் கண்டிப்பதில் நல்லகுணமுடையதாயிருக்கிறது. அதாவது சுவாசரோகம், மந்தாரகாசம் ஆகியவைகள் தீரும்.

கோதுமையரிசி விராகனெடை-கடு, எருக்கம்பரல்விராகனெடை-சூ0, இவ்விரண்டையும் ஒருபிங்கான் பாத்திரத்திற்போட்டு நன்றாப்ப்புரட்டிக்கொடுத்து மூன்றுநாள் வைக்கவேண்டும். ஒவ்வொருநாளும் இரண்டு மூன்றுதடவைகள் நன்றாப்ப்புரட்டிக்கொடுத்து பாவின்றாரம் சுவறினபின் மண்ணோட்டிற் போட்டு மேலோடு மூடி-டு, சீலைமண்செய்து கவசத்தின் ஏழுபங்கெடை விராட்டியிற் புடமிட்டு ஆறினபின்னெடுத்துக் கல்வத்திற்பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து அந்தச்சூரணத்தின் இரண்டுபங்கெடை பனைவெல்லத்தைச்சேர்த்து அரைத்து ஒரு விராகனெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து வைத்துக் காலையில்மாத்திரம் ஒருவேளை ஒரு மாத்திரையை உட்கொண்டு வரவேண்டும்.

பத்தியம்:—புளி, புளிப்புப் பதார்த்தங்கள், வாயு பதார்த்தங்கள், ஸ்திரீ ஆகியவைகளை நீக்கவேண்டியது.

உபயோகம்:—கஷ்டசுவாச ரோகவகைகள், கஷ்டசுவாசம். மேற்சுவாசம், மந்தாரகாசம் ஆகியவைகள்தீரும்.

குறிப்பு.

மேற்கண்ட மருந்தைக் காரமானதாகவும் வேகமானதாகவும். செய்துகொள்ளவேண்டுமாயின் மேற்ப

டிபஸ்பத்திற்குச் சமனெடை பனைவல்லத்தைச் சேர்  
த்தரைத்து மாத்திரைகளாகச் செய்துகொள்ளவேண்  
டும். தேகபலம், வியாதிபலம், தேகசுபாவம் முதலிய  
வைகளுக்குத் தகுந்தபடி அவுடசங்களைச் சித்தப்படுத்தி  
க்கொள்ளவேண்டியது சிகிச்சகர்களின் கடமையாகை  
யால் சமயத்திற்குத் தகுந்தவிதமாகச் செய்துகொள்வா  
ர்களென நாம் நம்புகின்றோம்.

எருக்கு உப்பு குன்றிமணியெடை-உ, இதனை நெ  
ய், வெண்ணெய், தேன் முதலிய அனுபானங்களில்மத்  
தித்து உட்கொண்டவர மார்பில் கட்டிக்கொண்டிருக்கி  
றசளி, கஷ்டசுவாசம், மந்தாரகாசம் ஆகியவைகள் தீ  
ரும்.

பத்திபம்:—முன்பாகத்திற் சொல்லியிருக்கப்பட்  
டவைகளையாம்.

எருக்கு உப்பு லீபரம்.

தானேபழுத்துதிர்ந்த எருக்கம் பழுப்பானால் உத்  
தமம். அப்படியகப்படாத காலங்களில் முற்றலான எரு  
க்கிலையை உலர்த்தி சரமில்லாமற் சருகாயுலர்ந்த பின்பு  
கொளுத்திச் சாம்பலாக்கிக்கொள்ளவேண்டும். இவ்வி  
தம் சித்தப்படுத்தின சாம்பல்படி-உ, சுத்தஜலம்படி-உ.  
சாம்பலை ஒரு பாத்திரத்திற் போட்டு அதில் இந்த நீரை  
விட்டு மூன்றுமணிக்கொருதரம் நன்றூப்கலக்கிவிட்டு  
வரவும் வேண்டும். இவ்விதம் நாலேந்துதடவை கலக்கி  
யானபின்பு-கஉ, மணிகீரம் கலக்காமல் விட்டுத்தொரி  
யவைத்துத் தொரிவைபிறுத்து இரும்புச்சட்டியிவிட்டு  
க்காய்ச்சிக் குழம்புப்பதமானவுடன் பிங்கான் பாத்திர

த்தில்லிட்டு வெயிலில்வைக்க உலர்ந்து உப்பாகிவிடும். இதுவே எருக்கின் உப்பாம்.

நாயுருவிப்பு குன்றிமணியெடை-உ-ச, இதனை தேன், ரெய், வெண்ணெய் முதலிய தகுந்த அனுபானங்களில் மர்த்தித் துண்டிவர மார்ச்சளி, தொண்டைக்கட்டு, கபக்கட்டு, கஷ்டசுவாசம், மந்தாரகாசம் ஆகியவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:—புளிப்பு, ஜலபதார்த்தங்கள், வாயுபதார்த்தங்கள் ஆகியவைகள் ஆகா.

நாயுருவி உப்பு.

மேற்கண்ட எருக்கிலே யுப்பைப்போலவே சித்தப்படுத்திக்கொள்ளவேண்டும்.

திருகுகள்லியுப்பு குன்றிமணியெடை-க, இதனை தேன், ரெய், வெண்ணெய் ஆகியவைகளில் அனுபானித்துண்ணவேண்டும். இதனை காலையில் ஒருவேளை மாத்திரம் உபயோகித்துவந்தால் போதுமானது. சூடான தேவிகளுக்கு இது அதிகம் பொருந்தாதாகையால் பரிசாரமான அனுபானத்துடன்கொடுக்கலாம். அதாவது வாதுமைப்பருப்புடன் கற்கண்டைச் சேர்த்தரைத்து லேகியமாகவைத்துக்கொண்டு அதில் அனுபானித்துக்கொடுக்கலாம். அல்லது கீழ்க்காண்கிறபடி சித்தப்படுத்தின கசகசாஷிப்பத்தில் அனுபானித்துக்கொடுக்கலாம்.

பத்தியம்:—மேற்கண்டவைகளே யாம்.

உபயோகம்:—நாட்பட்ட கஷ்டசுவாசம், நாட்பட்ட மந்தாரகாசம், கோழைக்கட்டு, கபக்கட்டு முதலியவைகள் தீரும்.

## திருதுகள்ளி யுப்பு.

மேற்சொல்லியிருக்கிற எருக்குப் பைப்போலவே இதனையும் சித்தப்படுத்திக் கொள்ளவேண்டும்

கசகசா ஷர்பத்து.

கசகசா பலம்-க0, கசகசாத்தோல் பலம் - க1, சீனிச்சருக்கரை பலம்-ரு.

செய்முறை:—மேற்படி யீரண்டு சரக்குகளையும் உரலிற்போட்டு இடித்து நன்றாய்ச் சிதைத்து ஒருபிளா னல் துண்டில் தளரமுடிந்து ஈயம்பூசின தாம்பிரச்ச ட்டியில் வைத்து ஒருபடி ஜலத்தைவிட்டு அரிப்பேற் றிச் சிறுதீபாயெரித்து அந்த முடிப்பை ஒரு மரத்துடி ப்பால் கசக்கிவரவும் வேண்டும். இவ்விதம் செய்துவ ருவதால் பால்போன்ற திரவமாகும். பிறகு முடிப்பை பெடுத்து நன்றாய்ப்பிழித்து நீக்கிவிட்டு அத்தத்திரவ த்தை வேறுசட்டியில் விட்டுக் காப்ச்சிவந்தால் அத்தத் திரவத்தின்மீது பாலாடைபோல்வரும் நாமறையொ ன்றும் செய்யாமல் அப்படிபேசுவிட்டு விட்டு மெதுவா க எரித்துவந்தால் ஏடானது முறிந்து துண்டு துண் டாகிவிடும். அதுதான் பக்குவம், அந்த நீரை பிளான ல் வஸ்திரத்தில் வடிகட்டித் திப்பிபை நீக்கிவிட்டு ஜல த்தைமாத்திரம் எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும். இந்தத் திப்பிபை அழுத்திப்பிழிபலாகாது. பிழிந்தால் அதிலு ள்ள எண்ணெயும் இந்த ஜலத்தில்வந்து சேர்ந்துவிடும் அப்படிச்சேருவதால் இரும்பு அடிகப்பட றேறுவா கும். ஆகையால் இந்த விஷயத்தில் சற்று கவனமாயி ருக்கவேண்டும். முன்னெடுத்த நீரில் சர்க்கரைபைக்

கலந்து பாகப்படி வர்பத்தாகச்செய்து கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:--பலம்-க-கல.

உபயோகம்:--இருமல், கபம், கபக்கட்டு, தொண்டைவறட்சி, நித்திரையில்லாமை ஆகியவைகள் தீரும். இதனைத்தனியாகவும் உபயோகிக்கலாம். ஆனால்மேற்கண்ட அவுடதங்களுடன் அனுபானமாக உபயோகித்தால் சிறந்தகுணத்தைத்தரும்.

சுத்திசெய்து முனையிலே நீக்கின வாளப்பருப்பு தேவைபான அளவு. இதனைச் சிறிய இரும்புக்கதிரில் குத்திக்கொண்டு சிற்றாமணக் கெண்ணெய் விளக்கில் பிடித்து நன்றாயெரித்து கரிந்துபோன பதத்திலெடுத்துக் கல்வத்திற் பொடித்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டும். தேகசுபாவத்திற்குத் தகுந்தபடி அரை அரிசியெடை முதல் ஒரு அரிசியெடைவரையில் மேற்படி தூளை ஒரு வெற்றிலைசில்வைத்து மென்று தின்னவேண்டும். இவ்விதம் காலையில் ஒவ்வொருவேளை உபயோகித்து வந்தால் இரண்டொருதடவை பேதியாகும். மலக்கட்டு கபக்கட்டு, கஷ்டசுவாசம், மந்தாகாசம் ஆகியவைகள் நீங்கும்.

படிக்காரத்தைப் பொரித்த பொரி பலம்-க, சீனக்கற்கண்டு பலம்-க. இரண்டையும் கல்வத்திற்சேர்த்தரைத்துத் தூளாக்கி வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:--விராகனெடை-வ-முதல்-கல, வரையில் தனியாகவும் உபயோகிக்கலாம் தேன் முதலியவைகளில் அனுபாவரித்தும் உபயோகிக்கலாம்.

உபயோகம்:--கஷ்டசுவாசம், மந்தாரகாசம், மூச்சு முதலியவைகள் தீரும்.

கோதுமை வேண்டிய அளவு. இதனைப்புதுச்சட்டியில் வறுத்துக் கரியாக்கிக்கொள்ளவேண்டும். இதனை யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்த சூரணத்துக்குச் சமனெடை விரவிமஞ்சளை யெடுத்துச் சிறுதுண்டுகளாகத்துண்டித்து ஒட்டில்வறுத்து இதனையுங் கரியாக்கப்பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கொள்ளவேண்டும். பிறகு இரண்டு தூளையுங் கலந்தகூத்துச் சீஷாவில் வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

இதில் ஆரம்பத்தில் சுமார் விராகனைடை - கவ. அளவுள்ள சூரணத்தைபுட்கொண்டு அதன்மேல் வெந்நீரை அல்லது, கொஞ்சம் தண்ணீரைப் பாணஞ்செய்யவேண்டும். மறுநாட்காலையில் ஸூ-விராகனைடை அதிகப்படுத்தி முன்போல் உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் இருபத்தொருநாள் கிரமேணுவாய் அதிகப்படுத்தி உபயோகித்துவந்தால் நாட்பட்ட கஷ்டசுவாசம் மந்தாரகாசம், கபக்கட்டி, கோழைக்கட்டி முதலியவைகள் தீரும்.

பத்திபம்:--சமயோகிதர்போல் ஏற்படுத்திக்கொள்ளவேண்டும்.

எருக்கம்பூமொட்டி, எருக்கம்வேர்ப்பட்டை, இவை வகை-க-க்கு பலம்-கடு, ஓமச்சூரணம் பலம் - க, பனைவெல்லம் பலம்-ச, இவை யெல்லாவற்றையும்அம்மியில் வைத்தரைத்து முக்கால் ரூபாய் எடையுள்ள பில்லை மாத்திரைகளாகச்செய்து கிழலிலுலர்த்தி வைத்

சூக் கொள்ளவேண்டும். காலையில் ஒரு மாத்திரையை உட்கொண்டு அதன்மேற்கொஞ்சும் பாலேப்பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் செய்துவருவதால் சுவாசரோகம், கஷ்ட சுவாசரோகம் ஆகியவைகள் தீரும்.

சுத்துசெய்த நெல்லிக்காய்க் கெந்தகம்விராகனெடை-ஈ0, தேன் விராகனெடை-க0. மேற்படி கெந்தகத்தைக் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துத் தேனைச் சிறுசச் சிறுகவார்த்து ஒருசாமம் வரையிலரைத்துக் குழம்புப் பதமாக ஒரு பிங்கான் பாத்திரத்தில் வழித்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டும். ௨-விராகனெடை குழம்பை வெற்றிலையில் தடவி மடித்து மென்று தின்னவேண்டும். இவ்விதம் காலே மாலை யிரண்டுவேளையுமாக உபயோகித்துவந்தால் கஷ்டசுவாசம், சுவாசரோகம், இருமல்ரோகம் ஆகியவைகள் தீரும். இதை உபயோகிக்கும்போது பாலே அதிகமாக உபயோகித்துவரவேண்டியது.

கலைமான் கொம்பு தேவைவான அளவு. இதனைச் சிறுதுண்டுகளாகப்பிளந்து கரிகெருப்பிலிட்டுச் சுட்டுக் கரியாக்கிப்பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து சீஷா விற்பத்திரப்படுத்தவேண்டும். ஆரம்பத்தில் முதல் நாள் ஒரு விராகனெடை மேற்படி சூரணத்தைத் தேனிற்குழைத்து உட்கொள்ளவேண்டும். மறுநாள் அரை விராகனெடை சூரணத்தைத் தேனிற்குழைத்து உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் பிரதிதினமும் கால் கால் விராகனெடையாக மூன்று விராகனெடை வரையில் கிரமேணுவாய் அதிகப்படுத்தி வரவேண்டும். ஆ

னால் இதற்கிடையில் சூரி அதிகரித்தால் அந்தப் பிரமாணத்திலேயே நிறுத்திக்கொள்ள வேண்டியது. இவ்விதம் செய்துவந்தால் கஷ்ட சுவாசம், மந்தாரகாசம், இருமல் முதலியவை தீரும்.

அரிசித்திப்பிவிச்சூரணம் விராகனெடை-எ, உலர்த்தின எருக்கின் வேர்ப்பட்டை, உலர்த்தின முருங்கைப்பட்டை இவற்றின் தனித்தனிச் சூரணம் வகைக-க்கு விராகனெடை-ங, அப்ளாக்காரம் விராகனெடை-க, அன்னபேதி விராகனெடை-உ, (இதனைச்சட்டியில் வறுத்து வெளுத்தபின்பு தூள்செய்து கொள்ள வேண்டும்.

செய்முறை:—எல்லாச் சூரணங்களையும் ஒன்றாய்ச் சேர்த்தரைத்துச் சீஷாவிற் பத்திரப்படுத்த வேண்டும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-உ-ஞ்.

அனுபானம்:—தேன், வாதுமை ஷர்பத் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—சுவாசகாசம், மந்தாரகாசம் கஷ்ட சுவாசம் ஆகியவைகள் தீரும்.

ஆற்றுத் தும்மட்டி வேர்ப்பட்டை, அரிசித்திப்பிவி, பூநீறு இவை வகை-க-க்குப் பலம்-க. இவைபெல்லாவற்றையும் சேர்த்திடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்துவைத்துக்கொண்டு காலையில் விராகனெடை-வ, மாலை யில் விராகனெடை-வ, ஆகத் தேன் முதலியவைகளில் அனுபானித்து உட்கொண்டு வரவேண்டும். இவ்விதம் செய்தவருவதால் கஷ்டசுவாசம், கபக்கட்டு, இருமல், அஜீரணரோகம் ஆகியவைகள் தீரும்.



லாகூருப்பு தேவைபான அளவு. இதனைமேபோல்பொடித்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டும். இரவில் நித்திரைக்குப் போகும்போது அரை விராகனெடை மேற்படி குரணத்தை உட்கொள்ளவேண்டும். மறுநாள் இரவில் ஒருவிராகனெடை தூளை உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் ஒன்றரை விராகனெடை ஆகிறவரையில் பிரதிதினமும் அரை, விராகனெடைபை யதிகப்படுத்தி வரவேண்டும். இந்த உப்பை உட்கொண்டபின்பு தண்ணீர் பானஞ்செய்யலாகாது. தாங்கக்கூடாததாகமாயிருந்தால் கொஞ்சம் இளவெந்நீரை உபயோகிக்கவேண்டும். இவ்விதம் செய்துவந்தால் கஷ்டசுவாசம், சுவாசகாசம், அஜீரணரோகம் ஆகியவைகள் தீரும்.

மஞ்சட்கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி, மேற்றோல் சீவினசுக்கு, யிளகு, கற்கடகசிக்கி, ஐடாமாஞ்சில், கருப்புப்பு, லாகூருப்பு, பூந்து இவைவகை-க-க்குப் பலம்-க, இவையெல்லாவற்றையும் ஒன்றாய்ச்சேர்த்திடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து புட்டியில்வைத்துக்கொள்ளவேண்டும். காலையில் கால் விராகனெடையும் மாலைபில் அரைவிராகனெடையுமாக உபயோகித்து வரவேண்டும். இதனையுபயோகிக்கும்போது நெய், பால்ஆகியவைகளை அதிகமாக உபயோகித்து வரவேண்டும்.

புசைபிலை ஒர்ப்பத்து.

பச்சைப்புக்கையிலையை யிடித்துப்பிழிந்து வடிகட்டின சாறுபலம்-க0, பனைவெல்லம் பலம்-க0. மேற்படி

வெல்லத்தை மேற்படி சாற்றிற்கரைத்து அடிப்பேற்றிச் சிறுதீயாயெரித்து இரண்டிழுன்று கொதிவந்தபின் மறு படியும் வடிகட்டித் திப்பிசீக்கி மறுபடியும் அடிப்பேற்றி ப்பாகுபதமாக இறக்கிக்கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:— ஸீராகனெடை-க-கதி.

உபபோகம்:— கஷ்டசுவாசம், சுவாசகாசம் முதலியவைகள்-ரு-நாளேக்குள் குணப்படும்.

### குறிப்பு.

இந்த ஷர்பத்தானது வாந்தி, பேதி ஆகியவைகளையுண்டாகும் சுபாவமுடையதானதால் தூர்ப்பலப்பட்ட தேசிகளுக்கு மிகவும் குறைந்த அளவாக உபயோகிக்கவேண்டியது. சுருமார தேசிகளானால் அவர்களுக்கும் ஆரம்பத்தில் குறைந்த அளவாக ஏற்படுத்திக்கிரேனுவாய் அது உப்பித்தி வரவேண்டியது. துரையீரலில் சேர்ந்திருக்கப்பட்ட கபத்தை வெளிப்படுத்துவதற்கு மிகவும் ஏற்றமருந்து. ஆனால் இதில் மேற்கண்ட தூர்க்குண மிருப்பதால் ஜாக்கிரதையாகவும் நீதானமாகவும் தேகசுவாசத்திற்குத் தகுந்தபடி உபயோகித்தால் வெகுசீக்கிரத்தில் விபாதி நீங்கிச் சுருணமுண்டாகும்.

ஆஸிவிதை பலம்-க, மருதோன்றிவிதைபலம்-க, இவ்விரண்டையுமிடித்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து-உ-பலம் தேனிற் போட்டுக்குழைத்து வைத்துக்கொண்டு-உ-விராகனெடை உட்கொண்டு வரவேண்டும். இவ்விதம் பிரதிதினமும் ஒவ்வொருநேரம் உட்கொண்டிவந்தால் கபக்கட்டு, கோழைக்கட்டு, கபசம்பந்தமான சுவாசகாசம் கஷ்டசுவாசம் ஆகியவைதீரும்.

மணம்வரும்படியாக வறுத்தஆளிவிதை பலம்-௩, மிளகு பலம்-௧, தேன் பலம்-௧௦, மேற்கண்ட இரண்டு சரக்குகளையும் இடித்துச்சூரணித்து வஸ்திரகாபஞ்செய்து தேனிற்குழைத்து வைத்துக்கொண்டு பிரதிதினமும் விராகனெடை-௩-வீதமாக உட்கொண்டுவத்தால் மேற்கண்டரோகங்கள் தீரும்.

### சூறிப்பு.

மேற்கண்டபாகத்தில் மிளகிற்குப்பதிலாக உலர்ந்தபொதின இலைபைச்சேர்த்தும் உபயோகிக்கலாம். மிளகை நீக்காமல் அதனுடன் கொஞ்சம்பொதினாவையும் சேர்த்துச் சித்தப்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

ஆளிவிதைபலம்-௨௨, இதனை மணம்வரும்படியாகவறுத்து இடித்துச்சூரணித்து வஸ்திரகாபஞ்செய்து எற-பலம் தேனிற்குழைத்து வைத்துக்கொண்டு பிரதிதினமும் மூன்றுவிராகனெடை வீதம் உட்கொண்டுவருவதினாலும் மேற்கண்ட ரோகங்கள் தீரும்.

பொரித்தவெண்காரத்தூள் பலம்-௧, தேன்பலம்-௪, இவ்விரண்டையும் சேர்த்துரைத்து வைத்துக்கொண்டு விராகனெடை-௧-௧௨-வீதம் இராக்கரலங்களில் நித்திரைக்குப்போகும்போது உட்கொண்டு வருவதால் மேற்கவாசம், பெருமூச்சு ஆகியவைகள் தீரும்.

கார்போகரிசி, விசமிஞ்சள், அரிசித்திப்பிரி, கஸ்தூரிமஞ்சள், மிளகு, கருப்புப்பு, கொடியேலி வேர்ப்பட்டை, பொரித்தவெண்காரம் இவைவகை-௧-க்கு விராகனெடை-௨, அப்ளாக்காரம் விராகனெடை-௧.

செய்முறை:—இவை பெல்லாவற்றையும் சேர்த்து  
டித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து பிங்கான் பாத்திரத்திற் ப  
த்திரப்படுத்தவேண்டும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-௬. கற.

அனுபானம்:—தேன், வெக்கர்.

உபபோகம்:—கஷ்டசுவாசம், கபக்கட்டி, கோழை  
க்கட்டி, சுவாசகாசம், மந்தாகாசம் ஆகியவைகள் தீ  
ரும்.

மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல்,  
இவ்விரண்டையும் தனித்தனி யிடித்தசூரணம் வகை-  
க-க்குப்பலம்-௧, இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து வைத்  
துக்கொண்டு வேளை-௧-க்கு விராகனெடை-௧ற. அல்  
லது ௨-ஆக உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் காலே  
மாலை பிரண்டிவேளையும் உபபோகித்துவர சுவாசகா  
சம், கஷ்டசுவாசம், இருமல் ஆகியவைகள் தீரும்.

மேற்றோல் சீவினசுக்கு, கடுக்காய்ப்பிஞ்சு, சிறுதே  
க்கு, மருதம்பஞ்சடை, அரிசித்திப்பிவி, சன்னராஷ்டம்,  
இவைவகை-௧-க்குப்பலம்-௨, இவைபெல்லாவற்றையும்  
டித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொண்டுவேளை  
௧-க்கு ஒரு விராகனெடைவீதம் தேனிற்குழைத்து  
உட்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் காலேமாலை பிரண்டி  
வேளையும் உபபோகித்துவரக் கபக்கட்டி, கோழைக்க  
ட்டி, கஷ்டசுவாசம் ஆகியவைகள் தீரும்.

கற்கடசிங்கி, வெங்காயவிதை, சிறுதேக்கு, மருத  
ம்பட்டை, இவைவகை-௧-க்குப்பலம்-௨, இவைபெல்லா  
வற்றையும் ஒன்றாயிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வே

னையொன்றுக்கு ஒரு விராகனெடை வீதமாகத் தேனிற்ருழைத்து உட்கொள்ளவேண்டும். இதைக் காலேமாலே பிரண்டிவேளையும் உபயோகித்துவர கஷ்டசுவாசம், கபக்கட்டி, கோழைக்கட்டி ஆகியவைகள் தீரும்.

கோஷ்டம் பலம்-உ, இதனையிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்துகொள்ளவும். அ-பலம் தேனைக்காய்ச்சி நுரை நீக்கி அதில் மேற்படி குரணத்தைப்போட்டு மிஸ்ரமித் துவேளை-க-க்கு கற. விராகனெடை வீதம் காலேமாலே பிரண்டிவேளையும் உபயோகித்துவந்தால் கஷ்டசுவாசம், இருமல் ஆகியவைகள் தீரும்.

ஆஸிஸிதை, வெந்தயம் வகை-க-க்கு விராகனெடை கற, பிராக்ஷப்பழம் விராகனெடை-கற. இவைகளில் டு, ஆழாக்கு ஜலத்தைவிட்டு மூன்றிலொருபாகமாகச் சண்டவைத்து வடிகட்டின கஷாயத்தைப்பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் காலேமாலே பிரண்டிவேளையும் பானஞ்செய்துவருவதால் கஷ்டசுவாசம், இருமல் ஆகியவை தீரும்.

பேருஅம்மான் பச்சரிசிவேர் விராகனெடை-கற, இதில், ஓ-ஆழாக்கு ஜலத்தைவார்த்து-வ-ஆழாக்காகச் சண்டவைத்துப் பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் காலேமாலே பிரண்டிவேளையும் செய்துவருவதினால் கஷ்டசுவாசம் கபரோகம் ஆகியவை தீரும்.

கரிவெங்காயம்; கொடியேலி வேர்ப்பட்டை, மேற்றேரூல் சிவினசுக்கு; சிறுதேக்கு, கண்டங்கத்திரி சமூலம், கருவேலம்பட்டை, இவ்வவைக-க-க்கு விராகனெடை-கற, இவற்றைச் சிதைத்து முங்கால் ஆழாக்குஜல

த்தைவிட்டு கால் ஆழாக்காகச் சுண்டவைத்திறக்கி வடிகட்டிப்பானஞ்செய்பவேண்டும். இவ்விதம் காலேமாலையிரண்டுவேளைபானஞ்செய்துவர கபசம்பந்தமான இருமல் கபக்கட்டி, கோழைக்கட்டி ஆகியவைகள் தீரும்.

கண்டங்கத்திரிவேர், சீந்தில்வேர், சன்னராஷ்டம், அரிசித்திப்பிவி, சிறுதேக்கு, கற்கட சிங்க, கிச்சிலிக்கிழங்கு இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-ஞ, இவற்றைச் சிதைத்து-கடி-ஆழாக்கு ஜலத்தை விட்டு நான்கிலொரு பாகமாகச்சுண்டவைத்து இறக்கி வடிகட்டிப்பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் செய்துவருவதால் கஷ்டசுவாசம், இருமல், கபக்கட்டி கோழைக்கட்டி ஆகியவைகள் தீரும்.

சுரைக்காய் விதைப்பருப்பு, பாங்கிக்காய்-விதைப்பருப்பு, வெள்ளரி விதைப்பருப்பு, கெக்கரி விதைப்பருப்பு, கசகசா, கோதுமைச்சத்து இவை வகை-க-குப் பலம்-க, சீனிச்சருக்கரை பலம்-டு.

செய்முறை:—மேற்படி வஸ்துக்களை யெல்லாம் அம்மியில் வைத்து மைபோலரைத்து ஜலத்திற்கரைத்துப் பாலெடுத்திக்கொள்ளவேண்டும். இந்தப் பாலில் மேற்படி சர்க்கரைபைப் போட்டுக்கரைத்து அரிப்பேற்றிச் சிறுதீயாயெரித்து லேகிய பதமாகச்செய்துகொள்ளவேண்டும். வேளை ஒன்றுக்கு விராகனெடை-க, லீதமாக உட்கொண்டிவர நுரைப்பையின் அழலை, அந்த அழலையினாலுண்டான இருமல், இரத்தங்கக்கல், ஆகியவைகள் தீரும்.

கோதுமைச்சத்து பலம்-2 ஓ, சீனிசர்க்கரை ப  
லம்-6 ஓ, கசகசா பலம்-க, சுரைக்காய் விதைப்பருப்பு  
பலம்-க.

செய்முறை:--கசகசாவை அம்மியிலரைத்துப்பா  
ல் பிழிந்துகொள்ளவேண்டும். சுரைவிதைப் பருப்பை  
அம்மியிலரைத்துத் தனியே யெடுத்து வைத்துக்கொ  
ள்ளவேண்டும். கோதுமைச்சத்தை ஒன்றரை ஆழா  
க்கு ஜலத்திற்கரைத்து வடிகட்டிச் சர்க்கரையையும்  
சேர்த்து அமிப்பேற்றிச் சிறுதீபாயெரித்துப் பாகுபத  
மானவுடன் முன்சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கிற கசக  
சாப்பாலை அதிர்சேர்த்துக் காப்ச்சி அதில் முன் அரை  
த்து வைத்திருக்கிற சுரைக்காய்ப் பருப்பையும் சேர்த்  
துக்கடைந்து லேகிய பதமாயெடுத்துக்கொள்ளவேண்  
டும்.

பிரமாணம்:--மூன்று முதல் ஐந்து விராகனெ  
டை.

உபயோகம்:--துரையீரல் வியாதி, இரத்தங்கக்  
கல், இருமல், க்ஷயம்; காசம், சிறுகுடலின் ரணம், சு  
வாசாசயரணம் ஆகியவைகள் தீரும்.

குறிப்பு.

இதில் சுரைப்பருப்பு ஒருபலமென எழுதப்பட்ட  
டிருப்பினும் மூன்றுபலம் வரையிற் சேர்த்துக்கொள்  
ளலாம், சர்க்கரைக்குப்பதிலாக கற்கண்டு, மேனா, தா  
ஞ்சபின், பனப்தா ஷர்பத் ஆகியவைகளிலொன்றைச்  
சேர்த்துச் சித்தப்படுத்தினால் மிகவும் சிரோஷ்ட குணத்  
தைத் தருமென்பதை நாம் இங்கெடுத்துச் சொல்லவே  
ண்டியதில்லை,

## இரத்தங்கக்கல்.

இந்த ரோகமானது சுவாசாசயத்தில் உண்டாகும் இரணசம்பந்தமாக அங்கிருந்து இரத்தம் வெளிப்படுகிறதற்கு இரத்தங்கக்கல், இரத்தரோகம், இரத்தவமனரோகம் எனப் பலநாமங்கள் வழங்கப்படுகிறது.

இலட்சணம்:—இருமல், சுரம், சமயாசமயங்களில் இரத்தம் விழுதல், நோயாளி நாளுக்குநாள் இளைத்துப்போதல் அல்லது க்ஷீணித்து வருதல் முதலியவைகளாம்.

இந்த விபாதிபானது கஷ்டசாத்தியமானது. ஆயினும் இதற்குத் தகுந்த சிகிச்சை செய்தால் கடவுளின் கிருபையால் சௌக்கியமாகக்கூடும்.

## மாத்திரை.

கல்மதம், விஷவிவாரணி (१६, १७) வெள்ளைக்காய்க்கக்கட்டி, வாதுமைப்பிசின், கருவேலம்பிசின், கோதுமைச்சத்து, கசகசா, துக்கிவிதை, பூங்காவி, இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை - க, அபின் விராகனெடை-வ.

செழுமுறை:—மேற்கண்ட சரக்குகளைத் தனித்தனியே பொடித்து நிறுத்தெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டுக் கொஞ்சம் ஜஸம்வார்த்து ஒருசாமமரைத்து அதை விராகனெடையுள்ள பிஸிலை மாத்திரைகளாகச் செய்து உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க-கற-௨.



உபபோகம்:—இரத்தங்கக்கல், இரத்தரோகம், நேகம் இளைத்தல் முதலியவைகள தீர்ந்து தேகபுஷ்டி புண்டாகும்.

### குறிப்பு.

சுரம் மூர்க்கமாயிருந்தால் இந்தமருந்தில் வ-வி ராகனெடை பச்சைக்கற்பூரத்தைச் சேர்த்து உப யோகித்தால் மிகவும் சிரேஷ்டமான குணத்தைத் தரும்.

நல்ல தண்ணீர் நன்னடைக் கை, கால்களை நீக்கி ஒரு கலபத்தில் சிறையப்போட்டுக் கலபத்தின் வாங்க் குச் சில்லிட்டு மூன்றுநாளாகு சீலை மண்ணெய் கனத்த புடமிட்டு ஆறவிட்டுத் துக் கல்வத்திற்பொடித்து வ ஸ்திரகாயஞ்செய்து கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் சித் தப்பித்தினதற்கு கற்கடக பாகச்சூரணமெனப் பெயர். இந்தக் கற்கடக பாகச்சூரணம் விராகனெடை-க0, கோதுமைச்சத்து, வெள்ளைக்கசகசா, கருப்புக்கசகசா இவை வகை-க-க்கு விராகனைடை-க0, பருப்புக்கை விதை, மேற்புறணி நீக்கின அரிசனாரம், துத்தி விதை இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-ந, கருவே லம்பிசின், வாதுமைப்பிசின், இவை வகை-க-க்கு வி ராகனெடை-க. இஸ்பகோல் விதைக்கோழை செல்ல த்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இருவகைக் கசகசாவையும் அம்மி யில் வைத்துக்கொஞ்சம் ஜலம்வார்த்து வெண்ணெய் போல் அரைத்துக்கொள்ளவேண்டும். மற்ற சுரக்குக் குள் பொடித்துக்கொள்ள வேண்டியவைகளைப் பொ டித்தும் இடித்துச் சூரணஞ்செய்யவேண்டியவைகளை

யிடித்துச் சூரணஞ்செய்தும், கொள்ளவேண்டும். பிறகு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச்சேர்த்துக் கல்வத்திட்டு மேற்படி இஸ்பகோல் விதைக் கோழைபச்சிறுகச் சிறுகவார்த்து இரண்டு சாமமரைத்து ஒவ்வொரு விராகனெடையுள்ள பில்லை மாத்திராகளாகச்செய்து உலர்த்திக்கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-உ, ௩.

அனுபானம்:—முலைப்பால்; பருப்புக்கீரை விதையை யரைத்துப் பிழிந்த இரசம், கொத்துமல்லிக்கீரை ச்சாறு முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—இரத்தவார்தி, இசத்தங்கக்கல், துரையீரல் ரணம், முதலியவைகள் நீங்கும்.

இஸ்பகோல் விதைக் கோழை.

இஸ்பகோல் விதை பலம் - ௨, இதனைப் பத்துபலம் ஜலத்திற்போட்டு மூன்றுமணிநேரம் ஊறவைத்துப் பிறகு நன்றாப்பிசைந்து மெல்லிய வஸ்திரத்தில் வடிகட்டித் திப்பி நீக்கி வழிமுப்பான ஜலத்தை பெரித்துக்கொள்ளவும். இதனே இஸ்பகோல் விதைக்கோழையாம்.

வேறு.

(a) வெள்ளைக் கசகசா விராகனெடை-௧0, இஸ்பகோல் விதை விராகனெடை-௩, தண்ணீர் பலம்-20 சீனிச்சருக்கரை பலம்-௪.

(b) வெள்ளைக் கசகசா, கருவேலம்பூசின் இவை வகை-௧-க்கு விராகனெடை-௨.

செய்முறை:--(a) யிலுள்ள இரண்டு சரக்குகளையும் ஜலத்திற் போட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்ட வைத்திருக்கி இளஞ்சூட்டிற் பிசைந்து வடிகட்டித்திப் பிளக்கின கஷாயத்தில் மேற்படி சர்க்கரைபைக் கரைத்து அடிப்பேற்றிக் காய்ச்சிப் பாசுபதத்தில் (b) யிலுள்ள இரண்டு சரக்குகளையும் அம்மியில் வைத்து வெண்ணெய்போ லரைத்து மேற்படி பாகிற் கரைத்து நன்றாய் மிஸ்ரமிக்கும் படியாகத் துளாவியிற் க்கிப் பிங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்த வேண்டும்.

பிரமாணம்:--விராகனெடை-௩, ௫. விபாதிக்குத் தகுந்தபடி தினம்-௩, ௫, தடவைகள் உபயோகிக்கலாம்.

உபயோகம்:--மேற்கண்ட ரோகங்கள் திரும்.

வேறு.

சீமைப்பூங்காவி பலம்-க. இதனை ஜலத்திற் கரைத்து மேற்றெளிவை யிற்றுத்து நீக்கி அடியிற் படிந்திருப்பதை வெயிலிலுலர்த்தி யெடுத்துக்கொள்ளவேண்டும். இதில் ஒரு விராகனெடை சூரணத்தில் பசுவின் நெய், பசுவின் வெண்ணெய், பருப்புக்கீரை விதையை யரைத்துப் பிழிந்த இரசம், கொத்துமல்லிக் கீரைச்சாறு, வெள்ளரி விதையை யரைத்துப் பிழிந்தசாறு ஆகிய ஒன்றில் அனுபானித்துக்கொடுக்க இரத்தவார்தி, இரத்தங்கக்கல், இரத்தகாசம், ஈரல்சூரி, ஈரல் அழலை முதலிய அநேக ரோகங்கள் திரும்.

### அள்ளுரோகம்.

இது பாலர்களுக்கு நுரையீரலில் உண்டாகும் ஒருவகை ரோகம். இதற்கு மார்ச்சளி, அள்ளுமார்த்தம் கபரோகம் எனப் பல நாமங்களுண்டு.

இதன் லக்ஷணம்:—இது சுவாசக்குழலின் கிளைகளுக்குள் ஒட்டிக்கொண்டிருக்கிற சிலேஷ்ம ஜவ்விற்குக்காணுகிற தாபிதரோகம். இது குழந்தைகளுக்கு உண்டானால் அது விலாவைத்துக்கி மூச்சுவிடும். அங்குள்ள பெரியகுழல்களில் தாபிதங்கண்டால் அதிலுள்ள சளி சுலபமாய் வெளிப்பட்டுவிடும். சிறிய குழல்களில் வியாதிகண்டால் அங்குள்ள சளியானது சுலபமாய் வெளிப்பட வேறு துவில்லாமற்போவதால் சுவாசமானது உளளுக்குச் செல்லாமல் கஷ்டசுவாசமுண்டாகும். இவ்விதம் சிலநாள் தொடர்ச்சியாயிருந்தால் இரத்த சக்தி குறைந்து அசாத்தியமாய் முடிவதுமுண்டு. பெரியவர்களுக்கும் சிறுவர்களுக்கும் பெரும்பான்மையும் சிறுகுடல்களின்றான் வியாதி கொள்வது வழமை; ஆகையால் சிகிச்சகர்கள் இந்தவிஷயத்தைக் கவனத்தில் வைத்துச் சிகிச்சை செய்யவண்டியது.

இருமல். சுரம், நெஞ்சில்துறுகுறுவென்கிறசப்தம், மூச்சடைப்பு, நாடி தீவிரமாய் நடத்தல் முதலியவைகள் முக்கியமான லக்ஷணங்கள்.

இந்தவியாதிபானது உஷ்ண சம்பந்தத்தினாலுண்டாயிருந்தால் இதில் அதிகப்பயத்திற்கு ஏதுவில்லை. ஏழுநாள்வரையில் தாபித முண்டாக்கும் வஸ்துக்களையும், காரமான வஸ்துக்களையும் உபயோகிக்கலாகாது.

சரக்கொன்றைப் புரி, சீமை யிலந்தைப்பழம், பனப்  
ராஷ, முதலியவைகளை யுபயோகித்து இலகு பேதியா  
கும்படியாகச் செய்யவேண்டியது.

கப சம்பந்தத்தினை லுண்டாவதுமுண்டு. இதில்  
சுரம், கஷ்டசுவாச முதலியவைகள் அதிகமாயிருக்கும்.  
இதுமுன்சொன்னதைப் பார்க்கிலும் பயப்படத்தக்கது  
ஆகையால் இந்த விபாதியில் ஆஸசியஞ் செய்யாமல் உ.  
டனே சிகிச்சை செய்யவேண்டியது.

கரியபோளம், சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு இ  
வ்வவகை-க-க்கு விராகனெடை-2. நனாக்கிடாரியின்  
மூத்திரம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்படி யிரண்டையும் ஒரு இரும்  
புச்சட்டியிற்போட்டு மேற்படி மூத்திரத்தைச் சிறுகச்  
சிறுகவார்த்து இரும்புக்கட்டப்பாறைபால் கடையவே  
ண்டும். மூன்று அல்லது நான்குமணி நேரங்கடைந்து  
வெண்ணெய்போலரைபட்ட பின்பு பயறளவு மாத்தி  
ரைகள் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ள வே  
ண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க. 2, ௩. வயதிற்குத்த  
குந்தபடி மாத்திரைகளை யுபயோகிக்கவேண்டியது.

அனுபானம்:—அந்தக் குழந்தைக்கு ஊட்டுந்தாய்  
ப்பால், அது அகப்படாத பகூத்தில் வேறுயாருடைய  
பாலிலேனும் அனுபானித்து உபயோகிக்கவும்.

உபயோகம்:—அள்ளுமார்தம், மார்ச்சளி, கஷ்ட  
சுவாசம் ஆகியவைகள் தீரும்.

பத்தியம்:—விபாதி கடினமாயிருந்தால் புளிவை  
நீக்கிவைப்பது உத்தமம், விபாதிக்குத் தகுந்தபடி யும்

சமயோசிதமாகவும் பத்தியம் ஏற்படுத்திக்கொள்ளவேண்டியது.

வேறு.

கமேலா மாவு விராகனெடை-அ, நல்ல உயர்ந்த பெருங்காயம் விராகனெடை-க, இவ்விரண்டையும்சேர்த்திடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கல்வத்திவிட்டித்தயிர்த்தண்ணீரைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து ஒருசாமமரைத்து மிளகுப் பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க-ச, பால்குடிக்கிற குழந்தைகளுக்கு ஒரு மாத்திரையும் மற்றவர்களுக்குவயதிற்குத்தகுந்தபடி யதிகப்படுத்தியும் உபயோகிக்கவேண்டியது.

உபயோகம்:—குழந்தைகளுக்குண்டாகும் அள்ள மாந்தம், வயிற்றிலுள்ள கிருமிகள் ஆகியவைகள்திரும்.

சுக்கான்கீரைச்செடி வேர்ப்பட்டைச்சூரணம், கநியிளகுச்சூரணம், மஞ்சட்கிக்காயத்தோல் சூரணம், சுத்திசெய்த சிவதைவேர்ப்பட்டைச்சூரணம், இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-ஈ.

செய்முறை:—இவற்றைக் கல்வத்திவிட்டிச் சுத்த ஜலம்வார்த்து இரண்டு ஜாமமரைத்து மிளகுப்பிரமாண மாத்திரைகள்செய்து நிழலிலுலர்த்திக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க ௨.

அனுபானம்:—முலைப்பால், தேன், சுக்குக்கஷாயம் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—அள்ளுமாந்தம், பிள்ளைகளுக்குக்காணும் இசிவு, மேற்கவாசம், மார்ச்சளி முதலியவைகள் தீரும்.

(வேறு)

உலர்த்தாக்குப்பூச்சி விராகனெடை-க, தேன் விராகனெடை-ஈ. இவ்விரண்டையும் கல்வத்திவிட்டு ஒரு சாமமரைத்துக் குழம்புப்பதமா யெடுத்துக்கொள்ளவேண்டும். முலைப்பாவில் வயதிற்குத் தகுந்தபடி ஒன்று முதல் மூன்று துளிவரைபில்விட்டுப் பானஞ்செய்விக்க மேற்கண்ட ரோகந்தீரும்.

(வேறு)

குசம்பாப்பூ விராகனெடை-க, சிறுபிள்ளை மூத்திரம் விராகனெடை-உ, இவ்விரண்டையுஞ்சேர்த்து அடிப்பில்வைத்து மூன்றிலொருபாகமாகச் சுண்டினபின் இறக்கி வடிகட்டிக் குழந்தைக்குப் பானஞ்செய்விக்கவேண்டும். இவ்விதம் செய்துவந்தால் மேற்கண்ட ரோகந்தீரும்.

(பற்று.)

கருவேலம்பிசின் விராகனெடை-ஈ, முசாம்பரம் விராகனெடை-கடு. இவ்விரண்டையும் பொடித்துச் சோற்றுக்கற்றாழைச்சாற்றை விட்டுக்குழம்பி மார்பு முதலிய ஸ்தானங்களிற்பற்றி—மேற்கண்ட ரோகங்கள் தீரும்.

கோடாசுழி மாத்திரை.

சுத்திசெய்த கெந்தகம், சுத்திசெய்த இரசம், சுத்திசெய்ததாளகம், மேற்றோல்சீவினசுக்குச்சுரணம், மிளகுச்சுரணம், அரிசித்திப்பிவிச்சுரணம், மஞ்சள்கடிக்

காயத்தோற்குரணம், தான் றிக்காய்த் தோற்குரணம், நெல்லிமுள்ளிச்சுரணம், பொரித்த வெண்காரச்சுரணம், திருநாற்றுப் பச்சையிலேச்சாறு, இவைவகை-க-க்குச்சமனெடை, கையாந்தகரைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:— கெத்தகத்தையும் இரசத்தையும் கல்வத்திலிட்டு மெதுவாயரைத்து நன்றாய்க்கருத்தபின்பு தனியேயெடுத்து ஈவத்துக்கொள்ளவேண்டும். தாளகத்தைத்தனியே கல்வத்திலிட்டரைத்து வெண்ணெய்போலானபின்பு முன்னெடுத்து வைத்திருக்கிற இரச கெத்தகச்சுரணம், ஆகிய எல்லாவற்றையும் ஒன்றாய்ச்சேர்த்து ஒருமணிவேரமரைத்துப் பிறகு எடுத்து இரும்புச்சட்டியிற்போட்டுக் கையாந்தகரைச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து-கஉ-சாமங்கடைந்து பச்சைப்பயறுபிரமாணம் மாத்திரைகளுக்கச்செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க.

அனுபானம்:—முலைப்பால், தேன், இஞ்சிச்சாசம் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—இந்த மாத்திரைகள் அநேகவியாதிகளில் உபயோகப்படுகின்றன. (இதன் விபரத்தைப்பின்முறையிற் காண்க.) இது பிரதானமாய்ச் சுரமில்லாமலிருக்கிற ஆள்ளுக்குச் சஞ்சிவிக்கொப்பானது.

கோடாகுழி (வேறு.)

சுத்திசெய்த இரசம் விராகனெடை-க, சுத்திசெய்த கெத்தகம், சுத்திசெய்த சிவதைவேச்சுரணம், இ



வைவகை-க-க்கு விராகனெடை-உ, மிளகுச்சூரணம் விராகனெடை-ஈ, பொரித்தவெண்காரச்சூரணம் விராகனெடை-ச, சுத்திசெய்த சிற்றாமணக்குப்பருப்பு விராகனெடை-எ. மஞ்சட்கடுக்காய்த்தோற் சூரணம், சுத்திசெய்த தேர்வாளப்பருப்பு, இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-அ, ஏலரிசிச்சூரணம் விராகனெடை-உ, கையாந்தகரைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இரசத்தையும் கெந்தகத்தையும் சுல்லத்திலிட்டு நன்றாகக் கறுத்துப் போகிறவரை மிலரைத்துப் பிறகு மற்றச் சரக்குகளையுஞ்சேர்த்து ஒருமணி வேரமைத்து ஒன்றாக மிஸ்ரமமானபின்பு கையாந்தகரைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து இரண்டு சராமரைத்துப் பச்சைப்பயறுப் பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து சிழலிலுலர்த்திச் சீஷாவிற்பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க-உ.

அனுபானமும், உபயோகமும்:—மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், வெல்லிமுள்ளி இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-கஉ, இவற்றை ஒரு ஆழாக்கு ஜலத்திற்போட்டு மூன்றிலொரு மாகமாகச் சுண்டின பின்னிறக்கி இளஞ்சூட்டுடன் பிசைந்து வடிகட்டி மேற்படி கோடாசுழியில் ஒரு மாத்திரைபையுரைத்துப் பானஞ் செய்விக்க சுவாசகாசம், கஷ்டசுவாசம், கோஸைக்கட்டு, தொண்டைக்கட்டு ஆகியவைகள் தீரும்.

சீனிச்சருக்கரை விராகனெடை-உ, தேன் விராகனெடை-உ, இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்து இதில் ரு

மாத்திரையை யனுபானித்துண்ண, பீனிசரோகம், ஜலதோஷம் ஆகியவைகள் தீரும்.

கையாந்தகரைச்சாறு விராகனெடை-க, தேன் விராகனெடை-க, இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்து மேற்கண்ட ஒரு மாத்திரையை யனுபானித்துண்ண, வரட்டிருமல் முதலியவை தீரும்.

சிவப்பு நாயுருவி யிலைச்சாறு விராகனெடை-ஈ தேன் விராகனெடை-ஈ, இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்து மேற்கண்ட மாத்திரைகளில் சமயோசிதம்போல் ஒன்றுமுதல் மூன்றுமாத்திரை வரையில் அனுபானித்துக்கொடுக்க எல்லாவகை விஷங்களுந் தீரும்.

நல்ல கெட்டித்தேன் விராகனெடை - க, இதில் மேற்படி மாத்திரையைப் பிரமாணப்படி யனுபானித்துண்ண, வாயு சம்பந்தமான ரோகங்கள் தீரும்.

சோம்புத்திராவகம் அல்லது சோம்புக்கஷாயம், விராகனெடை-ஈ, இதில் மேற்படி மாத்திரையைப் பிரமாணப்படி யனுபானித் துண்ணக் குடல்முறுக்கு ரோகம், வாயுசம்பந்த குன்மம் ஆகியவைகள் தீரும்.

இந்த மாத்திரைகளை ஆட்டு மூத்திரத்திலிழைத்துத் தேகத்தின்மீதுள்ள வெண்புள் விகளின்மீது மேற்பூச்சிவர அவை மாறிப்போம்.

இந்த மாத்திரையை முலைப்பாலிலிழைத்து இரண்டு கடுகுப்பிரமாணம் கண்களில் தீட்டிவர கண்பூ, கண்படலம், ஆகியவைகள் தீரும்.

எலுமிச்சம் பழச்சாறு விராகனெடை-2, இதில் மேற்படி மாத்திரையை யிழைத்துப் பானஞ்செய்விக்க (பிளேக்) மகா மாரிரோகம் தீரும்.

இஞ்சிச்சாறு விராகனெடை-2, தேன் விராகனெடை-2, இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்து மேற்கண்ட மாத்திரைகளைப் பிரமாணப்படி அனுபவித்துண்ண, எல்லாவகை வாயுசம்பந்த ரோகங்களும் தீரும்.

குறிப்பு.

மேற்கண்ட இரண்டிவகை மாத்திரைகளும் இன்னும் அநேகவகை ரோகங்களில் உபயோகப்படுகின்றன. ஆனால் சமயோகிதம்போல தகுந்த அனுபானங்களில் உபயோகிக்கவேண்டியது.

நேர்வாளச்சுத்தி:—இ.னைச் சுத்திசெய்யுங் கிரமம் இதற்குமுன் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. ஆகையால் அவசியமானவர்கள் அங்கு பார்த்து அம்முறைப்படி செய்துகொள்ளவும்.

சிற்றமணக்குப் பருப்புச்சுத்தி:—சிற்றமணக்குப் பருப்பை உடைத்து அதற்குள்விரிருக்கிற முளையிலேயே நீக்கிவிட்டுப் புது ஒட்டிஸ்போட்டு அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாயெரித்து மணம் வருகிறவரையில் வறுத்தெடுத்துக்கொள்வதே இதன் சுத்தியாம். இவ்விதம் சுத்திசெய்யாமற் சேர்த்தால் சிலதேகங்களுக்கு வாய்துயுண்டாகும். மேற்கண்டபடி சுத்திசெய்து உபயோகித்தால் எவ்வித தோஷமுமுண்டாகாது.

பக்கநோவு, பக்ககுலை.

பக்கநோவானது வாயுசம்பந்தத்தினாலாவது, சீதன் சம்பந்தத்தினாலாவது உண்டானால் அந்த நோவா

னது ஒரு இடத்திலேயே நிலைத்திராமல் அங்கு மிங்கும் ஒடித்திரிந்து கொண்டிருக்கும். சுரமில்லாதிருக்கும்.

சிகிச்சை.

மேற்றோல் சீனின சுக்கு விராகனெடை-உ, ஆமணக்கு வேர்ப்பட்டை விராகனெடை-உ, இவ்விரண்டையுள் சிதைத்து ஒரு ஆழாக்கு ஜலத்திற்போட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டவைத்து வடிகட்டிப் பானஞ்செய்ய துவரத் தீரும்.

மேற்படி வியாதிக்குப் பற்று.

எருக்கம்பேர்ப்பட்டை விராகனெடை-உ, இதனைக் கல்வத்திலீட்டிச் சிறுபிள்ளை மூத்திரத்தை வார்த்து வெண்ணெம்போலரைத்து நோவுள்ள விடத்தில் தடவி நெருப்பணலிற் காய்ச்சவும், அல்லது வெயிலிற் காட்டி உலர்த்தவும். இப்படி யிரண்டு மூன்றுதடவைகள் செய்தால் அந்தநோவு தீரும்.

மேற்படி பற்று (ஸேறு)

கலைமான் கொம்புத்தூள் விராகனெடை-க, மிளகுச்சூரணம் விராகனெடை-வ, இவ்விரண்டையுங்கல்வத்தில் தண்ணீர் வார்த்து மைபோலரைத்துக் கொஞ்சங் கொதிக்கவைத்து நோவுள்ள விடத்திற் பற்றிட வேண்டும். இவ்விதம் சில தடவைகள் செய்ய மேற்படி நோவுதீரும்.

மார்தோவுச் சிகிச்சை.

தேவதாரம் விராகனெடை-ஞ, பனைவெல்லம் விராகனெடை-ரு, தேவதாரத்தை யிடித்துச் சூரண

ஞ்செய்து வடிகட்டிப் பிறகு வெல்லத்தைச் சேர்த்த  
ரைத்து ஒரு மாத்திரையாகச் செய்து உட்கொள்ளவே  
ண்டும். இவ்விதம் அப்போதைக் கப்போதாவது அல்  
லது இந்தக்கணக்கின்படி முன்னதாகச் சித்தப்படுத்தி  
வைத்துக் கொண்டாவது உபயோகித்துவர, மார்பு  
நோவு தீரும்.

### மேற்படி சிகிச்சை (வேறு)

வெந்தபம் விராகனெடை-கற, தேன் பலம்-க.  
வெந்தபத்தைச் சட்டியிவிட்டு மணம்வரும்படியாகவநு  
த்து அதில் தேனைவிட்டு ஆழாக்கு ஜலத்தையும்விட்டு  
மூன்றிலொரு பாகமாகச்சுண்டவைத்திறக்கி வடிகட்  
டிப் பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் செய்துவந்  
தால், நாட்பட்டமார்பு நோவு, கஷ்ட-சுவாசம், ஆகிய  
வைகள் தீரும்.

### இருமல் ரோகம்.

இருமலானது பக்கநோவு, மார்புநோவு, நுரையீ  
ரல் நோவு, நாஸ்வீக்கம், இரத்தங்கக்கல் முதலியரோ  
கங்கள் காரணமாகக்கூடுதும். அந்தச்சமயங்களில் மூ  
லகாரணமான ரோகத்தை நீக்கினால் இருமலுந்தானே  
போய்விடும். கடவுள் கிருபையால் அந்தந்த வியாதி  
யின் தலைப்பின் அவ்வவற்றின் சிகிச்சைகளையும் எழு  
துவாம். ஆகையால் இருமலைப் பொதுவாக இரண்டு  
வகையாப்ப் பிரிப்போம்.

ஒன்று வறட்சியிருமல், அதாவது இருமினால் அ  
தில் சளி முதலிய ஒன்றும் வெளிப்படாது.

இரண்டாவது கப இருமல் அதாவது:--இருமின  
வுடன் கபம் வெளிப்படும். மார்பில் குருகுருவென்னு

ஞ் சப்தமிருக்கும். ஆகையால் கபஇருமலாபிருந்தால் கபத்தைப் பக்துவப்படுத்தும் அபுடதங்களை உபபோதித்து கபத்தை நீக்கிச்சுத்திசெய்து பிறகு இருமலுக்காக அபுடதங்கொடுக்கவேண்டும்.

வரட்சி யிருமலாக இருந்தால் கொழுமைபான பதார்த்தங்களை உபயோகித்து அதை நீக்க முயலவேண்டும்.

### இருமல் ரோகச் சிகிச்சை

கர்க்கடக சிங்கிச்சுரணம் விராகனெடை-டு, இதனைக் கல்வத்திவிட்டுத் தேனைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து ஒருமணி நேரமரைத்து கடலைப்பிரமாணம் மாத்திரைகளாகச்செய்து வைத்துக்கொண்டு வாயிலடக்கி அதன் சாரத்தை விழுங்கிவருவதால் கபசம்பந்தமான இருமல் ரோகத்திரும்.

மேற்றேவ் சீனி அநிமதுரம், வாதுமைப்பிசின் கருவேலம் பிசின், கோதுமைச்சத்தி, கற்கண்டு இவை வகை-க-க்குச் சமனெடை இவற்றைக் கல்வத்திவிட்டு நன்றாய்ப் பொடித்து கெஞ்சம் தேனைவிட்டரைத்து மிளகுப்பிரமாண மாத்திரைகள் செய்து ஒன்று அல்லது இரண்டு மாத்திரைகளை வாயிலடக்கிக்கொண்டு அதன் சாரத்தை விழுங்கிவரக் கபசம்பந்தமான இருமல் வரட்சி இருமல் ஆகியவைகள் தீரும்.

உலர்த்தின கண்டங்கத்திரிப்பூ, அல்லது, தூதுவளைப்பூ ஒருபங்கு மஞ்சட்கடுக்காய்த்தோற் குரணம்ஒருபங்கு. இஞ்சிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு மேற்கண்ட இரண்டு சரக்குகளையும் கல்வத்திவிட்டுப்பொடித்து இச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து இரண்டுமணிகோ

மரைத்து மிளகுப்பிரமாண மாத்திரைகள்செய்து இரண்டொருமாத்திரைகளை வாயிலடக்கி அதன்சாரத்தை யுட்கொண்டுவர, வறட்சியிருமல், கபஇருமல் ஆகிபவைகள் தீரும்.

மிளகு, சுத்திசெய்த பூரீறு, வறுத்தரைத்த கொண்டைங்கடலைமா, இவைவகை-க-க்குச்சமன், இஞ்சிச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு. மேற்படி சரக்குகளைக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி யிஞ்சிச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுகவார்க்கு ஒருமணிரேசமரைத்துக் கடலைப்பிரமாண மாத்திரைகள்செய்து வைத்துக்கொண்டு இரண்டொரு மாத்திரைகளை வாயிலடக்கி அதன் இரசத்தைவிழுங்கிவர மேற்கண்ட இருவகை யிருமல்களும் தீரும்.

மஞ்சள்குரணம் விராகனெடை-ரு, பூரீற்றுத்தூள் அல்லது சோடாஉப்புத்தூள் விராகனெடை-கவ-இவ்விரண்டையுஞ் சேர்த்துக்கல்வத்திலரைத்துக்கொஞ்சம் ஜலம்வார்த்து ஒருசாமமரைத்து நான்கு குன்றி மணியெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச்செய்து உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும். வேளை-க-க்கு மாத்திரை-க-உ-ஆகக்கலை மாலை யிரண்டுவேளையும் உபயோகித்துவர வேண்டும். இவ்விதம் ஒருலாரம் வரை உபயோகித்து வந்தால் எவ்வித இருமலுந்தீரும்.

ஷை (வேறு.)

மிளகு, வெண்காரம், கங்கடகசிங்கி, இலவங்கம், சிறுதேக்கு, மஞ்சட்கமிக்காய்த்தோல், அரிசித்திப்பிசி இந்துப்பு இவற்றைத்தனிதனி யிடித்த தூள் வகை ஒன்றக்குப்பலம்-வ, மேற்றேல் சிவியிடித்த சுக்குச்சுரண

ம்பலம்-உல, எலுமிச்சம்பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:--எல்லாச்சூரணங்களையும் கல்வத்தி விட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து இரண்டு சரமமரைத்து நான்கு குன்றிமணியெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிலவிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

உபயோகம்:--படுக்கைக்குப் போகும்போது ஒன்று அல்லது, இரண்டுமாத்திரைகளை மென்று சாப்பிட்டுவிட்டுப் படுத்துக்கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் ஒருவாரம் செய்து வந்தால் எவ்வித இரும்புர்தீரும்.

சு (வேறு.)

கண்டங்கத்திரிவேர், அதிமதுரம், கர்க்கடகசிங்கி, சன்னராஷ்டம், மஞ்சட்கடிகாபத்தேரல், இவற்றின்சூரணம் வகை-க-க்கு விராகனெடை-க, கருவேலம்பட்டைச்சூரணம் விராகனெடை-டு. இவை யெல்லாவற்றையும் கல்வத்திவிட்டிக் குளிர்த்த ஜலம்வார்த்து ஒரு சரமமரைத்து ஒரு குன்றிமணிப்பிரமாணமுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிலவிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும். இதில் இரண்டொரு மாத்திரைகளை வாயிலடக்கி இதன்ரசத்தை விழுங்கிவரக்கப்பசம்பந்தமான இருமல், தொண்டைக்கட்டு, கோழைக்கட்டு, கபக்கட்டு ஆகியவைகள் தீரும்.

சு (வேறு.)

மிளகு புங்கம்விதைப்பருப்பு, கண்டங்கத்திரிவிதை, பொரித்தவெண்காரம், வெள்ளைக்காய்ச்சுக்கட்டி,



இவை வகைகளுண்டுக்கு விராகனெடை-உ, அபினி விராகனெடை-க, இஞ்சிச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்படி சரக்குகளைத் தூள்செய்து எல்லாவற்றையு மொன்றாகச்சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவிட்டு ஒருசாமமரைத்து ஒரு குன் ிமணியெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

உபயோகம்:—இதில் இரண்டொரு மாத்திரைகளையிலடக்கிக்கொண்டு இதன் ரசத்தை விழுங்கிவாக்கப் இருமல், சீதளத்தாலுண்டான இருமல், கோழைக்கட்டு, கபக்கட்டு ஆகியவைகள் தீரும்.

ஷெ (வேறு.)

மஞ்சட்கிக்காய்த்தோல், புங்கம்விதைப்பருப்பு, கர்க்கடகசிக்கி, மிளகு, அசிமதரம் இவற்றின் குரணம் வகை-க-க்குச் சமனெடை. இவைகளெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச்சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டுத் தண்ணீர்வார்த்து ஒருசாமமரைத்து குன்றிமணிப்பிரமாணம் மாத்திரைகளாகச்செய்து உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவேண்டும். இதில் இரண்டொரு மாத்திரைகளை வாயிலடக்கி இதன் ரசத்தை விழுங்கிவா இருமல், கபக்கட்டு, தொண்டைக்கட்டு ஆகியவைகள் தீரும்.

ஷெ (வேறு)

சசகசா பலம்-க, (இதனைச்சட்டியில் மணம்வரும் படியாக வறுத்து அம்மியில் வைத்தரைத்துத் தூள்செய்துகொள்ளவேண்டும்.) இஃதுப்புத்தூள் விராகனெடை-க, மிளகுத்தூள் விராகனெடை-க, மேற்கண்ட மூ

ன்றையும் கல்வத்திற்சேர்த்து ஒருமணிசேரமரைத்துப்  
பிங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்திக்கொள்ளவும்.  
இந்தச் சூரணத்தில் வேளைஒன்றுக்கு நான்கு குன்றிம  
ணியெஸடபாக தினமொன்றிற்கு மூன்றுவேளை தனி  
பேயாவது, தேன், நெய், வெண்ணெய் முதலிபவைக  
ளில் ஒன்றில் அனுபாணித்தாவது உட்கொண்டுவரப்  
பிணிச சம்பந்தமான இருமல், வறட்சிஇலுண்டான இ  
ருமல் ஆகியவைகள் தீரும்.

ஷெ (வேறு.)

சீமைமுள்ளங்கிக் கிழங்கு ஒன்று, இதன்மேல் மூ  
ன்று சீலைமண்செய்து அறிப்பில்போட்டு வெந்தபதத்தி  
லெடுத்தது மேற்கவசத்தை நீக்கிப்பிழிந்து இஷ்டமான  
அளவு கற்கண்டுத்தூள் போட்டுக்கரைத்து இளஞ்சூ  
ட்டான பதத்திற்பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் கா  
லைமலை யிரண்டிவேளையும் பானஞ்செய்துவர இருமல்  
ரோகம், கபக்கட்டு, தொண்டைவறட்சி ஆகியவைகள்  
தீரும்.

ஷெ (வேறு.)

மேற்றோல்சீவின அதிமதுரச்சூரணம், வறுத்திட்டு  
த்த மிளகுச்சூரணம், இவைவகை-க-க்கு விராகனெ  
டை-உ, கற்கண்டுத்தூள் விராகனெடை-ச. இவைகள்  
க்கல்வத்திலிட்டுக் கொஞ்சம் ஜலம்வார்த்தரைத்து இர  
ண்டு குன்றிமணி கிறையுள்ள மாத்திரைகளாகச்செய்து  
வைத்துக்கொள்ளவும். இராக்காலங்களில் இரண்டொ  
ருமாத்திரைகளை வாயிலடக்கி அதன்ரசத்தை விழுங்கி  
வரக் கபசம்பந்தமான இருமல் தீரும்.

## ஷை மாத்திரை.

மஞ்சட்கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், கற்கடகசிங்கி, சிறுதேக்கு, அரிசித்திப்பிலி, படிக்காரம், வெண்காரம், கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, இந்துப்பு, மேற்றோல் சீவினசுக்கு, இவற்றுள் இடிக்கவேண்டியவைகளை யிடித்துச்சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து கொள்ளவேண்டும். இவைவகை-க-க்குப்பலம்-து. (வெண்காரத்தைப் பொரித்துக்கொள்ளவேண்டும்.) கையாங்குகரைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—உப்புக்களை முன்னர் கல்வத்திலிட்டு நன்றாய்ப் பொடித்துக்கொள்ளவேண்டும். பிறகு மற்ற சூரணங்களையுஞ்சேர்த்து மேற்படி சையாந்தகரைச்சாற்றைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து நான்குசாமரைத்து எட்டுக்குன்றிமணியெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச்செய்து நீழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க வீதம் காலேமாலே மூன்றுவகையையும் உபயோகிக்கவேண்டியது.

அனுபானம்:—குடான தேகிகளுக்கு அதிமதுரக்ஷாயம், மிளகுக்கஷாயம் ஆகியவைகளில் உபயோகிக்கவேண்டியது.

உபயோகம்:—பிணிச சம்பந்தமான இருமல், கப சம்பந்தமான இருமல், கபக்கட்டி, கோழைக்கட்டி, தொண்டைக்கட்டி முதலிய ரோகங்கள் நிகழும்.

பத்தியம்:—தேக சுபாவத்திற்குத் தகுந்தபடி யேற்படுத்திக்கொள்ளவும்.

இருமல்ரோகக்காரர்களுக்கு எண்ணெயை ஆசன வாயில் தடவிவைத்தால் உடனே இருமல் சாந்தமாகும்.

அரிசித்திப்பிலியை குடாகு குடித்ததுபோல சுங்கானிற் வைத்தும் புகைக்குடித்து வந்தால் நாட்பட்ட இருமல்ரோகம் குணமாகும்.

எட்டிக்கொட்டையை நெய்யில் வறுத்துக் கரியாக்கித் தூள்செய்து வைத்துக்கொண்டு இரண்டு குன்றிமணியெடை தேனில் அல்லது, நெய்யில் மர்த்தித்துச் சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதம் காலையிலே யிரண்டுவேளையும் உபயோகித்துவர எல்லாவகையிருமல்களுந் தீரும்.

இருமற் சூரணம்.

இந்துப்பு, வளையலுப்பு, கல்லுப்பு, படிக்காரம், வெண்காரம், ஓமம் இவைவகை-க-க்குப் பலம்-க, கருவேலம்பிசின் சூரணம் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச்சேர்த்துப்பொடித்து ஒரு ஓட்டிலிட்டு மேலோடுமூடி மூன்று சிலைமண்செய்து அரைக்கெழுபடம் இட்டு ஆறினபின் நெரித்துக் கல்வத்திற்பொடித்து அதன் சமனெடை மேற்படி கருவேலம்பிசின் சூரணத்தைச்சேர்த்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-எ-அ, காலையிலே யிரண்டுவேளையும் உபயோகிக்கவேண்டும்.

உபயோகம்:—எல்லாவகை இருமல்களும் தீரும்.

## இருமற்பாயசம்.

கோதுமை உபி படி-ஹ. இதனை க-ஆழாக்கு ஜலத்தில் ஒரு இரவு ஊறவைத்து மறுநாட்காலையில் நன்றாய்ப்பிசைந்து வடிகட்டிப்பாலை யெடுத்துக்கொள்ள வேண்டும். மேற்றோல் நீக்கின வாதுமைப்பருப்பு, ஜீரணத்திற்குத் தகுந்தபடி இரண்டு பருப்புமுதல் பறினொன்று பருப்பு வரையிலாம். இதனை அம்மியில் வைத்து மைபோலரைத்து ஜலத்திற்கரைத்து வடிகட்டிப்பாலெடுத்துக் கொள்ளவேண்டும். இம்முலவைகப் பால்களையும் ஒன்றாகச்சேர்த்து அரிப்பேற்றிக் காப்ச்சிக்கொஞ்சம் குழம்பான பதத்தில் அவரவர்களினிஷ்டப்படி சினிச்சர்க்கரைபை அல்லது, கற்கண்டைச் சேர்த்துப் பிறகு கொஞ்சம் காப்ச்சிப் பாயச பதத்திலிறக்கிவைத்து இளஞ்சூட்டின் ஜீரண சக்திக்குத் தகுந்ததுபோல் பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் பிரத்தினமும் இரண்டு, அல்லது, மூன்றுதடவை பானஞ்செய்துவரலாம். இப்படிச் செய்வதால் இருமல் சாந்தப்படுவதுடன் இருமலினாலுண்டாகும் தூர்ப்பலம், ஆயாசம், களைப்பு முதலியவைகள் தீரும். இருமல் தேகிகளுக்கு இதனை ஆகாரமாகச்செய்து உபயோகித்து வரலாம்.

## சிறுபிள்ளை இருமலுக்கு.

வெண்காரம் பலம்-க, இதில் அரைப்பலத்தையெடுத்துப் பொரித்துக்கொள்ளவேண்டும். அரைப்பலத்தைப் பொரிக்காமற்சேர்த்து இரண்டையும் பொடித்து இவ்விரண்டிற்குச் சமனெடை மிளகுத்தூளைச்சேர்த்து சோற்றுக் கற்றாழைச் சாற்றைச் சிறுகச்சிறுக விட்டு ஒரு சாமமரைத்து ஒரு குன்றிமணிபெடை யா

த்திரைகளாகச் செய்து நிழலில் உலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:--மாத்திரை-க-உ, பிள்ளையின் வயதிற்குத் தகுந்தபடி உபயோகிக்கவும்.

அனுபானம்:--முலைப்பால், தேன் ஆகியவைகளாம்.

உபயோகம்:--குழந்தைகளுக்குக் காணும் எல்லாவகையிருமல்களும் தீரும். சுதுமாரதேகிகளுக்குக் காணும் இருமல்களிலும் உபயோகிக்கலாம்.

காக்கையின் மலத்தை ஒரு சிறு பையிற்போட்டு முடிந்து சிறு பிள்ளைகள் கழுத்திற்கட்டி தொங்கவிட்டு வைத்தால் இருமல் ரோகஞ் சாந்தமாகுமென ரியாஜை ஆலம் கிரீ பென்னுங் கிரத்தத்திற் சொல்லப்பட்டிருக்கின்றது.

மஞ்சட் கடிக்காய்த்தோற்குரணம், தான்நிக்காய்த்தோற்குரணம், மெல்லிவற்றற்குரணம், இந்துப்புத்தூள், மாதுளை ஒட்டுச்சுரணம். பூனைக்காவி விதைச்சுரணம், வாசனைப் புல்லைச் சுட்டெரித்த சாம்பல், கண்டங்கத்திரியை பெரித்த சாம்பல், இவை வகை-க-க்குப் பலம்-உ. அரிசித்திப்பிவிச்சுரணம், மிளகுச்சுரணம், இவை வகை-க-க்குப் பலம்-வ.

செய்முறை:--இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாய்ச்சேர்த்து வைத்துக்கொள்வதே யாம்.

பிரமாணம்:--குன்றிமணி யெடை-எ-அ.

அனுபானம்:--சர்க்கரை, தேன் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:--எல்லாவகை யிருமல்களும் மூன்று களைக்குள் குணமாகும்.

வேறு.

மாதானைத் தோலையிடித்தசூரணம், அரிசித்திப்பிவிச்சூரணம், கற்கடக சிங்கிச்சூரணம், இவை வகைக-க்கு விராகனெடை-கற, இந்துப்பு, கறுப்புப்பு, கல்லுப்பு இவற்றின் தூள் வகை - க - க்து விராகனெடை-ஈ, மஞ்சட் கறிக்காபத்தோற் சூரணம் விராகனெடை-ஈ.

செய்முறை:--இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாய் மிஸ்ரமித்துக் கல்வத்தில் அரைமணி ரேம் அரைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:--குன்றிமணி யெடை-௫-அ.

அனுபான்ம்:--தேன், சன்னராஷ்டரக் கஷாயம், மிளகுக்கஷாயம் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:--எல்லாவகை இருமல்களுக்கும்.

(சை) வேறு.

கற்கடக சிங்கிச்சூரணம், மேற்றேல் சீவிபிடித்த அநிமதுரச் சூரணம், கருவேலம்பிசின் சூரணம், கசகசாத்தோற் சூரணம், அரிசித்திப்பிவிச் சூரணம், கடல் தேங்காபச்சூரணம், இவை வகை - க - க்துப் பலம்- ௨.

செய்முறை:--இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்தரைத்து மிஸ்ரமித்துக் கொள்வதேயாம்.

பிரமாணம்:--விராகனெடை-௨, சூ.

அனுபானம்:---தேன், சர்க்கரை, ஆசியவைக  
ளாம்.

உபயோகம்:--- எல்லாவகை யிருமல்களும் தீ  
ரும்.

இருமல் ஷாபத்.

மேற்றோல் சீவின அதிமதுரம், சோம்பு, துத்தி  
விதை, மயிர்ச்சிக்கி, இவை வகை-க-க்கு விராகனெ  
டை-உ, ஜ-பா வெந்தயம் இவை வகை-க-க்கு விரா  
கனெடை-க, சீமை நறு விலிப்பழம் பலம்-ஈ, கசகசா  
பலம்-ற, கசகசாத்தோல் பலம்-கற, சீனிச்சர்க்கரை  
பலம்-ரு.

செய்முறை:---மேற்கண்ட சரக்குகளுள் சிதைக்க  
வேண்டியவைகளைச் சிதைத்தும் விதைக்க வேண்டி  
யவைகளை விதை நீக்கியும் முக்காற்படி ஜலத்தில் உச  
மணிகேரம் ஊறவைத்து அடுப்பெற்றிச் சிறுதீபாயெரி  
த்து மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டினபின் இற  
க்கி வடிகட்டின கஷாயத்தில் சர்க்கரையைச் சேர்த்து  
அடுப்பெற்றிச் சிறுதீபா பெரித்துப் பாசுபதத்திவி  
றக்கி ஆரினபின் சீஷாவிற பத்திரப்படுத்த வேண்  
டும்.

பிரமாணம்:---விராகனெடை-உ, ஈ.

உபயோகம்:---எல்லாவகை யிருமல்களும் தீ  
ளும்.

வேறு.

சரக்கொன்றாப்புளி தேவைபான அளவு எந்தி  
து ஜலத்திற்கணைத்து வடிகட்டித் திப்பிலீக்கி அடுப்பே  
பெற்றிச் சிறுதீபா பெரித்துக் குழம்புப் பதமாகச் சு



ண்டவைத்துப் பிங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்த வேண்டும். இப்படிச் செய்ய ஏலாதவர்கள் இங்கிலீஷ் மருந்து ஷாப்புகளில் விற்கப்படும் சுத்திசெய்த சரக் கொன்றைப் புளிப்பவாங்கி உபயோகித்துக்கொள்ளலாம். மேற்கண்ட விதமாகச் சுத்திசெய்த சரக்கொன்றைப் புளி ஒருபங்கு, சீனி இரண்டிஅல்லது, மூன்று பங்கு. இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்துத் தேக சுபாவத்திற்குத் தகுந்தபடி விராகனெடை-க, உ. வீதம் பிரதிநினமும் இரண்டு அல்லது, மூன்று தடவை உபயோகித்து வந்தால் மலபந்தத்தை நீக்கி இருமலைப் போக்கும்.

ஷை (வேறு.)

சார்கொன்றைப் புளிபலம்-உ. (இதனை மூன்று ஆமாக்கு ஜலத்திற்போட்டிக் கரைத்து வடிகட்டித் திப் பிசைய நீக்கிவிட்டு இதில் பதனப்பலம் சீனிச்சர்க்கரையைச் சேர்த்து அடுப்பேற்றிச் சிறு தீபாயெரித்துக் குழம்புப் பதமான பக்குவத்தில் இறக்கி ஆரினபின் பிங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும். அவசியமானபோது வேளை யொன்றுக்கு விராகனெடை-க, அல்லது சு-வீதம் சோம்புத்திராவகம், அல்லது சோம்புக்கஷாயத்துடன் சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதம் பிரதிநினம் ஒருதடவை அல்லது, இரண்டு தடவைசெய்து வர மலபந்தத்தை நீக்கி மார்பிலுள்ள கபத்தை வெளிப்படுத்தி இருமலைச் சார்த்தப்படுத்தும்.

வேறு.

ஆளி விதைபை வறுத்திடித்த சூரணம் ஒருபங்கு, தேன் இரண்டிபங்கு. இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்து வைத்துக்கொண்ட வேளை மூன்றுக்கு இரண்டு அ

ல்லது, மூன்று விராகனெடை வீதம் பிரதிதினமும் ஒன்று அல்லது, இரண்டிதடவை உட்கொண்டிவந்தால் இருமலைச் சார்த்தப்படுத்தி அங்கு கப உற்பத்தியாகாமற் றடுக்கும். பக்கநோவு குணப்படும்.

விதை நீக்கினதிராக்ஷப்பழம் விராகனெடைஉற, மிளகுச்சூரணம், சிறுதேக்குச்சூரணம், கோரைக்கிழங் குச்சூரணம், கடுக்காய்ப் பிஞ்சுச்சூரணம், இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க, சுத்தமான தேன் பனம்-க.

செய்முறை:—மேற்படி சூரணங்களை பெல்லாம் ஒன்றாப் பக்கலத்து திராக்ஷப்பழத்துடன் சேர்த்து அம்மியில் அரைக்கவேண்டும். அரைக்கும்போது தேனைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து திரள்பதத்தில் வ-விராகனெடை உ-விராகனெடை உள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

உபயோகம்:—இந்த மாத்திரைகளில் ஒன்றை முலைப்பாலிற் கரைத்துப் பானஞ் செய்விக்கவேண்டும். இவ்விதம் காலமலை இரண்டிலேனையும் செய்வித்து வந்தால், இருமல், சுவாசம், துரையீரல்களிலுள்ளகெடுதிகள், கபக்கட்டி தொண்டைக்கட்டி, ஆகிய இவைகள் தீரும். இதனைச் சிறு பிள்ளைகளுக்கும் உபயோகிக்கலாம். ஆனால் குறைந்த அளவாக உபயோகிக்கவேண்டும்.

வேறு.

கடுக்காய்ப்பிஞ்சுச்சூரணம், அரிசித்திப்பிளிச் சூரணம், அரிமதுரச்சூரணம், கருவேலம்பிசின் சூரணம்

இவை வகையொன்றுக்கு விராகனெடை-2. தேன் விராகனெடை-க0.

செய்முறை:—மேற்படி சூரணங்களை யெல்லாம் ஒன்றாய் மிஸ்ரமித்துத் தேனைவார்த்துக் குழைத்துப் பிங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

உபயோகம்:—இதில் விராகனெடை-5, முதல் 2-வரையில் உட்கொண்டிவர, இருமல் ரோகம் தீரும். சிறு குழந்தைகளுக்கு வ-விராகனெடை நாவில் தடவி சாப்பிடச்செய்யவேண்டும். தினம் - 2-5 தடவை உபயோகிக்கலாம். இப்படிச் செய்துவந்தால் சிறு வர்களுக்கு வாந்தியோடு உண்டாகும் இருமல் தீரும்.

வேறு.

கருவேலம்பிசின் சூரணம், விராகனெடை-சத, வாதுமைப்பிசின் சூரணம், கோதுமைச் சத்துச்சூரணம், இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-5, மேல் தோல் சீவியடித்த அதிமதுரச்சூரணம் விராகனெடை-கத, சீனிசருக்கரை பலம்-கத.

செய்முறை:—மேற்படி சூரணங்களை யெல்லாம் ஒன்றாக்கலந்துகொள்க. சர்க்கரையைப் பாகுசெய்து பாகுபதத்தில் மேற்படி சூரணங்களைக் கொட்டிக் கிளறி எடுத்து பிங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-2-3, காலை மாலை இரண்டுவிளையும் உபயோகிக்கலாம். இதனை மாத்திரி

ரையாகச்செய்து வாயில் அடக்கிக்கொண்டு இதன் ரசத்தை விழுங்கியும் வரலாம்.

உபயோகம்:—எல்லா இருமல்களும் தீருவ். பெரியவர்கள், சிறியவர்கள் எல்லோருக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

குறிப்பு.

உஷ்ணம் அதிகப்பட்டிருப்பவர்களுக்கு மேற்படி முறையுடன் கூ-விராகனெடை தித்திப்பு கொம்மட்டி விதைப்பருப்பை அல்லது முலாம்பழ விதைப்பருப்பைச் சேர்த்து உபயோகிக்கவும்.

(வேறு)

கற்கடகச் சிங்கித்தூள், இதனைத்தேனில் குழைத்துச் சிறுபிள்ளைகளுக்குக் கொடுத்தாவா, கபசம்பந்தத்தினாலுண்டான எல்லாவகை இருமலும் தீரும். இதனைத் தொடர்ந்தேற்றியாய் உபயோகித்துவந்தால் தேகபுஷ்டி, தேகபலம், முதலியவைகள் உண்டாகும். இதன்கூரணம் இ-வயதிற்கு உட்பட்டவர்களுக்குக் குன்றிமணி யெடை-கூ-ச மற்றவர்களுக்கு வயதுக்குத் தகுந்தபடி அளவு ஏற்படுத்திக்கொள்ளவேண்டும்.

வேறு.

விதைநீக்கின திராகைப்பழம் பங்கு-க. கற்கடகச் சிங்கிச்சூரணம் பங்கு-க. அரிசித்திப்பிலிச் சூரணம் பங்கு-க. இம்முன்றையும் சேர்த்துரைத்துத் தேனைவிட்டுக்குழைத்து வைத்துக்கொண்டு வேளை - க - க்கு கூ-விராகனெடை வீதம் சாப்பிட்டுவா, எல்லாவகை இருமல்களும் தீரும். இது பெரும்பாலும் சிறுவர்களுக்கு ஏற்றமருந்து.

வேறு.

கோரைக்கிழங்குத்குரணம், அநிமதுரச்சுரணம், இவைவகை-க-க்கு-க-பங்கு, தேன் உ-பங்கு, இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாய் மிஸ்ரமித் து வைத்துக் கொண்டு சுமார்-ச-அல்லது-நு-குன்றிமணியெடை எ டித்துத்தன் தாய்ப்பாலிற்கலந்துபானஞ்செய்விக்கவும். இப்படிச்செய்துவந்தால், எல்லா இருமலரோகங்களு ம்தீரும். இதுவும் சிறுவர்களுக்கு ஏற்றமருந்து.

வேறு.

அநிமதுரம், விதைக்கினதிராகைப்பழம், இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-ச. கசகசாத்தோல், விரா கனெடை-கஉ. சீமை நறுவிளிப்பழம் விராகனெடை- நு. ஆலிவிதை விராகனெடை-உ, அத்திப்பழம் விரா கனெடை-சு. சோம்பு, தூதுவளை வேர்பட்டை, இ வைவகை-க-க்கு விராகனெடை-க.

இவை யெல்லாவற்றையும் சிதைத்து அரைப்படி ஜலத்திற்போட்டுக் காய்ச்சி நாலிலொரு பாகமாகக் கண்ட வைத்து இறக்கி வடிகட்டி வைத்துக்கொள்ளவும்.

இந்தக்கஷாயத்தில்-நு-பலம் வெள்ளை சருக்கரை யைச் சேர்த்துக்காய்ச்சிப் பாகுபதத்தில் இறக்கி எடுத்த வைத்துக்கொள்ளவும்.

வாதுமைப்பருப்பு, கோதுமைச்சத்து இவைவகை .க-க்கு விராகனெடை-ச. கற்கடகசிங்கிசுரணம் வி ராகனெடை-உ. அநிமதுரப்பால், வாதுமைப்பசின், இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-க. அரிசித்திப்பிவிச்

சூரணம் விராகனெடை-உ. கரியபோளச்சூரணம் விராகனெடை-வ.

இவற்றுள் சூரணஞ் செய்யவேண்டியவைகளைச்சூரணித்தும், பொடிக்கவேண்டியவைகளைப் பொடித்தும் மேற்படி ஷர்பத்திற் சேர்த்துக்கலக்கிவைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:--விராகனெடை-க. ௨௨.

உபயோகம்:--எல்லா இருமல்களும் தீரும். சிதாவர்களுக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

வேறு.

கூவுஜுபான் விராகனெடை-கவ, சோம்பு விராகனெடை-க, அதிமதுரம் விராகனெடை-ச, கசகசாத் தோல், கருவேலம்பிகின், சீமை நறுவிவிப்பழம், துத்தி விதை, இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-க. விதைகீக்கின திராகைப்பழம் விராகனெடை-௨௨.

செய்முறை:--இவை யெல்லாவற்றையும் அரைப்படி ஜலத்திற் போட்டு நாலில் ஒருபாகமாகச் சுண்டவைத்து இறக்கி வடிகட்டி துப்பிகீக்கி அதில் அரைப்பலம் சருக்கரையைப்போட்டுப் பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் காலேமாலே இரண்டிவேளையும் பானஞ்செய்துவர, எல்லாவகை இருமல்களும் தீரும்.

இரத்தம் கக்கல் ரோகச் சிகிச்சை.

இரத்தம் கக்கல் ரோகத்துக்கு இரத்தரோகம் நபஸ்ரத்தம் என்றுபேர். காரலில் இரத்தம்வந்தால், மார்பிற்குமிண்டாகிவருகிறதென நிதானிக்கவேண்டும். காரலில்லாமல் இரத்தம்வந்தால் மூளைமலிருந்து இரத்

தம்வருகிறதென நிதானிக்கவேண்டும். இருமி இரத்தம்வந்தால் துரையீரல், முதலிய உள்ளவயவங்களிலிருந்து வருகிறதென நிதானிக்கவேண்டும்.

### சிகிச்சை.

மேற்சருகை நீக்கின சிந்தில்கொடி விராகனெடை-ரு, அத்திப்பட்டை விராகனெடை-ரு, இரண்டையும் நையச்சிதைத்து, காலாழாக்கு ஜலத்திற்போட்டு மூன்றிலொருபாகமாக சுண்டவைத்திறக்கி வடிகட்டி அதில் ஒரு விராகனெடை கருவேலம்பிசின் சூரணத்தைப் போட்டுக்கலக்கிப் பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் பிரதிதினமும் இரண்டு அல்லது மூன்றுவேளை பானஞ்செய்துவரின், எல்லாவகை இரத்தம்கக்கல் ரோகங்களும் தீரும்.

### வேறு.

மொந்தன் வாழைப்பூவை இடித்துப்பிழிந்து வடிகட்டினசாறு ஆழாக்கு கால், துணியைச்சுட்டுக்கரியாக் கினதூள் விராகனெடை-வ. இரண்டையும் மிஸ்ரமித்து பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் காலையிலே இரண்டிவேளையுஞ்செய்துவர, இரத்தம் கக்கல் ரோகம் தீரும்.

### வேறு.

செம்பருத்திப்பூ விதம் விராகனெடை-ச. இதனை அரைஆழாக்கு ஜலத்தில் 4-மணிநேரம் ஊறவைத்து கசக்கிப்பிழிந்து வடிகட்டி பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் காலையிலே இரண்டிவேளை பானஞ்செய்துவர மேற்கண்ட ரோகங்கள்தீரும்.

வேறு.

கருவேலம்பிசின் சூரணம், பூங்காவிச்சூரணம், வாதுமைப்பிசின் சூரணம், இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-ற, இம்முன்றையும் மிஸ்ரமித்துக்கொள்ளவும்.

அரைப்பலம் கசகசாவை அம்மிமில்லைத்து ஜவம்வார்த்தரைத்து ஜலத்தில் கலக்கிப்பிழிந்தபால் பலம்-க; இஞ்சியின் மேல்தோலைச்சீவி இடித்துப்பிழிந்துகண்ணாம்புநீக்கினசாலு விராகனெடை-க. இவ்விரண்டையும் மிஸ்ரமித்து மேற்படிச் சூரணத்தைப்போட்டுக் கலக்கிப்பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் காலேமாலே இரண்டிவையுஞ் செய்துவர, மேற்கண்ட ரோகங்கள்தீரும்.

வேறு.

பூங்காவி, வெள்ளைகுந்தரிக்கச் சூரணம், பூ மாதுளம்பூச்சூரணம், கருவேலம்பிசின் சூரணம், இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-ற. நெல்லிக்காய்ச்சாறு. பலம்-க. இவையெல்லாவற்றையு மிஸ்ரமித்துப் பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் காலேமாலே இரண்டிவையுஞ் செய்துவர, மேற்கண்ட ரோகங்கள்தீரும்.

குறிப்பு.

நெல்லிக்காய் அகப்படாத சமயங்களில் நெல்லிமுள்ளியை ஊறவைத்துப்பிழிந்து வடிகட்டின ஊறங்கொயத்தில் உபயோகிக்கலாம்.

வேறு.

கருவேலம்கொழுந்து, மாதுளம்கொழுந்து, இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-க. கொத்துமல்லிவி



தை விராகனெடை-2. இவை பெல்லாவற்றையும் ஒரு ஆழாக்குஜலத்தில் இரவில் ஊறவைத்து காலையில் அரைத்து அந்தஜலத்தில் கலக்கி கொஞ்சம் கற்கண்டை அல்லது சீனி சருக்கரைபைச் சேர்த்துப் பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் ஐந்துநாள் பிரதி காலையிலுஞ் செய்துவர, இரத்தம் கக்கல் ரோகம் இரத்தவார்திமுதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

வேறு.

தாமரைக்கிழங்கு விராகனெடை-3. இதனை அரைத்து தேனிற்குழைத்துச் சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதம் காலையிலே இரண்டுவேளையுஞ்செய்துவர, இரத்தக்கம்மல் ரோகம் தீரும்.

வேறு.

இரண்டு விராகனெடை பருப்புக்கீரை விதைபை அரைத்துப் பிழிந்த இரசத்தைப் பானஞ் செய்துவர, இரத்தக் கக்கல் ரோகம் தீரும்.

வேறு.

பருப்புக்கீரையை இடித்துப் பிழிந்த சாறு விராகனெடை-4. இதனுடன் ஒரு விராகனெடை தேனையிஸ்ரமித்துப் பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் காலையிலே இரண்டு வேளையும் பானஞ் செய்துவர, மேற்படி ரோகம் தீரும்.

வேறு.

கோபிமண் விராகனெடை-5, இதனைப் பொடித்துக் கொத்துமல்லிக் கீரைச்சாறு பலம்-6, இரண்டையும் மிஸ்ரமித்துப்பானஞ் செய்யவேண்டும். இவ்விதம்

காலே மாலே இரண்டு வேளையுஞ் செய்துவர, மேற்படி ரோகம் தீரும்

வேறு.

சிறு துத்தி விதைச்சூரணம் விராகனெடை-அ, மாசக்காய்ச்சூரணம் விராகனெடை-அ, இரண்டையும் மிஸ்ரமித்துக் கொஞ்சம் ஜலத்தில் கரைத்துப் பாணஞ் செய்பவேண்டும். இவ்விதம் காலேமாலே இரண்டு வேளையும் பாணஞ் செய்துவர, மேற்கண்ட ரோகம் தீரும்

கஹருபா பில்லே மாத்திரை.

திறமான கஹருபா விராகனெடை-உ, பருப்புக் கீரை விதை, துணிபைச் சுட்ட சாம்பல், வறுத்திடித் து வஸ்திரகாசஞ் செய்த கொத் துமல்லி விதைச் சூரணம் வரதுமைப் பிசின் சூரணம், இவை வகை ஒன்றுக்கு விராகனெடை-க.

செய்முறை:—ஆரம்பத்தில் கஹருபாவை கல்வத்திலிட்டுமெதுவா யுடைத்து நுண்மையான தூளாக்கி வஸ்திரகாயஞ் செய்து அதில் நின்ற திப்பியை மறுபடியும் கல்வத்திலிட்டு நுண்மைபாக உடைத்து முன் தூளையும் சேர்து பன்னீரைச் சிறுகச் சிறுக வார்து நான் குஜாமமரைத்துப்பிறகு மற்றச் சரக்குகளையுஞ் சேர்து பன்னீரைச் சிறுகச் சிறுக வார்து நான்கு ஜாமமரைத்து ஒரு விராகனெடையுள்ள பில்லே மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

பிரமானம்:—மாத்திரை-க-உ.

அனுபானம்:—முலைபால், கொத்துமல்லிக் கீரை ச்சாறு, பருப்புக்கீரை விதையை அரைத்துப் பிழிந்த

ரசம், ஆகியவைகளிலொன்றில் அனுபானித்து உபயோகிக்கவும்.

உபயோகம்:—இரத்தம் கக்கல் ரோகம், சூசகப்பெருக்கு, நீரில் இரத்தம் விழுதல் முதலிய ரோகங்கள்தீரும்.

பத்தியம்:—சூடான பதார்த்தங்களையும், தேகத்திற்கு ஒவ்வாத பதார்த்தங்களையும் நீக்க வேண்டியது.

பூமாதானை பில்லை மாத்திரை.

பூமாதானைப்பூ விராகனெடை-ச, சுக்காங்கீரை விதை, கொத்தமல்லி விதை, இவைகளின் தனித்தனிச் சூரணம் வகை-க-க்கு விராகனெடை-உ, வாதுமைப்பிசின் சூரணம், கருவேலம்பிசின் சூரணம், முருங்கைப்பிசின், மாசக்காய்ச்சத்து, இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க.

செய்முறை:—எல்லாவற்றையுங் கல்வத்திவிட்டு பன்னீரைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து இரண்டு சாமம் அரைத்து ஒரு விராகனெடையுள்ள பில்லை மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி பத்திரப் படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க, ௨.

அனுபானம்:—மேற் சொல்லப்பட்ட வைகளேயாம்.

உபயோகம்:—மேற்கண்ட ரோகங்கள் தீரும்.

குறிப்பு.

மேற்கண்ட பாகத்தில் அவசியமானால் நான்கு குன்றிமணியெடை அபிணியையுஞ்சேர்த்து உபயோகித்துக்கொள்ளலாம்.

ஹப்புல்ஆஸ் ஷர்பத்து.

ஹப்புல்ஆஸ் பலம்-உ. சந்தனத்தூள், நெல்விவற்றல், பூமாதூளம்பூ, வகை-க-க்கு விராகனெடை - உ, சீனிசருக்கரை பலம்-க, பெரித்த கருவேலம்பிசின் விராகனெடை-க.

செய்முறை:—முன் கண்ட நான்கு சாச்சுகளை யும் மூன்றாமாக்கு ஜலத்திற் போட்டு, பன்னிரண்டமணி நேரம் ஊறவைத்து அடிப்பேற்றிக்காய்ச்சி மூன்றி லொரு பாகமாகச் சுண்டினபின் இறக்கி வடிகட்டின கஷாயத்தில் சர்க்கரையைச் சேர்த்துக்காய்ச்சிப் பாகு பதத்திலிறக்கி குவிர ஆறினபின்பு கருவேலம் பிசின் சூரணத்தைக்கலந்து மிஸ்ரமித்து பிங்கான் பாத்திரத் தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—பலம்-உ, க.

உபயோகம்:—மார்பு துடித்தல், பேதியாகுதல் முதலிய குணங்களுகி உள்ள இரத்தங்கக்கல் ரோக ம், இரத்தவார்திரோகம், ஆகியவைகள் தீரும்.

இருதயத் துடிப்பு ரோகம்.

இந்தரோகமானது இருவகைப்படும். ஒன்று இரு தயத்திற்கே வியாதி நேரிடுவது. மற்றொன்று இரை ப்பை, தலைமுளை, சிறு குடல்கள், கருப்பை, முதலிய அவயவங்களிலொன்றில் வியாதி நேரிட்டு அது சம் பந்தமாக இருதயத்திற்கு நேரிடுவது. வேறு அவயவ சம்பந்தத்தால் இருதயத்திற்கு வியாதி நேரிட்டால், முன்னர் அந்தந்த அவயவத்திலுள்ள வியாதிபை நீக்கினால் இருதயத்திற்குண்டாகிய வியாதியும் தானே போய்விடும். வேறு அவயவ சம்பந்தமில்லாமல் இரு

தயத்திற்கு மாத்திரம் விபாதி கண்டிருந்தால் தேகத்தைச் சுத்திசெய்து இருதயத்தைப் பலப்படுத்தும் அபுஷதங்களை உபயோகிக்கவேண்டும். சாதாரணமான மார்பு துடித்தல் ரோகங்களில் தேக சுபாவத்தைக் கிரமப்படுத்தினால் விபாதி தானே தணிந்துபோகும்.

சந்தன பானம்.

சந்தனத்தூள் பலம்-௨௨, இதனை அரைப்படி பன்னீரில் அல்லது ஜலத்தில் ஓரிரவு ஊறவைத்துக் காலையில் அமிப்பேற்றி சிறுதியா பெரித்து நான்கிலொரு பாகமாகச் சுண்டினபின் இறக்கி வடிகட்டி அதில் எட்டுப்பலம் சீனி சருக்கரைபைச் சேர்த்துக் காய்ச்சி பாக்குபதத்திலிறக்கி வடிகட்டிச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவேண்டும்.

பிரமாணம்:--பலம் அரை, க.

உபயோகம்:--உஷ்ண சம்பந்தத்தா லுண்டான மார்பு துடித்தல், மார்பு அதிர்ச்சி மூதலியவைகள் திரும்.

குறிப்பு.

மேற்படி ஷர்பத்தில் புளிப்புண்டாக்க வேண்டுமா மாலால், இரண்டு பலம் எலுமிச்சம்பழச் சாற்றைச் சேர்த்துக் காய்ச்சிக்கொள்ளலாம்.

காவுஸுபான் ஷர்பத்து.

காவுஸுபான் இலை பலம்-௬, சீனிசர்க்கரை பலம்-௨௪.

செய்முறை:--மேற்படி இலையை முக்கால்படி ஜலத்தில்பேர்த்தி ஓரிரவு ஊறவைத்து மறுநாள் காலை

ரில் அடிப்பேற்றி மெதுவாயெரித்து நான்கிலொருபாகமாகச் சுண்டினபின் இறக்கி வடிகட்டி அதில் சருக்கரைபக்கரைத்து அடிப்பேற்றிக் காய்ச்சி பாகுபதத்திலிறக்கி ஆறினபின் சீஷாவிற்போட்டுப் பத்திரப்படுத்தவேண்டும்.

பிரமாணம்:—பலம்-அரை, தூ.

உபயோகம்:—மார்பு அடித்தல், மார்பு அகச்சி முதுகைவைகள் தீர்ந்து இருதயம் பலப்படும்.

பட்டு ஷர்பத்து.

கோராப்பட்டு பலம்-ச, தாளிசப்பட்டிரி, சடா மாஞ்சில் இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-உற, சந்தனத்தூள், ஏலரிசி இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-டு. சீனிசருக்கரை பலம்-கூ.

செய்முறை:—பட்டைச் சன்னமாகக் கரித்தரித்து ஒருபடி ஜலத்திற்போட்டு மூன்று நாள் ஊறவைத்து நாலானாள் அடிப்பேற்றிக் காய்ச்சும்போது முன்கண்ட நான்கு சரக்குகளையும் கையச்சிதைத்து ஒரு வஸ்திரத்துண்டில் தளரமுடிந்து அதிற்போட்டுக் காய்ச்சவேண்டும். காய்ச்சும்போது மரக்கொம்பினால் அடிக்கடி அந்தப்பையை நசுக்கியும் வரவேண்டும். ஜலமானது நாலிலொரு பாகமாகச் சுண்டினபின் பிசைந்து வடிகட்டித் துப்பிநீக்கி சருக்கரைபைச்சேர்த்து அடிப்பேற்றிக்காய்ச்சி பாகுபதத்திலிறக்கி ஆறினபின் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-கூ, எ.

உபயோகம்:—இருதயம் பலப்பட்டு இருதய அக்சி, மார்பு அடித்தல், மனக்கவலை, வீண்கவலை, ஆகியவைகள் நீங்கும்.

இருதய உற்சாக ஷர்பத்து.

பருத்திப்பூ (செம்பருத்தியானல் உத்தமம்) பலம்-க0. இதனை அரைப்படி பன்னீரில் அல்லது ஐஸத்தில் ஓரிரவு ஊறவைத்து மறுநாள் காலையில் அநிப்பேற்றிக்காய்ச்சி இரண்டிலொரு பாகமாகச் சுண்டின பின்பு வடிகட்டிப் பத்துப்பலம் சீனி சருக்கரையைக் கரைத்து அநிப்பேற்றிச் சிறு தீயாபெரித்துக் காய்ச்சிப் பாகுபதத்தில் இறக்கி ஆரினபின்பு சேஷாவில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—பலம்-க, 2.

உபயோகம்:—இருதயத்தை பலப்படுத்திக் குநூகலத்தை யுண்டாக்கும். வீண்கவலை, எரிவந்தம் ஆகிய இவைகளை நீக்கும். ஆரம்பப் பைத்திப ரோகத்திரும். இது சொற்பச் சரக்காயினும் இருதய முதலியவைகளைப் பலப்படுத்துவதில் மிகவும் சிறந்ததாம்.

அன்னாசிப்பழ ஷர்பத்து.

அன்னாசிப்பழத்தின் மேலுள்ள தோலை சீனிவிட்டுச் சிறு பிஸ்கைகளாக அறுத்து மர உறவிற்போட்டு மரஉலக்கையால் இடித்துச் சாறுபிழிந்து வடிகட்டி எடுத்திக்கொள்ள வேண்டும். இந்தச்சாறு ஒருபங்கு சீனிசருக்கரை இரண்டு பங்கு, இரண்டையுஞ் சேர்த்து அநிப்பேற்றிச் சிறு தீயா பெரித்துப் பாகுபதத்திலிறக்கி ஆறவைத்துச் சேஷாவில் பத்திரப்படுத்த வேண்டும்.

பிரமாணம்:—பலம்-க, ௧.

உபயோகம்:—இருதயத்தைப் பலப்படுத்தும், மனதிற்கு ஆனந்தத்தையும் உல்லாசத்தையு முண்டாக்கும்.

## சூறிப்பு.

இதனுடன் கால்பங்கு பன்னிரையும் சக்தியான சாரம் கஸ்தூரியையுஞ் சேர்த்துச் செய்துகொண்டால், விசேஷ குணத்தைத்தரும்.

தம்பல ஷர்பத்து.

மஞ்சள் நிறமாகப் பழுத்துப்போன வெற்றிலை. இதனை இடித்து ஒருபடி ஜலத்திற்போட்டு நான்லி லொரு பாகமாகச் சுண்டவைத்து இறக்கி வடிகட்டித் துப்பிரீக்கி அதில் பன்னிரண்டு பலம் சீனி சருக்கரையைச் சேர்த்து அடுப்பேற்றி மெதுவாய்க் காய்ச்சிப் பாகுபதத்திலிறக்கி ஆறவைத்து சீஷாவிற்பத்திராப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:--பலம்-அரை, சூ.

உபயோகம்:--குளிர்ச்சியாயுள்ள இருதயத்தைப் பலப்படுத்தும். மறதி, கபாதிக்கம், பசிமந்தம், அஜீரணம், ஆகியவைகளைப்போக்கும். மனதிற்கு உல்லாசத்தையும் ஆனந்தத்தையு முண்டாக்கும்.

சீத கஸ்தூரிப் பிரயோகம்.

ஜஹர் முஹரா ௪, ௪, ௪ இதனை ஜலத்தை வார்த்துக் கல்லிலிழைத்தெடுத்தது விராகனெடை-க. ரோஜாப்பூச்சுரணம், கொத்துமல்லி விதைச்சுரணம், பருப்புக்கீரை விதைச்சுரணம், பன்னீர் விட்டிழைத்த சந்தனம் வகை-க-க்கு விராகனெடை-உ. காவுஜுபா ன்சுரணம், மூங்கிலுப்புத்தூள் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க. கஸ்தூரி விராகனெடை-அரை, சீனி சருக்கரை பலம்-உ. ௪. தேன் பலம்-கவ.



செய்முறை:—சருக்கரையையுந் தேனையுஞ் சேர்த்துக்கொஞ்சம் ஜலம்வார்த்துக்காய்ச்சிப்பாகுபதத்தில் கீழிறக்கி முன் சரக்குகளில் கஸ்தூரியைத் தவிர மற்றெல்லாச் சரக்குகளை ஒன்றாகச்சேர்த்து அதிற்போட்டு சந்தனக் கட்டைமத்தால் கடைந்து ஆறினபின்பு கஸ்தூரியுடன் கொஞ்சம் கற்கண்டைப்போட்டுப் பொடித்து முன்மருந்தில் தூவி பீங்ககன் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க, கவ.

உபயோகம்:—உஷ்ண சம்பந்தத்தினாலுண்டான இருதய அதிர்ச்சி இருதயத்துடிப்பு, ஆகிய இவைகள் தீரும். இருதயம் பலப்பட்டு வீண்கவலை, மனச்சோர்வு, மனத்தளர்ச்சி முதலியவைகள் நீங்கி, ஆனந்தம், உல்லாசம் முதலியவைகள் உண்டாகும்.

உஷ்ண கஸ்தூரிப் பிரயோகம்.

கிச்சிலிக்கிழங்குச் சூரணம், சடாமாஞ்சிச் சூரணம், உஷ்ணச்சூரணம், மேவ்தோல் சீவின சுக்குச் சூரணம், அரிசித்திப்பிலிச்சூரணம் இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-க. தாளிசப்பத்திரிச்சூரணம், ஏலக்காய்ச்சூரணம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை - உ. இலவங்கச்சூரணம், கஸ்தூரி இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-அரை, தேன் பலம்-ந.

செய்முறை:—தேனைக்காய்ச்சிப் பாகுபதத்தில் கஸ்தூரியைத் தவிர மற்றச் சரக்குகளை யெல்லாம் ஒன்றாய்ச்சேர்த்து அதிற்போட்டு சந்தனமத்தாற்கடைந்து ஆறினபின்பு கஸ்தூரியுடன் கொஞ்சம் கடைந்து ஆறினபின்பு கஸ்தூரியுடன் கொஞ்சம் கற்கண்டைப்போட்டுப்

சிப் பொடித்து அசிற்கலந்து பிங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவேண்டும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க, கவ.

உபபோகம்:—சீதள சம்பந்தத்தினுண்டான இருதய அதிர்ச்சி, இருதயத்துடிப்பு, ஆசியவைகள் தீரும். இருதயம் பலப்பட்டு, வீண்கவலை, மனச்சோர்வு, மனத்தளர்ச்சி முதலியவைகள் நீங்கி, ஆனந்தம் உல்லாசம் முதலியவைகளுண்டாகும்.

இருதயத்துடிப்புரோகச்சிகிச்சைகள்.

தாளிசப் பத்திரிபை யிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்தசூரணம் பலம் இரண்டரை, சீனிசர்க்கரை பலம்-க0

செய்முறை:—சர்க்கரையிற் கொஞ்சம் ஜலம்வார்த்துக் கரைத்து அரிப்பேற்றிச் சிறுதியாயெறித்து ஒரு கொதிவந்தவுடன் வடிக்கட்டித் திப்பி முதலியவைகளை நீக்கி மறுபடியும் அரிப்பேற்றிக் காய்ச்சிப் பாகுபதத்தில் முன் சூரணத்தைக் கொட்டிக் கிண்டிக்கிளவிக் கேழிறக்கி சத்தனமத்தால் ஒருமணி நேரங்கடையுந் பிங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவேண்டும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-ந, ச.

உபபோகம்:—சீதளத்தினுண்டான மார்பதிர்ச்சியை நீக்கும். ஆத்ம சக்திகளைப்பாதுகாக்கும். பஞ்சேந்திரியங்கள், இரைப்பை, மண்ணீரல் ஆகியவைகளைப் பலப்படுத்தும். வியர்வை கூற்றத்தை நீக்கும், வாயுகளைக்கண்டிக்கும், சிறுகுடங்கள், தேகம், ஆகிய

வைகளை உஷ்ணப்படுத்தும், வாய்நாற்றத்தைப் போக் கடிக்கும், தலைநோய், அசுத்த சத்துக்கள் ஆகியவை களைக் கண்டிக்கும், கஷ்டப் பிரசவத்தை நீக்கி சுகப் பிரசவத்திற்கேதுவாகும், பாண்டி ரோகத்திற்கும் உப யோகப்படும்.

வேறு.

ஐவாஹிர் முஹரா என்றும் விஷிவாரணக்கல் இதனைப் பன்னீர் வார்த்துச் சந்தனக்கல்லில் இழைத்த குழம்பு.) அவ்விதமே யிழைத்த அக்கே குழம்பு, எஷ்ப்துழம்பு, பவளக்குழம்பு, பவளப்புற்றுக் குழம்பு. இவைவகைகளுக்கு இரண்டு பங்கு: பன்னீர் வார்த்திழைத் தெறித்த கடற்மேற்காய்க் குழம்பு, ஜக் வார்ச்சூரணம், மூங்கிலுப்புச் சூரணம், இவை வகைகளுக்குப் பங்கு-க. பன்னீர் செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இவை பெல்லாவற்றையுங் கல்வத் திவிட்டி மேற்படி பன்னீரைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து நான்கு சாமமரைத்து ஒரே உருண்டையாக உருட்டி அகலக்கல்லை அதன்மேல் வைத்தழுத்தி பில்லையாகச் செய்து அதன்மீது தங்கரேக்கைக் கவசித்துப் பத்திர ப்படுத்தவேண்டும்.

பிரமாணம்:—இதனைப் பன்னீர் வார்த்திழைத்து நான்கு குன்றிமணி யென— பெரித்து ஒருபலம் பன்னீர் கரைத்துப் பானஞ்செய்யவேண்டும்.

உபயோகம்:—இருதயத்துடிப்பு, இருதய துர்ப்பலம், மனக்கவலை, வீண்கிலேசம், ஆகியவைகளை நீக்

கி இருதயத்தை திடப்படுத்தி உற்சாகத்தையும் ஊக்கத்தை முண்டாக்கும்.

நிலா குல்கந்து.

வெண்டாமரைப்பூ விதழ்கள் பலம்-ச0. (இதிலுள்ள ஜலத்தை மெல்லிப் வஸ்திரத்தால் துடைத்து ஈரமில்லாமற்செய்து கொள்ளவேண்டும்.) சன்னமாயிடித்த கற்கண்டித்தூள் பலம்-அ0.

செய்முறை:--வாய் குறுகின ஒரு ஜாடியில் கொஞ்சம் கற்கண்டித் தூளைப்பரப்பி அதன்மேல் கொஞ்சம் முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கிற தாமரைப்பூ விதழ்களைப்போட்டுப் பரப்பி அதன்மேற் கற்கண்டித் தூளைப்போட்டுப் பரப்பவேண்டும். இவ்விதம் ஒரு அடுக்கு கற்கண்டித் தூளையும் மறு அடுக்கு தாமரைப்பூ விதழையும் முறைபே அடுக்கிக்காகப்போட்டு அதன்மீது பத்துப்பலம் பன்னிரைவிட்டு வாய்பந்தனஞ்செய்து நிலாவில் நாற்பது நாளவைத்தெறித்துக் கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:--பலம்-க, உ.

உபயோகம்:----இருதய அதிர்ச்சி, மனச்சோர்வு முதலியவைகள் நீங்கி இருதயத்தைப் பலப்படுத்தும்.

குறிப்பு.

மேற்கண்டபடி செய்வதைப்பார்க்கிலும் இதழ்களையும் கற்கண்டித் தூளையும்சேர்த்து இரண்டுமுன்று மணிநேரம் கைபால் நன்றாக மர்த்தித்துப் பிறகு ஜாடியிற்போட்டு வாய்பந்தனஞ் செய்து மேற்கண்டப

டி நிலவில் வைத்தெடுத்துக்கொள்வது சுஷ் மரீச்  
கம்.

வேறு.

செந்தாமரைப்பூ விதழ்னையும் மேற்கண்டபடி  
பேசெய்து மேற்கண்டபடியே உபயோகிக்க மேற்கண்  
டகுணங்களுண்டாகும்.

வேறு.

மேற்கண்டவாறே செடிச்சம்பங்கி, கொடிச்சம்ப  
ங்கி, மரசம்பங்கி ஆகியவைகளில் ஒன்றை மேற்கண்ட  
படியேசெய்து மேற்கண்டபடிபே உபயோகிக்க மேற்க  
ண்டபலனுண்டாகும்.

வேறு.

செஞ்சந்தனம் விராகனெடை-கற, நெல்விழுள்  
ளி, கொத்துமல்லிவிதை, இவ்விரண்டிம் வகை-க-க்கு  
விராகனெடை-கவ, (இவைகளைச்செதைத்து பத்துபலம்  
ஜலத்தில் ஓரிரவு ஊறவைத்து மறுநாள் காலைபில் நன்  
றாகப்பிசைந்து வடிகட்டித் திப்பிரீக்கின ஊறற்கஷாய  
த்தில் மூன்றுவிராகனெடைசீனிச்சர்க்கரையைக்கரை  
த்துப் பாளஞ்செய்பவேண்டும். இவ்விதம் பிரதி காலை  
யிலும் பாளஞ்செய்துவர உஷ்ணசம்பந்தத்தினாலுண்  
டான மாப்பு துடித்தல் ரோகம் நீங்கும்.

வேறு.

காவுஜம்பான் விராகனெடை-ற, இலவங்கம்துள்  
றிமணியெடை-ச, இவ்விரண்டையும் முக்கால் ஆழாக்  
குஜலத்திற்போட்டு மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்ட  
வைத்து வடிகட்டித் திப்பிரீக்கின கஷாயத்தில் கொஞ்

- சம் சர்க்கரை சேர்த்துப்பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ் விதம்காலமலை யிரண்டிலேனையும் பானஞ்செய்துவர, குளிர்ச்சி சம்பதத்தினுலான மார்பு துடித்தல் ரோகம் தீரும்.

### மார்பு துடித்தல் ரோகச் சிகிச்சை.

காவுஜுபான் விராகனெடை-2. பன்னீர்வார்த்திழைத்துலர்த்தின சந்தனம் விராகனெடை-2, ரோஜா ப்பூவிதழ் விராகனெடை-2, ராமத்துளசி, காவுஜுபான் பூ, நெல்லிமுள்ளி, மஞ்சட்கடிக் காய்த்தோல் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-கவ, விதைநீக்கின திராகுத்ப்பழம் விராகனெடை-3௫. குல்கந்து விராகனெடை-க2. சீனிசர்க்கரை விராகனெடை-2௫.

செய்முறை:—சீனிசர்க்கரையையும், குல்கந்தையும் தவிர மற்றவைகளை யெல்லாம்முன்று ஆழாக்குஜலத்திற்போட்டு ஒரு ஆழாக்கு ஜலமாகச் சுண்டினபின் புண்ணுகப்பிசைந்து வடிகட்டித் திப்பிரீக்கின கஷாயத்தில் குல்கந்தைக்கரைத்து மறுபடியும் வடிகட்டித்திப்பிரீக்கி அதிற் சர்க்கரையைச் சேர்த்துச் சிறுதிபாயெரித்துப் பாசுபதத்தில் இறக்கிச் சீஷாவில் பத்திரப்படுத்தவேண்டும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-2௫-௩.

உபரோகம்:—இருதயத் துடிப்பு, வீண்கவலை, இருதய துர்ப்பலம் ஆகியவைகள் தீரும்.

வேறு.

புதிய சம்பங்கிப்பூ விராகனெடை-௧, தேன், விராகனெடை-2, இவ்விரண்டையுமென்று சாப்பிடவே

ண்டும். இவ்விதம் காலேமலை யிரண்டுவேளையும் சாப்பிட்டுவர இருதய அதிர்ச்சி, மனக்கவலை ஆகியவை தீரும்.

வேறு.

சிறு துத்தியிலேச்சாறு பலம்-௨ ஜலம் பலம்-௧. சீனாக்கற்கண்டித்தூள் பலம் - ௨௫, இவை மெல்லாவற்றையும் ஒன்றாக மிஸ்ரமிக்துப் பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் காலேமலை யிரண்டுவேளையும் சாப்பிட்டுவர, உஷ்ணசம்பந்தமான இருதயத் துடிப்பு, மனக்கவலை முதலியவைகள் தீரும்.

வேறு.

திருநூற்றுப் பச்சைவிதை விராகனெடை-௩, இதனை அரைஆழாக்கு ஜலத்தில்போட்டு காற்றுள்ளவிடத்தில் வைத்துக்காலையில் சுமார் இரண்டுமூன்று விராகனெடை சர்க்கரையைச் சேர்த்துப் பிங்கான் கரண்டியால் கொஞ்சங் கொஞ்சமாகப் பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் பிரதி காலையிலுஞ்செய்துவர, உஷ்ணசம்பந்தத்தினாலுண்டான இருதய அதிர்ச்சி, திடுக்கம் ஆகியவைகள் தீரும். இந்தவிதையானது இந்தவியாதிக்குச் சஞ்சிவிக்கொப்பானது.

வேறு.

இஸ்பகோல் விதை விராகனெடை-௩, இதனை அரைஆழாக்கு ஜலத்தில் மூன்றுமணிநேரம் ஊறவைத்து அதனை வடிகட்டி அதன் கோழையை மாத்திரமெடுத்துக்கொள்ளவேண்டும். பிறகு அதில் நான்குவிராகனெடை சீனிசர்க்கரையைச் சேர்த்துப் பானஞ்செய்யவே

ண்டும். இவ்விதம் தினம் ஒன்றிற்கு இரண்டிடவைகள் செய்துவந்தால், உஷ்ண சம்பந்தமான மார்பதீர்க்கிரோகர்தீரும்.

வேறு.

நடுத்தரமான புளி (அதாவது அதிகம் புதிதல்லாதது அல்லது அதிகம் பழமை யல்லாதது) பலம்-ற, இதனை அரை ஆழாக்கு ஜலத்திற்கரைத்து ஒரிரவுவைத்துக்காலையில் அதின் தெளிவை மாத்திரம் இறுத்துக் கொள்ளவேண்டும். பிறகு அதில் அரைப்பலம் சீனிசர்க்கரைபச் சேர்த்துப் பானஞ்செய்பவேண்டும். இவ்விதம் பிரதி காலையிலும் பானஞ்செய்துவர, மலபந்தநீர்த்து இருதய அதிர்ச்சி, மனக்கவலை ஆகியவைகள் தீரும்.

வேறு.

பிரதி காலையிலும் இரண்டு வெற்றிலைகளை மென்று தின்றுவர, குளிர்ச்சி சம்பந்தத்தினு லுண்டான இருதய அதிர்ச்சி, இருதயத் துடிப்பு, மனக்கவலை, ஆகியவைகள் தீரும்.

வேறு.

அரைக்குன்றிமணியெடை அபினை ஆகாரத்திற் குப்பின சாப்பிட்டிலர, உஷ்ண சம்பந்தமான இருதய அதிர்ச்சி தீரும்.

குறிப்பு.

இது ஆரம்பத்திற் குறைந்த அளவாக விருந்தபொதிலும் நாளடைவில் இதனை விருத்திசெய்து நாளடைவில் லாகிரிப் பழக்கத்திற் கேதுவாகிவிடும். அபின் சாப்பிடப் பழக்கமாகி விட்டால், பிறகு அதனை



விடுவது இலேசான காரியமல்ல. ஆகையால் இவ்விதமான அபுடதங்களைக் கூடிய வரையில் அதிக ஜாக்கிரதையுடன் உபயோகிக்க வேண்டியது.

வேறு.

துருஞ்சி நாரத்தம்பழச்சாறு பலம்-௧0. சீனிசர்க்கரை பலம்-௧0, இவ்விதம் பானஞ் சேர்த்து ஒர்பத்தாகச் செய்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-௩, ௪.

உபயோகம்:—பித்த சம்பந்தத்தினு லுண்டான திருதய அதிர்ச்சி, இரைப்பை விபாதிகள், வாந்தி, அரோசகம், ஆகியவைகள் தீரும்.

வேறு.

கொண்டைக்கடலை விராகனெடை ௪, இதனை அரைஆழாக்கு ஜலத்தில் ஓரிரவு ஊறவைத்து மறுநாட்காலையில் நன்றாகப் பிசைந்து ஜலத்தை மாத்திரம் வடிகட்டி அதிற் கொஞ்சம் சர்க்கரைபைச் சேர்த்து இனிப்பாக்கிப் பானஞ் செய்யவேண்டும். இவ்விதம் பிரதிகாலையிலும் பானஞ்செய்துவர, இருதய அதிர்ச்சி, மனத்திமிக்கம், இருதயச் சோர்வு ஆகியவைகள் நீங்கும். இருதயம் பலப்படும். ஆனால் இதனை உபயோகித்துக் கொண்டு வரும்போது புளிப்பு வஸ்துக்கள், கரப்பான் வஸ்துக்கள், ஆகியவைகளை நீக்கிவைக்க வேண்டியது.

வேறு.

வெட்டிலேவர் பலம்-௨0, இதனைச் சன்னமாகத் துண்டித்து நான்குபடி ஜலத்தின்போட்டு இரண்டுநாட்கள்

வைத்து மூன்றாள் வாலேபிவிட்டி திராவகம் இறக்கி  
க்கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:--பலம்-க.ந. பானஞ்செய்யும்போ  
து கொஞ்சம் சர்க்கரை சேர்த்து இனிப்புண்டாக்கிக்  
கொள்ளலாம்.

உபயோகம்:--உஷ்ண சம்பந்தமான மார்பதிர்ச்சி,  
மனத்திடுக்கம் ஆகியவைகள் நீங்கும். மலபந்தம் நீங்கி  
அது கிரமப்படும். உஷ்ண சம்பந்தமான சுரம் ஆகிய  
வைகளும் தீரும்.

வேறு.

மேற்றோல்நீக்கின கொத்துமல்லிவிதை, காவுஜு-  
பான், இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-சு, ஏலக்கா  
ய், சம்பங்கிப்பூ, காவுஜுபான்பூ, ரோஜாப்பூ, சந்தனத்  
தூள், இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-கரு. தண்  
னீரில் ஆழும்படிபான அகர்க்கட்டை விராகனெடை-  
ந, கஸ்தூரி விராகனெடை-வ, பசுவின்பால் படி-உற,  
ஜலம் படி-சற.

செய்முறை:--அகர்க்கட்டை, ஏலக்காய், கொத்  
துமல்லி ஆகியவைகளை நன்றாகச்சிதைத்து மற்றச் சர  
க்குகளையுஞ்சேர்த்து வாலேபிவிட்டி திராவகம் இறங்கு  
ம் குழாயின் முனையில், கஸ்தூரியை மெல்லிய வஸ்தி  
ரத்தில் முடிந்து இறங்குந் திராவகமானது அதன்மூல  
மாக வரும்படியாய்க் கட்டித் தொங்கவிடவேண்டியது.  
பிறகு கிரமப்படி திராவகம் இறக்கி சீஷாவிற்பத்திரப்  
பித்தவும்.

பிரமாணம்:--பலம்-க-ந.

உபயோகம்:—இருதயத் துடிப்பு, திடுக்கம், மனக் கவலை, இருதய துர்ப்பலம், ஆசைவைகளை நீக்கும். இருதயத்தைப் பலப்படுத்தி மனக்களிப்பை யுண்டாக்கும்.

வேறு.

சிவப்புச் சந்திரமல்லி பலம் உச, இதனை இரண்டு படி ஜலத்திற்போட்டு வாலையிட்டு ஒருசீஷா திராவகம் முறைப்படி இலங்கிக்கொள்ளவும். இந்த திராவகத்திற்கு சமன், அல்லது, அரைப்பங்கு பண்ணீரைச்சேர்த்து மொத்தாடைக்கு அரைப்பங்கைடை சர்க்கரைபைச் சேர்த்துப் பாகுபதமாகக்காப்ச்சிக் குளிர ஆநினைபின்பு ஜூஸ் மொஹராஎன்னும் விஷயவாரணக்கல்லை இழைத்தவிழுது விராகனெடை-கடி, மூங்கிலுப்புச்சுரணம் விராகனெடை-கடி, இவ்விரண்டையும் அதற்கு வந்து சேஷாவில் விட்டுப் பத்திரப்படுத்தவேண்டும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-ஞ-எ டி.

உபயோகம்:—இருதய அதிர்ச்சி, மனத்திடுக்கம், மனக்கலங்கம், ஆசைவைகள் தீரும். இருதயச்சோர்வை நீக்கி அதை பலப்படுத்தும். மனத்திற்கு ஆனந்தத்தையும் களிப்பையு யுண்டாக்கும்.

குறிப்பு.

மேற்கண்ட முறைகளெல்லாம் ஏகச்சரக்காலானவைகள், அல்லது. சுலபமானவைகள் என அலகழிபமாக எண்ணலாகாது. இது பார்வைக்குச் சுலபமாகவிருந்தபோதிலும் இதனுண்டாகும் பிரயோசனம் அளந்தம்.

## இரைப்பை சம்பந்தமான வியாதி களின் சிசிச்சை.

உண்ட ஆகாரம் ஜீரணமாகாமல் வயிற்றில் வலி  
பண்டால், ஜலத்திற்கொஞ்சம் உப்பைக்கரைத்துப் பா  
னஞ்செய்வித்து வாந்தியால் ஜீரணமாகாத வஸ்துக்க  
ளை வெளிப்படுத்தி விடவேண்டியது. நல்லபசியுண்டா  
கிறவரையில் எவ்வித ஆகாரமுங்கொடுக்காமல் நிறுத்தி  
வைக்கவேண்டியது. நல்ல பசியுண்டானால் இலகுவாய்ஜீ  
ரணமாகக்கூடிய மிருதுவான ஆகாரத்தைக்கொடுக்க  
வேண்டியது.

வயிற்றில் வலியானது இடம் மாறிமாதிக் கண்டா  
ல் வாயு சம்பந்தமானதென நிதானித்துக் கோதுமையு  
மி, உப்பு, கம்பு, வாலுஞுவையரிசி, ஆகியவைகளிலொ  
ன்றை வறுத்து துணித்துண்டில் முடிந்து ஒற்றிடமிட  
வேண்டியது. மணலை வறுத்தும் ஒற்றிடமிடலாம். ஒம  
த்திராவகத்தைப் பானஞ்செய்விக்கலாம்.

### திப்பிலி ஜவாரிஷ்.

அரிசித்திப்பிலியை வறுத்திடித்து வஸ்திரகாயஞ்  
செய்த சூரணம் பலம்-24, சீனிசர்க்கரை பலம்-க0.

செய்முறை:—சர்க்கரையப் பாகுசெய்து பாகுபத  
த்திவ் மேற்படி சூரணத்தைக் கொட்டிக் கிண்டிக்கின்றி  
ஆறினபின்பு பிங்கான் பாத்திரத்தில் பத்திரப்படுத்தி  
வும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-2-௩.

உபபோகம்:—வாயுவைக் கண்டிக்கும், ஆகாரத்  
தை ஜீரணிக்கச் செய்யும், இரைப்பையைப் பலப்படுத்

தாம், தாதுபுஷ்டியையுண்டாக்கும். இரப்பையிலுள்ள கபமுதலிய அசுத்த திரவத்தை வறட்டிம்.

சுக்கு ஜவாரிஷ்.

மேற்றோல் சீவின சுக்கைபிடித்து வஸ்திரகார்பஞ் செய்த சூரணம் பலம்-29, சீனிசர்க்கரை பலம்-40.

செய்முறை:—மேற்கண்ட பாகப்படியே செய்யவும்.

பிரமாணம்:—விராகனைடை-2-ந.

உபயோகம்:—வாயுவைக்கண்டிக்கும், குளிர்ச்சியினால் இரைப்பையிலுண்டான நோயைத்தணிக்கும். ஆகாரத்தை ஜீரணிக்கச்செய்யும், மறதிரோகத்தைப் போக்கும். குளிர்ச்சியான இரைப்பையிலும், ஈரவிலும் சூட்டையுண்டாக்கும்.

குறிப்பு.

மேற்படி சுக்குச்சூரணத்தை ஐந்துபலம் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றிற்போட்டு வெயிலில்வைத்து உலர்ந்தபின்பு மறுபடியும் முன்போல் ஐந்துபலம் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைவிட்டு முன்போலுலர்த்தவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி மூன்றுதடவை அல்லது நான்குதடவைசெய்து முன்போல் லேசியம்செய்து கொள்ளவேண்டும். இதனால் விசேஷகுண முண்டாகும்.

இஞ்சி ஜவாரிஷ்.

இரண்டுபலம் மேற்றோல்போக்கின இஞ்சியைச்சிறு துண்டுகளாகத்துண்டித்துநெய்யில் வறுத்து பத்துப்பலம் பனைவெல்லத்தைச்சேர்த்து அம்மிசில்வைத்து உமைபோலரைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம், உபயோகம் ஆகியவை மேற்கண்டபடிபேயாம்.

சாம்பிராணி ஜவாரிஷ்.

சாம்பிராணியைப்பொடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்த தூள் விராகனெடை-௨௨, சீனிசர்க்கரை பலம்-௧௦.

செய்முறை:—சர்க்கரைபைப் பாகுசெய்து பாகு பதத்தில் மேற்படி சூரணத்தைக் கொட்டிக்கொறி மிஸ் ரமித்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-௧௨-௨.

உபயோகம்:—இரைப்பைபைப் பலப்படுத்தும், ஜீரணசக்திபை விருத்திபாக்தும்.

குறிப்பு.

இதற் புளிப்புண்டாக்கவேண்டிய அவசியமிருந்தால் மூன்றுபலம் எலுமிச்சம்பழச்சாற்றை மேற்படி பாகுடன் சேர்த்துக் காய்ச்சிக்கொள்ளவேண்டியது.

அகர் ஜவாரிஷ்.

தண்ணீரில் போட்டால் ஆழும்படியான அகர்க் கட்டையை விடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்த சூரணம் விராகனெடை-௨௨, சீனிசர்க்கரை பலம்-௧௦.

செய்முறை:—மூன் சொன்ன முறைப்படியே செய்து கொள்ளவும்.

பிரமாணம், உபயோகம் முதலியவைகளு மேற்கண்டவைகளேயாம்.

குந்திரிக்க ஜவாரிஷ்.

குந்திரிக்கத்தைத் தூள் செய்து வஸ்திரகாயஞ்செய்த சூரணம், ஏலக்காய் விதைச்சூரணம் இவை வகை

க-க்கு விராகனெடை-உ, மேற்றோல் சீவின சுக்கு, சன்னராஷ்டம், ஓமம், ஜ-ாமாஞ்சில், கருஞ்சீரகம், ஏலரிசி, மிளகு, இவற்றைத் தனித்தனி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்தசூரணம் வகை-க-க்கு விராகனெடை-க, சீனிசர்க்கரை பலம்-க உ.

செய்முறை:--சர்க்கரைபைப் பாசுசெய்து பாசு பதத்தில் ஒன்றுகக்கலந்து மிஸ்ரமித்துச் சிறுகச் சிறுகத் தூவி சந்தன மத்தாற்றடைந்து பீங்கான் பாத்திரத்திற் பத்சி ப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:--விராகனெடை-ஞ, கவ.

உபயோகம்:--கப்சம்பந்தமான பேதிபைக் கட்டும். ஜீரணசத்தியை யதிகப்படுத்தும். குளிர்த்தொண்டி இரைப்பையைப் பலப்படுத்தும்.

ஆமலக ஜுவாரிஷ்.

செவ்விகாய்ச்சாறு பலம் இரண்டரை, பன்னீர் பலம் இரண்டரை, (பன்னீரில்லாவிட்டால் ஜலத்தைச் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.) லுமிமஸ்தகிச்சூரணம் விராகனெடை-ரு, சீனிசர்க்கரை பலம்-க௦.

செய்முறை:--முன்கண்ட திரவத்தையும், சர்க்கரையையுங்கலந்து அரிப்பேற்றிச் சிறுதீயா பெரித்பைப் பாசுபதத்தில் இறக்கிக்குளிர ஆவினடின்பு மஸ்தகிச்சூரணத்தைச்சேர்த்து நன்றாக மிஸ்ரமித்துப் பீங்கான் பாத்திரத்திற் பத்சிப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:--விராகனெடை ஒன்றரை, இரண்டரை.

உபயோகம்:--இரைப்பைபைப் பலப்படுத்தும்.  
ஜீரண சக்தியை விருத்திசெய்யும், பித்தத்தைக் கண்டி  
க்கும்.

ஓம ஜவாரிஷ்.

ஓமத்தை இளவறுப்பாக வறுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்த சூரணம் பலம்-2. இதனை ஒருபிங்  
கான் பாத்திரத்திற் போட்டு நான்குபலம் எலுமிச்சம்  
பழச் சாற்றைவிட்டு வெயிலில் வைத்து அந்தச்சாறு  
உலர்ந்தபின்பு மறுபடியும் நான்குபலம் எலுமிச்சம்பழ  
ச் சாற்றைவிட்டு உலர்த்தவேண்டும். இவ்விதம் மட  
க்கி மடக்கி மூன்றுதடவை எலுமிச்சம்பழச் சாற்றை  
விட்டு உலரவைத் தெரித்துக்கொள்ளவும். பிறகு பன்  
விரண்டிபலம் சர்க்கரையைப் பாகுசெய்து பாகுபதத்  
தில் முன் சித்தப்படுத்தி வைத்திருக்கிற தூளைச் சிறு  
கச் சிறுகத்தூவி மத்தாற்கடைந்து நன்றாக மிஸ்ரமி  
த்து ஆவினபின்பு பிங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்பதி  
த்தவும்.

பிரமாணம்:--விராகனைடை-க, 2.

உபயோகம்:--ஆகாரத்தை ஜீரணிக்கச் செய்யு  
ம். பசிதீபனத்தை யதிகப்படுத்தும், வாயுக்களைக் கண்  
டிக்கும்.

சன்னராஷ்ட ஜவாரிஷ்.

சன்னராஷ்டத்தை மிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்த  
சூரணம் பலம்-க, ஜீரிசர்க்கரை பலம்-௫.

செய்முறை:--சேல்கண்ட பாகப்படியே செய்து  
கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:--விராகனைடை-கறி, 2௨.



உபயோகம்:—வாயுக்களைக்கண்டிக்கும். ஆகாரத்  
தை ஸ்ரீரணிக்கச்செய்யும். இரைப்பை, ஈரல் ஆகியவை  
களுக்குஞ் சூருணத்தைத்தரும். இரைப்பையிலுள்ள  
கபம் முதலிய தூர்நீர்களைக்கண்டிக்கும். புளித்த ஏப்  
பம், சூளிர்ச்சியுடைய உண்டான நீர்ச்சூண்டிக்காயின் வலி  
ஆகியவைகளைக் கண்டிக்கும்.

கருஞ்சீரக ஜவாரிஷ்.

கருஞ்சீரகம் பலம்-2, இதனை ஐந்துபலம் காடி.  
யிற்போட்டு வெயிலில் வைத்துக்காடியானது சுண்டி  
னடின் நன்றாயுலர்த்தி சட்டியில் வறுத்து இடித்து  
வஸ்திரகாயஞ்செய்த சூரணம் பலம்-2, சீனிசர்க்க  
ரை பலம்-20.

செய்முறை:—சர்க்கரையைப் பாகுசெய்து பாகு  
பதத்தில் மேற்படி சூரணத்தைக் கொட்டிக்கொறி நன்  
றாக மிஸ்ரமித்துக் கீழிறக்கிவைத்து ஆயினபின்பு பிங்  
கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-2, ச.

உபயோகம்:—கபத்தை வெளிப்படுத்தும். வாயு  
வயிற்றுப்பிசம் ஆகியவைகளைக் கண்டிக்கும். வெறி நா  
ய்கடி விஷம், மிருகங்களின் விஷம், ஆகியவைகளைநிவ  
ர்த்திசெய்யும், வயிற்றிலுள்ள கிருமிகளைக்கொல்லும்.  
சூதகம், சூதகக்கட்டு, நீர்க்கட்டு ஆகியவைகளையுடைக்  
கும். நீர்க்குண்டிக்காயின் அஸ்மரிபை வெளிப்படுத்தி  
ம். கருப்பை, நீர்க்குண்டிக்காய் ஆகியவைகளிலுள்ள  
வேதனையைக்கண்டிக்கும். நீர்ப்பையிலுள்ள தோஷத்  
தை நீர்க்கும். நாட்பட்டசுரம், வாதசுரம், ஆகியவைக  
ளைக் சூண்ப்படுத்தும்.

கமனி ஜவாரிஷ்.

பாகப்படுத்தின கருஞ்சீரகச்சூரணம் பலம்-உடு,  
ஜடாமாஞ்சில் சூரணம் பலம்-க. மிளகுச்சூரணம் பல  
ம்-க. சீமைப்பூங்காவி, அல்லது, நாட்டுப்பூங்காவித்  
தூள் பலம்-வ, தேன் பலம்-கடு.

செய்முறை:—தேனை அடிப்பின் மீதேற்றிச் சிறு  
தீயா யெரித்துக் காய்ச்சி இரண்டுக்கொதி வந்தபின்பு  
மேற்படி சூரணங்களை ஒன்றாகமிஸ்ரமித்து அதிற் சிறு  
உத்தூவிச் செம்மையாகக் கிண்டிக்கிளறிக் கீழிறக்கி  
ஆறினபின்பு பீங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தி  
வும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-கடு, ச.

உபயோகம்:—வயிற்றுநோய், இரைப்பையிலுண்  
டாகி யிருக்கிறகபக்கட்டு, இரைப்பையிலுண்டாகியிரு  
க்கிறவாயு, அஜீரணம், ஆரம்ப குன்மரோகம், ஆகிய  
வைகளைக்கண்டித்து இரைப்பையைப் பலப்படுத்திஜீர  
ண சக்தியை யதிகப்படுத்தும்.

கருஞ்சீரகச் சலம்-டு, திராணைக்காடி அல்லது  
நாட்டுக்காடி பலம்-கடு, காடியை ஒரு பீங்கான் பாத்தி  
ரத்திற்விட்டு அதிற் கருஞ்சீரகத்தைப் போட்டு பனி  
ரண்டு மணிகேரம் ஊறவைத்துப் பிறகு வெயிலில்வை  
த்துலரவைக்கவேண்டும். நரயில்லாமல் உலர்ந்தபின்பு  
இரண்டாந்தடவையும் கடு-பலம் காடியை விட்டுமுன்  
போல் வெயிலில் வைத்துலர்த்தவேண்டும். இவ்விதம்  
மடக்கி மடக்கி மூன்று தடவைகள் செய்து முடிவில்  
செம்மையாக உலர்த்தி இடித்துத் தூள்செய்து வஸ்

திரகாயஞ்செய்து மேற்கண்ட ளை நிறுத்தெடுத்து  
க்கொள்ளவேண்டும்.

அவசரமாக வேண்டிய காலங்களில் கருஞ்சீரக  
த்தில் காடிபைவிட்டு அரிப்பில் வைத்து எரித்துக்கா  
டி சுண்டினவுடன் முன்போல் மறுபடியும் காடிபைவி  
ட்டு முன்போல் சுண்டவைக்கவேண்டும். இவ்விதம்  
மடக்கி மடக்கி மூன்று தடவைகள் செய்து ஒட்டில்  
வறுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து மேற்கண்ட  
அளவு எரித்துக்கொள்ளவேண்டும்.

சமூனி ஜவாரிஷ் (வேறு)

பாகப்படுத்தின கருஞ்சீரகச்சூரணம் பலம் -க,  
மேற்றோல் சீவின சுக்குச்சூரணம் பலம்-க. ஒமச்சூர  
ணம், அரிசித்திப்பிவிச்சூரணம், ஜடாமாஞ்சிச் சூரண  
ம், பெருவங்கப்பட்டைச் சூரணம், சீமைப்பூங்காவி,  
அல்லது, காட்டிப் பூங்காவித்தூள் இவைவகை-க-க்கு  
விராகனெடை-உ, தேன் பலம்-ரு.

செய்முறை:—முன் சொல்லியிருக்கிற பாகப்பா  
யே செய்துகொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-கூறு, கூ.

உபயோகம்:—இரைப்பையிலுள்ள வாயுக்கள், இ  
ரைப்பையிலுள்ள குளிர்ச்சி, ஆகியவைகளைக் கண்டி  
த்து இரைப்பையைப் பலப்படுத்தும். ஜீரண சக்தி  
யை அதிகப்படுத்தி ஆகாரத்தைச் செம்மையாக ஜீரணி  
க்கச்செய்யும். ஆர்ப்ப குன்மரோகம், வயிற்றில் அங்கு  
மிங்கும் ஓடித்திரியும் ஓடுவாயுக்கள் ஆகியவைகளையும்  
கண்டிக்கும்.

பொதீன ஜவாரிஷ்.

உலர்த்தின பொதீன இலேசஞ்ஞரணம் பலம்-கற, மேற்றோல் சீவின சுக்குச்சுரணம், ஓமச்சுரணம்கருஞ் சீரகச்சுரணம், இவை வகை-க-க்குப் பலம்-ஒது, ஏலக் காய் விதைச்சுரணம், சோம்புச்சுரணம், மிளஞ்சுரணம் இவைவகை-க-க்குப் பலம் அரை, சீனிசர்க்கரை பலம்-கசு.

செய்முறை:—சர்க்கரையிற் கொஞ்சம் ஜலத்தைச் சேர்த்துக்காய்ச்சி இரண்டு கொதிவந்தவுடன் இயக்கி வடிகட்டி மறுபடியும் அடுப்பிலேற்றிச் சிறுநீயா பெரித்துப் பாகுபதத்தில் மேற்படி ஞ்ஞரணங்களை யெல்லாம் ஒன்றாக மிஸ்ரமித்து மேற்படி பாகில் சிறுகத் தூவிச் செவ்வையாகக் கிண்டிக்கிளறிக் கீழிறக்கி ஆறினபின்பு பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க, ந.

உபயோகம்:—இரைப்பைபிணுண்டாகும் வாயுவைக் கண்டிக்கும், மந்தாக்கினிரோகம், அஸ்திரணரோகம், ஏப்பரோகம், ஆகியவைகளைப் போக்கும், இரைப்பையைப் பலப்படுத்தி லீரண சக்தியை அதிகரிக்கச் செய்யும்.

அனிஸூன் ஜவாரிஷ்.

பாகப்படுத்தின அனிஸூன் ஞ்ஞரணம் பலம்-2, தேன் பலம்-2 ச.

செய்முறை:—தேனைக் காய்ச்சி இரண்டிழுத்து கொதி வந்தவுடன் மெல்லிய வஸ்திரத்தில் வடிகட்டி இரை முதலியவைகளை நீக்கி மறுபடியும் அடுப்பேற்றிச் சிறுகத் தூவிச் செவ்வையாகக் கிண்டிக்கிளறிக் கீழி

நக்கி ஆயினபின்பு பீங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-௨, ச.

உபயோகம்:—இரைப்பையைப் பலப்படுத்தி ஜீரண சக்தியை அதிகப்படுத்தும். பசிதீபனத்தை விருத்தியாக்கும். கப சம்பந்தத்தினாலுண்டாகும் பேதியைக் கட்டு. வயிற்றுவலி, வயிற்றுப்பிசம், வயிற்றிலுள்ள வாயுரோகம் ஆகியவைகளையும் கண்டிக்கும்.

அனிஸூன் பக்குவம்.

அனிஸூன் பலம்-௫, சிமைக்காடி அல்லது, காட்டுக்காடி பலம்-௧௦, இதனை ஒருபீங்கான் பாத்திரத்திலிட்டு அதில் மேற்படி அனிஸூனைப்போட்டு அந்தக்காடி அதில் சுவறிப்போன பிறகு கிழலில் உலர்த்திவறுத்து இடித்துச்சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்தமேற்கண்ட எடை எடுத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

மன்றே ஜவாரிஷ.

பாகப்படுத்தின மன்றோம் பலம்-௧௦, சூரத்துக்கடுக்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி, மேற்றேரூல்சீவின அகிமதரம், மேற்றேரூல் சீவின கக்கு எலரிசி, ஜடாமஞ்சில், ரோஜாப்பூ, இவற்றைத்தனித்தனியிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்த சூரணம் வகை-௧-க்குப் பலம்-௧௦, சுத்தமான பனைவெல்லம் பலம்-௨௫.

செய்முறை:—பனைவெல்லத்தைக் கரைத்துப்பாருசெய்து அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாபெரித்து இரண்டு கொதிவந்தபின்பு வடிகட்டிக் திப்பிகீக்கி மறுபடியும் அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாபெரித்துப் பாகுபதத்தில் மேற்படி

சூரணங்களை யெல்லாம் ஒன்றாக மிஸ்ரமித் துச் சிறுகச் சிறுகத் தூவிச் செவ்வையாகக் கிண்டக்கின்றிக் கீழிறக்கிக் குரிர ஆரின்னபின்பு பீங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரகாணம்:—விராகனெடை-க-உ௨.

உபபோகம்:—பசிதீபனத்தை அதிகமாக விருத்தி செய்யும், இரைப்பையிலுள்ள தூர்ப்பலகைகளைக் கிடைத்தபலப்படுத்தி அதிலுள்ள விபாசிகளைக் கிரத்திவிடும். தாதுஷ்டத்தைக்கி தாதுவிருத்திபையுண்டாக்கும். வெளுத்த தேகமானது கறுத்தவருணமாகி மினுமினுப்பும் பளபளப்புமுண்டாகும். மூலரோகத்தை யும் கண்டிக்கும்.

மகா திரிபலாதி.

(a) மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோல், சூரத்துக் கடுக்காய்த்தோல், கறுப்பு வருணமான கடுக்காய்த்தோல், நெல்லிமுள்ளி, இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-கஉ. (b) அரிசித்திப்பிவி, பிளகு இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-கஉ, மேற்றோல்சீவினசுக்கு, சித்திரமூல வேர்ப்பட்டை, வெட்பரையரிசி, மேற்றோல்பாக்கின எள்ளு, வெள்ளைக்கசாசா, கற்கண்டு, இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-ச, தேன் பலம்-ஈ௦.

செய்முறை:—(a) யிலுள்ளவைகளை ஒன்றாகவிடத்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து பசுவின்னெய்யைச் சிறுகச்சிறுகத்தொறித்து நெய்ப்பசையுண்டாக்கி வைத்துக்கொள்ளவேண்டும். (b) யிலுள்ளவைகளில் எள்ளையும். கசாசாவையுந் தவிர மற்ற சரக்குகளை. ஒன்றாகித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டும். எள்

னையும், கசகசாவையும் அம்மியில்வைத்து மைபோல  
ப்பொடித்து எல்லாங்குரணங்களையும் ஒன்றாகமிஸ்ரமி  
த்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டும். பிறகு தேனைக்காய்  
ச்சி இரண்டுமூன்று கொதிவந்தபின்பு மெல்லிய வஸ்தி  
ரத்தில் வடிகட்டித் துப்பி முதலியவைகளை மறுபடியும்  
அடுப்பேற்றிச் சிறுதீபாயெரித்து முன் சித்தப்படுத்தி  
வைத்திருக்கிற குரணத்தைச் சிறுகத்தூவிச் செவ்வை  
யாகக் கிண்டிக்கிறிக் கீழிறக்கிக் குளிர ஆநினைப்பி  
பிங்கான்பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க ௨-௩.

உபயோகம்:— இரைப்பையைப் பலப்படுத்தும்,  
இரைப்பையிலுள்ள வாஷுக்களைக் கண்டிக்கும், உபயோ  
கத்தைப்போக்கும், தேகவருணக் கெடுதியைமாற்றி நல்ல  
வருணத்தை யுண்டாக்கும். தலைமுனையிலுள்ள அசுத்த  
சோஷங்களை நீக்கி அதைப்பலப்படுத்தும், தலைநோய்  
கண்வியாதி, காதுவியாதி ஆகியவைகளுக்கும் உபயோ  
கமாம்.

அநுஷ்டாந என்னும் ஜீரண சக்தி லேகியம்.

நெல்லிக்காய்ச்சாறு பலம்-க௩, (பச்சை நெல்லிக்  
காய் அகப்படாத காலங்களில் இருபதுபலம் நெல்லி  
முள்ளியில்-ச-படி ஜலத்தைவிட்டு ஒருநாளுநவைத்து  
மறுநாள் காய்ச்சி எட்டிலொரு பாகமாகச் சுண்டவை  
த்து வடிகட்டித் துப்பிநீக்கி பெடுத்துக்கொள்ளவும்.)

ரோஜாப்பூச்சுரணம், விராகனெடை-ச, கோரை  
க்கிழங்குச் சூரணம் விராகனெடை-௩, ஏலக்காய்வி  
தைச்சூரணம் விராகனெடை-ச, ரடாமாஞ்சிச்சூரணம்  
சிலக்கடம்புச்சூரணம், சிற்றரத்தைச் சூரணம், இலவங்

கப்பத்திரிச்சூரணம், இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-  
-கூ. தாவிசபத்திரிச் சூரணம், நூமிமஸ்தகிச் சூரணம்,  
துரிஞ்சி நாமத்தத்தோற் சூரணம், அல்லது, கிச்சிலிநார  
த்தம்பழத்தோற் சூரணம், கிச்சிலிக்கிழங்குச் சூரணம்,  
இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-2, சீனிசர்க்கரை  
பலம்-2கூ.

செய்முறை:— நூமிமஸ்தகிச்சூரணத்தைத் தவிர  
மற்றெல்லாச் சூரணங்களையும் மிஸ்ரமித்து வைத்துக்  
கொள்ளவேண்டும். நெல்லிக்காய்ச்சாற்றில், அல்லது,  
நெல்லிமுள்ளிக் கஷாயத்தில் சீனிசர்க்கரையைக்கரை  
த்து அடுப்பேற்றிச் சிறுதீயாபெரித்துப் பாசுபதத்தில்  
முன் சூரணத்தைச் சிறுகச் சிறுகத் தூவிசந்தனமத்தா  
ல், அல்லது, வேறுவகை மத்தாற்கடைந்து இறக்கிவை  
த்துக்குளிர ஆறினபின்பு நூமிமஸ்தகிச் சூரணத்தைத்  
தூவி மறுபடியும் நன்றாகக்கடைந்து பீங்கான் ஜாடிபி  
ற்பத்திரப்படுத்த வேண்டும்.

பிரமாணம்:— விராகனெடை-க-2. காலேமாலே யி  
ரண்டிவேளையும் உபயோகிக்கலாம். ஆகாரத்தின்கீழ்  
உபயோகிப்பது உத்தமம்.

உபயோகம்:— ஜீரண சக்தி விருத்திபாகும், மற்  
தாக்கினி ரோகத்தீர்ந்து பசிதீபன மதுகரிக்கும், பித்த  
வாந்தி, அரோசகம், ஓக்காளம் முதலியவைகளைக்குண  
ப்படுத்தும், ஈரல், இரைப்பை ஆகியவைகளைப் பலப்ப  
டுத்தும்.

குறிப்பு.

நூமிமஸ்தகியை லேகியங்குளிரந்தபின்பு 'சேர்க்க  
வேண்டியது. அப்படிச் செய்யாமல் சூட்டுடன்சேர்த்



தால் அதிகக் கசப்பாகிச் சாப்பிடுவதற் கொவ்வாமற் போம்.

இலவண மாத்திரை.

கறியுப்பு, இந்துப்பு, கருப்புப்பு, இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-கூறு, உலர்த்தின டொதின இலைச் சூரணம், கிச்சிலிக்கிழங்குச்சூரணம், இவைவகை-க-க்கு விராகனெடை-கூவு, மஞ்சட்ககிக்காய்த்தோற் சூரணம், தான்றிக்காய்த்தோற் சூரணம், நெல்லிமுள்ளிச்சூரணம், அரிசித்திப்பிலிச் சூரணம், மிளகுச் சூரணம், மேற் ரோல்சீவினசுக்குச்சூரணம், சுட்டெரித்த வசம்புப்பற்ப 'ர கருஞ்சீரகச்சூரணம், நற்சீரகச்சூரணப், வளையலுப் புத்தூள், இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-ககவு. கொத்துமல்லி விதைச்சூரணம், விராகனெடை-அ, சோம்புச்சூரணம், ஒமச்சூரணம், இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-உ, எலுமிச்சம்பழச்சாறு, நெல்லிக்காய்ச்சாறு, அல்லது, நெல்லிமுள்ளிக்கஷாயம் செல்லத் தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்கண்ட இலவணங்களையும், சூரணங்களையும் ஒன்றாக மிஸ்ரமித்து ஒருபிங்கான்பாந்திரத்திற்போட்டு எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைவிட்டுப் பிசைந்து மூன்றுநாள்வைத்துப் புளிப்பேற்றி வெயிலில் வைத்துலர்த்திக் கொள்ளவேண்டும். பின்பு முன்போலவே நெல்லிக்காய்ச்சாற்றை, அல்லது நெல்லிமுள்ளிக்கஷாயத்தை விட்டுப்பிசைந்து மூன்றுநாள்வைத்துப் புளிப்பேற்றி நான்காநாள் வெயிலில் வைத்துலர்த்திக்கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து இரண்டிசாமரேமரைத்து அரை விராகனெ

டையுள்ள மாத்திரைகளாகச்செய்து நிழலிலுலர்த்தி  
யெடுத்து வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க-உ. ஆகாரஞ் செய்தபி  
ன் உட்கொள்வது சிரோஷ்டம். காலேமாலே யிரண்டுவே  
ளையும் உபயோகித்து வரலாம்.

உபயோகம்:— இரைப்பையிலுள்ள வாயுவைக்க  
ண்டிக்கும். இரைப்பையைப் பலப்படுத்தி ஜீரண ச  
க்தியை விருத்திசெய்யும். மந்தாக்கினிபைக் கண்டித்  
து தீபாக்கினியை விருத்திசெய்யும். விக்கலைக் கண்  
டிக்கும்.

ஆவாரை லேகியம்.

குச்சி. கரம்பு முதலியவை நீக்கி வெயிலிலுலர்த்  
தி யிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்த சூரத்துநில ஆவா  
ரைச்சூரணம், மேற்புறணியைச் சீவி உள்நரம்பை நீ  
க்கிப் பாலில் வேகவைத்துலர்த்தின சீமைச்சிவதை, அ  
ல்லது, நாட்டுச் சிவிதைவேர்ச்சூரணம், மஞ்சட்கடுக்கா  
ய்த்தோற்சூரணம், மேற்றோலைச் சீவிமிடித்து வஸ்திர  
காயஞ்செய்த சுக்குச்சூரணம் இவையுப்பாய் வறுத்தி  
டித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்த அரிசித்திப்பிசிச் சூரணம்  
மாதாஸம்பழச் சுளைபை வெயிலிலுலர்த்தி யிடித்துவஸ்  
திரகாயஞ்செய்த சூரணம், இவை வகை-க-க்கு பலம்  
அரை, சீனிசர்க்கரை பலம்-கூ.

செய்முறை:—சர்க்கரையைப் பாகுசெய்து பாகு  
பதத்தில் மேற்படி சூரணங்களைச் சிறுகத்தூவி நன்றா  
ய்க் கடைந்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை அரை, க. காலேயி  
ல் வெறும்வயிற்றிற் சாப்பிடவேண்டும்.

உபயோகம்:—இலகு பேதியாகும், இரைப்பையி  
லுள்ள தூர்மலங்களை நீக்கி அதைப்பலப்படுத்தும், பசி  
தீபனம் அதிகப்படும்.

ஆவாரை மாத்திரை (வேறு).

குச்சு, காம்பு முதலியவைகளை ஆப்ந்த சூரத்துஆ  
வாரைச் சூரணம், மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோற் சூரணம்,  
மிளகுச் சூரணம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை  
-உ, விதை முதலியவைகளை நீக்கிச் சுத்திசெய்த தி  
ராகைஷப்பழம் விராகனெடை-௩௦.

செய்முறை:—மேற்கண்ட எல்லாவற்றையும்ஒன்று  
கச் சேர்த்துக் கல்லுரலிலிடி த்து வெண்ணெய்போலா  
ன பின்பெடுத்துக் கல்வத்திலிட்டிக் கொஞ்சம் ஜலந்தெ  
ளித்து இரண்டொருமணிநேர மரைத்து இரண்டு வி  
ராகனெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்யவேண்  
டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க, கவ. காலே ஒருவே  
ளை உபயோகித்தாற் போதுமானது. விபாதி கடினமா  
யிருந்தால் காலேமலை யிரண்டிவேளையும் உபயோகிக்க  
லாம். சில தேகிகளுக்கு இரண்டு மாத்திரை உபயோகி  
க்கும்படியாகவும் நேரிடும். ஆகையாற் சமயோசிதம்  
போல் உபயோகித்துக் கொள்ளவேண்டும்.

உபயோகம்:—மலபந்தம், மலச்சிக்கல் ஆகியவை  
கள் நீங்கி மலங் கிரமப்படும். வயிற்றும்பிசம் நீங்கும்.  
மந்தாக்கிரி ரோகந்தீர்ந்து பசிதீபனம் அதிகப்படும்.

## வெண்கார மாத்திரை.

கரிபோளம் விராகனெடை-கசு, மினசுச்சுரணம் விராகனெடை-கஉ, ஓமச்சுரணம் விராகனெடை-கௌ, பொரித்த வெண்காரம் விராகனெடை-உ, சோற்றுக் கற்றாழைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:--கரியபோளத்தைத் தூள்செப்துவ ஸ்திரகாயஞ் செய்துகொள்ள வேண்டும். பிறகு எல்லா வற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டிச் சோற்றுக் கற்றாழைச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்து இரண்டு சாமநேர மரைத்து அரைக் குன்றிமணி பெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்துகொள்ளவேண்டும்!

பிரமாணம்:--வாயு ரோகங்களைக் கண்டிப்பதற்காக வேளைபொன்றுக்கு மூன்று மாத்திரையுட் கொள்ளவேண்டும். மலபந்தத்தை நீக்குவதற்காக வேளைபொன்றுக்கு இரண்டு மாத்திரைகள் போதுமானவை. ஆயினும் சமயோசிதம்போல தேக சுபாவத்திற்குத் தருந்தபடியும் அனுபோகப்படியும் உபயோகித்துக் கொள்ளலாம்.

உபயோகம்:--இரைப்பையிலுள்ள வாயுவைக் கண்டித்து அதனாலுண்டாகும் வயிற்றுவலிமுதலியவைகளைப் போக்கும். பசிதீபனம் அதிகப்படும்.

## ஜீரண மாத்திரை.

கருஞ்சீரகம், கடுகு இவை வகை-க-க்குப் பலம்-க, (இவ்விரண்டையும் வறுத்துச் சூரணித்துவஸ்திர

காயஞ் செய்துகொள்ளவேண்டும்.) பனைவெல்லம் பலம் ௪, பசுவின்னம் பலம்-௧௨, தேன் பலம்-௧௨.

செய்முறை:—வெல்லத்தைப் பாகுசெய்து அதிப் பேற்றிச் சிறுதீபாகவெரித்து ஒருகொதிவந்தவுடன் வடிகட்டி அதிலுள்ள திப்பி முதலியவைகளை நீக்கவிட்டு மறுபடியும் அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சிப் பாகுபதத்தில் மேற்படி சூரணங்களைத் தூனிக் கிண்டிக்கின்று நெய்யையும் தேனையுஞ்சேர்த்து மிஸ்ரமிதூப் பிங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-௨. க. கரலை மாலை யிரண்டுவேளையும் உபயோகிக்கலாம். ஆகாரத்தின்மீது உபயோகிப்பது உத்தமம்.

உபயோகம்:—ஆகாரத்தைச் சேரிக்கச் செய்யும். இரைப்பையிலுள்ள வாயுவைக் கண்டிக்கும். ஜீரணசக்தி யதிகப்படும்.

மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோற் சூரணம், சூச்சி காம்பு முதலியவைகளை நீக்கின சூரத்துசிலஆவாசைச் சூரணம், வகை-௧-க்கு விராகனெடை-௪, விதை சூச்சி முதலியவைகளை நீக்கின திராக்ஷப்பழம் விராகனெடை-இரண்டரை, மேற்றோல் நீக்கிவிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்த சுக்குச்சூரணம் விராகனெடை-௧, நாட்டுச்சர்க்கரை விராகனெடை-௫.

செய்முறை:—எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து கல்லுரலிலிட்டு மைப்போலிடித்து ஒவ்வொரு விராகனெடையுள்ள மாத்நிரைகளாகச் செய்து வைத்துக் கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:--மாத்திரை-க. இரவில் நித்திரை செய்யப்போகும்போது சாப்பிடவேண்டும்.

உபயோகம்:--மலச்சிக்கல், மலபந்தம் ஆகியவை களை நீக்கி மலத்தைக் கிரமப்படுத்தும், மந்தாக்கினி ரோகத்தைக் கண்டித்து ஜீரணசக்தியை விருத்தி யாக்கும். உட்கொண்ட ஆகாரத்தை ஜீரணிக்கச் செய்யும்.

காய மாத்திரை.

மேற்றோலைச் சீவியிடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்த சுக்குச்சூரணம் பலம்-க, பொரித்த வெண்காரம், மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோற்கூரணம், இந்துப்பு, பெருங்காயம் இவை வகை-க-க்குப் பலம்-ற, முருங்கை வேர்ப்பட்டைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:--பெருங்காயத்தை ஒட்டில் பொரித்துப்பொடித்து மேற்படி சூரணங்களையும் சேர்த்துச் சற்று அரைத்துக்கலந்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து இரண்டு சாமவேரமரைத்து நான்கு குன்றிமணி பெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி நாரமில்லாமல் நன்றாயுலர்ந்த பின்புகொஞ்சம் ரெய்யைத்தொரித்து இளஞ்சூடாக வறுத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:--மாத்திரை க. உ. ஆகாரம் சாப்பிட்ட பின்பும் உட்கொள்ளலாம்; காலேமாலை யிரண்டு வேளையு முட்கொள்ளலாம்.

உபயோகம்:—இரைப்பை, மணசரல்முதலியவை கவிரிலுள்ள வாயுவைக்கண்டிக்கும், உட்கொண்ட ஆநா ரங்களை ஜீரணிக்கச் செய்யும், பசிதீபனத்தை விருத்தி யாக்கும். மாந்தம், அஜீரணம், அஜீரணபேதி ஆகிய வைகளைக்கண்டிக்கும்.

### குறிப்பு.

முருங்கை வேர்ப்பட்டை அகப்சடாத காலங்க ளில் முருங்கைப்பட்டைச் சாற்றைச் சேர்த்துக்கொ ள்ளலாம். அதுவும் அகப்படாதகாலத்தில் முருங்கை யிலேச் சாற்றைச் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

### ஜீரணத் திசிபலாதிவேகியம்.

மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோற்கூரணம், தான்திக்காய் த்தோற்கூரணம், நெல்லிவற்றற்கூரணம், கருப்புப்பு, குச்சிக்காம்பு முதலியவைகளை ஆய்ந்த சூரத்துநில ஆ வாரைச்சூரணம், இவை வகை-க-க்குப் பலம்-௨' எலு மிச்சம் பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்படி சூரணங்களைக் கல்வத்தி லிட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச்சிறுகவார்த்து இரண் டி சாமநேரமரைத்து ஒரு விராகனெடையுள்ள மாத்தி ரைகளாகச்செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ள வேண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-௨-௩. நித்திரைக்குப் போகும்போது இதனையுட்கொண்டு கொஞ்சம் வெந் நீரருந்தி நித்திரைசெய்யவேண்டும். தேக சுபாவத்தை நிதானித்து மாத்திரைகளை யதிகப்படுத்தியுங்கொள்ள லாம். குறைத்துங்கொள்ளலாம்.

உபயோகம்:—மலபந்தத்தை நீக்கி மலத்தைக்கிரமப்படுத்தும், ஜீரணசக்தியை யதிகப்படுத்தும்.

பொதினா மாத்திரை.

உலர்ந்த பொதினாவின்குரணம், இந்துப்புத் தூள், சுக்கான்டிகை விதைச்சுரணம், மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோற்குரணம், சோம்புச்சுரணம், இவை வகைக-க்கு விராகனெடை-ஓ, மேற்றோல் சீவின சுக்குச்சுரணம், மிளகுச்சுரணம், அரிசித்திப்பிலிச்சுரணம், கொடிவேலி வேம்பட்டைச்சுரணம், ஒமச்சுரணம், இவை வகைக-க்கு விராகனெடை-ஓஹ, எலுமிச்சம் பழச்சாறு செலவத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச்சேர்த்துக் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து ஒருசாம நேரமரைத்துக் கால் விராகனெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க-உ-ஓ, காலேமாலே யிரண்டிவேளையு முபயோகிக்கலாம். ஆகாரம் உட்கொண்டவுடனையும் உபயோகிக்கலாம்.

உபயோகம்:—மந்தாக்கினிரோகம், குன்மரோகம், அஜீரணரோகம் ஆகியவைகளைக் கண்டிக்கும். பசி திபனத்தை விருத்தியாக்கும், புளித்த எப்பம், வாயுவினாலுண்டாகும் ஏப்பம், வயிறுப்பிசம், வயிற்றிலுண்டாகும் வாயுக்கள் ஆகியவைகளை நீக்கி இரைப்பையைப் பலப்படுத்தும்.



வேறு.

கருப்புப்புத்தூள், சுக்காண்டீரை விதைச்சூரணம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-ஊ, ஒமச்சூரணம் விராகனெடை அரை, இலவங்கச்சூரணம், மிளகுச்சூரணம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-வ. சுக்காண்டீரைச்சாறு, அல்லது எலுமிச்சம் பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செப்புறை:—மேற்படி சூரணங்களைக் கல்வந்திவிட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து இரண்டிசாமேர மரைத்து கால் விராகனெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க-உ. ஆகாரஞ்சாப்பிட்டு அதன்மீது உட்கொள்ளவேண்டும்.

உபயோகம்:—ஜீரணசக்தியை யதிகப்படுத்துவதற்கு விரிவிலுள்ள ஆகாரத்தை ஜீரணிக்கச்செய்யும், மந்தாக்கினி ரோகத்தைக்கண்டித்து இரைப்பையைப்பலப்படுத்தும்.

ஆயில் பேதம்.

அரிசித்திப்பிவிச்சூரணம், மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோற்சூரணம், இத்துப்புத்தூள், கறுப்புப்புத்தூள், கறுப்புப்புத்தூள், பொரித்த வெண்காரத்தூள், சுத்திசெய்த பூரீறு (இது நல்லதாய்கப்படாவிட்டால் இங்கிலேஷ் ஷாப்புகளில் விற்கிற சோடாவைச் சேர்த்துக்கொள்ளவும்) இவை வகை-க-க்குப் பலம்-வ, எலுமிச்சம் பழச்சாறு படி-வ, புளிப்பு மாதுளம்பழச்சாறு படி-வ.

செப்தமுதற:—மேற்படி குணங்களை யெல்லாம் ஒரு பீங்கான் பாத்திரத்திற் போட்டு மேற்படி எலுமிச்சம்பழச்சாற்றைவிட்டு வெயிலில் வைக்கவேண்டும். அதில் தூசி முதலியவை விழாதபடி மெல்லிய வஸ்திரத்தால் வேடிகட்டிவைக்கவும் வேண்டும். தினம் இரண்டுடொருதடவை மூங்கிற்குச்சியால், அல்லது, மரஅகப்பையால், அல்லது, பீங்கான் கரண்டியால் கலக்கியும் வரவேண்டும். அதிலுள்ள சாறெல்லாஞ் சுண்டிநனியு புளிப்பு மானுளம்பழச்சாற்றைவிட்டு முன்போல் வெயிலில் வைத்துச் சுண்டவைக்கவேண்டும்.

### குறிப்பு.

இப்பாகத்தில் எலுமிச்சம்பழச்சாறு, புளிப்பு மானுளம்பழச்சாறு, இவை வகை-க-க்குக் காற்படியென எழுதப்பட்டிருக்கிறது. ஆனால், அனுபவத்தில் வகைக்கு முக்காற்படிசாற்றில் தடவையொன்றிற்கு மேற்கண்டபடி காற்காற்படி சாறுகமாற்றி மாற்றிச் சுண்டவைத்துக்கொண்டால் அதிக விசேஷ குணத்தைத்தருகிறது.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-வ. இதனை வாயிற் போட்டுக்கொண்டு அதன்மேல் கொஞ்சம் வெங்கீரை, அல்லது, குளிரந்தலுலத்தைப்பானஞ் செப்பவேண்டும். காலையிலேயிரண்டுவேளையும் உபயோகிக்கலாம். அல்லது, ஆகாரம் சாப்பிட்டவுடனும் உபயோகிக்கலாம்.

உபயோகம்:—உட்கொண்ட ஆகாரத்தைஜீரணிக்கச் செய்யும்; பசிதீபனத்தை அதிகப்படுத்தும்; குண்மரோகம்; பாண்டிரோகம் ஆகியவைகளுக்கும் உபயோகமாம்; வயிற்றிலுள்ள வாயுக்களைக் கண்டித்து இரைப்பையைப் பலப்படுத்தும்.

கடுக்காய் மாத்திரை.

பிஞ்சுக்கடிக் காய்ச்சுரணம் பலம்-உ, கிச்சிலிக்கி முங்குச்சுரணம், சேரம்புச்சுரணம், இவை வகை-க-க்குப் பலம்-க, பொரித்த வெண்காரச்சுரணம் பலம்-உ.

செய்முறை:—மேற்படி குரணங்களைக் கல்வத்தி லீட்டிக் குளிர்த்த ஜலம்வார்த்து இரண்டு சாமநேரமரை த்து அரை விராகனெடை எடையுள்ள மாத்திரைக ளாகச்செய்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—பெரியவர்களுக்கு இரண்டுமூன்று; பாலர்களுக்கு ஒன்று ஒன்றரை.

அனுபானம்:—சீனிசர்க்கரை, வெல்லம், வெந்நீர், பன்னீர், முலைப்பால் முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—மலபந்தம், மலச்சிக்கல் ஆகியவை களை நீக்கி மலத்தைக் கிரமப்படுத்தும். இரைப்பைபி லுள்ளவாயு, கபக்கட்டி, குளிர்ச்சி ஆகியவைகளை நீக்கி இரைப்பையைக் கிரமப்படுத்தி அதனைப் பலப்படுத் தும்.

குறிப்பு.

இந்த மாத்திரையானது பால்குடிக்கும் குழந்தை களுக்கு அதிகமா யுபயோகப்படத்தக்கது. இதனை வ ராத்தில் இரண்டு மூன்று தடவை அல்லது ஒன்றை விட்டொருநாள் பால்குடிக்கும் குழந்தைகளுக்கு உப யோகித்து வருவதினால் வயிற்றில் பாற்கட்டி, வாயுக்க ட்டி, புளிப்பு முதலியவைகள் சேராமல் இரைப்பை யைச் சுத்திசெய்து நல்ல சுகத்தைக்கொடுக்கும்.

இலவணாதி மாத்திரை.

லாகூருப்பு, இந்துப்பு, கடப்பைக்காரம், கறுப் புப்பு, சோடாவுப்பு, மஞ்சட் கடுக்காய்த்தோற் குர

ணம், தான்றிக்காய்த்தோற் சூரணம், நெல்லிமுள்ளிச் சூரணம், சோம்புச்சூரணம், ஓமச்சூரணம் இவை வகை-உ-க்கு விராகனெடை-க, கருஞ்சிரகச்சூரணம், நற்சிரகச்சூரணம், கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைச் சூரணம், மேற்றோலைச் சிவியிடித்த சுக்குச்சூரணம், மிளகுச்சூரணம், அரிசித்திப்பிவிச்சூரணம், பொரித்த வெண்காரச்சூரணம், நவச்சாரம், குச்சிகாம்பு முதலியவை நீக்கின சூரத்துநில ஆவாரைச்சூரணம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-கழ. பொரித்த பெருங்காய்ச்சூரணம் விராகனெடை-வ, எலுமிச்சம் பழச்சாறு படி-வ.

செய்முறை:—உப்புக்களையெல்லாஞ் சேர்த்துப் பொடித்து மற்ற சூரணங்களையுஞ் சேர்த்துச் சற்று நேரமரைத்துக்கலந்து எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து அரைத்துச் சாறெல்லாஞ்சுண்டின பின்பு திரள்பதத்தில் கால் விராகனெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை.க.உ.

உபயோகம்:—வாயுக்களைச் செம்மையாகக்கண்டிக்கும். உட்கொண்ட ஆகாரத்தைச் லீரணிக்கச்செய்யும். அஜீரணபேதி, மந்தபேதி ஆகியவைகளைக் கண்டிக்கும். இரைப்பையிலுள்ள தோஷங்களை நீக்கி அதைப்பலப்படுத்தும்.

குறிப்பு.

இதனை ஆகாரம் சாப்பிட்டபின்பும் சாப்பிடலாம். காலேமாலே யிரண்டிவையும் உபயோகிக்கலாம். அவசியமான மற்ற நேரங்களிலும் உபயோகித்துக்கொள்ளலாம்.

இங்குவாதி மாத்திரை.

உயர்தரமான பெருங்காயம், மஞ்சட் கறிக்காய்த் தோற்சூரணம், மேற்றோலைச் சிவியிடித்த சுக்குச்சூர

ணம், கறுப்புப்பு, வாய்விளங்கச்சூரணம், கொடிவேலி  
வேர்ப்பட்டைச்சூரணம், இவை வகை-க-க்குப் பலம்  
அரை, பனைவெல்லம் பலம்-20.

**செய்முறை:**—பெருங்காயத்தைப் பொரித்துச்  
சூரணித்து மற்றச் சூரணங்களையுஞ்சேர்த்து மைப்  
போலரைத்துக்கொள்ளவும். வெல்லத்தைக் கொஞ்  
சம் ஜலத்திற்கரைத்து அநிப்பேற்றிக் கொதிக்கவைத்  
து ஒருகொதி வந்தவுடன் வடிகட்டித் திப்பிமுதலிய  
வகைகளை நீக்கி மறுபடியும் அநிப்பேற்றிக்காய்ச்சிக் கெ  
ட்டிப் பாகுபதத்தில் இறக்கி வைத்துக்கொண்டு முன்  
சூரணத்திற் சேர்த்து ஒருமணிநேர மரைத்துப் பீங்  
கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவேண்டும்.

**பிரமாணம்:**—விராகனெடை-கவ, கற. இதனை  
க் காலையிலொருவேளை யுட்கொண்டு அதன்மேற்கொ  
ஞ்சம் வெந்நீரைப்பானஞ் செய்பவேண்டும்.

**உபயோகம்:**—இரைப்பையிலுள்ள வாயுக்கள்,  
வயிற்றிடைச்சல், வயிற்றுப்பொருமல், வயிற்றிலுண்  
டாகுஞ்சத்தம், வாயு சம்பந்தமான குன்மரோகம், கப  
சம்பந்தமான குன்மரோகம் ஆகியவைகள் தீரும்.

இலவணாதீச் சூரணம்.

கருப்புப்பு பலம்-10, மேற்றோல் சீவிமீடித்த சுக்  
குச்சூரணம் விராகனெடை-கஉ, ஓமச்சூரணம், கொ  
டிவேலி வேர்ப்பட்டைச்சூரணம், இவை வகை-க-க்கு  
விராகனெடை-எ. அரிசித்திப்பிவிச் சூரணம்; மஞ்சட்  
கடுக்காய்த்தோற்சூரணம், இவை வகை-க-க்கு விராக  
னெடை - உ, எலுமிச்சம் பழச்சாறு செல்லத்தக்க  
அளவு.

**செய்முறை:**—எல்லாவற்றையுங் கல்வத்திலிட்டு  
எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து ஒரு  
சாம நேரமரைத்து வெயிலிலுலர்த்தவேண்டும். ஈரமி

ல்லாமல் நன்றாயுலர்த்த பின்பு மறுபடியும் கல்வத்தி லிட்டுப்பொடித்து முன்போல் எலுமிச்சம்பழச் சாற் றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து ஒருசாம கேரமரைத்து முன்போல் வெயிலிலுலர்த்தவேண்டும். மூன்றாந்தட வையும் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றினுலரைத்து முன் போலுலர்த்திப்பொடித்துச் சீஷாவிற்பத்திரப்படுத்த வும்.

பசிதீபன் உசிதமுறை.

மிளகாயை வெயிலிலுலர்த்திப் பெரித்த சூரண ம் பலம் - உத, எலுமிச்சம் பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்படி சூரணத்தைக் கல்வத்தி லிட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுக வார்த்து ஒருசாம கேரமரைத்து வெயிலில் வைத்துலர்த்த வேண்டும். மறுநாள் காலைபில் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்து முன்போல் எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து முன்போல் ஒருசாம கேரமரைத்து முன்போலுலர்த்தவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கி மடக்கி அரைத்தும் உலர்த்தியும் நாற்பதுநாட்செய்து இரண்டு குன்றிமணி பெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச்செய்து நிழலிலுலர்த்திப் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-உ. இதனை ஒரு வெற்றி லையில் வைத்து மென்று சாப்பிடவேண்டும்.

உபயோகம்:—அடங்காப்பசியை யுண்டாக்கும்; தாமிரபற்பம் பாஷாணபற்பம் முதலியவைகளை உப யோகித்து அடங்காப்பசியுண்டாவது வழமை. நாம் தினந்தோறும் உபயோகித்துவரும் இந்தச் சொற்பவஸ்துவை மேற்கண்ட விதமாகப்பக்குவப்பித்துவதினால்

மேற்படி ஆச்சரிப குணமுண்டாகி விடுவதால், ஒவ்வொன்றையும் அதனதன் கிரமப்படி பக்குவப்படுத்திவதின விசேஷம் நன்குவிளங்கும்.

குறிப்பு.

மேற்கண்ட விதமாக இதனை நார்பதுநாள் அரைக்கச் சோம்பல் படுகிறவர்கள் குறைத்தபகூழ் ஒருவாரமேனும் மேற்கண்ட விதமாகப் பக்குவப்படுத்தி உபயோகித்தால் அஜீரணரோகம், மந்தாக்கினிரோகம் முதலியவைகள் தீரும். விஷபேதிக்கு இதனை உபயோகித்துக் குணங்கண்டிருப்பதாக நமது நண்பர்களுள் ஒருவரால் தெரியவந்திருக்கிறது; வாஸ்தவத்தில் அவ்வித குணமுண்டென்பதற்குச் சந்தேகமில்லை.

வேறு.

மேற்றோல் சீவின சுக்குச்சூரணம் பலம்-க; சோம்புச்சூரணம் பலம்-உ, பெருங்காயம் பலம்-கஉ, எலுசிசம் பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

சேய்முறை:-கல்வத்திற் பெருங்காயத்தைப்போட்டு இடித்துத் தூள்செய்து மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து அரைத்து வெண்ணெய்ப்போலானபின்பு மூன்றாண்டுகளையுஞ் சேர்த்து மேற்படி சாற்றையே சிறுகச் சிறுகவார்த்து இரண்டிசாமநேரமரைத்து ஒரு விராகனெடையுள்ள பில்லை மாத்திரைகளாகச் செய்து இரும்புச்சட்டியைக் காரெருப்பிற் சிவக்கக்காய்ச்சி அதன்மீது வைத்துப் பில்லைகள் சிவந்துபோனபக்குவத்தில் எடுத்துப் பொடித்துப் புட்டியிற் பத்திரப்படுத்தி வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:-விராகனெடை-வ, உ. இதனையும் கொண்டு மேலே கொஞ்சம் வெந்நீர்பானஞ் செய்யவும்.

உபயோகம்:—இரைப்பையிலுள்ள வாயுக்கள், வயிற்றுப்பொருமல், வயிற்றிரைச்சல் முதலியவைகள் தீரும். வயிற்றுநோவு, மந்தாக்கினிரோகம், அஜீரணரோகம் முதலியவைகள் நீங்கும். மந்தபேதி, அஜீரணபேதி ஆகியவைகளுவகுணமாம். இரைப்பையின் அக்கிரமத்தை நீக்கிக்கிரமப்படுத்தி அதைப் பலப்படுத்தும்.

ஓம் மாத்திரை.

ஓமச்சூரணம் பலம்-உ, கருப்புப்பு பலம்-உ. கையாந்தகரைச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இவ்விரண்டையுங் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து ஒருசாமரே மரைத்துக் கால் விராகனெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச்செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-உ-ந. பாண்டிரோகிகளுக்கு கையாந்தகரைச்சாற்றி வலுபாணித்துக் கொடுக்கலாம்.

உபயோகம்:—அஜீரணரோகம், மந்தாக்கினிரோகம் முதலியவைகள்தீர்ந்து ஜடராக்வினி அதிகப்படும்.

இரைப்பைரோகச்சிகிச்சை.

இராமப்பத்திரிமலை பலம்-க, சுத்திசெய்த பாலாசம் விராகனெடை-க.

செய்முறை:—மேற்படியிலையைக் கல்வத்திலிட்டு ஒருசாமரேமரைத்து வெண்ணெய்ப்போலான பின்பு மேற்படி இரசத்தைச்சேர்த்து இரண்டு சாமரேமரை



த்து இரசமானது செம்மைபாக மடிந்தபின்பு பிங்கான் சிமிழில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:— அரிசிபெடை-க. உ. காலையிலொரு வேளை மாத்திரம் வெற்றிலையில் வைத்து மென்று சாப்பிட வேண்டும். வெயிற்காலத்தில் இருபது நாள் சாப்பிட்டாற்போதுமானது. மழைகாலமாயிருந்தால் நாற்பது நாள் சாப்பிடவேண்டும்.

உபயோகம்:— இரைப்பையிலுள்ள வியாதிகள் நீர்ந்து பசிதீபனம் அதிகமுண்டாகும். தானுவிருத்திதேகபல முதலியவைகளுமுண்டாகும்.

### குறிப்பு.

இராமப்பத்திரி யிலேயானது ஜாதிப்பத்திரிபைப் போலிருக்கும். சுவைத்தால், ஜாதிப்பத்திரியின் சுவையேயிருக்கும். அதன்வாசனையும் ஜாதிப்பத்திரிவாசனையேமணக்கும். இது பெரும்பாலும் தென்னந்தோப்புகள் முதலிய விடங்களிலுண்டாகும். இந்த மூலிகையின் பலத்தினால் இரசமானது பச்சையாயிருந்தும் எவ்வித தோஷமுமுண்டாகாது. எல்லாத் தேசிகளுக்கும் பொருந்தும்.

### சுஷ்மேறு.

ஓமம் தேவையான அளவு. சோற்றுக்கற்றாழைச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு. எலுமிச்சம்பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை!— ஓமத்தைப்புடைத்துக் கல் முதலியவைகளை ஆய்ந்து சுத்திசெய்து ஒரு பிங்கான் பாத்திரத்திற் போட்டுச் சோற்றுக்கற்றாழைச் சாற்றைவிடவேண்டும். இந்தச்சாறானது ஓமத்தின்மேல் ஒரு அங்குலம்

வரையில் நிற்கவேண்டும். இவ்விதம் ஒருநாள் ஊற வைத்து மறுநாள் நன்றாகப் பிசுநிவைத்துச் சாமெல் லாஞ் சுவறினபின்பு வெயிலில் உலர்த்திக்கொள்ளவே ண்டும். ஈரயில்லாமல் உலர்த்திபின்பு முன்போல் எலு மிச்சம்பழச்சாற்றைவிட்டு ஓரிடவு ஊறவைத்து மறுநா ள் வெயிலிலுலர்த்திக் கொள்ளவேண்டும். இவ்விதம் மடக்கிமடக்கி எலுமிச்சம்பழச்சாற்றில் எழுதடவைக ள் ஊறவைத்து உலர்த்திக்கொள்ள வேண்டும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-அ, டு, க. இதனை மென்று சாப்பிட்டுவிட்டு மேலே கொஞ்சம் வெந்நீர் சாப்பிடலாம்.

உபயோகம்:—மந்தாக்கினிரோகம், அஜீரணரோ கம், வயிற்றுப்பிசும், வயிற்றுப்பொருமல் ஆகியவைக ள் தீரும்.

சிறுவர்களுக்கானால் மேற்படி அளவிற்கு குறைந்த அளவாக எடுத்துப்பொடித்துத் தேன் சர்க்கரை முதலி யவைகளிலனுபானித் து உபயோகிக்கலாம். பால்குடிக் குங் குழந்தைகளுக்கு ஒரு குன்றிமணிபெடை மேற்ப டி குரணத்தைப் பாலிலனுபானித்துக் குடிப்பாட்டிவர பசிதீபனம் அதிகமாயுண்டாகும். இரைப்பையில் பால் கட்டுப்பட்டு மாந்தம் முதலியவைகள் உண்டாகா.

தீரிகடுஞ்ச் குரணம்.

மேற்றோல் சீளின சுக்குச்சுரணம், மிளகுச்சுர ணம், அரிசித்தப்பிவிச் குரணம் இவை வகை-க-க்குப் பலம்-க.

செய்முறை:—இவை பெல்லாவற்றையும் ஒன்று க மிஸ்ரமித்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-தூகூட.

அனுபாணம்:—தேன், ரெப், சர்க்கரை முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:— இரைப்பையிலுள்ள வாயுக்களைக் கண்டிக்கும். தீபாக்கினி யதிகப்படும். ஜீரண சக்தியை அதிகப்படுத்தும்.

குறிப்பு.

அவசியமானால் மேற்கண்ட சூரணத்துடன் மூன்றுபலம் சீனிசர்க்கரைபைச் சேர்த்துச் சாப்பிடலாம். அல்லது, சர்க்கரையைப்பாருசெய்து அதிற் சூரணத்தைப்போட்டு லேகியமாகச் செய்தும் உபயோகிக்கலாம். இஷ்டமானால் ரெப் தேன் ஆசியவைகளை வகை-க-க்கு ஒன்றரைப்பலம் வீதம் லேகியமாகச் செய்தும் உபயோகிக்கலாம்.

சதுர்சாங்கச் சூரணம்.

பெருவங்கப்பட்டை, இலவங்கப்பத்திரி, சிறுநாகப்பூ, ஏலரிசி, இவற்றின் தனித்தனிச் சூரணம் வகை-க-க்குப் பலம்-க, சீனிசர்க்கரைபலம்-ச.

செய்முறை:—இவைபெல்லாவற்றையும் ஒன்றாக மிஸ்ரமித்து வைத்துக்கொள்வதேபாம்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க. உ. காலை மாலை யிரண்டுவேளையும் உபயோகிக்கலாம். ஆகாரம் சாப்பிட்டவுடனேயும் உபயோகிக்கலாம்.

உபயோகம்:— இரைப்பையிலுள்ள வாயுக்களைக் கண்டிக்கும். சாப்பிட்டவுடனுண்டாகும் வயிற்றுநோயைப்போக்கும். சாப்பிட்டவுடன் மலம்போவது சிலருக்கு வழமை; அவ்வித துர்வழக்கத்தையும் நீக்கும்; இ

ரைப்பையைப் பலப்படுத்தும். ஜீரணசக்தியை யதிகப் படுத்தும்.

பஞ்சகோலச் சூரணம்.

மேற்றோல் சீவின சுக்குச் சூரணம், அரிசித்திப்பி விச் சூரணம், சித்திராமூலவிர்ப்பட்டைச் சூரணம், தா ன்றிக்காப்த்தோற் சூரணம், கண்டத்திப்பிவிச் சூரண ம், இவை வகை-க-க்குப் பலம்-௨. சீனிசர்க்கரை பல ம் இரண்டரை.

செய்முறை:—இவை பெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகச் சேர்த்துவைத்துக்கொள்வதேபாம்.

பிரமாணம்:—விரார்கனெடை-க. ௨.

உபயோகம்:—இரைப்பையிலுள்ள வாயு, கபக்க ட்டி ஆகியவைகளைக்கண்டித்து நல்லபசிதிபனத்தையு ண்டாக்கும்.

ஏரண்டத் தேண்ணெய்.

சிற்றமணக்கு அல்லது, பேராமணக்கு இலைச்சா று படி-வ, சிற்றமணக்கெண்ணெய் படி-வ.

செய்முறை:—இரண்டை-யுஞ் சேர்த்து அபிப்பீ பற்றிச் சிறுதீபாகவெரித்துச் சாறெல்லாஞ்சுண்டிளபிள் பு, வடிகட்டி யெண்ணெயையாத்திரமெடுத்து வைத்து க்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—பலம் கால், அரை. காலையில் ஒரு வேளைமாத்திரம் உபயோகிக்கவேண்டும். வயிற்றின்மீ தும் மேற்பூச்சாகப்பூசலாம்.

உபயோகம்:—வாயு சம்பந்தத்தினாலுண்டாகும்வ யிற்றுநோய், மலபந்தத்தினாலுண்டாகும் வயிற்றுநோய் ஆகியவைகள் தீரும். மலபந்தம், மலச்சிக்கல், ஆகிய வைகளும் தீரும். குன்மரோகத்திற்கு முதலும்.

சதகுப்பை யெண்ணெய்.

சதகுப்பைக்கீரை யிலைச்சாறு படி அரை, நல்லெண்ணெய் ஆழாக்கு-க.

செய்முறை:—இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்து அடிப்பேற்றிச் சிறுதீயாகவெரித்துச் சாறெல்லாஞ்சுண்டின பின்பு இறக்கி வடிகட்டி எண்ணெயை மாத்திரமெடுத்துப் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—பலம்-கால், அரை. இதனை மேலுக்கும் மேற்பூச்சாகப் பூசலாம்.

உபயோகம்:—குளிர்ச்சி சம்பந்தமான வயிற்று நோய், வாயுவினாலுண்டாகும் வயிற்றுவோய் ஆகியவைகள் தீரும். இன்னும் தேகத்திலுண்டாகும் வாயுசம்பந்தமான வலிகளுக்கு இதனைப்பூசித் தேப்ப்பதினாலுங் குணமுண்டாகும்.

வேறு குரணம்.

மஞ்சட் கடுங்காய்த்தோல், தான்றிக்காய்த்தோல், நெல்லிவற்றல், மேற்றோல் சீவினசுக்கு, அரிசித்திப்பிலி, மிளகு, கண்டத்திப்பிலி, இக்ஷீலுல்முல்க், கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை, சிறுநாகப்பூ, இந்துப்புத்தூள், இவற்றின் குரணம் வகை-க-க்துப் பலம் அரை, பெருங்காயம் பலம் அரை. (இதனை ஒட்டிற்பொரித்து வறுத்துக் கொள்ளவும்.)

செய் முறை:—குரணங்களையெல்லாம் ஒன்றாக மிஸ்ரமித்து வைத் தக்காள்வதேயாம்.

பிரமாணம்:—விராகனைடை-க-2.

உபயோகம்:—வயிற்றுவோய், குன்மரோகம், அஜீரணரோகம், மந்தாக்கினிரோகம் முதலியவைகள் தீர்ந்து பசிதிபனம் அதிகப்படும்.

இரைப்பை ரோகச்சிச்சை.

வேறு.

மேற்றோல் சீவின சுக்குச்சூரணம் விராகனெடை-க0, சோம்புச்சூரணம் விராகனெடை-டு, தூமி மஸ்தகிச்சூரணம் விராகனெடை-ஊ, கற்கண்டுத்தூள் விராகனெடை-உ0.

செய்முறை:—இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாக கமிஸ்ரமித்துக் கல்வத்திவிட்டு அரைமணிநேரம் அரைத்து எடுத்துக்கொள்வதேயாம்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க, கடி. காலைமாலே பிரண்டுவேளையும் உபயோகிக்கலாம்.

உபயோகம்:—இரைப்பையிலுள்ள அசுத்த மாசுக்களை நீக்கி அதைச் சுத்திசெய்யும்; பசிதீபனத்தை அதிகப்படுத்தும்; பித்தத்தைச் சமப்படுத்தும்.

நிலஆவாரைச் சூரணம்.

குச்சி, காம்பு முதலியவைகளை ஆப்ந்து சுத்தி செய்த சூர்த்துநில ஆவாரைச்சூரணம், மஞ்சட் கமிக் காய்த்தோற் சூரணம், கறுப்புப்புத்தூள் இவை வகைக-க்குப் பலம்-கடி.

செய்முறை:—இவை யெல்லாவற்றையுங் கலந்து கல்வத்திவிட்டு அரைமணி நேரமரைத்துப் புட்டியிற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-டு, சு. இதனையுட் கொண்டு அதன்மேற்கொஞ்சம் வெந்நீர்பானஞ் செய்யவும். இரண்டொரு தடவை மலம்போகும், காலைநில

ஒருவேளை மாத்திரம் போதுமானது. தேக சுபாவத் தை நிதானித்து இதன் பிரமாணத்தைக் குறைத்தும் உபயோகிக்கலாம், அதிகப்படுத்தியுமுபயோகிக்கலாம்; அவசியமானால் இதன் சமனெடை சர்க்கரையைச் சேர்த்தும் சாப்பிடலாம்.

உபயோகம்:—வயிற்றுநோய், குன்மநோய், ஆகியவைகளைக்கண்டிக்கும். வாதநீர், பித்தநீர், கபநீர் ஆகிய மூவகை நீரையும் மலவழியாகக் கழிக்கும். பசிதீபனத்தை யுண்டாக்கும்.

கறியாதிச் சூரணம்.

மிளகுச்சூரணம், அரிசித்திப்பிலிச் சூரணம், கறுப்புப்பு இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-அ, பொரித்த வெண்காரத்தூள் விராகனெடை-ச, எலுமிச்சம் பழச்சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—இவை யெல்லாவற்றையுங் கல்வத்திலிட்டு எலுமிச்சம் பழச்சாற்றைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து எட்டுச்சாமநேரமரைத்துப் பிறகு உலர்த்தி மறுபடியுங் கல்வத்திலிட்டுப் பொடித்துப் புட்டியிற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—குன்றிமணியெடை-ச, முதல் எட்டுவரையில். ஆகாரத்தின்மீது சாப்பிடவேண்டும்.

உபயோகம்:—பசிதீபனத்தை யுண்டாக்கும்; மந்தாக்கினிரோகம், அஜீரணரோகம் ஆகியவைகளைக் கண்டிக்கும்.

கவோதிச் சூரணம்.

காபிஸிக் கதிக்காயத்தோற்சூரணம், தான்றிக்காய்  
த்தோற்சூரணம், நெல்லிவற்றற்சூரணம், இவை வகை  
-க-க்கு விராகனெடை-எ, அரிசித்திப்பிவிச்சூரணம்,  
கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைச்சூரணம், லாஹுருப்புத்  
தூள் அல்லது, இந்துப்புத் தூள் இவை வகை-க-க்கு  
விராகனெடை-ஊ.

செய்முறை:—இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்று  
கக்கலந்து கல்வத்திலிட்டு அரைமணி நேரமரைத்துப்  
பிங்கான் பாத்திரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-ஒது-க.

உபயோகம்:—இரைப்பையிலுள்ள வாயுவைக்க  
ண்டிக்கும்; கபக்கட்டு முதலியவைகளை நீக்கும். அக்கி  
னிமந்தம், அஜீரணரோகம் ஆகியவைகளை நீக்கிப் பசி  
திபனத்தை யதிகப்படுத்தும்.

கிருஷ்ண லவணச்சூரணம்.

கருப்புப்புத் தூள் விராகனெடை-௫௦, தான்றிக்  
காயத்தோற்சூரணம் விராகனெடை-௧௦, மிளகுச்சூர  
ணம், ஓமச்சூரணம், கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைச் சூர  
ணம், அரிசித்திப்பிவிச்சூரணம் இவை வகை-க-க்கு  
விராகனெடை-௬, எலுமிச்சம் பழச்சாறு செல்லத்த  
க்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்கண்ட சரக்குகளெல்லாவற்  
றையுங் கல்வத்திலிட்டு மேற்படி சாற்றைச் சிறுகச் சி  
றுகவார்த்து நான்குசாம நேரமரைத்து வெயிலிலுலர்  
த்தவேண்டும். நாமில்லாமல் நன்றா யுலர்த்தபின்புமறு



படியும் கல்வத்திலிட்டிப் பொடித்து முன்போலவேயெ  
லுமிச்சம் பழச்சாற்றை விட்டு நான்குசாமகேரமரை  
த்து முன்போலுலர்த்தவேண்டும். முன்போல் ஈரமி  
ல்லாமலுலர்ந்த பின்பு முன்போற் பொடித்து முன்  
போல் முன் சாற்றைவிட்டு நான்குசாம கேரமரைத்து  
உலர்த்திச் செம்மையாக உலர்ந்தபின்பு பொடித்துப்  
புட்டியிற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க. இதனைக் காலை  
மாலை யிரண்டிலேயேயு முபயோகிக்கலாம். ஆகாரத்  
தின்மீதும் உபயோகிக்கலாம்.

உபயோகம்:—இரைப்பையிலுள்ள வாயுக்கள், க  
பக்கட்டுகள் ஆகியவைகளைக்கண்டிக்கும். வயிற்றுவுலி  
குன்மரோகம் ஆகியவைகளைப்போக்கும். மந்தாக்கினி  
ரோகம், அஜீரணரோகம் ஆகியவைகளைக்கண்டித்து  
தீடன சக்தியையும், பசிதீபனத்தையு முண்டாக்கும்.

சீயலனாதி லேகியம்.

இந்துப்புத்தூள் விராகனெடை-ரு, மஞ்சட் கடு  
க்காய்த்தோற்குரணம் விராகனெடை-கரு, குச்சி, வி  
தை முதலியவை நீக்கின நிராகசுஷப்பழம் விராகனெ  
டை-கூடு.

செய்முறை:—இவை யெல்லாவற்றையும் உரலி  
லிட்டு வெண்ணெய்ப்போலிடித்துலேகியபதமாக எடுத்து  
வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க, கூ. காலையில்ஒரு  
வேளை மாத்திரம் உபயோகித்து வந்தாற் போதுமான  
து. சில சமயங்களில் சில தேகிகளுக்கு இரண்டிலேயே  
யும் உபயோகிக்கலாம்.

உபயோகம்:—மலபந்தத்தை நீக்கும். மலச்சிக்கலில் நீக்கி மலத்தைக்கிரமப்படுத்தும். பசிதீபனத்தையுண்டாக்கும்.

### சாரமாதீச் சூரணம்.

நவச்சாரம் (இதனைத் தூள்செய்து ஒட்டிவிட்டிற்சாரம் உலரும்படியாக வறுத்துப்பொடித்து நிறுத்தெடுத்ததுக்கொள்ளவேண்டும்) மேற்றோல் சீவின சுக்குச்சூரணம், மிளகுச்சூரணம், அரிசித்திப்பிவிச்சூரணம், இலவங்கச்சூரணம், ரோஜாப்பூச்சூரணம், கறுப்புப்புத்தூள் இவை வகை-க-க்குப் பலம்-க.

செய்முறை:—இவை யெல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக்கலந்து கல்வத்திவிட்டி ஒருமணி நேரமரைத்துப் புட்டியிற் பத்திரப்படுத்தவேண்டும்.

பிரமாணம்:—விராகனைடை-க. காலேமாலே யிரண்டிவேளையு முபயோகிக்கலாம்.

உபயோகம்:—வயிற்றுரோகம், குன்மரோகம், அஜீரணரோகம் முதலியவைகளைக் கண்டிக்கும். நீரையதிகப்படுத்திப் பாண்டிரோகம், வீக்கம் முதலியவைகளைக் குணப்படுத்தும்.

### மாதூளைச்சூரணம்.

மாதூளம்பழச் சுளையை வெயிவிலுலர்த்தி விராகனைடை-சூ, மேற்றோல் சீவினசுக்கு, நஞ்சோகம், இவை வகை-க-க்கு விராகனைடை-ரு, லாஹுநுப்புத்தூள், அல்லது, இந்துப்புத்தூள் பலம்-கஉ.

செய்முறை:—இவை யெல்லாவற்றையும் சேர்த்திடித்து வஸ்திரகாயஞ்செய்யாமல் தெள்ளியெடுத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-உற, கூஉ. காலேமர் லே யிரண்டிவேனையு முப்போகிக்கலாம். சமயோசிதம் போல இதன் பிரமாணத்தை அதிகப்படுத்தியும் குறைத்துக்கொள்ளலாம்.

உபயோகம்:—மந்தாக்கினிரோகம், அஜீரணரோகம் ஆகியவைகளைக்கண்டித்துப் பசி தீபனத்தை விருத்திபாக்கும். இரைப்பையைப் பலப்படுத்தும். பித்தபேதி, உஷ்ணபேதி ஆகியவைகளைக்கட்டும். இன்னும் பித்தமபக்கம், பித்தவாந்தி முதலிய பித்தசம்பந்தரோகங்களுக்கும் உபயோகமாகும். பித்தவாயுவையுங் கண்டிக்கும்.

ஜீரண விருத்திச்சூரணம்.

மஞ்சட் கமிக்காயத்தோற் சூரணம், தான்றிக்காய்த்தோற்சூரணம், ரெல்லிவற்றற்சூரணம், சீரகச்சூரணம், சோம்புச்சூரணம், கறுப்புப்புத்தூள், குச்சி கம்பு முதலியவைகள் நீக்கப்பட்ட சூரத்து நில ஆவாரைச்சூரணம், இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-கூ, மேற்றோல் நீக்கின சுக்குச்சூரணம் விராகனெடை ஒன்றரை.

செய்முறை:—மேற்படி சூரணங்களை யெல்லாம் ஒன்றாகக்கலந்து கல்வத்திவிட்டு ஒருமணிநேரமரைத்துப் புட்டியிற் பத்திரப்படுத்தவேண்டும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-கவ, கத, இரவில் நித்திரை செய்ப்ப்போகும்போது சாப்பிடவேண்டும்.

உபயோகம்:—மஸ்பந்தத்தை நீக்கும்; மலச்சிக்க லைநீக்கி அதைக்கிரமப்படுத்தும்; அஜீரணரோகத்தை நீக்கிப் பசிதீபனத்தை யதிகப்படுத்தும். ஆகாரத்தை ஜீரணிக்கச்செய்யும்.

வேறு.

உப்பைவறுத்துப் பற்பமாக்கின தூள் விராகனெ டை-டு, சோம்புச்சூரணம், பொதிஞ்சூரணம், தா ளிசப்பத்திரிச்சூரணம் இவை வகை-க-க்கு விராக னெடை-உற, மேற்றோல் சீவினசுக்குச்சூரணம், பொ ரித்த பெருங்காயச்சூரணம், வறுத்த மிளகுச்சூரணம் இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-கவ.

செய்முறை:—இவை பெல்லாவற்றையும் ஒன்றா க மிஸ்ரமித்துக் கலவத்திவிட்டு ஒருமணி நேரமரைத் துப் புட்டியிற்பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-க, கவ. இதனைக் காலே மாலை யிரண்டுவேளையும் உபயோகித்துவரலாம். ஆகாரத்தின் மீது சாப்பிடலாம்.

உபயோகம்:—வயிற்றுவலி, குன்மரோகம் ஆகிய வைகளைக் கண்டிக்கும். மந்தாக்கினிரோகம், அஜீர ணரோகம் ஆகியவைகளைப்போக்கி இரைப்பைபைப் பலப்படுத்தும்.

வேற்றிலைத் தீராவகம்.

நடுத்தரமான வெற்றிலை பலம்-கஃ, தாளிசப்பத்தி ரி, ஏலரிசி வகைக்குப் பலம்-ஃ, சடாமாஞ்சில், ஓமம்,

சோம்பு இவை வகை-க-க்குப் பலம்-க, பொதினாவி  
லை, சன்னராஷ்டம், கிச்சிலிக்கிழங்கு இவை வகை-க-  
க்குப் பலம்-க, தண்ணீர் படி-க.

செய்முறை:—மேற்படி சரக்குகளைச் செம்மை  
யாகச் சிதைத்துக்கொள்ளவேண்டும். வெற்றிலையைப்  
பொடியாக அரித்து கொள்ளவேண்டும். இவை பெல்  
லாவற்றையும் மேற்படி ஜலத்திற் போட்டு ஓரிரு ஊற்  
வைத்து மறு எட்காலையில் வாலையிலிட்டு முறைப்படி  
மூன்று சீஷா திராவகமிறக்கிக் கொள்ளவேண்டியது.

பிரமாணம்:—பலம்-க, உ. காலேமலை யிரண்டு  
வேளையும் பானஞ்செய்யலாம்.

உபயோகம்:—இரைப்பையிலுள்ள வாயுவைக்க  
ண்டித்து வயிற்றுநோய் ஆகியவைகளைப் போக்கும்; இ  
ரைப்பையைப் பலப்படுத்திப் பசிதீபனத்தையும் சீரண  
சக்தியையும் அதிகரிக்கச் செய்யும்; சுருமார தேகிகள்  
முதலான எல்லாருக்கும் உபயோகமாம்.

ஜீரண பில்லை மாத்திரை.

பாற்சாம்பிராணி விராகனெடை-ச, துருஞ்சி நா  
ரத்தந்தோற்குரணம் விராகனெடை - க, இலவங்கச்  
சூரணம், நூமிமஸ்தகிச்சூரணம், சடாமாஞ்சிச் சூர  
ணம், ஏலக்காய்ச்சூரணம், ஜாதிப்பத்திரிச் சூரணம்,  
இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-உ, பன்னீர் செல்  
லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—சாம்பிராணியைத் தூள்செய்து வ  
ஸ்திராகாயஞ்செய்து திப்பிரீக்கப்பட்ட சூரணத்துடன்  
மற்ற சூரணங்களையு மிஸ்ரமித்துக் கல்வத்தியிட்டு

ப் பன்னீரைவார்த்து இரண்டிமணி நேரமரைத்து ஒரு விராகனெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்திச் சீஷாவிற்பத்திரப்படுத்தவேண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க, ௨.

உபயோகம்:—இரைப்பையிலுள்ள அசுத்தமாகுகளைத் தகித்து அதைக் கிரமப்படுத்தி அதனைப் பலப்படுத்தும்; பசிதீபனம், ஜீரணசக்தி ஆகியவைகளை விருத்தியாக்கும்; வாந்தி, மயக்கம் முதலியவைகளுக்கும் உபயோகமாகும்.

குறிப்பு.

இதிற்பன்னீர் சேர்க்கிறபடியால் ஏழைகளுக்கு அதிகம் உபயோகப்பட்டது; அவ்வளவிற்குச் சக்தியில்லாதவர்கள் ஜலத்தைவார்த்து மரைத்துக் கொள்ளலாம்.

மாஞ்சில் ஷர்பத்து.

ஜடாமாஞ்சில் விராகனெடை - ௨௦, தேன் பலம்-௨௪.

செய்முறை:—மேற்படி ஜடாமாஞ்சிலைச் சிதைத்து ஒன்றரைப்படி ஜலத்தில்விட்டு ஓரிடவு ஊறவைத்து மறுபாட்காலையில் அநிப்பேற்றி யெரித்து நான்கிலொருபாகமாகச் சுண்டவைத்து இறக்கி வடிகட்டித் திப்பிரீக்கின கஷாயத்துடன் முன் தேனையுஞ்சேர்த்துப்பக்குவமாகக் காய்ச்சிப் பாகுபதத்தில் இறக்கி ஆறினபின்புட்டியிற்பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-௨, ௫.

உபயோகம்:—இரைப்பையிலுள்ள குளிர்ச்சி, இரைப்பையிலுள்ள கபம் ஆகியவைகளைக் கண்டித்து

இரைப்பையைப் பலப்படுத்தும். பசிதீபனத்தையும், லீரண சக்தியையும் அதிகப்படுத்தும்.

துளசி ஷர்பத்.

வேண்டுகளசி, அல்லது, கருந்துளசி யிலைச்சாறு பலம்-20, சீனிசர்க்கரை, அல்லது, தேன் பலம்-க0.

செய்முறை:—மேற்படி யிரண்டு திரவத்தையும் சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பாகுபதத்தில் இறக்கிப் புட்டியிற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-௫, க0.

உபயோகம்:—இரைப்பையிலுள்ள கபத்தைக் கண்டிக்கும். இரைப்பையைப் பலப்படுத்திப் பசிதீபனம், லீரணசக்தி ஆகியவைகளை விருத்திபாக்கும். கபரோகங்களுக்கும் உபயோகமாம்.

தீபாக்கினி ஷர்பத்.

(a) மேற்கண்ட விதமாகச் சித்தப்படுத்தின துளசிஷர்பத் பலம்-௩0, தேன் பலம்-க௨, கற்கண்டிபலம்-௬; ஏலக்காய், ஏலரிசி இவைவகை-௧-க்கு விராகனெடை-௪௨, சாம்பிராணி, இலவங்கப்பட்டை இவைவகை ௧-க்கு விராகனெடை-௩௫, சடாமாஞ்சில், இலவங்கம், மேற்றேல்சீவின சுக்கு, மிளகு, இவைவகை-௧-க்கு விராகனெடை-௨௨.

(b) குங்குமப்பூ விராகனெடை-௧, சக்தியுள்ளவர்கள் கஸ்தூரி, அம்பர் ஆகியவைகளைத்தம் தம் சக்திக்கேற்ற அளவு சேர்த்துக்கொள்ளவேண்டும்.

செய்முறை:—(a)யி லுள்ள சரக்குகளை பெல்லாம் செம்மையாகச்சிதைத்து ஒருமெல்லிய வஸ்திரத்தில் முடிந்து ஒருபடி ஜலத்திற்போட்டு அடிப்பேற்றிச் சிறு

தீயாகவெரித்துவரவேண்டும். அடிக்கடி அந்தமுடிச்சைச் சந்தனக்கட்டைமத்தால், அல்லது, மரமத்தால் நசுக்கிக் கொண்டுவரவேண்டும். மூன்றிலொருபாகம் சுண்டிப் பின்பு இறக்கிவடிகட்டித் திற்ப்பியைநீக்கின கஷாயத்தில் கற்கண்டைப் பொடித்துப்போட்டுக்கரைத்து அந்நிபேற்றி இரண்டு கொதிவந்தபின்பு தேனையும் ஷர்பததையுஞ் சேர்த்துக்காப்ச்சி முக்காற்பதமாய் வருகிறசமயத்தில் (b) யி லுள்ள வஸ்துக்களைப் பன்னீர்விட்டு மைபோலரைத்து அதிற்கலக்கிப்பாகுபதத்தில் இறக்கிக்குளிர ஆறினபின்பு சீஷாவிற்பத்திரப்படுத்த வேண்டும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-௩-௫.

உபயோகம்:—இரைப்பையிலுள்ள குளிர்ச்சி, பசி தீபனக்குறைவு, இரைப்பைத் துர்ப்பலம், ஈரல் துர்ப்பலம் ஆகியவைகளை நீக்கும். வயிற்றுநோய், அன்னத்துவேஷம், வயிற்றைப்புரட்டுதல்; வாயைக்குமட்டுதல் ஆகியவைகளை நீக்கித் தேகசுபாவத்தைக் கிரமப்படுத்தும். இன்னும்இது இரைப்பை, ஈரல் ஆகியவைகளின் அநேக வியாதிகளுக்கு உபயோகப்படுத்தப்படுகிறது. ஆகையால் அனுபோகசாவிகள் இதனைச் சமயோசிதம்போல உபயோகித்து அந்தந்தந்தவியாதிகளைப் போக்கிப் பேருந்கீர்த்தியுமடைய ஏதுவாகும்.

குறிப்பு.

மேற்படி துளசிஷர்பத் பாகத்தில் வெண்துளசிக்குப்பதிலாகக் கருந்துளசிச்சாற்றைச் சேர்த்துக்கொண்டால் மிகவுஞ் சிரேஷ்டமான குணத்தைத்தரும். அவ்விதம் கருந்துளசி யகப்படாத சமயத்தில் வெண்துளசி



சியைச் சேர்த்துக்கொள்ளலாம். அவ்விதமே மேற்படி தீபாக்கினி ஷர்பத்திலும் கருந்துளசி ஷர்பத்தைச்சேர்த்துக்கொள்வது விசேஷம். அப்படிக்கூடாத சமயத்தில் வெண்துளசி ஷர்பத்தையே சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

குல்கந்த.

ரோஜாப்பூவிதம் ஒருபங்கு, கற்கண்டித்தூள், அல்லது, சீனிசர்க்கரை இரண்டிபங்கு.

செம்முறை:—இரண்டையு மிஸ்ரமித்துப் பீங்கா ன்ஜாடியிற்போட்டு வாய்பந்தனம் செய்து வெயிலில் வைத்துவரவேண்டும். நாற்பது நாளைக்குப்பின்னெடுத்து உபயோகிக்கவேண்டும்.

பிரமாணம்:—பலம்-க-கற.

உபயோகம்:—இரைப்பையைப் பலப்படுத்தும்; ஆகாரங்களை ஜீரணிக்குச்செய்யும்; மலத்தையிளக்கும்.

குறிப்பு.

மேற்படி குல்கந்தைச் செய்வதற்காகக் கஷ்டமெடுத்துக்கொள்வதைப் பார்க்கிலும் கடையில்விற்குங் குல்கந்தைவாங்கி உபயோகித்துக்கொள்ளலாம். அது கடையில் விற்கப்பெறுதவர்கள் அல்லது, கடையில் வாங்க இஷ்டமில்லாதவர்கள், கஷ்டத்திற்குப்பால் மாறுதவர்கள் மேற்கண்ட விதமாகச் செய்துகொள்ளலாம்.

பற்று.

எலிப்புழுக்கை, சோம்பு இவையிரண்டும் சமனெடை. இவ்விரண்டையுஞ் சலம்வார்த்துமைபோலரைத்

துக் கொடுக்கவைத்து வயிற்றிற்பற்றிடவயிற்றுநோய், கருப்பநோய் ஆகியவைகள் தீரும்.

மணல் ஒற்றிடம்.

ஆற்றுமணலேக் காடியிலூறவைத்துத் துணியில் முடிந்துகொண்டு அதை ஒட்டில்வைத்துச் சூடுகாட்டி இளஞ்சூடாக வயிற்றி லொற்றிடமிடவேண்டும்- இப்படிச்செய்வதினால் இரைப்பையின் நோய்முதலியவைகள் தீரும்.

இலவண ஒற்றிடம்.

கருப்பெள், ஓமம், மஞ்சட்ககிக்காய்த்தோல், உப்பு இவைகள் சமனெடை. இவைகளைக் காடிவிட்டிடித்து ஒட்டில் வறுத்துத்துணியில் முடிந்து கொண்டு வயிற்றில் ஒற்றிடமிட வயிற்றுநோய் முதலியவைகள் தீரும்.

பேதிச் சிகிச்சை.

இரைப்பையிலுள்ள ஆகாரமானது விஷமித்து விட்டால் அதனை வார்திமூலமாகவும், பேதிமூலமாகவும் வெளிப்படுத்த முயலவேண்டும். வயிற்றில் விஷமித்தவஸ்து வெளிப்படாதவரையில் பேதிபைக்கட்டத் துடிக்கப்படலாகாது. சிலசமயம் தாகம் அதிகப்பட்டும், தேகசுபாவம் உஷ்ணமாயிருந்தும் வார்தியானால் ஒரு போதும் உஷ்ணமான மருந்துகளை உபயோகிக்கலாகாது. தண்ணீருக்குப் பதிலாகப்பன்னீர், சோம்புத்திராவகம், மணித்தக்காளித் திராவகம் ஆகியவைகளி லொன்றைக் கொடுக்கலாம். வேறொன்றுங் ல்காடுக்காமல் நிறுத்திவைப்பது உத்தமம். தூங்குதல், சாப்பிடாமல் இலங்குணமாயிருத்தல், அமைதியாயிருத்தல் முதலியவைகள் இந்தவியாதியில் அதிகங் குணத்தைத்தரும்.

சோம்புக் கஷாயம்.

சோம்பு விராகனெடை-ந, உலர்ந்த பொதினா விராகனெடை-உ, இலவங்கம் குன்றிமணியெடை-ச, குல்கந்து விராகனெடை-சு.

செய்முறை:—இலவங்கத்தைச் சட்டியிற் போட்டுக்கொஞ்சம்வறுத்து மற்றிரண்டு சரக்குகளையும் அதிற் போட்டு ஒன்றைய ஆழாக்கு ஜலத்தைவார்த்து அரை ஆழாக்காகச் சுண்டவைத்துக் குல்கந்தைப்போட்டுக்கரைத்து வடிகட்டித் திப்பியைநீக்கிப் பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் தினம் இரண்டு மூன்றுதடவைகள் செய்தால் வயிற்றிலுள்ள துர்மல முதலியவைகள் நீங்கிப் பேதி கட்டுப்பட்டுப்போம்.

வயிற்றில் துர்மலமில்லாவிட்டால் குல்கந்திற்குப் பதிலாக சீனிசர்க்கரையைச் சேர்த்து உபயோகிக்கலாம். அல்லது, சர்க்கரையில்லாமலே உபயோகிக்கலாம்.

உபயோகம்:—பேதி, வயிற்றுப்போக்கு ஆகியவைகள் தீரும்.

சிச்சிலிக்கஷாயம்.

சிச்சிலிக்கிழங்கு விராகனெடை-ந, இதனை நையச்சிதைத்து முக்கால்ஆழாக்கு ஜலத்திற் போட்டுக் கால் ஆழாக்காகச் சுண்டவைத்திறக்கி வடிகட்டிப் பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் தினம் இரண்டு மூன்றுதடவைகள், அல்லது; பேதிநிற்கிறவரையில் செய்யலாம்.

ஏலக்கஷாயம்.

ஏலக்காய்த்தோல் விராகனெடை-ரு-சு, பன்னீர் அல்லது; ஜலம் பலம்-சஉ; இந்தஜலத்தில்மேற்படி தோ

லேப்போட்டு ஆறுபஸமாகச்சண்டவைத்திறக்கி வடிகட் டிபானஞ்செய்யவும். இவ்விதம் பேதிநிற்கிறவரையில் மணிக்கொருதடவை உபயோகித்து வரலாம்.

### குறிப்பு.

பன்னீருக்கு சக்தியில்லாதவர்களும், பன்னீர் அ கப்படாத காலங்களில் சக்தியுள்ளவர்களும் பன்னீருக் குப் பதிலாகத் தண்ணீரைச்சேர்த்துக்கொள்ளவேண் டும். எப்படியாயினும் பன்னீரைச்சேர்த்துபயோகிப்ப தே சிரேஷ்டம்.

### பூசனி உசிதம்.

பூசனிப்பூ விராகனெடை-கற, இதனைஜலத்தில ராத்துக்கொஞ்சம் ஜலத்திற்கரைத்துப் பேதிகண்டவ ர்களுக்கு மணிக்கொருதடவை, அல்லது, இரண்டிமணி க்கொருதடவை உபயோகித்துவந்தால் பேதியானது சீக்கிரம் நின்றுவிடும்.

### நீலாம்பர உசிதம்.

நீலத்துணியைச் சுட்டெரித்தசாம்பல் விராகனெ டை-கற-உ. இதனைத் தன் சிறுநீரில் கரைத்துச்சாப்பி டவேண்டும். இவ்விதம் அடிக்கடிசெய்துவந்தால் விஷ பேதி கட்டுப்பட்டு செளக்கியமுண்டாகும்.

### மிளகாய் உசிதம்.

மிளகாய்விதை ஒன்று அல்லது, இரண்டு. இதனை மூன்றுநான்கு குன்றிமணியெடை தேன்மெழுக்கில் வைத்து விழுங்கிவிட வேண்டும். இவ்விதம் இரண் டொருதடவை சாப்பிட்டால், விஷபேதி முதலியவை கட்டுப் பட்டுப்போகும். இது பேதிரோகத்திற்குச் சஞ் சீவிமெனச் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

அர்க்கன் மாத்திரை.

வெள்ளெருக்கின் வேர்ப்பட்டை குன்றிமணியெடை-கசு, சுக்குத்தூள் குன்றிமணியெடை-அ, இஞ்சிச் சாறு செல்லத்தக்க அளவு.

செய்முறை:—மேற்கண்ட இரண்டையும் கல்வத்திலிட்டு ஒருசாமநேரமரைத்து ஒருகுன்றிமணியெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச் செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக் கொள்ளவேண்டும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க.

உபயோகம்:—இதனை விஷபேதி கண்டவர்களுக்கு எந்த ஸ்திதியிலும் உபயோகிக்கலாம். விஷபேதி கண்டிருந்து சீதளங்கண்டிருந்தபோதிலும் அந்தச் சமயத்திலும் குணமுண்டாகும்.

வேளைமாத்திரை.

கொள்ளுக்காய் வேளைவேர்ப்பட்டை விராகனெடை-உ. இதனை ஆம்மியில் வைத்துக்கொஞ்சம் தண்ணீர்விட்டு வேண்ணெய்போலரைத்து மாத்திரையாகச் செய்து விழுங்கிவிடவேண்டும். இவ்விதம் ஒருமணிக்கொருதடவை, அல்லது, இரண்டு மணிக்கொருதடவை சாப்பிட்டுவர விஷபேதியானது நிற்கும்.

சதாப் உசிதம்.

சதாபிலே விராகனெடை-உ, மிளகு குன்றிமணியெடை-உ, இவ்விரண்டையுஞ்சேர்த்தரைத்துப் பானஞ்செய்விக்கவேண்டும். வாந்தியாகிவிட்டால் மறுபடியு முன்போற்கொடுக்கவேண்டும். இவ்விதம் செய்தால் வி

ஷபேதி கட்டுப்பட்டி கைகால் குளிர்த்திருந்தாலும் தே கத்திலுண்ணமுண்டாகிச் சுகுணமாகும்.

விண்ணப்பம்.

இந்த வியாதியின் காரணம், இதைத்தடுக்கும் வகை, இதன் சிகிச்சை முதலியவைகளெல்லாம் நமது விஷபேதி நிவாரணபோதினியில் வகை விபரமாகச் சொல்லப்பட்டிருப்பதால் அவசியமானவர்கள் அதனைப் பார்த்துத் தெரிந்துகொள்ளலாம்.

விக்கல் ரோகச் சிகிச்சை.

இந்த ரோகமானது ஆகாரம் சாப்பிட்டவுடனே கண்டால் வாந்தி செய்விப்பதாற் குணமுண்டாகும். இந்த வியாதிகண்டிருக்கும்போது கைகாலேக் கட்டுவ வதினாலும், கோபித்துக்கொள்வதினாலும், பயமுறுத் துவதினாலும், திடீரெனச் சந்தேகத்தை யுண்டாக் குவதினாலும், வியாதியஸ்தனுக்குத் தெரியாமல் சநிதி யில் முகத்திற் சலத்தையடிப்பதினாலும், தும்மலையுண் டாக்குவதினாலும், தேக முயற்சி செய்வதினாலும், மூ ச்சை யடக்கிப்பிடிப்பதினாலும் சாந்தமாகும்.

கருஞ்சீரக உசிதம்.

கருஞ்சீரகம் விராகனெடை-கற, இதனை நுண் மையாகப்பொடித்து ஒரு விராகனெடை வெண் ணெ யிற் குழைத்துச் சாப்பிடுவதினால் விக்கல்ரோகம் சாந் தமாகும்.

உழுந்துசிதம்.

உழுந்தையிடித்துச் சுங்கானில், அல்லது, உக்கா வில் வைத்துப் புதை பிடிப்பதினாலும் விக்கல்ரோகங் குணமாகும்.

கடலையாதிப் புகை.

கொண்டைக்கடலை யுமி, துவரையுமி ஆகியவை குளிர்நொன்றைச் சுங்கானில், அல்லது, உக்காவில் வைத்துப் புகைப்பிடிப்பதினால் விக்கல்ரோகங் குணமாகும்.

தேங்காய்நார் உசிதம்.

தேங்காய் நாரையெரித்த சாம்பல் விராகனெடை-ரு, இதனை ஒரு இளநீரில் போட்டிக் கொஞ்சநேரந்தாமதித்தால் எல்லாங் கீழ்ப்படிந்துபோகும். அந்தச் சமயத்தில் மேற்றெரிவை மாத்திரமிறுத்துப்பானஞ் செய்விக்க, விக்கல்ரோகங் குணமாகும்.

மயிலிறகு உசிதம்.

மயிலிறகைச் சுட்டசாம்பல் குன்றிமணியெடை-அ, தேன் விராகனெடை-ஞ். இவ்விரண்டையுமிஸ்ரமித்துச் சாப்பிடவேண்டும். இவ்விதஞ் செய்தால் விக்கல்ரோகங் குணமாகும்.

வேல்முள் கஷாயம்.

கருவேலின் முள் விராகனெடை-ரு, இது உலர்ந்த தாயினுஞ்சரியே, ஈரமாயினுஞ்சரியே. இதனைச் சிதைத்துப்பனிரண்டுபலம் ஜலத்திற்போட்டு நான்கிலொரு பாகமாகச் சுண்டினபின்பு வடிகட்டி இரண்டு விராகனெடை தேனைச்சேர்த்துப் பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் சில தடவைகள்செய்தால் விக்கல்ரோகந் தீர்ந்துபோகும். தேனில்லாமலும் உபயோகிக்கலாம்.

கயிற்றுப்புகை.

நாட்பட்ட நாய்க்கயிற்றைச் சுங்கானில், அல்லது, உக்காவில் வைத்துப்புகைப்பிடிக்க விக்கல்ரோகந் தீரும்.

### கோணி யுசிதம்.

பழமையான கோணியைப்பெரித்த சாம்பல் விராக  
னெடை-ரு. இதனை எட்டுப்பலம் ஜலத்திற்கரைத்து  
தெளியவைத்துத் தெளியை யிறுத்துப்பானஞ்செய்ய  
வேண்டும். இவ்விதம் சிலதடவைகள் செய்யின் விக்கல்  
ரோகம் சாந்தமாகும்.

### காயஉசிதம்.

பெருங்காயம் விராகனெடை-௨, மேற்றோல் நீக்  
கின வாதுமைப்பருப்பு மூன்று. இவ்விரண்டையுஞ்  
சேர்த்தரைத்துக் கொஞ்சம் ஜலத்திற்கரைத்துப் பா  
னஞ் செய்பவேண்டும். இவ்விதம் சில தடவைகள்  
செய்யின் வாயு சம்பந்தமான விக்கல்ரோகம் தீரும்.

### சீரகாதிக் கஷாயம்.

நற்சீரகம் விராகனெடை-௧௨, திராக்ஷக்காடி, அ  
ல்லது, நாட்டுக்காடி பலம்-௬. இவ்விரண்டையுஞ் சே  
ர்த்துக்காய்ச்சி மூன்றிலொரு பாகமாகச் சுண்டினபின்  
னிறக்கி வடிகட்டிப் பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்வி  
தஞ் செய்துவருவதால் தாகம், விக்கல் ஆகியவைகள்  
தீரும்.

### மாவிலைபுகை.

உலர்ந்த மாவிலையைத் தூளாக்கிச் சுங்கானில்,  
அல்லது, உக்காவில் வைத்துப் புகைப்பிடித்துவர, வி  
க்கல்ரோகம் சாந்தமாகும்.

### பொதினா உசிதம்.

உலர்ந்த பொதினாஇலை விராகனெடை-௧, சுங்க  
ண்டு விராகனெடை-௧. இவ்விரண்டையு மிஸ்ரமித்து



வாயிற்போட்டு மென்று அதன் சாரத்தை விழுங்கிவர  
விக்கல்ரோகம் தீரும்.

காடிஷர்பத்.

திராக்ஷக்காடி, அல்லது, நாட்டுக்காடி பலம்-௫,  
தேன் பலம்-௫. இரண்டையுஞ் சேர்த்துக் காய்ச்சிப்  
பாகுபதத்தில் இறக்கி புட்டியில் வைத்துக்கொள்ள  
வேண்டும். இந்த ஷர்பத்தில் ஒருபலமெடுத்து இரண்டு  
பலம் ஜலத்திற்கரைத்துபானஞ்செய்விக்கவேண்டும்.  
இப்படிச்செய்வதால் வயிற்றிலுள்ள அசுத்தசத்து வெ  
ளிப்பட்டு, அல்லது, ஜீரணமாகி விக்கல் நின்றுபோ  
கும்.

தாமரை உசிதம்.

தாமரைக்கொட்டைப் பருப்பு விராகனெடை-௨.  
இதனை அம்மியில் வைத்துப்பொடித்து ஜலம்வார்த்து  
வெண்ணெய்போலரைத்து அரை ஆழாக்கு ஜலத்திற்  
கரைத்து வடிகட்டிப் பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்வி  
தம் தினம் ௧-க்கு ௨-அல்லது. ௩-தடவைகள் செய்து  
வர, விக்கல் ரோகங்கள் தீரும்.

காசினிப்புதை.

காசினிவிதை, உளுந்துமா, உலர்ந்த ஆட்டுத்தோ  
ல் அல்லது, மாட்டுத்தோல்தூள் இவைவகை-௧-க்குச்  
சமனெடை. இவற்றை ஒன்றாகக்கலந்துக்கொஞ்சம் சு  
ங்கானில் வைத்துப் புகைபிடிக்கவேண்டும். இவ்விதம்  
தினம் ௨-௩-தினங்கள் செய்துவர, விக்கல் ரோகம்  
தீரும்.

குந்திரிக்க பில்லை மாத்திரை.

குந்திரிக்கத்தூள் விராகனெடை-௨. பெருவங்  
கப்பட்டை, உலர்த்தின பொதினா, கோரைக்கிழங்கு,

ஏலரிசி, சோம்பு, இவற்றைத் தனித்தனி இடித்து வஸ் திரகாயஞ்செய்த சூரணம் வகை - க-க்கு விராகனெ டை-க.

செய்முறை:—இவை பெல்லாவற்றையும் ஒன் றாக மிஸ்ரமித்துக்கல்வத்திலிட்டுக்குளிர்த்த ஜலத்தைச் சிறுகச் சிறுகவார்த்து ஒரு ஜாமநேரமரைத்து அரை விராகனெடையுள்ள பில்லைகளாகச்செய்து நிழலிலுல ர்த்திப் புட்டியில் வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—மாத்திரை-க-2.

அனுபானம்:—சுக்குக்கஷாயம், சோம்புக்கஷா யம், சோம்புத்திராவகம், கொத்துமல்லி விதைக் க ஷாயம், கொத்துமல்லிக் கீரைச்சாறு முதலியவைக ளாம்.

உபயோகம்:—வாயு சம்பந்தமான விக்கல் ரோ கம், ஏப்பம், வாயு சம்பந்தமான சீதபேதி, வயிற்றுப் பிசம், வயிற்றுப்பொருமல் முதலியவைகள் தீரும்.

தேங்காயுசிதம்.

தேங்காய் விராகனெடை-2, சீனிசர்க்கரை விரா கனெடை-2. இரண்டையும் அம்மியில் வைத்து வெ ண்ணெப்போ லரைத்துச் சாப்பிடவேண்டும். இவ் விதம் தினம் 2-௩-தடவைகள் செய்து வந்தால், சிறு பிள்ளைகளுக்குண்டான விக்கல் ரோகந்தீரும்.

சீலையுசிதம்.

பால்குடிக்கும் பிள்ளைகளுக்கு விக்கலுண்டான ல், அந்தப்பாலுட்டுந்தாயின் வஸ்திரத்தில் ஒரு சிறு ண்ணடைக்கிழித்து ஜலத்தில் நனைத்து குழந்தையின்

நெற்றியிற்போட்டுவைக்க உடனே அந்த ஷிக்கல் நின் று போகுமென அனுபவசாலிகளாற் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது.

பொன்னாங்கொட்டை யுசிதம்.

பொன்னாங் கொட்டையை, அல்லது, பூவந்திக் கொட்டையைக் கயிற்றிற் கோத்துக் குழந்தையின் கழுத்திற்கட்டித் தொங்கவிட்டு வைப்பதினால், ஷிக்கல் ரோகத்தீரும்.

தாகரோகச் சிகிச்சை.

தாகமானது பெரும்பான்மையும் உஷ்ணம் அதிகப்படுவதினாலேயே யுண்டாகிறது. வேறு வியாதிகளிலும் தாகம் அதிகப்படுவது முண்டு. அந்தச் சமயங்களில் தாகத்திற்குக் காரணமாயிருக்கிற வியாதிக்கு சிகிச்சைசெய்து அந்த ரோகத்தைச் சாந்தப்படுத்தினால், தாகம் தானே போய்விடும். ஆயினும் தாகரோகங்களில் உபயோகப்படும் கைவல்பமான சில முறைகளையும் இங்கெழுதுவாம்.

பருப்புக்கீரை யுசிதம்.

பருப்புக்கீரை விதை விராகனெடை-ரு, இதனை அம்மியில்வைத்து ஜலத்தை வார்த்து வெண்ணெய் போலரைத்து அரை ஆழாக்கு ஜலத்திற்கரைத்துவடிகட்டி உ-மணிக் கொருதடவை பானஞ்செய்துவர, அதிதாகரோகத்தீரும்.

காடி ஷர்பத்து.

சீமை திராக்ஷக்காடி பலம்-கூ, சீனிசர்க்கரை பலம்-கூ. இரண்டையுஞ்சேர்த்து அநிப்பேற்றி இரண்டொருகொதி வந்தபின்பு வடிகட்டித் திப்பிரீக்கிம

( மறுபடியும் அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சிப் பாகுபதத்தி விறக்கிப் புட்டியிற்பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-௫.க0.

சமனளவு ஜலத்திற்சேர்த்துக் கலக்கிப் பானஞ் செய்யவும். இவ்விதஞ் சமயத்திற்குத் தகுந்தபடி தினம், உ-ஈ-தடவைகள் செய்து வந்தால் அதிதாகரோகம், பித்தாமயக்கம், பித்தபேதி; பித்தவாந்தி, உஷ்ணரோகம் ஆகியவைகள் தீரும்.

தாமரை ஷர்பத்து.

தாமரைப்பூ விதழ் பலம்-௧௬, (உலர்ந்ததாயிருந்தால் பலம்-௮,) இது வெண்தாமரை யாயினும் சரியே அல்லது செந்தாமரை யாயினுஞ்சரியே. இதில் ஒரு படி ஜலத்தைவார்த்து நாவிலொரு பாகமாகச் சுண்டவைத்து இறக்கி வடிகட்டி அதில்-௧0-பலம் சீனிசர்க்கரையைச் சேர்த்துக்காப்ச்சி இரண்டொரு கொதி வந்தவுடன் மறுபடியும் வடிகட்டித்திப்பிரீக்கி மறுபடியுங்காய்ச்சிப் பாகுபதத்திவிறக்கிப் புட்டியிற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-௫, க0, சமனளவு தண்ணீருடன் கலந்து பானஞ்செய்யவும்.

உபயோகம்:——அதிதாகரோகம், வெட்டைச்சூடு, கணச்சூடு, பித்தச்சூடு முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

பழ ஷர்பத்து.

எலுமிச்சம் பழச்சாறு பலம்-௧0, சீனிசர்க்கரை பலம்-௧0. இரண்டையுங்கலந்து காய்ச்சி இரண்டொருகொதி வந்தபின்பு வடிகட்டித் திப்பிரீக்கி மறுபடியும்

அடுப்பேற்றிக் காய்ச்சிப் பாகுபதத்திறக்கிப் புட்டியிற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-௩, ஏ. சமனளவு ஜலத்திற்கலந்து பானஞ்செய்யவும்.

உபயோகம்:—அதிதாக ரோகம், பித்த சம்பந்த ரோகம், பித்தச்சூடு, வாந்தி முதலியவைகள் தீரும்.

இசுபகோல் உசிதம்.

இசுபகோல் விதை விராகனெடை-௨௨. இதனை அரை ஆழாக்கு ஜலத்திற்போட்டு ௩-மணிநேரம் ஊற வைத்து அதன் கோழையை பெறித்து அதில் முன் சொல்லப்பட்டிருக்கிற தாமரைப்பூ ஷர்பத்ஸதப் பிரமாணப்படி கலந்து பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் சமயத்திற்குத் தகுந்தபடி தினம்-௧-க்கு ௨-அல்லது, ௩-அல்லது, ௪-தடவைகள் செய்துவந்தால் கஷ்டமான அதிதாகரோகம், உஷ்ணசம்பந்தமான ரோகம், பித்தச்சூடு, இரத்தச்சூடு முதலியவைகள் தீரும்.

அரசம்பட்டை யுசிதம்.

அரசம்பட்டையை எரித்தெடுத்த சாம்பல் பலம். ௨௨. இதனை ஒருபடி ஜலத்திற்போட்டு ௧0 - நிமிஷம் வரையில் கலக்கிக்கொண்டிருந்து ஒரு புதிய மண்பாத்திரத்தில் விட்டு அசையாமல் வைத்தால் சாம்பலெல்லாம் நீழேபடிந்து தண்ணீர் தெளிந்தபோயிருக்கும். அந்தத்தெளிவை யிறுத்துத் தாகமெடுக்கும்போதெல்லாம் பானஞ்செய்துவர, அதிதாகரோகம், வாந்தி முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

தாமரை யுசிதம்.

தாமரைக் கொட்டைப்பருப்பு விராகனெடை -  
க0, இதனை மைபோலப்பொடித்து அரைப்படிஜலத்திற்  
போட்டுக்கலக்கி ஓரிடத்திலசையாமல்வைத்துத் தெளி  
வையிறுத்துப்பானஞ்செய்துவர, சிறுபிள்ளைகளுக் குண்  
டாகும் தாகரோகந்தீரும்.

சை வேறு.

தாமரைக்கொட்டையின் மத்தியிலிருக்கும் பரு  
ப்பிலை விராகனெடை அரை. இதனை மைபோலரைத்  
துக் கொஞ்சஞ்சலத்திற்கரைத்து வைத்துக்கொண்டு  
சிறுகச் சிறுகக் குடிப்பாட்டிவர், சிறுவர்களுக்குண்டா  
குந் தாகரோகந்தீரும்.

வேப்பிலை உசிதம்.

வேப்பிலையை மண்ணுடன் பிசைந்து ஒரு உரு  
ண்டைபாகச்செய்து நெருப்பிற் சிவக்கக்காய்ச்சி ஜலத்  
திற்போட்டு ஆறினபின்பு அந்த ஜலத்தை வடிகட்  
டிப் பானஞ்செய்யவேண்டும். இவ்விதம் அடிக்கடி செ  
ய்துவர, அதிதாக ரோகம், வாந்தி ஆகியவைகள்  
தீரும்.

காட்டெருப் பிரயோகம்.

காட்டெருவை எரித்த சாம்பலை வெங்கலப்பாத்  
திரத்திற்போட்டு அதில் ஜலத்தைவார்த்து விபாதியஸ்  
தரின் நாபியில் வைக்க, தாகம், நாவறட்சி, உஷ்ணதிக்  
கம் முதலியவைகள் உடனே தீரும்.

ஆமிலகாதி மாத்திரை.

நெல்லிமுள்ளிச் சூரணம் பலம்-க, வெள்ளைக்கா  
ய்ச்சுக்கட்டி பலம்-க. இரண்டையுங்கல்வத்திற்பொடித்

து ஜலம்வார்த்து க-மணிகோமரைத்து ஒரு விராக  
 னெடையுள்ள மாத்திரைகளாகச்செத்து வைத்துக்  
 கொள்ளவும். அவசியமான காலங்களில் க-மாத்திரை  
 யை வாயிலடக்கிக்கொண்டு அதன் ரசத்தை விழுங்கி  
 வர, தாகரோகம் சாந்தமாகும். வார்த்தி, உஷ்ணதிக்  
 கம் ஆகியவைகளுந்தீரும்.

இரைப்பையில் பால், அல்லது, இரத்தம்  
 சேர்ந்திருப்பதின் சிகிச்சை.

இதன் லக்ஷணம்:—வயிறுப்புத்தல், மயக்கம், குளிர்  
 ச்சியான வியர்வை, சிலசமையம் நடுக்கல், சிலசமயம்  
 சுரம் ஆகியவைகளுண்டா யிருத்தலாம்.

காரணம்:—வியாதியுண்டாவதற்குமுன் பாலே அ  
 திகமாகக்குடித்தல் முதலியவைகளாம்.

திராக்ஷைப் பிரயோகம்.

திராக்ஷைக்கொடியை யெரித்த சாம்பல் பனம்-ஓ, இ  
 தனை ஏழுபாகமாகச்செத்து வைத்துக்கொள்ளவே  
 ண்டும். ஒருபாகத்தை இரண்டு ஆழாக்கு ஜலத்தி  
 ற்போட்டுச் செவ்வையாகக் கலக்கித் தெளியவைக்க  
 வேண்டும். இந்தத்தெளியை யிறுத்து அதில் மேற்  
 படி சாம்பலின் மறுபாகத்தைப்போட்டு முன்போற்கு  
 க்கி முன்போற்றொரியவைத்து அந்தத்தொலிவில் சா  
 ம்பலின் இன்னொருபாகத்தைப்போட்டுத் தெளியவைக்  
 கவேண்டும். இவ்விதம் ஒவ்வொருதடவையும் தெளி  
 வையிறுத்து அதில்முன் சாம்பலில் ஒவ்வொருபாகத்  
 தைப்பேகட்டி மூடி அதில் ஏழாந்தடவையும் தெளியவை

யிறுத்துச் சீஷாவில்வைத்துக்கொண்டு சுமார் ஒருபலம் அல்லது, இரண்டிபலம் பானஞ்செய்விக்கவேண்டும். இவ்விதம் அரைமணி, அல்லது, ஒருமணிக்கொருதடவை பானஞ்செய்விக்க இரைப்பையிலுள்ள பாற்கட்டி நீங்கிச் சுகமுண்டாகும்.

பால்குடிக்குங் குழந்தைகளுக்கு அடிக்கடி பாற்கட்டிண்டாவது சகஜமானகையால் அவர்களுக்கும் மேற்கண்ட விதமாகச் செய்து வைத்துக்கொண்டு உபயோகிக்கச் சுகமுண்டாகும். ஆனால், வயதிற்குத்தகுந்த படி குறைந்த அளவாக உபயோகிக்கவேண்டியது.

பொதினா உசிதம்.

பொதினாத்திராவகம், அல்லது, பெப்ரமெண்ட் திராவகம்; இதில் சுமார் ஐந்து ஏழுதுளியை ஒருவிராக னெடை சர்க்கரையில்விட்டுச் சாப்பிட்டாலும்; அல்லது; அரை விராகனெடை பொதினா இலையைத்தூள் செய்து அதனுடன் ஒரு விராகனெடை சர்க்கரைபைக்கலந்து சாப்பிட்டாலும், இரைப்பையில் தங்கியிருக்கிற இரத்தம் கரைந்து வெளிப்பட்டுப்போகும்.

கடுகுப் பிரயோகம்.

நான்கு குன்றிமணியெடை கடுகைப் பொடித்துக்கொஞ்சம் ஜலத்திற் கரைத்துப்பானஞ்செய்வித்தால் இரைப்பையில் கட்டியிருக்கிற இரத்தம்கரைந்து வெளிப்பட்டுப்போகும்.

கொண்டைக்கடலை உசிதம்.

கொண்டைக்கடலையை வறுத்து அதனுடன் உப்புத்தூளைச் சேர்த்துச்சாப்பிட வயிற்றிலுள்ள பாற்கட்டி, இரத்தக்கட்டி ஆகியவைகள் தீரும்.



அருவருத்தல் குமட்டல், வாந்தி  
ஆகியவைகளின் சிகிச்சை.

அருவருத்த லென்பது வாந்திவருவது போன்றி  
ருத்தல். குமட்டலாவது ஒங்கித் துக்கொண்டே வாந்  
திவெளிவராதிருத்தல். வாந்தியாவது உள்ளேயிருக்  
கிற சத்துவாயால் வெளிப்படல்.

பூவந்திக்கோட்டை உசிதம்.

பூவந்திக்கோட்டை, அல்லது பொன்னாங்கொட்  
டையின் பருப்பு-ச. இதனைக்கொஞ்சம் ஜலத்தில் அ  
ரைமணிகேரம் ஊறவைத்துச் சிறுகச் சிறுக மென்று  
தின்றுவர அருவருத்தல் தீரும்.

கிச்சிலி மாத்திரை.

சீமைக் கிச்சிலிக்கிழங்கைத் தூள்செய்து ஜலம்  
வார்த்து ஒருமணிகேரமரைத்துப் பயறளவு மாத்திரை  
கள்செய்து நிழலிலுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும். ச  
மையத்திற்குத்தகுந்தபடி ஒன்று, அல்லது, இரண்டு  
மணிக்கொருதடவை இரண்டிரண்டு மாத்திரைகளை  
மென்று தின்றுவர, அருவருப்பு, வாந்தி ஆகியவைகள்  
தீரும்-

பூங்காவிப் பிரயோகம்.

பூங்காவிக்கட்டியை நெருப்பில்வைத்துச் சூடாக்  
கஜலத்திற் றேய்க்கவேண்டும். ஆறினபின்பு அந்தஜல  
த்தை யிறுத்துக்கொண்டு அதில் வேறொரு பூங்காவிக்  
கட்டியை முன்போற் காய்ச்சித் தோய்க்கவேண்டும். இ  
வ்விதம் மூன்று நான்கு கட்டிகளைக்காய்ச்சிக் காய்ச்சி  
த்தோய்த்து ஜலத்தை யிறுத்துப்பானஞ்செய்விக்கக்க  
டினமான வாந்தியும் நிற்கும்.

மண்விளக்குப் பிரயோகம்.

பழமையான மண்விளக்கை நெருப்பில் வைத்து  
தினால் அது பற்றிப்பெரியும்; அதுசுவாலை யடங்கினபி  
ன்பு ஜலத்தில் தோய்க்கவேண்டும். அந்த ஜலத்தைபிறு  
த்துச் சிறுகச் சிறுகப் பானஞ்செய்துவர, வாந்தி, கும  
ட்டல் ஆகியவைகள் தீரும்.

இலந்தையாதி மாத்திரை.

இலந்தை விதைப்பருப்பு, துளசியிலேச் சூரணம்,  
கற்கண்டு, இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-க, மிள  
குச்சூரணம், விராகனெடை-உ. இவை பெல்லாவற்றை  
யும் ஒன்றாகச்சேர்த்துத் தண்ணீர் வார்த்தரைத்து இ  
லந்தை விதைப்பிரமாணம் மாத்திரைகள்செய்து நிழலி  
லுலர்த்தி வைத்துக்கொள்ளவும். சமையத்திற்குத்தகு  
ந்தபடிஒன்று, அல்லது, இரண்டிமணிக்கொருதடவை  
ஒரு மாத்திரையைச் சாப்பிட்டுவர, நீடித்திருக்கிற அ  
ருவருப்புத்தீரும்.

கழுநீர் உசிதம்.

மதுபானத்தை அதிகமா யுண்டதனால் வாந்திக  
ண்டிருந்தால் சிவப்பு அரிசியை ஊறவைத்த கழுநீரை  
ப்பானஞ் செய்வித்துவர, அந்த வாந்தி நின்றுவிடும்.

நிம்பை யுசிதம்.

வேப்பங்கிளையை இலைகளுடன் அழலிற்போட்டு  
வெதுப்பிச் செம்மையாக வெதும்பின பின்பு அம்பியில்  
வைத்தரைத்து ஜலத்திற்கரைத்து அதன்தெளிவையி  
றுத்துச் சிறுகச் சிறுகப்பானஞ்செய்வித்துவர, வாந்தி,  
அருவருப்பு ஆகியவைகள் தீரும்.

## கோணி யுசிதம்.

பழைய கோணியை யெரித்துச்சாம்பலாக்கி ஜலத்திற்போட்டு அதன்தெளிவை யிறுத்துப்பானஞ்செய்விக்க, வாந்தி, அருவருப்பு ஆகியவைகள் தீரும்.

## திராகூபாதி மாத்திரை.

விதைநீக்கின திராகூப்பழம், புளிப்பு மாதுளம் பழச்சுளை, இவை வகை-க-க்கு விராகனெடை-கஞ், கருஞ்சீரகம் விராகனெடை-வ. இவை யெல்லாவற்றையுஞ்சேர்த்து ஜலம்வார்த்தரைத்து இவ்நதைவிதைப்பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்துவைத்துக்கொண்டு மணிக்கொரு மாத்திரையாகச் சாப்பிட்டுவர, பித்த சம்பந்தமான வாந்தி தீரும்.

## அரசம்பட்டை யுசிதம்.

அரசம்பட்டைபை யெரித்தசாம்பல் விராகனெடை-ஈ. ஒருஆழாக்கு ஜலத்தை ஒரு புதியமண்பாத்திரத்தில்விட்டு அதில் மேற்படி சாம்பலைப்போட்டுச் செம்மையாகக் கலக்கிக்கொஞ்சநேரம் வைத்து அந்தத்தெளிவை யிறுத்துச் சிறுகச் சிறுகப் பானஞ்செய்துவர வாந்திநிற்கும்.

## ஆலம்வீழாதப் பிரயோகம்.

ஆலம்வீழாத யுலர்த்தியெரித்த சாம்பல் விராகனெடை-வ. இதனைத்தேனிற்குழைத்து அல்லதுதனியே சாப்பிடவும். இவ்விதம் செய்துவந்தால் கூடியசீக்கிரத்தில் வாந்தி நின்றபோகும்.

ஏலரிசி ஜவாரிஷ்.

ஏலரிசிச்சூரணம்பலம்-க, அகற்சூரணம் பலம்-க, சீனிசர்க்கரை பலம்-கூற.

செய்முறை:—சர்க்கரையைப் பாசுசெய்து பாசு பதத்தில் மேற்படி சூரணங்களைக்கலந்து தூவிக்கிண்டிக்கிவி வைத்துக்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-௨-க.

உபயோகம்:—வாந்தி ரோகத்தைத் தீர்க்கும்; இரைப்பையைப் பலப்படுத்திப் பசிதீபனத்தை யதிகரிக்கச் செய்யும்.

துரிஞ்சி ஜவாரிஷ்.

துருஞ்சி நாரத்தை ரசம் பலம்-கூற, சீனிசர்க்கரை பலம்-கூ. இவ்விரண்டையுஞ்சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பாசுபதத்தி லிறக்கிச்சீஷாவிற்பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—பலம்-௨-க.

உபயோகம்:—பித்த சம்பந்தமான வாந்தி, வேறு வகை வாந்தி ஆகியவைகள் தீரும்.

ஆயில ஷர்பத்து.

விதைநீக்கின புளிபலம்-௫. இதனை அரைப்படி ஜலத்திற்கரைத்து ஓரிடவுவைத்து மேஸ்தெளிவை மாத்திரம் இறுத்துக்கொள்ளவேண்டும். இந்தத் தெளிவில் க(1)-பலம் சீனிசர்க்கரையை, அல்லது, கற்கண்டைக் கரைத்து அடுப்பேற்றி இரண்டுகொதி வந்தபின்பு மறுபடியும் வடிகட்டி அடுப்பேற்றிச் சிறுதீபாகவெ

ரித்துப் பாகுபதத்திலிறக்கி ஆறினபின் புபுட்டியிற்பத் திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—பலம்-க, கற.

உபயோகம்:—பித்த சம்பந்தமான வார்தி, பித்த ச்சூரி, அருவருப்பு ஆகியவைகள் தீரும். இரைப்பை பைப் பலப்படுத்தும். இதனை அதிகமாகப் பானஞ்செய்தால், மலத்தை இளக்கும். மலபந்தத்தை நீக்கும்.

மாதுளம்பழ ஷர்பத்து.

தித்திப்பு மாதுளம் பழச்சாறு பலம்-க0, சீனிச ரக்கரை, அல்லது, கற்கண்டு பலம்-க0. இரண்டையுஞ் சேர்த்தறிப்பேற்றி ஒருகொதி வந்தவுடன் மறுபடியும் அறிப்பேற்றிச்சிறுதீபாகவெரித்துப்பாகுபதத்திலிறக்கி ஆறினபின்பு புட்டியிற்பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—பலம்-க-கற.

உபயோகம்:—வார்தியைப்போக்கும்; ஈரலைப்பலப்படுத்தும்; பசிதிபனத்தை அதிகரிக்கச்செய்யும்; ஈரல் எரிவந்தம், இரைப்பை எரிவந்தம், கை காலெரிச்சல் ஆகியவைகளைச் சார்த்தப்படுத்தும். இது ஈரல் டோகத்திற்குச் சஞ்சிவிக்கொப்பானது.

ஜரிஷ்க் ஷர்பத்து.

இந்தப்பழங்கள் சாதாரணமாக எல்லா யூனானி மருந்துக்கடைகளிலும் கிடைக்கும். இதற்கு இங்கிலீஷில் (Berries) என்றுபேர். இதன் லக்ஷணம், ரூபம் முதலிய எல்லா விபரங்களும் நமது தானுவிருத்தி போதினி இரண்டாம் பாகத்திற் சொல்லப்பட்டிருக்கி

ன்றன. அவசியமானவர்கள் அங்குப் பார்த்துக்கொள்ள  
லாம்.

ஜூஷ்க் பலம்-க2. இதிலுள்ள குச்சி, காம்பு முத  
லியவைகளை நீக்கிப் பழத்தை மாத்திரமெடுத்துக்கொ  
ள்ளவேண்டும். பன்னீர், அல்லது, தண்ணீர் பலம்-  
20, இதில் மேற்படி பழத்தைப்போட்டுச் செம்மையா  
கப்பிசைந்து வடிகட்டி இரசத்தை எடுத்துக்கொள்ள  
வும். இதில் 20-பலம் சீனிசர்க்கரையை, அல்லது,  
கற்கண்டைச் சேர்த்துக்காப்ச்சி ஒரு கொதிவந்தவுட  
ன் இறக்கி வடிகட்டித் திப்பியை நீக்கி மறுபடியும் அடு  
ப்பேற்றிக் காய்ச்சிப் பாகுபதத்திலிறக்கி ஆறினபின்பு  
புட்டியிற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:--பலம்-2, தூ.

உபயோகம்:—பித்த சம்பந்தமான வாந்தி, அரு  
வருப்பு, அரோசிகம், ஒக்காளம் முதலியவைகள் தீரு  
ம். ஈரலையும், இரைப்பையையும் பலப்படுத்தும். பித்  
தச்சூடு, அஸ்திச்சூடு ஆகியவைகளைக் கண்டிக்கும். இர  
த்தத்தைச் சுத்திசெய்யும். நாவிற்கு ருசிகரமாய் மிருக்  
கும்.

மாஞ்சில் கஷாயம்.

ஜடாமாஞ்சில் விராகனெடை-க, இதனை அம்மியி  
ல் வைத்துத் தண்ணீர்வார்த்து வெண்ணெய்போலரை  
த்து அரை ஆழாக்கு ஜலத்திற்கரைத்து வடிகட்டிப்  
பானஞ் செய்விக்கவேண்டும். இவ்விதம் காலேமாலே  
இரண்டுவேளையும் அல்லது தினம் மூன்றுதடவை சம  
யோசிதம்போல் உபயோகித்துவர கபசம்பந்தமானவா  
ந்தி, இரைப்பையிலுள்ள கபம், இரைப்பையில் கபஞ்  
சேர்ந்துண்டான மந்தாக்கினிரோகம் ஆகியவைகள்  
தீரும்.

கோரைக்கிழங்குச் சூரணம்.

கோரைக்கிழங்குச் சூரணம் பலம்-20, சீனிசர்க்  
கரை பலம்-20. இரண்டையு மிஸ்ஸமித்து வைத்து  
க்கொள்ளவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-உ, க.

அனுபானம்:—மாதாநம் பழச்சாறு, இஞ்சிச்சாறு, சோம்புத்திராவகம், காடி ஷர்பத்து, மாதாநம் பழ ஷர்பத்து முதலியவைகளாம்.

உபயோகம்:—பித்த சம்பந்தமான வாந்தி, கபசம் பந்தமான வாந்தி, அஜீரணரோகம், மந்தாக்கினிரோகம், இரைப்பையிலுள்ள வாயு ஆகியவைகள் தீரும்.

பொதினா ஷர்பத்.

பொதினாக்கீரை பலம்-கஉ. இதனை முக்காற்படி ஜலத்திற் போட்டு மூன்றுழாக்கு ஜலமாகச் சுண்டக்காய்ச்சி வடிகட்டின கஷாயத்துடன் ௨0-பலம் கற்கண்டுத்துளைச் சேர்த்துக்காய்ச்சிப் பாகுபதத்திலிறக்கி ஆறவைத்துக் குளிர ஆயினபின்பு ஒரு விராகனெடை ருமிமஸ்தகித் துளைச்சேர்த்துக் கலக்கிப் புட்டியிற்பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—பலம் ௨, க. காலேமாலே இரண்டு வேளையு முபயோகிக்கலாம். அல்லது, தினம் ௩-அல்லது ௪-தடவைகள் சமயோசிதம்போல் உபயோகிக்கலாம்.

உபயோகம்:—அருவருப்பு, ஓங்காநம், விக்கல், ஆகியவைகள் தீரும். மந்தாக்கினிரோகம், அஜீரணம்; புளித்தேப்பம் ஆகியவைகளுங் குணமாகும். இரைப்பை பலப்பட்டுப் பசிதீபனம் விருத்தியாகும்.

மாதாநே லேசியம்.

மிளகுச்சூரணம் விராகனெடை-௨, அரிசித்திப் பிலிச்சூரணம் விராகனெடை-௫. உலர்த்தின மாதாநம் பழச்சுளைச்சூரணம் விராகனெடை-௪௨, மரவுப்பு விராகனெடை-௧௨, பனைவெல்லம் பலம்-௫.

செய்முறை:—வெல்லத்தைக் கொஞ்சம் ஜலத்திற்கரைத்து அடிப்பேற்றி ௨-கொதிவந்தபின்பு, வடிகட்டித்

திப்பியை நீக்கி மறுபடியும் அநிப்பேற்றிக் காய்ச்சி பா  
குபதத்தில் மேற்படிச் சூரணங்களை ஒன்றாகக்கலந்து  
சிறுகச் சிறுகத்தூவி செம்மையாகக் கடைந்து மிஸ்ர  
மித்து அவசியமானால் உ-பலம் பசுவின் நெய்யையும்  
விட்டு மிஸ்ரமித்திறக்கி ஆறினபின்பு பிங்கான் பாத்தி  
ரத்திற் பத்திரப்படுத்தவும்.

பிரமாணம்:—விராகனெடை-உ, உற. இதனை  
ஆகாரத்துக்கு முன்னும், பின்னும் சாப்பிடலாம். அ  
வசியமான மற்ற நேரங்களிலும் உபயோகிக்கலாம்.

உபயோகம்:—வாந்தி, அருவருப்பு ஆகியவைக  
ள் தீரும். பசிதீபனம் அதிகப்படும். உட்கொண்ட ஆ  
காரம் ஜீரணமாகும். இரைப்பையிலுண்டாகும் வாயு,  
வாயு சம்பந்தமானரோகங்கள் ஆகியவைகள் தீரும்.  
இது நிலகுவாகிய ஒளஷதமாயினும் அதிகம் உபயோ  
கப்படத்தக்கது. இது வைத்திய இரகசிய முறைகளி  
லொன்று.

யூநாநி சூக்ஷும சிகிச்சாபோதினி

முதற்பாகம் முற்றிற்று.



விண்ணப்பம்.

இதன் இரண்டாம்பாகமும் அச்சிவிருக்கிறது கட  
வுளின் கிருபையால் கூடியசீக்கிரம் வெளியாகும்; இந்  
தப்பாகத்துடன் அதுவும் அவசியமிருக்க வேண்டியநா  
கையால் இதனை வாசிக்கும் கனவான்கள் இதன் இர  
ண்டாம் பாகத்திற்கும் எழுதவும். அநேகர் முன்னரே  
எழுதிபிறுப்பதால் அவர்களுக்குக்கொடுத்த மிஞ்சின  
வற்றைத்தான் மற்றவர்களுக்கனுப்புவோம். அதுவரை  
யறையான தொகைப்பிரதிகளாக அச்சிடப்பட்டிருப்ப  
தால் முந்திக்கொள்வருக்கே காப்பிகிடைக்கும்.



## விளம்பரம்.

வீரியசிந்தாமணி மாத்திரை

இது, விறவியாலுண்டான தாதுநஷ்டம் தவிர மற்ற எல்லாவகைத்தாது நஷ்டங்களையும் தீர்ப்பதில் முதன்மை பெற்றது. இதனால், நரம்புத்தளர்ச்சி, சோர்வு, மூளைத்துர்ப்பலம், இராஜகருவிகள் துர்ப்பலம் ஆகியவை தீரும். தேகபலம், தேகதிடம் உண்டாம்.

விலை 30 மாத்திரை ரூ 1—0—0

வீரியசிந்தாமணித் திலா.

இதனை மேற்கண்ட வீரியசிந்தாமணி மாத்திரைகளுடன் உபயோகித்துவந்தால், மிகவும் சிறந்த குணத்தாகலாம்.

விலை புட்டி 1-க்கு ரூ 1—0—0

அமிர்தசஞ்சீவி.

இது; அநேகவருஷங்களாகச் செய்துவந்த பலசாஸ்திர ஆராய்ச்சினுற் கண்டுபிடிக்கப்பட்டது; பலவருடங்களாக உபயோகித்துச் சிறந்த குணங்கொடுத்திருக்கிறது; தலைவலி; சுரங்கள், இருமல், வாயுகள்; வயிற்றிறோகங்கள்; வாதரோகங்கள்; சூதக சம்பந்தரோகங்கள்; பாலவியாதிகள்; தாதுநஷ்டம் முதலிய அநேகவியாதிகள் இதனால் தீரும். பாலர், விருத்தர், ஸ்திரீகள் ஆகிய எல்லோருக்கும் எக்காலத்திலும் எவ்வியாதியிலும் இதை உபயோகிக்கலாம்.

கால் அவுன்ஸ் புட்டி விலை ரூ 1—0—0

“இராஜ அவுடதசாலை”

12. அப்புமேஸ்திரி தெரு,

ஜார்ஜ்வுன் மத்ராஸ்.

